

Public Relations

KOFU

広報こうふ

9

2026 令和8年
No.848

幸せ実感 希望ある未来を創り続けるまち 甲府



特集

防災・「もしも」に備えて暮らしを守ろう

9月1日は防災の日
「もしも」に備えて暮らしを守ろう

防 災 特 集

問地域防災課…☎055(237)5357
防災企画課…☎055(237)5331

6月には山梨県東部・富士五湖を震源とする地震、7月には熊本県で大きな地震が発生しました。大規模災害では、道路の寸断や同時多発的な被害などにより、行政等による支援が行き届くまでに時間を要することがあります。

自分の命を守り、その後の生活を支えるのは、日頃の備えです。水や食料、携帯トイレは足りていますか。家族との連絡方法は確認できていますか。防災の日をきっかけに、「わが家の備え」を見直しましょう。



熊本県熊本市に市職員を派遣!!



◀熊本地震への
支援について

派遣期間中、被災された方や被災地の支援活動に従事する自治体職員等の話から
実感したことを紹介します。

在宅避難」も選択肢となります。なかでも携帯トイレ(便袋)は、洋式トイレに

自宅に倒壊や火災などの危険がなければ、避難所へ行かず、自宅で生活を続ける「在宅避難」も選択肢となります。なかでも携帯トイレ(便袋)は、洋式トイレに

熊本県内では地域によって、断水により水道や水洗トイレが使えなくなったほか、停電によりスマートフォンを充電できず、家族との連絡や必要な情報の収集に不安を感じたという話を伺いました。こうした現地の声を聞き、避難所運営に携わる中で、飲料水、携帯トイレ(便袋)、モバイルバッテリーを備えておく重要性を改めて実感しました。

被災地で実感した
「備えておくべきもの」



市長直轄組織／鷹野さん

災害派遣職員として8月8日から14日までの間、熊本市での避難所運営業務に従事した

市民の必読本



必要な情報が
まとまった1冊。
ぜひ、ご確認を!!

電子版▼



がいこく▼



取り付けければ、断水時でも自宅でトイレを使うことができ、在宅避難を続けるための大きな支えになります。水や食料、携帯トイレ(便袋)などは、できれば1週間分を目安に備蓄するとともに、モバイルバッテリーも日頃から充電状況を確認しておくことが大切です。

災害が起きてから必要なものを十分にそろえることは容易ではありません。避難場所や避難経路、家族との連絡方法と併せて、この機会に「わが家の備え」を確認してみてください。

日頃の備えが、未来を守る。

母であり消防士である女性の視点から感じてきた、命をつなぐ防災ノウハウを聞きました。



甲府地区消防本部／小沢さん
甲府市生まれ。2002年、山梨県初の女性消防士となる。3児の母

「自分は大丈夫」という

油断が危ない

大きな揺れでも、「きっと今回も大丈夫だろう」と考え、危険を過小評価してしまっていることがあります。でも、その時になってから動いたのでは遅いんです。この過小評価こそが一番恐ろしい敵。日頃から家の内外などさまざまな場所で地震が起こることを想定しておく必要があります。

子どもだけでも

行動できる備えを

共働き世帯も多く、親が不在のときに子どもだけで被災することも考えられます。すぐ机の下に入る、屋外ではランドセルやかばんで頭を守る、危険な場所には近づかないなど、具体的に伝えておく必要があります。また、自宅や学校から避難場所までの経路についても、地震による建物の倒壊などを想定し、複数の経路を確認しておくことが重要です。地図を見るだけでなく、実際に歩き、倒れそうな塀や落下物のおそれがある場所、川や崖などの危険箇所を確認しておきましょう。家族が離れているときの集合場所や連絡方法も、決めておく目安です。

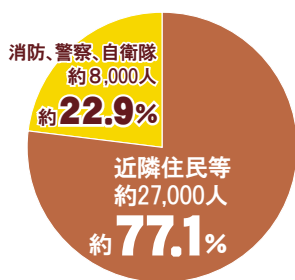
日頃から家族でよく話し合っておくことが、災害時の迷いを減らします。

顔の見える関係が、

命をつなぐ

大規模災害の直後は、行政等による救助や支援がすぐには行き届かないことがあります。阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋などに閉じ込められた住民のおよそ8割が、家族や近隣住民によって救助されたといわれています。だからこそ、自治会活動や地域の防災訓練などへの参加を通じて、日頃から近隣の方や地域の方と顔の見える関係を築いておくことが、災害時の助け合いにつながります。地域に根差して活動する消防団も災害時の大きな力です。

阪神・淡路大震災における救助の主体と救出者数



出典：平成26年版防災白書

防災用品 備えていますか？

本誌8ページ『水道だより』もご覧ください

例えば…



携帯トイレ(便袋)



モバイルバッテリー



飲料水



ヘルメット



懐中電灯



リュック



ラジオ



マスク



非常食

いざという時の
行動を確認!!



Check

どこにいても身を守るように

それぞれの場所で注意点あり! この機会におさらいを。



キッチン

食器棚や冷蔵庫からすみやかに離れる。火の元の確認は揺れがおさまってから。



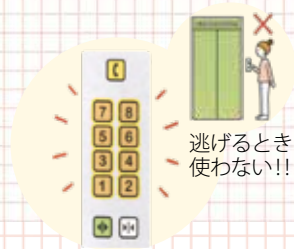
浴室・トイレ

閉じ込められないよう、揺れを感じたら安全な場所に移動する。



リビング

丈夫な机の下や座布団などで頭を保護する。



エレベーター

全てのボタンを押し、停止した階で降りる。非常ボタンやインターホンで連絡し、救助を待つ。



路上

ビルなどの壁や看板、割れたガラスの落下に気をつけ、カバンなどで頭を保護しながら安全な場所へ避難する。



くるま

急ブレーキを避け、道路の左側などに停車しエンジンを切る。車を離れるときは、ドアはロックせずキーは車内に置いたまま。



電車

カバンなどで頭を保護し、手すりやつり革をつかむ。必ず運転士など係員の指示に従って行動する。



商業施設

買い物かごなどで頭を保護し、窓ガラスや商品棚から離れ、柱や壁際に身をよせる。慌てて出口に走り出したりしない。

団員募集中!!

岡甲府地区消防本部人事課… ☎055(222)4119

一緒に守ろう 私たちのまち甲府を

募集対象 ▶ 18歳以上で市内在住・在勤または在学の方

消防団員になると

身分 ▶ 特別職の地方公務員、本業(仕事や学業)をしながらの活動

報酬 ▶ 年額報酬、出勤報酬の支給

公務災害補償 ▶ 活動中、負傷した場合の補償

被服等の貸与 ▶ 活動に必要な活動服を貸与

退職報償金 ▶ 5年以上消防団活動を行った方へ退団時に支給

表彰 ▶ 功労功績のあった場合に表彰

消防団の“今”をお届け



▲市消防団について



▲Instagram

第61回甲府市消防団員消防操法大会

6月21日に消防学校にて開催

ポンプ車操法で優勝の池田分団(左)と小型ポンプ操法で優勝の山城分団(右)の皆さん

チーム力で、優勝!!



池田分団



山城分団



防災情報は こちらから

防災行政用無線のほか、さまざまな方法で
情報を集めましょう。

今のうちに、登録!!



災害発生時等に確認!!



自宅周辺の状況等を確認!!



訓練で結ぶ、地域の絆

いざというとき、あなたと大切な人を守るのは日頃からの地域のつながり。
防災訓練で避難行動を確認し、地域内の顔が見える関係を築きましょう。

第 63 回甲府市総合防災訓練

☎地域防災課…☎ 055 (237) 5357

主会場訓練 **10/4** (日) 7:55 ~ 11:00

会場 羽黒小学校校庭 ※小雨決行

内容

- ・自衛隊および消防機関等による緊急対応訓練や救助訓練
- ・自主防災組織等による救出救護訓練
- ・警察、防災関係機関等による救援物資搬送訓練
- ・自衛隊、警察、消防等の特殊車両の展示
- ・防災関係機関等によるライフライン復旧訓練

避難所運営訓練(宿泊訓練) **11/7** (土) 16:30 ~ 翌6:30

会場 羽黒小学校体育館

内容

- ・避難所運営訓練
- ・避難者の健康管理や女性の視点に立った防災研修

地区会場訓練 **11/8** (日) ※時間は各地区により異なります

会場 市内各地区の指定避難所および避難地等

内容

- ・防災行政用無線でのシェイクアウト訓練
- ・避難訓練、防災資機材取扱訓練、通信訓練など

※それぞれの参加方法など、詳しくはお問い合わせください

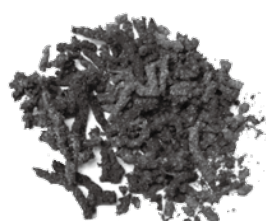
特定外来生物

クビアカツヤカミキリの防除にご協力ください

本年7月、特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」が、市内で初めて確認されました。この幼虫はサクラやモモ、ウメ、アンズ、ミザクラ(サクランボ)など、バラ科の木の内部を食害し、枯らしてしまう恐れがあります。樹木や農作物への影響を未然に防ぐため、緊急的な防除を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。



▲クビアカツヤカミキリの成虫
全長2~4cm程度で全身が黒く、胸部は赤い



▲排出物であるフラス
フンと木くずが混ざっている

※写真は埼玉県環境科学国際センター提供

防除について

①民有地等の防除

(個人宅の庭や会社・寺社・保育園などの敷地)

国・県や市が管理していない土地(農地を除く)に生えているサクラなどの樹木については、土地の管理者等からの申し込みによって、市が薬剤散布による成虫・卵等の防除を行いますので、ぜひお申し込みください

②公共用地の防除

国有地・県有地等は山梨県が、市有地等は市が薬剤散布による防除を行います



※県内全域で緊急的な防除として、民有地・公共用地を問わず、皆様のご近所でも薬剤散布が行われます。安全性に配慮した作業を行いますが、多少の臭いの発生、一時的な通行止めや施設の閉鎖等ご不便をおかけする可能性があります

①申し込み先(メール・FAXでの受付不可)

環境保全課 ☎ 055-242-6023

☎ 055-242-6024

(上町601-4 市環境センター内) ※9月15日(火)まで

①②問い合わせ先

環境保全課 ☎ 055-242-6023

☎ 055-242-6024

農地について
はこちら▶

就農支援課 ☎ 055-241-5616

受けてみようよ “がん検診”

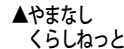
早期発見・早期治療の鍵となるのが「がん検診」。
がん検診がどのようなものかご存じですか？

どうやって申し込むの？

また、集団健診ではがん検診のみでも受診することができます。受診方法や申込の詳細は、22 ページをご覧ください。

がん検診ってどんな流れ？

がんと診断(確定診断)
医師の指示による治療



▲健康ガイド

がん検診にはメリットとデメリット(注意項目)があります



- ◎がんによる死亡を防ぐ
- ◎治療しやすいがんが見つかる
- ◎がん以外の病気が見つかる
- ◎安心が得られる



- ✖がんが 100%見つかるわけではない
- ✖ unnecessary 検査を招く可能性がある
- ✖ 検査によって偶発症 (医療行為による合併症) が起こる恐れがある
- ✖ 検診の結果によっては心理的な影響がある

簡単じゃん！ がん検診

甲府市にお住まいの方は、加入している
公的医療保険の種類に関係なくがん検診を
受けられます。毎日を健やかに過ごすため
に、まずは予約してみませんか？

今回は5つのがん検診を紹介します。



胃がん検診

内容：胃部X線検査
対象：40歳以上
費用：1,000円



バリウムを飲んでX
線撮影。胃の膨らみを
見ながら検査します。

バリウムは砂っぽい乳
酸飲料の味。
ほのかに甘くて思っ
ていたよりおいしい…？



子宮頸がん検診

内容：細胞診検査
対象：満20歳以上の女性
費用：1,500円

身体から少量の細胞
を採取して、顕微鏡で異
常がないか確認します。

診察室はカーテン
で囲まれているか
ら安心だね！



大腸がん検診

内容：便潜血検査
対象：40歳以上
費用：500円

自宅で採った便の中に、血液が混じってい
ないか調べます。

キットを出すだけなのでとても簡単です。



乳がん検診

内容：マンモグラフィー
またはエコー検査
対象：30歳以上の女性※
費用：1,000円



マンモグラフィー検
査は5分程度。
市ではエコー検査も
実施しています。



※集団健診では、40歳以上の女性が対象です

肺がん検診

内容：胸部レントゲン検査
対象：40歳以上
費用：無料



胸部をX線で撮影し、異常
がないか確認。数分程度で検
査は終わります。

金属やプラスチック、
貼り薬は外すけど、
イヤリングはそのまま
で大丈夫！

がん検診を受けたら

検診は受けた後が大切。「要医療」、「要精密
検査」の判定の方は、早急に受診してください。

昨年度がん検診を受けた方へ

皆さんのがん検診の受診状況を把握
することが市の努力義務になりました。
昨年度(令和7年度)のがん検診受診状
況を教えてください。



▲やまなし
くらしねっと

「がん検診 定期受診は 自己投資」※ 市役所で展示会を開催

がんの予防や検診を暮らしの習慣にするために、がんについてもっと知ることができる
展示会を開催します。お気軽に立ち寄り、展示をご覧ください。

期間 9月28日(月)正午～10月9日(金)午後3時

会場 本庁舎1階展示コーナー

※公益財団法人日本対がん協会 2026年度がん征圧スローガン

9月14日(月)正午～午後3時・15日(火)午前10時～午後1時

本庁舎1階市民活動室で、保健師と管理栄養師による健康
チェック&健康相談を実施します！

がん検診についてもお気軽にご相談ください。



水道だより

No. 160

2026 (令和8) 年 9 月

甲府市上下水道局 TEL. 055-228-3311 (代)
FAX. 055-228-3773

9月1日(火)は 「防災の日」

災害は突然、襲ってきます。災害が起きた時のために、**①非常用飲料水** **②生活用水** **③携帯用トイレ**の備蓄をしましょう。

問 甲府市上下水道局営業課… ☎ 055 (228) 3319

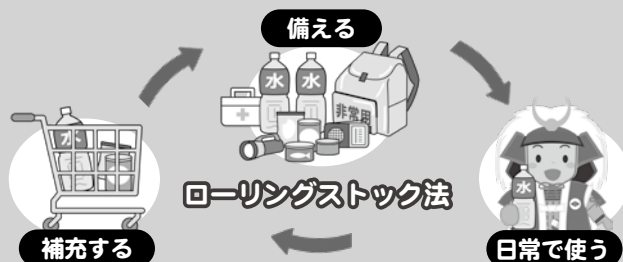
1 非常用飲料水

大規模災害が発生した場合には、復旧に時間がかかる可能性があるため、**1人1日最低3ℓ、7日分程度**の飲料水を備蓄しましょう。



“ローリングストック”で効率よく備える

飲料水などを普段から備蓄し、使った分だけ新たに補充しながら、災害に備えましょう。



2 生活用水

飲料水とは別に、洗濯・トイレ(使用可能な場合)などの生活用水も必要です。浴槽に水をためておくのも有効な方法です。

※目安… 1人1日約 20 ℓ



3 携帯用トイレ

下水道管が破損した場合、水洗トイレが使えなくなる場合があります。**1人1日5回、7日分**を備蓄しましょう。



携帯用
トイレ

既存の水洗トイレにつけて使用する便袋。吸水シートや凝固剤で固めるので衛生的です。

甲府市上下水道局からのお知らせ

物価高対策として、令和8年4月検針分から令和9年1月検針分までの10か月間、**水道の基本料金を最大6,105円減額**しています

■減額となる金額■

2か月に1回の検針で基本料金1,221円(税込)、期間内全5回の検針分で6,105円(税込)を減額。減額金額は「使用水量等のお知らせ」の通信欄をご確認ください。※引越しなどの際には減額金額が異なる場合があります

■対象■

市上下水道局と契約している口径13mmおよび20mmのお客さま(公共施設は除く)

問 甲府市上下水道局サービスセンター…

☎ 055 (228) 3311

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)



◀ ホームページはこちら



▶ 特設 WEB サイト「あたりまえの、裏にあるもの。」公開中!

「あたりまえの、裏にあるもの。」をコンセプトに、安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつかの工程や携わる人について紹介しています。



▲ 特設サイト



▲ Instagram



▲ ホームページ

甲府市市民憲章

美しい自然と古い歴史に恵まれて栄えてきた甲府市は、いまや、あらたな近代都市として、大きく発展しようとしています。わたくしたちは、この甲府の市民であることに誇りと責任を感じ、市民憲章のもとに力を合わせ、よりよい甲府市をつくることに努めます。

- 1 まじめに働き、栄えるまちをつくりま
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりま
- 1 たがいに助け合い、楽しいまちをつくりま
- 1 からだをきたえ、明るいまちをつくりま
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりま

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



9月議会を開催します

問 議会局総務課：☎ 237・5879

市議会9月定例会を9月4日(金)午後1時から本庁舎10階議場で開催します。市政一般質問は9日(水)～11日(金)の午前10時からを予定しています。本会議は、NNS(10ch)でテレビ中継するほか、インターネット中継も行います。スマートフォンやタブレット端末でも視聴いただけます。



事業系一般廃棄物の捨て方

問 ごみ収集課：☎ 241・4313

会社、商店、飲食店など事業活動から出る一般廃棄物は、市内の家庭系ごみ集積所に出すことはできません。家庭ごみに準じた方法で分別し、自ら甲府・峡東クリーンセンターに持ち込むか、甲府市で許可した収集運搬業者に収集を委託してください。

大里窓口センター窓口業務を再開します

問 市民部総務課：☎ 237・5294

大里窓口センター：☎ 244・1130

改修工事により、休止していた大里窓口センターを9月1日(火)から再開します。ご不便をおかけしました。

有価物などの収集日程表

問 ごみ減量課(有価物・資源物)…☎ (241) 4327 / ごみ収集課(燃えないごみ)…☎ (241) 4313

※21日(月・祝)～23日(水・祝)も収集地区の燃えるごみ、ミックスペーパーを収集します

※21日(月・祝)～23日(水・祝)は、甲府・峡東クリーンセンターへの持ち込みはできません

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)
相生	9月24日	9月7日 10月8日	9月11日
相川	9月15日	10月1日	9月3日 10月6日
朝日	9月4日 10月7日	9月16日	9月29日
穴切	9月14日	9月30日	9月1日 10月5日
池田	9月8日 10月9日	9月25日	9月18日
石田	9月17日	9月1日 10月2日	9月4日 10月7日
伊勢	9月28日	9月9日 10月7日	9月14日
大国	9月30日	9月8日	9月10日 10月9日
大里	9月25日	9月4日	9月9日
春日	9月14日	9月30日	9月1日 10月5日
北新	9月9日	9月28日	9月2日 10月2日
貢川	9月1日 10月2日	9月15日	9月17日
甲運	9月2日 10月5日	9月17日	9月24日

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)
国母	10月1日	9月11日 10月9日	9月15日
里垣	9月7日 10月8日	9月18日	9月28日
上九一色		9月4日	9月9日
新紺屋	9月11日	9月24日	9月30日
新田	9月8日 10月9日	9月25日	9月18日
住吉	9月28日	9月9日 10月7日	9月14日
琢美	9月24日	9月7日 10月8日	9月11日
玉諸	9月3日 10月6日	9月14日	9月25日
千塚	9月29日	9月10日	9月16日
千代田		9月28日	9月2日 10月2日
能泉		9月28日	9月2日 10月2日
羽黒	9月18日	9月2日 10月5日	9月7日 10月8日
東	9月10日	9月29日	10月1日

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)
富士川	9月2日 10月5日	9月17日	9月24日
宮本		9月28日	9月2日 10月2日
山城	9月16日	9月3日 10月6日	9月8日
湯田	9月10日	9月29日	10月1日
中道	9月26日	9月8日	9月10日 10月9日

廃食油の回収日程(9月)

7日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
8日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
9日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
10日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
11日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
8日(火)～ 13日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などが実施する集団回収です。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■ 6月分のごみの量 燃えるごみ 4468.37 (前年同月 4462.92) 燃えないごみ 415.37 (前年同月 391.49) 資源物 245.49 (前年同月 260.65) プラスチック製容器包装 61.07 (前年同月 62.98) 有価物 203.62 (前年同月 225.49) 合計 5393.92 (前年同月 5403.53)(単位 t) 今後ともごみの分別にご協力をお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

土地の境界問題に関する相談

問 協働推進課 ☎237・5298

申 問 境界問題相談センターやまなし ☎225・3737

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力し、相談に応じます(完全予約制・有料)。
会場 境界問題相談センターやまなし(国母8-13-30)
 ※電話での相談はお受けできません

無料相談会

★司法書士による「法の日」相談会

問 協働推進課 ☎237・5298

申 問 県司法書士会総合相談センター ☎253・2376

内容 不動産相続や売買など登記に関すること、成年後見・借金・そのほか訴訟に関することなど

日時 9月5日(土)

午後1時30分～4時30分

会場 県立図書館1階イベントスペース

※要予約・初めての相談に限ります
 ※書類の作成指導、審査はしません

★特設人権相談所

問 人権男女参画課 ☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・003・110

内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談

日時 9月16日(水)

午後1時30分～3時30分

会場 東公民館地域集会所

★外国人無料相談会

問 市民課 ☎237・5359

山梨県行政書士会 ☎225・5780
内容 行政書士が外国人住民の在留資格などに関する相談を受け付けます
日時 9月26日(土)

【午前の部】10時～12時

【午後の部】1時～4時
会場 本庁舎1階市民活動室

※詳しくは、お問い合わせください

★協定締結団体による不動産相談会

問 空き家対策課 ☎237・5350

(公社)全日本不動産協会山梨県本部 ☎223・2103

内容 土地、建物、空き家など不動産に関すること

日時 9月30日(水)午前10時～午後4時

(受付は3時30分まで)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館多目的室

下水道の供用開始

問 上下水道局計画課 ☎223・7355

●供用開始(9月1日(火)) 下積翠寺町の一部地域ほか

※令和9年2月28日(日)までに、上下



9月の相談

※原則、祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ ※書類の作成指導・審査は不可 2日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※原則、毎月第1水曜日を予定 (要予約)山梨県司法書士会 ☎(253)2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※8月25日(火)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 2・16日(水)、14・28日(月)、13日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) (要予約)協働推進課 ☎(237)5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 9日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237)5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 10日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237)5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 17日(木)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237)5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 17日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237)5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 18日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237)5298	
●税理士無料税金相談 ※13日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 8日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、午後1～4時(3時30分受付終了) 13日(日)午前9時～正午 協働推進課 ☎(237)5298	8日：本庁舎4階 市民相談室1・2 13日：税理士会館 (中央2-11-23) ☎(233)1318

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223)1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●社会保険労務士労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 (22日(火)・初は午後1～4時) 企業立地雇用推進課 ☎(237)5736	本庁舎4階 相談室4a 電話はこちらへ
●県社会保険労務士会無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 13・27日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 山梨県社会保険労務士会 ☎(244)6064	☎(298)4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(3時30分受付終了) (1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237)5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ～商品やサービスに関する事業者との契約トラブルなど～ 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237)5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237)5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります。 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎055(237)5359	本庁舎2階 市民課相談室2a

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合先

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「インターネット上の人権侵害をなくそう」

水道局ホームページ掲載
の下水道工事指定店で接
続工事を行ってください



マイナンバーカード 出張申請受付会場



問市民課：☎23・7332
対象 マイナンバーカード本体の申
請(新規・更新)をする方
※電子証明書の更新手続きは不可

日程(9月)	会場
5日(土)	南公民館
12日(土)	遊亀公民館(リッチダイ ヤモンド総合市民会館)
19日(土)	北東公民館
26日(土)	東公民館

時間 全会場とも午後2〜5時
持ち物 本人確認書類(顔写真付き
の公的書類なら1点、資格確認書・
介護保険証など顔写真のない確認書
類は2点)
★申請書、通知カード、マイナンバー
カードをお持ちの方はご用意ください
★個人宅や介護施設、公共・商業施設
への出張申請を受け付けています。詳
しくはお問い合わせください

証明書発行はコンビニ交付で お得に！

問市民課：☎23・5337
マイナンバーカードを使って、コン

ビニのマルチコピー機で住民票の写し
などの各種証明書類が取得できます。交
付手数料が150円安くなり、土
日祝日も利用可能です。

※9月10日(木)、11日(金)、16・30日
(水)は、コンビニ交付が停止します



農地の利用状況調査

問農業委員会事務局：☎23・5892
農地法第30条に基づき、9月に市
内の全農地を対象とした「農地利用
状況調査」を行います。

調査時、農地への立ち入りや聞き
取りなどを行う場合があります。ご
理解、ご協力をお願いします。

人と動物が共に生きる社会づ くりの実現を目指しています

問衛生業務課：☎23・2550
保健所では、保護された子猫等の譲
渡を推進しており、令和5年度から犬・
猫の殺処分ゼロを達成しています。ま
た、保護された小さな命が温かい家族
と出会えるよう、譲受希望者も募集し
ています。詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。



9月10日(木)は「屋外広告の日」

問都市計画課：☎23・5829
屋外に設置される広告看板など

は、「甲府市屋外広告物条例」により
設置許可の申請や適切な管理を行う
よう義務付けられています。
雨や風、強い日差しなどにより劣
化が進み、管理を怠ると落下や倒壊
により重大な事故につながる恐れが
あります。事故防止と景観保全のた
め、条例に基づいた適切な屋外広告物
の設置や点検・管理をお願いします。

9月20日は「バスの日」です

問交通政策課：☎23・5109
明治36年(1903年)9月20日、日
本で初めてバスが京都市内で走ったこ
とに由来します。

バスは、市民の皆さん
の日常生活を支える大切
な公共交通機関です。自
家用車の利用が増える中、
バスの利用は交通渋滞の
緩和や環境負荷の軽減に
もつながります。



市では、通勤・通学や買い物など
の移動にバスを利用しやすくするた
め、個人の利用に合わせた「あなただ
けのオリジナル時刻表(マイバス・鉄
道時刻表)」を作成・配布しています。
ぜひ日々の移動にバスを取り入れ
てみませんか。

※マイバス・鉄道時刻表につ
いて、詳しくは市ホーム・ペ
ジをご覧ください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル甲府 ☎0120-138-026

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階 営業時間:10時〜19時 定休日:第2・第4水曜日

服を買うより2〜3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40〜70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

9月23日(水)祝は 「手話言語の国際デー」です

問障がい福祉課：☎237・5240
毎年9月23日は、国連が定めた「手話言語の国際デー」です。手話を言語として尊重し、手話を使用する人々の言語的・文化的権利を推進する日です。この日にあわせて、甲府駅北口の藤村記念館と南口の信玄公像がブルーにライトアップされます。この機会に手話や、ろう者の文化への理解を深め、すべての人にとって暮らしやすい社会の実現に向けた一歩をと共に踏み出しましょう。

遠隔手話サービス

問障がい福祉課：

☎237・5240／FAX237・5299

ご自身のスマートフォンなどを利用して、感染症流行時や緊急時などにTeamsのビデオ通話で市専任手話通訳者と会話ができる遠隔手話サービスを実施しています。

対象 聴覚に障がいのある方など

利用時間 月・火・木・金曜日の午前9時～午後5時、水曜日の午後1～5時(祝日、年末年始は除く)

※手話通訳者の不在時など、利用できない場合もあります

利用料 無料(通信料は利用者負担)
利用方法 事前に利用登録が必要です

※詳しくは市ホームページをご覧ください



9月20日(日)～26日(土)は 「動物愛護週間」です

問衛生業務課：☎237・2550

「動物の愛護及び管理に関する法律」では、動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めることを目的に、「動物愛護週間」を定めています。これにあわせて、次のとおり動物愛護デーイベントを開催します。

内容 犬猫クイズ、動物キーホルダーづくり、猫の輪投げやトランプにチャレンジ

日時 9月26日(土)午前10時～午後3時

※子ども応援フェスタ(詳しくは本誌29ページ)と同時開催

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階展示室

※会場内への動物の同伴不可。詳しくは市ホームページをご覧ください

※会場内への動物の同伴不可。詳しくは市ホームページをご覧ください



歳末たすけあい贈呈品の配布

問閤県共同募金会甲府市共同募金委員会(市社会福祉協議会)：

☎223・1061

「歳末たすけあい事業」の一環として、贈呈品を配布します。対象の方は11月6日(金)までにご連絡ください。対象 市内在住の「特別障害者手当」

受給者で、担当の民生委員児童委員に、住所、氏名、電話番号の情報を提供できる方

秋の「全国交通安全運動」期間

問市民部総務課：☎237・5303

9月21日(月)祝～30日(水)の10日間は「秋の全国交通安全運動」期間、9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう。

優良建設工事表彰

問指導検査課：☎237・5259

令和7年度に完成した200万円以上の本市発注工事324件のうち、ほかの模範となるもの9件を選考し、会社および現場代理人を表彰しました。

●受賞工事および施工業者

市道舗装工事(R7-15)↓地建工業株式会社／西中学校校庭整備工事(余フ)↓齋藤建設株式会社／市道舗装工事(R7-14)(余フ)↓日東建設株式会社／(そー5)北部第1配水池浸水対策工事↓国際建設株式会社／橋梁補修工事(R7-1)↓丸光建設株式会社／路面復旧工事(R7-1)(余フ)↓地建工業株

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

正看護師募集中! 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師 (非常勤職員)

時給/1300円～ (経換算あり)

時間/日勤 8:30～16:50

準夜 16:40～0:40

深夜 0:15～9:00 早番・遅番、土日祝日勤務

休日/4週6休 有給休暇 (勤務条件による)

手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円

賞与 (2025年度実績2回支給)

通勤手当 制服貸与 就職祝い金制度 各種社会保険有

備考/就労条件についての相談に応じます。

甲府市宝1-9-1 甲府共立病院 (公益社団法人 山梨県労働者医療協会)

Tel 055-226-3131 (代表)
総看護師長室 水上・林
kofukyoritsu@s.yamanashi-min.jp



無料・低額診療事業
を実施しています

医療費でお困りの方は
ご相談ください

「お金がないから」
と医療をあきらめている方、
1日でも早く病院・診療所に来て下さい。
いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

式会社／千塚分団本部拠点施設建設
設（建築主体）工事↓株式会社山市
成工（更新17）配水管布設替工
事↓大真建設株式会社（広中12）
水管橋設置及び配水管布設工事↓
地建工業株式会社

9月15日（火）～21日（月）祝は 「老人週間」

閻長寿介護課… ☎237・5613

◎敬老祝金の支給（9月17日（木））

対象 ①88歳の方（昭和12年9月16日～昭和13年9月15日生まれ）↓

5千円 ②100歳の方（大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ）

↓3万円 ③市内最高齢の方↓5万円

◎信玄ミュージアムの観覧無料

対象 65歳以上の方

期間 9月15日（火）～21日（月）祝

◎補聴器の無料点検

対象 65歳以上の方

日時 9月25日（金）午前10時～正午、午後1～3時

会場 本庁舎1階市民活動室

※信玄ミュージアムや補聴器の無料点検の際にはマイナナンバーカードなど年齢がわかるものを持参してください

◎福祉センターなどの臨時開館

開館日 上九の湯ふれあいセンター↓

9月17日（木）

市内各福祉センター↓9月21日（月）祝

税金・助成

食品展示会等出展支援事業補助金のご案内

（申請）商工課… ☎237・5695

市内に本社または主たる事業所を有する市内中小企業・小規模企業の食品関係事業者で、2社以上で構成する団体もしくはグループが、市場開拓または販路拡大を目的に、県外で開催される食品展示会や見本市への出展料を補助します。

補助上限額 10万円（補助対象事業費の2分の1以内）

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください



中心市街地空き店舗活用事業補助金をご活用ください

（申請）中心市街地振興課…

☎237・5693

中心市街地の空き店舗の解消や流通を図るため、次の方へ補助金を交付します。

①中心市街地区域内の空き店舗を活用して新規出店を行う方

②中心市街地区域内の店舗兼住宅の共用部分を改修して店舗の貸出を行う方

申請期間 令和9年2月26日（金）まで

※工事着工前の申請、年度内に工事が完了すること、その他要件があります。詳しくは、中心市街地振興課へお問い合わせください



（問）市民税課… ☎（237）5398

収納推進課… ☎（237）5440

eLTAXにおけるサービス停止のお知らせ

停止期間：9月19日（土）午前0時～24日（休）午前8時30分

eLTAXは利便性の向上を目指し、令和8年9月にシステムを更改します。システムの更改に伴う停止期間中は、電子申告・電子納付等の手続きができません。申告・納付期限が近い場合は、余裕をもってお手続きください。

※詳しくは、eLTAX ホームページをご確認ください



eL-QRを活用して

保険料等を納付できるようになります！！

9月24日（木）以降に発行される納付書より、納付書に印字されているeL-QRで納付（スマホ決済アプリ、インターネットバンキング等）することができます。

対象科目（問い合わせ先）

- ・国民健康保険料（健康保険課 ☎（237）5368）
- ・後期高齢者医療保険料（健康保険課 ☎（237）5617）
- ・介護保険料（長寿介護課 ☎（237）5478）
- ・住宅使用料（住宅課 ☎（237）5812）
- ・墓地使用料（公園緑地課 ☎（223）6101）
- ・上記以外（会計室 ☎（237）5877）

詳しくはこちら▶



キャリア人材バンク

費用は無料／

60歳～70歳の再就職を支援します

お仕事を探している皆様を応援します！

■対象 60歳～70歳で在職中または離職後1年以内の方

■費用 無料

■申込 電話または右記コードで

公益財団法人 産業雇用安定センター

（ジョブ産産）山梨事務所 TEL 235-6236

〒400-0031 甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル5階

経済・産業団体と厚生労働省の協力により設立された公的機関です。



庭木1本から承ります！



お客様との
お約束

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りしません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶はご遠慮します

広報紙の
お申し込みの方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
※税込
初回限定
先着10名様
1,100円

ガーデンエクステラ
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ

山梨店 甲斐市岩森 1387 営業時間 9:00～17:00

0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

令和8年度重度心身障害者等 タクシー利用券を追加交付

【申請】障がい福祉課：☎237・5642
令和8年度重度心身障害者等タク
シー利用券の初回交付分を、必ず使
い切ってから申請してください。
受付日時 10月1日(木)～(午前8時
30分～午後5時15分。平日のみ)
会場 本庁舎2階障がい福祉課
持ち物 身体障害者手帳または療育
手帳または精神障害者手帳、使い
切ったタクシー利用券の冊子
※代理手続きも可。追加申請は1回
のみ。1か月につき2枚を交付

太陽のマルシェ出店料を補助

【申請】商工課：☎237・5695
日本最大級のマルシェである太陽のマ
ルシェへの出店料を市が全額補助します。
興味がある方はお問い合わせください。
日時 毎月第2土曜日・日曜日(8
月を除く)
会場 東京都中央区勝どき



子育て応援優良事業者募集

【申請】子育て支援課：☎237・5674
子育てしやすい職場環境づくりに積

極的に取り組む事業者は、市長から表
彰状を授与し、記念品を贈呈します。
また、市のホームページや広報につぶ
子育てガイドブックなどで取り組みを
紹介します。

申込 10月16日(金)までに応募用紙・申
告書(市ホームページからダウンロード
可)に記入し、必要書類を添えて、〒
400-8585甲府市役所子育て支援課ま
で郵送または持参(必着)
※必要書類など詳しくは、
お問い合わせください



川柳作品募集

【健康保険課】☎237・5617
【申請】県後期高齢者医療広域連合：☎236・5671

川柳のテーマ「ストレス解消法」
対象 県内在住の後期高齢者医療の
被保険者
期間 9月1日(火)～10月15日(木)(必着)
応募方法 作品(1人2点まで)、ペ
ンネーム、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を記入し、〒400-
8587 蓬沢1-15-35山梨県自治
会館2階山梨県後期高齢者医療広域
連合総務担当宛まで郵送またはE
メール(kouho2026@yamanashi-
iyoukouki.jp)で

【メール件名】川柳応募
※展示の際、本名の記載を希望され
ない方はペンネームを必ずご記入く

ださい。結果は令和9年1月ごろ受
賞者へ通知します

健康アンバサダー養成講座 受講者募集

【申請】健康政策課：☎237・2586

「健康アンバサダー」とは、健康に関
する正しい知識や運動の仕方を地域の
皆さんに広めていく「健康の伝道師」の
ことです。必要かつ正確な情報を、多
くの方に「心に届く情報として」伝え
散する活動を行います。健康づくりの
知識だけでなく、相手の「心に届く」情
報伝達方法も学びます。

対象 市内在住・在勤・在学の19歳以上
日時 ①10月30日(金)午後1時30分～
4時30分 ②10月31日(土)午前9時～正午
会場・定員 南公民館大ホール・各50人
申込 9月7日(月)～10月
23日(金)までにやまなく
らしねっとで



ファミリーサポートセンター 送迎協力会員募集

【申請】市ファミリーサポートセンター
(中央部幼児教育センター内)：☎223・2253

有償のボランティアで子育ての応
援をしてみませんか？
募集 市内在住で心身ともに健康な
方(事前講習あり)

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ先

「そのまま」お借りして、家賃をお支払いします。
空き家を、貸してください。

相談だけでもOK!(無料)
0120-094-918
チームアール TEAMR 甲府 甲府市丸の内2-2-1 CROSS 500 1F
運営会社:UNIIDEO株式会社

TEAMR甲府代表 山田 真澄

「金」相場高騰中! 今が売り時のチャンスです!
経験豊富なプロの鑑定士が1点1点丁寧に査定します!

安心・安全! 大黒屋の多彩な買取アイテム
ブランドバッグ・腕時計・貴金属・洋酒
ダイヤモンド・ジュエリー・スマホ・電化製品・
電動工具・金券・株主優待券・切手・記念金貨
等、あらゆる品をお買取りにしています!

簡単! 便利! 「外貨両替」も承ります!!

大黒屋 甲府買取センター 代表 吉岡博信
甲府市国母1-17-27 ☎055-236-3377

藤森 慎吾

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

援助対象 市内在住の乳幼児生後3か月程度(小学生・病児・病後児は除く)
報酬 平日(午前7時～午後7時)：700円/時間
土日・祝日・年末年始：800円/時間

申請 電話連絡後に来所
※詳しくはお問い合わせください

女性活躍推進優良事業者・チャレンジ女性を募集します！

①優良事業者
【甲府】人権男女参画課：☎237・5209

対象 女性活躍推進に取り組んでいる市内に事業所を有する事業者
②チャレンジ女性
対象 市内在住または通勤し、事業所で働く女性で他の模範となる方

申込 10月16日(金)までに所定の様式に必要事項を記入し、〒400-8585 甲府市役所人権男女参画課まで郵送または持参で(必着)
※申込には要件があります。詳しくはホームページ「なでしこP.U.S」をご覧ください
問い合わせください



女性の起業ややりたいことを応援！受講者募集

【甲府】人権男女参画課：☎225・3940
皆さんの「やりたい！」を誰かの

「できる！」で応援する。女性のための起業等支援セミナーを開催します。
＜Can-Pass plus (キャンパスプラス)＞
内容 セミナー4回(講座形式)
対象 やりたいことが明確に定まっている起業等を目指す準備している、または起業して間もない女性(市内在住もしくは市内で事業等を立ち上げる予定の方)

定員 20人
申込 9月3日(木)から申込サイトで
※先着3人まで託児あり
※詳しくは、市ホームページ「なでしこP.U.S」をご覧ください



女性ロールモデルとの交流会
「わたしのロールモデルをみつつけよう」暮らしの中に仕事を置く暮らしの選択編

【甲府】人権男女参画課：☎225・3940
あなたらしい一歩や新たな出会いにつながる交流会です。
内容 自身の暮らしや感覚を大事にして育ててきた、私らしい働き方についての講話やワークショップ
対象 市内在住もしくは市内で活動している何かに挑戦したい女性で、自宅サロンなどに興味がある方や、自分らしく働きたい方

日時 9月15日(火)午前10時～正午
会場 本庁舎6階大会議室
講師 maroonamiさん

定員 20人

申込 やまなしくらしねっとで
※詳しくは、市ホームページ「なでしこP.U.S」をご覧ください



若竹ねぎらい事業 「老人週間における敬老会」 参加者募集

【甲府】人権男女参画課：☎055(237)5613
やまなし大使を務める三枝亭二郎さんによる創作落語会です。
対象 65歳以上の方
日時 10月15日(木)午前10時30分～正午
会場 貢川福祉センター(徳行3丁目12-1)
定員 50人
申込 9月1日(火)～18日(金)までに電話で(平日午前8時30分～午後5時15分)

第2回山梨いきいきシニアまつり

【甲府】人権男女参画課：☎055(237)5613
県老人クラブ連合会：☎055(254)8688
健康相談や各種体験コーナー、展示販売コーナーなど、子どもから高齢者まで楽しめるイベントです。スタンプラリー参加者には素敵なプレゼントもご用意しています。
日時 9月19日(土)午前11時～午後3時
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 山の都アリーナ

自衛隊募集案内

(注) 1. 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください
2. その他、詳細については、それぞれの各採用(募集)要項または自衛隊地方協力本部で確認してください
3. 記載内容については変更される場合があります

募集種目	2等陸・海・空士(任期制自衛官)		陸上自衛隊高等工科学校生徒	
	男子	女子	一般	推薦
募集人員	陸 約2,400名 海 約 600名	陸 約600名 海 約200名	約200名	約150名
資格	18歳以上33歳未満の者		男子で中卒(見込み含)17歳未満の者	男子で中卒(見込み含)17歳未満の者 ※推薦は推薦状を提出し、学校長が推薦できる者
受付期間	年間を通して		10月1日～令和9年1月14日	10月1日～11月27日
試験期日	受付時にお知らせ		1次：令和9年1月23日・24日 2次：令和9年2月11日～14日 ※いずれか1日を指定されます。	令和9年1月9日～11日 ※いずれか1日を指定されます。
合格発表日	試験日にお知らせ		1次：令和9年2月5日 最終：令和9年2月26日	令和9年1月22日
入隊(校)日	令和9年3月下旬～4月上旬		令和9年4月上旬	



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

信玄ミュージアム ボランティアガイド募集

【申】歴史文化財課… ☎ 223・7324
史跡武田氏館跡信玄ミュージアムを
中心に来訪者をご案内し、武田氏の歴
史や甲府の魅力をお伝えするボラン
ティアガイドを募集します。参加特典
もあります。

申込 9月4日(金)午前9時から電話で
※その他、簡単な面談の上、所定の
事前研修を受けた後に参加します。
詳しくはお問い合わせください

令和8年度下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

【問】上下水道局給排水課…

☎ 223・7358

【申】(公財)山梨県下水道公社…

☎ 263・2738

試験日時 11月10日(火)午後2時〜4
時15分

講習会日時 10月22日(木)午前10時〜
午後4時

会場 アイメッセ山梨(4階大会議室)

申込 9月10日(木)〜10月1日(木)まで

に申込用紙(県下水道公社ホーム
ページからダウンロード可)に記入
し、必要書類を添えて、〒406-1

0046 笛吹市石和町東油川字北畑
417(公財)山梨県下水道公社まで

郵送で

市勤労者フットサル大会 参加チーム募集

【申】企業立地雇用推進課…

☎ 237・5736

チーム編成

①市内に住所を有する事業所内で
編成するチーム

②市内在勤の方または市内在住の
勤労者で編成するチーム

日時 11月15日(日)午前9時〜

会場 中巨摩地区広域事務組合勤
労青年センターフットサル場人工

芝(中央市一町畑1189)

申込 9月1日(火)〜30日(水)に申込
フォームで

※応募多数の場合は抽選



【法改正対応】ハラスメント対策 セミナーを開催します

【申】企業立地雇用推進課…

☎ 237・5736

10月1日(木)から、カスタマーハラ
スメント、セクシユアルハラスメン
ト対策が義務化されます。法改正の
ポイントと企業に求められる対応を
解説します。

対象 市内在住・在勤の方および市
内事業所の事業主・人事担当者など

日時 9月17日(木)

方法 オンライン(Zoom)

講師 山梨労働局雇用環境・均等室

山梨県主催「合同就職フェア」 を開催します

【申】企業立地雇用推進課…

☎ 237・5736

【申】県働く人・働き方支援課…

☎ 223・1562

多数の企業に出会えるチャンスです！

対象 一般求職者・令和9年3月学
校卒業予定者

日時 9月18日(金)

【フェア】午後1時〜3時30分

【就職セミナー】午後0時15分〜55分

申込 県公式就職支援サ
イト「やまナビ」で



安全・安心ふれあいコンサー ト in 甲府を開催します

【申】市民部総務課… ☎ 237・5303

甲府警察署… ☎ 232・0110

警察音楽隊、甲府第一高等学校、甲
府城西高等学校による吹奏楽演奏、一
日警察署長委嘱(世間知らず)、中学生
による交通安全・防犯弁論など各種交
通安全、防犯啓発活動を行います。

日時 9月21日(月)祝 午後1時30分

(開場午後1時)

会場 リッチダイヤモンド総合市民
会館芸術ホール

会館芸術ホール

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ先

命のメッセージ展／多様な性に関するパネル展

◎命のメッセージ展

問 人権男女参画課… ☎ (237) 5120

国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ… ☎ (243) 8563

内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文
など命と人権を考えるパネル展

期間 9月3日(木)〜16日(水) ※16日は午前中のみ

会場 東公民館、西公民館

◎多様な性に関するパネル展

問 人権男女参画課… ☎ (237) 5120

CoPrism… Eメール(coprism.yamanashi@gmail.com)

内容 メッセージパネル、レインボーフラッグなどを掲示し、性の多
様性を考えるパネル展

期間 9月3日(木)〜16日(水) ※16日は午前中のみ

会場 西公民館

小椋 佳らが、あの名曲を！ 待望の山梨公演。

徳光和夫
人生の名曲に喝采を！
コンサート2026山梨



徳光和夫 小椋 佳
秋川雅史／クミコ／ベイビーブー／Masaya

予定 曲目 「シクラメンのかほり」「夢芝居」「山河」「千の風になって」
「わが麗しき恋物語」「昂」他 ※変更の場合はご了承ください。

9.20 @ YCC県民文化ホール

[16:00開演] 全席指定S席8,800円(税込) ※未就学児入場不可

プレイ ■山日YBS本社受付 055-231-3121 (平日9:00-17:00)
ガイド ■YCC県民文化ホール 055-228-9131
■イープラス ■チケットぴあ ■ローソンチケット ほか

サンライズプロモーション 東京都渋谷区神宮前2-4-11 Daiwa神宮前ビル4F 0570-00-3337 (平日12-15時)

チケット
発売中

公式HPは
▼こちら▼



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に
関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

市民緑化教室 「ばらの植え方と剪定の仕方」

甲府公園緑地課：☎223・6101
日時 9月26日(土)午後1時30分～
会場 リッチダイヤモンド総合市民
会館2階講義室2(遊亀公民館講義室)
講師・定員 後藤みどりさん(ロザ
ヴェール代表取締役)・15人
材料費 3千円
申込 9月7日(月)から電話で

山梨県障害者文化展(地域展)

甲府障がい福祉課：☎237・5240
山梨県障害者福祉協会：☎252・0100
障がいのある方々の趣味や技術
を活かした作品を展示します。
日時 10月9日(金)～14日(水)午前10時
～午後6時(※13日は休館、14日は
正午まで)
会場 県立図書館1階イベントスペース

市なぎなた教室

甲府市スポーツ協会：☎252・0661
日時 10月8・15・22・29日(木)午後
7時30分～9時
会場 新紺屋小学校体育館
講師 市なぎなた連盟
定員 30人
申込 9月7日(月)午前10時か
ら電話または申込フォームで

市場開放「甲府さかなつば市」

甲府市場開放「甲府さかなつば市」実行
委員会：☎228・5787
県民の台所である市地方卸売市場
を一般開放します(雨天決行)。
日時 10月3日(土)午前10時～正午
会場 市地方卸売市場(国母6-
5-1)

私の地域・歴史探訪

甲府遺産認定記念講演
住吉神社のお田植え神事
～受け継がれる祈りと伝統～

甲府歴史文化財課：☎223・7324
令和7年度に甲府遺産として認
定した住吉神社のお田植え神事
について学ぶ講演会を開催します。
日時 9月26日(土)午後1時30分～3時
会場 甲斐住吉神社(住吉13-10)
講師・定員 秋山忠也さん(甲斐住
吉神社宮司)・50人
申込 9月9日(水)午前9時から電話で

VF甲府谷コーチによる ヘルスアップ教室の参加者を募集

甲府スポーツ課：☎223・7325
音楽に合わせた楽しい体操で姿勢改
善・体力向上などを図ります。運動経
験のない方でも気軽に参加できます。
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

日時 10月7・14・28日(水)、11月4日
(水)午前10時～11時(受付午前9時30分)
会場 舞鶴城公園南側芝生広場
講師 谷真一郎さん(VF甲府
フットネスダイレクター)
定員 50人
参加費 千円(全4回分)
申込 9月3日(木)から市
ホームページの専用フォームで

FCふじぐく山梨サッカー 教室×こうふドリームキャン パスの参加者を募集

甲府スポーツ課：☎223・7325
対象 市内在住・在学の小3～6年生
日時 9月26日(土)午前10時30分～11
時50分(受付午前10時10分)
会場 J-トリサイクルインクススタジオ
講師 FCふじぐく山梨の選手
定員 32人(応募多数の場合は抽選)
申込 9月17日(木)までに市
ホームページの専用フォームで

施設の情報

信玄ミュージアム ☎269・5030

★企画展「甲・駿・相・三國同盟開催」
武田信玄と今川氏・北条氏との三
國同盟について、関連する資料など
から各大名の実像を紹介します。

日時 9月19日(土)～11月9日(月)
利用料 一般300円
※高校生以下・障害者手帳をお持ち
の方は無料

東公民館 ☎235・0611

★墨彩画体験教室(全2回)
日時 9月17・24日(木)午後2時～3
時30分
講師・定員 山本承功さん・10人
参加費 千円
申込 9月4日(金)午前10時から電話で

★料理教室 季節の料理を学ぶ
日時 9月25日(金)午後2～4時
講師・定員 玉川眞奈美さん・12人
参加費 千円(持ち帰りあり)
申込 9月11日(金)午前10時から電話で

西公民館 ☎225・1762

★背骨ストレッチ体操教室(全2回)
日時 9月19・26日(土)午前10時～正午
講師・定員 Akkoさん(スト
レッチインストラクター)・15人
申込 9月7日(月)午前10時から電話で

南公民館 ☎241・0083

★初心者ヨガ教室(全2回)
日時 10月7・14日(水)午前10時～正午
講師・定員 望月純子さん・20人
申込 9月15日(火)午前10時から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

南西公民館 ☎228・5571

★ドライフラワー教室く天井から吊るす
おしゃれなフライングリースづくり

日時 9月29日(火)午後1時30分～3時30分

講師・定員 齊藤鶴子さん・10人

材料費 2500円

申込 9月10日(木)午前9時30分から電話で

北公民館 ☎252・0611

★ソーパカビンギン教室

日時 9月24日(木)午後1時30分～3時30分

講師・定員 竹内まさみさん・15人

材料費 350円

申込 9月10日(木)午前10時から電話で

★「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

日時 10月8日(木)午後1時30分～3時30分

講師・定員 明治安田生命定期講座講師・20人

申込 9月24日(木)午前10時から電話で

遊亀公民館 ☎235・1428

★甲府の歴史を学ぼう

「甲斐府中から近代甲府へ」

～近年の発掘調査成果～

日時 9月28日(月)午後1時30分～3時30分

会場 研修室

講師・定員 宮澤公雄さん・20人
申込 9月11日(金)午前10時から電話で

★「足から始める健康ウォーキング講座」～フットプリント診断で正しい靴選び・歩き方を学ぶ～

日時 10月3日(土)午前10時～正午

会場 展示室

講師・定員 笠井千夏子さん・20人

申込 9月18日(金)午前10時から電話で

※火曜日は休館

北東公民館 ☎254・6100

★甲府歴史講座く武田氏が築いた領土と近隣諸国に与えた影響

日時 9月25日(金)午後1時30分～3時30分

講師・定員 歴史文化財課職員・20人

申込 9月3日(木)午前10時から電話で

中央公民館 ☎222・4242

★初心者ヨガ教室

日時 10月9・23・30日(金)午前10～11時

講師・定員 竹田夕子さん・各10人

申込 9月18日(金)午前10時から電話で

★手話学習会(全4回)

甲府市社会福祉協議会

☎223・1061/FAX 231・6061

障がい者への理解を深め、手話で

コミュニケーションすることの楽し

さを学んで、ボランティア活動など

に活かしてみませんか。

対象 市内在住・在勤・在学中、全日程受講可能な方

日時 10月8・15・22・29日(木)午後6時30分～8時30分

講師・定員 甲府市聴覚障害者協会・15人

申込 9月7日(月)～18日(金)までに、電話または講座名、住所、氏名、電話番号を明記してFAXで

中道公民館 ☎266・4121

★初心者向け将棋教室(全3回)

日時 10月3・10・31日(土)午前10時～正午

講師・定員 新堀亨さん・10人

申込 9月8日(火)午前10時から電話で

★正しい歩き方をマスター!

ウォーキング教室(全2回)

日時 9月18・25日(金)午後7～9時

講師・定員 笠井千夏子さん・15人

申込 9月7日(月)午前10時から電話で

勤労者福祉センター ☎232・8751

★ポーセラーツ教室

白磁のポンプ式ボトルに転写紙を貼って、好きなデザインに仕上げます。

日時 9月26日(土)午前10時～正午

講師・定員 桐原由美子さん・10人

参加費 3千円

申込 9月4日(金)午前9時から電話で

★顔と心が整うマイナス10歳
トレーニング講座(全2回)

顔のたるみやストレスを改善し、マイナス10歳を目指します。

日時 10月15・22日(木)午後1時30分～3時

講師・定員 高野由美さん・10人

参加費 千円

申込 9月7日(月)午前9時から電話で

**リッチダイヤモンド
総合市民会館** ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 9月9・23日(水)午前10時～

参加費 1500円/回

(小学生以下千円)

②リラックスヨガ

日時 9月10日(木)午後7時～

参加費 1500円/回

③禅力フェニ寄僧

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 9月27日(日)午後2時～

定員 20人

参加費 千円(お茶菓子付)

④シニア向け運動教室

日時 9月16日(水)午前10時～

参加費 1500円/回

※室内履きをご持参ください

⑤スタインウェイを弾いてみませんか?

日時 9月13日(日)午前10時～午後4時

(50分/区分・全5区分)

まなびのSDGs in 2050 Zero Carbon Cities

SDGsに取り組む産官学が参加！
楽しみながらSDGsを学ぼう！

問環境政策課…☎055(241)4363

■日時 9月6日(日)午前10時～午後4時

■会場 イオンモール甲府昭和1階さくら広場

■内容

●ワークショップ

空き瓶・保冷剤をリサイクルする芳香剤づくり(甲府市)・マイバッグづくり(昭和町)・温暖化防止ミニゲーム・ミニ工作(山梨県地球温暖化防止活動推進センター)

●ステージイベント

大塚製薬、ヴァンフォーレ甲府、山梨大学など

●パネル展示

参加自治体等のSDGsの取組紹介

●キーワードラリー ノベルティプレゼント！

●ご当地キャラクター大集合！

■参加自治体(県央ネットやまなし)

甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・
笛吹市・北杜市・山梨市・甲州市・中央市・
昭和町・市川三郷町・富士川町

スマホ基本操作・アプリ活用講座

問DX推進課…☎055(237)5214

開催日	会場	時間	内容
9/17 (木)	遊亀公民館	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②
9/30 (水)	東公民館	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②
10/3 (土)	本庁舎1階 市民活動室	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②
10/14 (水)	北東公民館	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②
10/23 (金)	北公民館	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②

【内容】

①スマホ基本操作講座
・文字・音声入力、メール
の使い方などのスマホの
基本操作

②アプリ活用講座
・検索、LINE、カメラなど
のアプリの使い方



【全日程共通】

時間 各回2時間 定員 各回10人

申込 開催日3日前までにDX推進課に電話で(平日のみ)

※講座後半の30分には、相談会を実施します。
スマホ操作のお困りごとなど、お気軽に
ご相談ください

大人のスマホ教室 ～生活に役立つスマホの使い方～

問中央公民館…☎055(222)4242

ウェブ検索など日常生活で使えるスマホの操作を学びます。

日時 9月24日(木)午後1時30分～3時30分

講師 小林美由紀さん

定員 15人

参加費 1,000円(テキスト代)

申込 9月10日(休)午前10時から電話で

【県央ネットやまなし】

やさしい日本語講座を開催します！

問国際交流課…☎055(237)5119

外国人にも伝わりやすい「やさしい日本語」を学んでみませんか？「やさしい日本語」は、相手に合わせて分かりやすく伝えるためのコミュニケーション方法です。伝わることを一緒に考えましょう！

■対象 圏域に在住・在勤・在学の方

(甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・
笛吹市・北杜市・山梨市・甲州市・中央市・
昭和町・市川三郷町・富士川町)

■日時 9月30日(水)午後2時～3時30分

■会場 遊亀公民館講義室2

■定員 45人

■申込 9月28日(月)までに申込フォームで

※県央ネットやまなしポータルサイトから
講座の内容をご確認の上お申し込みください
※外国人のための日本語教室ではありません
ので、ご注意ください



こうふデマンドタクシー 実証運行中です！！

問交通政策課…☎055(237)5109

公共交通を利用しにくい地域にお住まいの方(70歳以上)が対象の、ご自宅と市内の指定目的地をつなぐ予約型乗合タクシーです。現在移動にお困りの方や、今は困っていないけれども試してみたい方など、本格運行に向けて多くの皆様のご利用をお待ちしています！

■対象 里垣・玉諸・甲運・貢川・石田・山城・大里・大國・
北新・相川・羽黒地区の70歳以上の方

■期間 11月30日(月)まで

■料金 700円 1人1乗車(グループ利用の場合、500円)

▶ご利用の流れ



事前に利用登録(無料)が必要です！

交通政策課に電話、または利用登録申請書(市ホームページからダウンロード、本庁舎6階交通政策課で配布)を〒400-8585 甲府市役所交通政策課まで持参、郵送、メール(koutuss@city.kofu.lg.jp)で。各窓口センターでも受付。

※詳しくは市ホームページをご覧ください、お問い合わせください



キャンパスNEWS

今回は山梨学院大学

山梨学院大学・山梨学院短期大学の学園祭(樹徳祭)を開催します。お気軽にお越しください。

開催日：10月24日(土)・25日(日)

問樹徳祭実行委員会…

✉ jutokusai@gmail.com



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

9月

甲府駅北口のイベント

①②は藤村記念館、③はペDESTリアンデッキ&アシストエ
ンジニアリングよっちゃばれ広場①第97 回きこぐち音楽会
～100万人のクラシックライブ～日時 12 日(土)午後6時30分～
(開場6時～)演奏 ヴァイオリン 伊藤日奈子さん、
ピアノ 竹内麻優さん

入場料 1,000円(前売り800円)

③ソライチ

日時 20 日(日)
午前9時～午後3時

④彩壽會展

日時 23 日(水・祝)～26 日(土)
午前10時～午後4時

②水彩画展

日時 18 日(金)～20 日(日)
午前10時～午後4時園まちづくり部総務課…☎(237) 5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…
☎(252) 8797

要予約 地域防災リーダー養成講座

～洪水ハザードマップから読み解く
水害リスクと備え～問地域防災課…☎055(237) 5357
甲府県中北地域県民センター…☎0551(23) 3051

FAX0551(23) 3012

Eメール ch-kenminc@pref.yamanashi.lg.jp

自宅や地域の水害リスク確認方法や洪水浸水想定区域、
浸水深等の正しい読み取り方から必要な備えと適切な避
難行動まで

対象

中北地域(甲府市、韮崎市、甲斐市、南アル
プス市、北杜市、中央市、昭和町)に在住
の方

日時

10月6日(火)午後1時30分～3時

会場

北巨摩合同庁舎 101 会議室
(韮崎市本町4-2-4)

講師

佐藤史弥さん(山梨大学地域防災・
マネジメント研究センター助教)

定員

40人

申込

9月29日(火)までに電話、FAX または Eメー
ルで参加者氏名(ふりがな)、連絡先、お住ま
いの市町村をお知らせください

募 集

市上九の湯ふれあいセンター
指定管理者募集！

(甲府)長寿介護課…☎055(237) 5613

施設・設備の管理運営などを行います。

募集に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。

募 集

甲府の未来を支えるチカラに！！
令和8年度甲府市職員採用試験

詳しくはこちら▶



(甲府)職員課…☎055(237) 5093

土木職

試験会場：市役所本庁舎

採用人数	受験資格
9人程度	①および②の要件を満たす人 ①平成3年4月2日から平成20年4月1日まで に生まれた人 ②令和8年4月1日現在で高等学校を卒業済みの人

臨床検査技師

試験会場：市立甲府病院

採用人数	受験資格
1人	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、臨床検査技 師免許を取得している人、または令和9年において 最初に実施される臨床検査技師国家試験により免許 取得見込みの人

看護師

試験会場：市立甲府病院

採用人数	受験資格
若干名	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、 ①または②の要件を満たす人 ①看護師(助産師)免許を取得している人 ②令和9年において最初に実施される看護師(助産師) 国家試験により免許取得見込みの人

看護師(カムバック)

試験会場：市立甲府病院

採用人数	受験資格
若干名	①および②の要件を満たす人 ①昭和42年4月2日以降に生まれた人で、看護師(助 産師)免許を取得している人 ②職員(任期付職員及び会計年度任用職員等を除く) として受験職種の実務経験を3年以上有する人(ただ し、育児休業・休職・停職の期間は実務経験から除く) ※退職勧奨制度により退職した人は申し込み不可

共通事項

●申込：9月18日(金)消印有効

●試験日：10月18日(日)

●採用予定日：令和9年1月1日(金)または令和9年4月1日(木)

市民文芸

短歌

三枝浩樹／選

塩部1丁目 板山武彦

美しく花咲きいたり清里の高原すべて
涼風のなか花の美しい清里の夏。「高原すべて
涼風のなか」の把握に実感があります。

朝日2丁目 宮田和子

子も孫も健やかなりてこの上とは
に戦のなき世ぞ願わし家族の健やかなことに感謝し、戦
などの無い世の安寧を願う宮田さん。

俳句

井上康明／選

紫陽花の浅黄のまの月夜かな
浅黄は緑を帯びた薄い藍色。紫陽
花の薄い藍色が月光に照らされます。下今井町 青柳さつき
桃抱えストーマ付けし兄見舞うストーマは人工肛門、膀胱。療養
中の兄を力づけようと見舞います。

川柳

深澤 弘／選

紫陽花と雨が悲しみ消してくれ
身内の不幸に勇気をくれた紫陽花と雨、悲しみから立ち直る人生のワンシーン。
徳行5丁目 小林かおる藤の木でルンルン気分ジョウビタキ
鳥の恋のしぐさか、見るにつけ心躍る

気分。一日がこの上なく明るく回る予感。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

☆『広報こうふ 11月号』市民文芸作品を募集します…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、
〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(9月18日(金)必着)

健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～19ページ

〔申〕地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。



◀市公式LINE
やまなしくらしねっと▶



年齢など	19～39歳	40～74歳	75歳以上
	医療保険の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施		
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはやまなしくらしねっとで	5月上旬頃郵送の往復はがき、またはやまなしくらしねっとで	5月上旬頃郵送の受診券に同封の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで
問合先	地域保健課		健康保険課

日程	会場	託児	申込締切日
10月 6 日(火)	医師会	—	9月 7 日(月)
10月 7 日(水)			
10月 14 日(水)			9月 14 日(月)
10月 15 日(木)	厚生連		9月 17 日(木)
10月 17 日(土)			9月 24 日(木)
10月 24 日(土)			9月 28 日(月)
10月 27 日(火)	医師会		

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』12ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
- 医師会・厚生連での集団健診では、骨粗しょう症検診も当日申し込みで同時に受診できます(定員制のため人数制限あり)
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)8952】へお問い合わせください

※医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)、厚生連…厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』9～10ページをご覧ください

実施期間 7月～令和9年1月末(医療機関受診可能日)まで 申 込 指定医療機関に電話で
対 象 40歳以上の方

その他の検診(健診)

医療保険の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE
やまなしくらしねっと▶



検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	9月 8 日(火)午後	厚生連健康管理センター	受診票※1 自己負担金 マイナ保険証等 ※1『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約
	9月 10 日(木)午後	医師会健診・検査センター		
	9月 12 日(土)午前	厚生連健康管理センター		
	9月 18 日(金)午後			
	9月 27 日(日)午前			
	9月 30 日(水)午後			
骨粗しょう症 満 20 歳以上の方(妊娠中またはその可能性がある方は除く)	9月 18 日(金)午後	厚生連健康管理センター		
子宮頸がん 満 20 歳以上の女性(妊婦も対象。令和 7 年度に受診した方は対象外)	令和 9 年 1 月末 (指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券(兼問診票) 自己負担金 マイナ保険証等	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込
成人歯周疾患 満 19 ～ 74 歳の方(妊婦は 18 歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和 9 年 3 月末 (指定医療機関受診可能日)まで		受診券(兼質問票) 健診票 マイナ保険証等	※電話での申込はできません
後期高齢者歯科口腔 75 歳以上の方(一定の障がいのある 65 歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) マイナ保険証または資格確認書	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません

本文中の①は会場、②は申込先、③は問合先

救急医療を適正に利用しましょう!

9月9日は救急の日 / 

甲府地区消防本部管内市町(甲府市・甲斐市・中央市・昭和町)における年間救急出場件数は、令和7年、18,018件に上り、平成元年の6,531件から約3倍となりました。中には緊急でない理由による救急車の要請もあり、搬送された人のうち約半数が入院を必要としない軽症者と医師から診断されています。

また、休日や夜間に病院の救急外来を安易に受診することにより、緊急性の高い重症の患者などへの診療の遅れにつながります。

- ▶こんな症状で救急車を呼んでいいのかな…
- ▶具合が悪いけどすぐに病院に行った方がいいかな…
- ▶手遅れになったらどうしよう…
- ▶近所の目が気になるから救急車を呼ぶのは控えよう…

まずは!

シャープ
#7119 または
055 (223) 1418

24時間・365日体制で相談に応じます!
緊急・重症のときは迷わず119番へ!



救急医療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください



- ①救急安心センターやまなし(救急電話相談窓口)…
(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418
- ②山梨県救急医療情報センター… ☎055(224)4199
- ③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…
☎055(273)1122
- ④日曜・祝日の医療機関の案内(午前8時30分～午後5時30分)…
☎055(226)3399

- ⑤山梨県小児救急電話相談…
(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369
 - ⑥小児初期救急医療センター… ☎055(226)3399
 - ⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199
 - ⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125
- ※救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください

健康談話室

健康ガイド25ページ

申問健康談話室…☎055(221)3560
問健康政策課…☎055(237)2586

市ホームページ▶



9月の教室	対象	日時	会場	申込
脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで 認知症予防	要介護認定を 受けていない おおむね60歳 以上の方	午前10時～11時15分 月・水曜日コース 若干名空きあり	健康談話室 (健康支援セン ター内)	平日午前9時15分～11時30分 に電話で
出張版 脳！活性化教室 脳！活性化教室を市内公民館で 開催		9月24日(木) 午前10時～11時15分	南公民館2階 多目的集会室	9月18日(金)までの平日午前9時 15分～11時30分に電話で
		9月29日(火) 午前10時～11時15分	北東公民館2階 多目的集会室	9月28日(月)までの平日午前9時 15分～11時30分に電話で

県央ネットやまなし ACP 普及啓発イベント

いつかのためのいつものはなし ～今日から私の人生会議～

- 日時 10月11日(日)午後1時30分～5時
内容 1部 映画上映「痛くない死に方」
2部 トークセッション

木山裕策さん(歌手)
新藤琢磨さん(フルリール甲府みんなのクリニック院長)
秋葉峻介さん(山梨大学総合医科学センター講師)

会場・定員 リッチダイヤモンド総合市民会館芸術ホール・500人
申込 9月1日(火)～9月30日(水)に申込フォーム、FAXまたは電話で
※定員になり次第締切

問地域包括支援課…☎055(237)5484
申問イベント運営事務局…☎055(235)7666
FAX 055(235)7672



熱中症予防対策

～残暑も注意が必要です～

問健康政策課…☎055(237)2586

9月になると、気温の変化で自律神経が乱れ、体調を崩す人が増えてきます。また、台風や雨で湿度が高くなることもあるため、油断せず対策を続けましょう。

熱中症予防対策のポイント

- ① 水分補給
- ② 3度の食事
- ③ 運動(体づくり)
- ④ 睡眠



※周囲の方々への声かけ・見守りも大切です

令和の日本にも、結核はあります

問医務感染症課…☎055(237)8952

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間、非結核性抗酸菌症啓発週間です。2週間以上続く風邪のような症状、体重の減少などがあったら早めに受診をしましょう。結核は、発病すると肺のみでなく全身にさまざまな症状を引き起こしますが、現代では『薬を飲めば治る病気』となりました。年に一回の胸部レントゲン撮影や、早めの受診で、結核を早く見つけて治療をすることが大切です。

家族介護教室 ～気にかけてよう、自分のからだ～

申問地域保健課…☎055(237)1173

介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

日時 9月11日(金)午後1時30分～(90分程度)

会場・定員 中央公民館2階 大ホール・15人

申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で

～9月21日は世界アルツハイマーデー～ 認知症をみんなで正しく理解しましょう

認知症
サポーター
キャラクター
「ロバ隊長」▶



認知症とは、いろいろな原因により脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりすることで、さまざまな障がいが起こり、生活に支障が出てくる状態のことです。令和8年4月1日現在、市内の65歳以上の約7人に1人が認知症であり、今や認知症は誰でもなりうるとても身近なものです。

申間地域包括支援課…☎055(237)5484

▶認知症に関する展示

認知症の知識や認知症に関する取り組みなどについて紹介する展示を行います。

日時 9月7日(月)正午～11日(金)午後3時

会場 本庁舎1階 市民活動室

▶子ども応援フェスタに出展します！

認知症について体験しながら分かりやすく学べます。

日時 9月26日(土)午前10時～午後4時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

子ども応援フェスタは
本誌29ページをチェック！

▶認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識やコミュニケーション方法などについて学ぶ基礎講座です。

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 11月10日(火)午前10時～11時45分

会場・定員 健康支援センター2階大会議室・30人

申込 11月4日(水)までに電話で

▶認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーターが学びを活かして、地域の中で活動するための実践的な講座です。

対象 認知症サポーター養成講座の修了者で①～③全て受講できる方

日時 ①11月17日(火) ②12月1日(火) ③12月22日(火)

①②③ともに午前9時30分～11時45分

会場 ①②本庁舎9階研修室2 ③1階市民活動室

定員 各20人

申込 11月10日(火)までに電話で

❖「新しい認知症観」を大切にしましょう！

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

❖認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

認知症への支援やサービス等についてまとめた冊子です。市役所本庁舎2階地域包括支援課や健康支援センター、各地域包括支援センターで配布しています。



❖「認知症簡易チェックシステム」をご活用ください！

パソコンやスマートフォンから簡単に認知症のチェックができます。市ホームページからアクセスできますので、ぜひご活用ください。

※このシステムは医学的診断をするものではありません
※通信料は自己負担となります



認知症のことで困ったら…

地域包括支援センター

市内9か所にも忘れや認知症の介護に関する相談窓口があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



山梨県認知症コールセンター：☎055(254)7711
午後1～5時(土・日曜日、祝日、12/29～1/3は除く)

9月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先
2日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
12日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
12日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
15日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
17日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
19日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
20日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
26日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
26日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461
26日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3500

あなたの食事は☆いくつ？

食品模型を使ってたった20分で楽しく食生活チェック

申間地域保健課…☎055(242)8301

あなたの食事のバランスを短時間で簡単に診断します。生活にあった食事のポイントを管理栄養士が個別に助言します(1人20分程度)。

日時 9月30日(水)午後1時20分～3時30分

会場・定員 保健センター・10人

申込 9月29日(火)までに電話で

9月は食生活改善普及運動の期間です

申間地域保健課…☎055(242)8301

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。あなたは野菜、足りていますか？

手のひらで簡単30秒、推定野菜摂取量を測定できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

一緒に取り組みをしていただける事業者・団体も募集中！

クックパッド「甲府市公式キッチン」で野菜を使ったレシピを配信中！▶



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

9月10日～16日は自殺予防週間です ～大切なあなたを守るよこの街で～

☎精神保健課…☎055(237)5741

「生きるのがつらい」、「周りの人にはなかなか相談できない」と悩んでいませんか。誰かに気持ちを打ち明けることで、その悩みを軽減することにつながります。ひとりで抱え込まずに相談してみましょう。

▷こころの悩み相談窓口

- ・市精神保健課 ☎055(237)5741 平日午前8時30分～午後5時15分
- ・県精神保健福祉センター ☎055(254)8644 平日午前8時30分～午後5時15分
- ・ストレスダイヤル ☎055(254)8700 平日午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
夜間木曜日のみ午後4～7時(祝日・年末年始は除く)

▷いのちを支える相談窓口

- ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556 365日24時間(平日正午～午後1時は除く)
- ・自殺防止センター(面接予約専用ダイヤル) ☎055(254)8651 平日午前8時30分～午後5時15分
- ・山梨いのちの電話 ☎055(221)4343 火～土曜日午後4～10時
- ・よりそいホットライン ☎0120(279)338 365日24時間



こころの体温計

ちょっと疲れているかな
と感じたらチェック▶



SNS相談

「電話では話しづらい」という方
はLINEなどのSNS相談▶



ひきこもり相談など

☎精神保健課…☎055(242)8667

▷ひきこもり家族のつらい「かたりどころ」

ひきこもり状態にある方のご家族が対象で、同じ悩みや思いを分かち合い、情報共有できる場です。

日時 9月28日(月)午前10時～(2時間程度)

会場 相生福祉センター2階休養室

申込 9月24日(木)までに電話で

▷おいでよ!メタバースの森

ひきこもり状態にある方やご家族、支援者がアバターでゆるやかな交流を行います。

内容 ミニトーク「今日はどんな気分?」

日時 9月30日(水)午後3時～(1時間程度)

申込 9月30日(水)正午までに申込フォームで▶



☎精神保健課…☎055(237)5741

▷ひきこもり VOICE STATION 全国キャラバン in 山梨

内容 ひきこもり当事者・経験者・ご家族の「体験談」のシェアとパネルトークなど

対象 ひきこもり状態にある方、そのご家族や支援者、福祉や地域づくりの活動をする方、またその分野に関心がある方など

日時 10月10日(土)午後1時～4時40分

会場 かいてらす大ホール

申込 10月9日(金)午後5時までに申込フォームで▶



市自殺対策推進協議会委員を募集

☎精神保健課…☎055(237)5741

市自殺対策推進計画について幅広く意見交換を行うための市民代表の委員を募集します。

対象 次の全てに当てはまる方

- ①市内在住または在勤・在学で19歳以上
- ②政党役員、政党職員、そのほか政治団体関係者でない
- ③本市における、ほかの審議会などの委員でない
- ④市の特別職、常勤の一般職、議員でない

申込 400字詰め原稿用紙2～3枚に「誰も取り残されることのない、社会全体で悩みや不安に寄り添えるまちをつくる」について論述し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒400-0858 甲府市相生2丁目17-1 精神保健課まで郵送か持参で(9月30日(水)当日必着)

糖尿病予防教室

☎地域保健課…☎055(237)2505

血糖値を上げにくくする生活の「コツ」を学びます。健康づくりのきっかけとして参加してみませんか。

対象 74歳以下で血糖値が気になる・もしくは高い方、または、HbA1c値が5.6～6.4%で糖尿病の診断や治療を受けていない方

日時 9月29日(火)午前10時～11時30分

会場 健康支援センター2号館2階大会議室

定員 15人

申込 平日の午前8時30分～午後5時15分に電話または市公式LINEで



「その他イベント等の予約」をタップ▶

こつを学んで うんどう続けて ふやせ健康貯金!運動教室

☎地域保健課…☎055(237)2505

無理なく負担なく楽しく自宅で取り組める運動方法を専門講師から学べます。運動が苦手な人も安心して参加できます!

対象 持病や運動制限がなく、運動を始めたいと思っている74歳以下の方

日時 9月17日(木)午後6時30分～8時10分

会場・定員 保健センター プレイルーム・15人

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話または市公式LINEで



「その他イベント等の予約」をタップ▶

あなたの地区の出張保健室(健康づくり同窓会)

☎地域保健課…☎055(237)1173

フレイル予防の4本柱(運動・栄養・口腔・社会参加)について、健康教育や健康相談を行います。

地区	日程	会場
春日	9月15日(火) 午前	中央公民館
千代田	9月17日(木) 午前	平瀬自治会館
	9月17日(木) 午後	上野公会堂
相生	9月25日(金) 午前	相生福祉センター
伊勢	9月29日(火) 午前	伊勢悠遊館
大里	9月30日(水) 午前	大里悠遊館
琢美	10月2日(金) 午前	ぴゅあ総合
千塚	10月9日(金) 午前	北公民館

※詳しくは市ホームページをご覧ください



こうふきっず!

※最新の情報は、市ホームページでご確認ください



中央・北部幼児教育センター・中道北児童館つどいの広場

☎(申)問中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道北児童館つどいの広場…☎055(266)7221

★【中央】おはなしの会

日時 ①9月3日(木)午前11時～11時30分
②9月8日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんのおはなしの会②なでしこの会

★【北部】おはなしの会

日時 ①9月4日(金)午前11時～11時30分
②9月15日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんのおはなしの会②なでしこの会

★【中央・北部・中道北】身長・体重測定

日時 9月9日(水)午前10時～午後3時

★【中央】離乳食～お子さんもあなたも「楽」離乳食～

対象 市内在住の離乳食に関心がある方6組

日時 9月17日(木)午前10時30分～11時30分

講師 鳥居美佳子さん(山梨県立大学)

申込 9月8日(火)午前9時から電話で

★【中道北】ズンバゴールドでリフレッシュ

対象 市内在住の未就学児の保護者6人※託児あり

日時 9月18日(金)午前10時30分～11時30分

講師 浅川清美さん(ズンバイストラクター)

申込 9月4日(金)午前10時から電話または来館で

★【北部】みんな安心まもるん救急講座

対象 市内在住の8か月～1歳3か月のお子さんとその保護者8組

日時 9月25日(金)午前10時30分～11時30分

講師 勝俣晴加さん(山梨県立大学)

申込 9月11日(金)午前9時から電話または来館で

★【中央】親子で楽しむ絵本とわらべうた!

対象 市内在住の0～2歳のお子さんとその保護者8組

日時 9月29日(火)午前10時30分～11時30分

講師 丸茂秀子さん(ききみみずきんのおはなしの会)

申込 9月15日(火)午前9時から電話で

★【中央】学生とあそぼう

対象 市内在住の2歳児とその保護者10組

日時 10月2日(金)午前10時30分～11時30分

講師 太田 研さん(山梨県立大学)

申込 9月18日(金)午前9時から電話で

★【北部】ズンビーニ

対象 市内在住の未就学のお子さんとその保護者8組

日時 10月7日(水)午前10時30分～11時30分

講師 佐藤香澄さん

申込 9月24日(木)午前9時から電話または来館で

ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236)8087



※駐車場についてはホームページをご覧ください

★絵本の読み聞かせ ベビーイベント

日時 9月4日(金)
午前10時～・正午～

★わらべうたセラピー ベビーイベント

日時 9月10日(木)
午前10時～・正午～

★クラフトイベント

～敬老の日の花束カードを作ろう!～

日時 9月13日(日)
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★ボール遊び ベビーイベント

日時 9月18日(金)
午前10時～・正午～

★お誕生日会(9月生まれのお子さん)

日時 9月27日(日)
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

★手形アートイベント

日時 9月30日(水)
午前10時～・正午～

リサイクルプラザ…☎055(241)4357



★キッズ水泳教室(全8回)

短期の講座形式なので水に慣れていないお子さんも安心してご参加いただけます。

内 容 ①③初心者クラス

②④クロール・背泳ぎクラス

対 象 6歳～小学6年生

開 催 期 間 10～12月(全8回)

時 間 ・ 定 員 ①火曜日／③水曜日

午後4時15分～5時・各若干名

②火曜日／④水曜日

午後5時15分～6時・各若干名

受 講 料 各クラス8,800円(施設利用料込)

申 込 9月15日(火)午前10時30分から電話で

※詳しくはリサイクルプラザホームページをご覧ください



4・5歳児

お口の発育まると健診



☎(問)健康保険課…☎055(237)5373

令和8年度中に満4・5歳になる国民健康保険に加入のお子さんは、無料でお口の健診を受けることができます。虫歯と歯並び・噛み合わせ・舌の動き・飲み込み・発音まで総合的にチェックし、一人一人に合わせた個別のアドバイスで、ご家庭でのケアもサポートします。対象者には受診券を送っていますので、ご確認ください。

期 間 令和9年3月31日(水)まで
(医療機関の受診可能日まで)

実施場所 市内協力歯科医療機関▶

申 込 お近くの協力歯科医療機関へ直接ご予約ください。ご予約の際は「4・5歳児お口の発育まると健診」の予約であることを必ずお伝えください



本文中の☎は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

令和9年度4月 保育所等入所申込受付を開始します

甲府子ども保育課…☎055(298)4473

1
予約

①市公式 LINE で → 10月1日(木)午前9時～9日(金)午後5時

各種予約⇒イベント等の予約⇒予約・申込一覧



②電話で

→ 10月14日(水)～ ※平日のみ。午前9時～午後4時

・複数の日程を予約することはできません。お子さん1人につき、1つの予約をお願いします。
複数の予約が発覚した場合は、予約のすべてを削除させていただきますのでご注意ください。

・きょうだい同時に申請する場合は、お子さん1人につき1つの予約が必要になります。
2人きょうだいの場合は、予約を2つおとりください。

来庁前に
事前予約を
忘れずに！



2
申込

※予約優先です。予約のない方は、長時間お待ちいただくことになります

受付期間 10月19日(月)～30日(金)(24日(土)、25日(日)は受付します)

受付時間 午前9時～午後4時 ※19日(月)～21日(水)は午後7時まで

持ち物 申請書、提出チェックリストの項目に該当する書類

- ・駐車場の混雑等が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。予約時間に間に合わない場合は、必ずご連絡をお願いします。受付時間が前後する場合がありますがご了承ください。
- ・事前に申請書類の内容をご確認の上、お越しください。勤務先等に作成していただく書類に不備がある場合、申込締切日までに再度来庁していただく場合があります。
- ・申請書類は事前にコピーをとり、入所するまで大切に保管してください。窓口でのコピーはできませんので、必要な方は事前にコピーをしてからご来庁ください。

令和9年度小学校入学予定児童の保護者の方へ

(対象児童：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん)

甲府学事課…☎055(223)7322

小学校入学に関する通知書を送付します

9月中旬に、小学校入学に関する通知書を郵送します。10月末までに届かない場合はご連絡ください。
病弱・発育不全、その他特別な事情のある方は、お早めにご相談ください。

※市立小学校入学式は、令和9年4月6日(火)です

就学時健康診断

9月中旬に対象者に通知を送付します。日程・会場など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▶



ひとり親家庭のための就業サポート講座(全8回)

自分らしい働き方やキャリアアップを一緒に考えてみませんか。

甲府子育て支援課…☎055(237)5674

①働き方講座(2回)

仕事と子育てを両立するためのヒントを学び、将来を見据えた働き方を考えます。受講者同士の交流会や、お子さんへの学習支援・託児サービスもあります。

②スキルアップ講座(6回)

就職・転職に役立つ実践的なスキルを、オンラインを中心に学べます。

※受講期間中はキャリアカウンセラーと専属支援員がサポートします

対象 市内在住のひとり親家庭または離婚を考えている方10人(応募多数の場合は選考)

期間 10～12月(サポートは令和9年3月まで)

会場 ①中央・遊亀公民館
②遊亀公民館・オンライン

申込 9月8日(火)までに専用サイトから



フリースクール利用支援事業費補助金の申請

甲府学事課…☎055(223)7322

不登校児童生徒家庭の経済的負担を軽減し、多様な学びや居場所作りにつなげるため、児童生徒が通うフリースクールの利用料の一部を補助します。

補助対象 保護者が支払う実費のうち、フリースクール等民間施設の月額利用料(授業料)に該当するもの

補助金額 児童生徒1人につき上限額3万円/月

申請窓口 本庁舎9階 学事課

※補助要件など詳しくはお問い合わせください



小・中学校給食費相当額の給付申請 (国立・私立など対象)

甲府学事課…☎055(223)7322

国立・私立等の小・中学校に在籍している児童生徒の保護者で、市内に住民票のある方は、公立学校給食費相当額の給付申請ができます。

申込 「やまなしくらしねっと」で電子申請または申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、令和9年2月26日(金)(土・日曜日、祝日は除く)までに〒400-8585 甲府市教育委員会学事課まで郵送または持参で

※電子申請の場合は、令和9年2月28日(日)まで申請可能
※令和8年度前期(7月末まで)に申請されている方は、申請不要
※詳しくは市ホームページをご覧ください



詳しくは、「市ホームページ」をご覧ください
親と子の教室・健康診査(9月)※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

(申問) 母子保健課… ☎055(237)8950

■【申込制】体験型♪パパママクラス

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
夫婦 de 協力どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)	妊娠12週以降 の妊婦とご家族 (大人1人)	12日(土)午前9時45分～11時15分	1日(火)～5日(土)に 「こども育み予約サイト」で
How to 母乳&食事		18日(金)午前9時45分～11時15分	7日(月)～11日(金)に 「こども育み予約サイト」で
Let's try! 産後の生活		25日(金)①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分	14日(月)～18日(金)に 「こども育み予約サイト」で
充実したマタニティライフ を過ごすために		10月8日(木)午後2時15分～3時45分	27日(日)～10月1日(木)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

(申問) 母子保健課… ☎055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
後期・完了期離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和7年10～12生まれの お子さんのご家族	15日(火) 午前10時10分～11時40分	7日(月)～11日(金)に 「こども育み予約サイト」で
初期離乳食教室 ～はじめてのごっくん～ ※8人まで託児あり(先着順)	令和8年3～5月生まれの お子さんのご家族	29日(火) 午前10時10分～11時40分	10日(木)～15日(火)に 「こども育み予約サイト」で
中期離乳食教室 ～もぐもぐ応援～ ※8人まで託児あり(先着順)	令和8年1～3月生まれの お子さんのご家族	29日(火) 午後1時40分～3時10分	9日(水)～15日(火)に 電話で(平日のみ)

■【申込制】親子はぐくみクラス(令和8年度第3期 全6回) ◇定員20人 (申問) 母子保健課… ☎055(237)8950

対象	内容	日程	時間 ※受付は10分前～	申込
1歳6か月～未就学児 の保護者	日々の子育てや発達特性のある 子への関わり方について、基礎 的な知識(ペアトレ)を学ぶ ※5人まで託児あり(先着順)	10月7・21日(水) 11月4・18日(水) 12月2・16日(水) ※全6回、なるべく参加をお願いします	午前9時30分～ 11時30分	8月28日(金)～ 9月18日(金)に 電話で(平日のみ)

■【申込制】にじいろ広場～令和8年度療育体験～ ◇定員6人

(申問) 母子保健課… ☎055(237)8950

対象	内容	日時 ※受付は10分前～	申込
おおむね4歳～未就学児 とその保護者	児童発達支援センター(つつじが崎学園)の保育士と一緒に、集団活動 を通じて、これからのことを考えます	10月28日(水) 午前9時30分～11時	10月1日(木)～13日(火)に 電話で(平日のみ)

■【申込制】相談事業

(申問) 母子保健課… ☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	●妊産婦 ●乳幼児の保護者	妊娠期から育児期においての不安や気持ち のつらさなど	1・8・15・29日(火) 28日(月)	電話で (平日のみ)
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、卒 乳など ※1度の妊娠・出産につき2回まで	3・10・17・24日(木)	

■乳幼児健診

(申問) 母子保健課… ☎055(237)8950

健診種別	備考
3か月児整形外科健診・1歳6か月児健診・2歳児歯科健診(2歳6か月)・3歳児健診(3歳6か月)	9月の対象者には通知を送付しました



【申込制】健康談話室

(申問) 健康談話室… ☎055(221)3560

(問) 健康政策課… ☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室
ホームページ◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージ クラス	①②生後2・3か月児とご家族 ③④生後3・4か月児とご家族 ⑤ 生後4～6か月児とご家族	①7日(月) ②8日(火) ③17日(木) ④24日(木) ⑤28日(月) いずれも午前10～11時(受付は20分前～)	1週間前からアプリ 「すくすくメモリーズ」で
マタニティ ヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	14日(月) 午前9時45分～11時(受付は15分前～)	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先



赤ちゃんの写真★大募集★ (令和7年10月生まれ)

スマホで便利な「やまなしくらしねっと」で応募できるようになりました！郵送や持参の場合は、写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課まで。



9月18日(金) 必着!!

頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!



・赤ちゃんの写真
・名前(下の名前のみ)
・地域
を掲載します♪

◆キッズ秋のイベント情報◆

※詳しいイベント情報は市ホームページをご確認ください

子ども応援フェスタ

アートであそぼ!

子どもたちが気軽に文化・芸術に触れられるプログラムがたくさん!

日時 9月26日(土) 午前10時～午後4時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

申込 一部プログラムは8月24日(月)正午から市公式LINEで

問 子ども応援課... ☎055(231)5538

イベントページ

市公式LINE

オープニング
宮前こども園
マーチング演奏

コンサート
童謡歌手 井上おかりさんによる「ワクワクコンサート」

作るう!
・プレスレットを編んでみよう!
・スライム作り体験 など

体験しよう!
・けん玉、茶道、餅つき
・子ども記者体験 など

楽しもう!
・ペタペタ、かきかき、絵巻物!
・Pepperとパソコンで遊ぼう など

知ろう!
『いかのおすし』をアートで学ぼう! など

同時開催
動物愛護デー
・キーホルダークラフト
・犬猫無料相談ほか

切り絵作家
百鬼丸さんによるワークショップ～Tシャツ作りと自作紙芝居読み聞かせ～

時間・会場 午後2～4時・1階多目的室

対象 小学4～6年生の親子10組

～文化芸術イベント～
おやこでたのしむ 同時開催
フラワーデザインワークショップ
今日はパティシエ! フラワーケーキを作りましょう!

時間・会場 午前11時～正午・1階多目的室

講師・定員 奥山幾代子さん・小学生の親子18組

開館100周年
市立図書館

問 市立図書館... ☎055(235)1427

読み聞かせ(児童室)
【協力】なでしこの会
【日時】9月3・10・17日(木)
5・19・26日(土)
午前10時30分～

映画会(視聴覚ホール)
【日時】9月6日(日) 午後2時～
【内容】『アニマルズ!～危機一髪～』
(吹替版・75分)

ちびちびひろば(第1会議室)
【協力】ききみみずきんおはなしの会
【日時】9月9日(水) 午前11時～
【定員】10組
【申込】9月8日(火)までに電話または来館で

おはなし会(児童室)
【協力】ききみみずきんおはなしの会
【日時】9月12日(土) 午前11時～

とびchan. デー 水素エネルギーを学ぼう!
in こうふグリーンラボ & ミニ実験ツアー

問 環境政策課... ☎055(241)4363

対象
小学生以上(低・中学年は親子での参加推奨)

日時・会場
10月10日(土) 午前10時～午後3時
こうふグリーンラボ(市リサイクルプラザ内)

ミニツアー申込
オンラインまたは電話で
※詳しくはホームページをご確認ください

まちなかワークショップへ参加しませんか

問 中心市街地振興課... ☎055(237)5693

「こうふのまちの好きなもの」をテーマに
甲府のまちなかを彩ろう!

対象
小学生以下の児童20人程度

日時
10月10日(土) 午前10時～午後4時

※詳しくは市ホームページをご確認ください

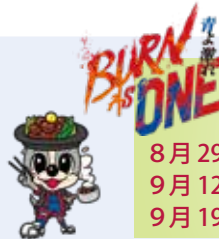
陸上競技選手 **桐生祥秀さんによる「かけっこ教室&トークショー」**

問 スポーツ課... ☎055(223)7325

対象(応募多数の場合は抽選)
市内在住・在学の小学生とその保護者
【教室】100人【トークショー】300人

日時・会場
10月18日(日) 午前10時～正午
山梨大学 甲府キャンパス 体育館

申込
10月2日(金)まで
※詳しくは市ホームページで



8月29日(土) 19:00 ~ vs 北海道コンサドーレ札幌
9月12日(土) 19:00 ~ vs ジュビロ磐田
9月19日(土) 19:00 ~ vs 徳島ヴォルティス



サッカーは常にそばにある「日常」～保坂 知希 選手(MF ④)～



甲府市出身、背番号 47 番の保坂知希です！僕がサッカーを始めたきっかけは、家にサッカーボールが転がっていたことや、保育園で毎日夢中になりながらサッカーをして遊んでいたことです。ヴァンフォーレ甲府アカデミー U-18 に入団した時「プロになるんだ」という強い思いを胸に抱いていました。僕にとってサッカーは特別なものではなく、常にそばにある“日常”そのものです。

試合前には、良いプレーの映像を観てモチベーションを高めてピッチに立っています。**【J1 昇格】、【J2 優勝】**を目指し、皆さんの期待に応えられるよう精進していきます。今後とも温かいご声援をよろしくお願いします！

【プロフィール】甲府市出身。168cm。57kg。A型。在籍2年目(アカデミーからは5年目)。座右の銘「継続は力なり」。甲府には、子どもたちが元気いっぱい遊ぶ場所や、美味しいご飯屋さんがたくさんある印象です。オフには自然豊かな場所に行ったり、最近ハマっているオセロやピアノを楽しんだりして過ごすことが多いです。

ヴァンフォーレ甲府を応援しよう！



▲休日に訪れた自然豊かな場所(全て保坂選手撮影)
(左)上高地、(右上)清里、(右下)新穂高

とびだせ！市民レポーター！

「食」べて「育」む学校給食 ～子どもたちの健やかな成長のために～

今も昔も、学校生活の楽しみのひとつに「給食」があります。今回は、そんな給食の要となる“献立”について、市内の公立中学校の給食の献立を作成している栄養士さんお二人にお話を伺いました。

献立はどうやって作られている？

給食は、基本的に主食・主菜・副菜・汁物と乳製品で構成されています。献立を作るときに特に心がけているのは「偏りなく栄養が摂れるようにする」こと。そのうえで、できる限り多くの種類の食材を利用し、彩りや調理方法にも気を配っているそう。栄養バランスだけでなく、味付けや見た目にもさまざまな工夫をされていることがわかりました。さらに、献立の内容について子どもたちに関心をもってもらうために、使われている食材などを給食時の校内放送を通じて伝えることも行っています。



▲「子どもたちが残さず食べてくれると嬉しいです」とお話を伺いました

献立のこれから

取材では、「給食だより」や実際の給食の写真も見せていただきました。ほうとうをはじめとした地域の伝統的な料理や外国の料理、子どもたちに一番人気のビビンバや、季節の食材を使ったカレーなど…どれも美味しそうな献立ばかり。今後の献立作りで挑戦してみたいことを伺うと、「発酵食品を使った献立など、新しいものを取り入れていきたい」とのこと。栄養満点、愛情満点の給食を食べられる子どもたちが、少しうらやましくなっていました。



▲「給食だより」では旬の野菜や行事食などについて紹介しています

大人気の“お楽しみ給食”

給食には、節分やひな祭り、端午の節句など、季節の行事に合わせた特別な献立(行事食)も登場します。なかには、12月20日の「こうふ開府の日」にちなんだ給食や、市の姉妹都市にまつわる料理など“甲府ならでは”の献立も。このような「お楽しみ給食」は、子どもたちにとっても人気があるそうです。食を通じて、年中行事や自分が暮らす地域への理解を深め、豊かな経験を得ることができるという面でも、給食は非常に大切な役割を果たしているのですね。



▲昨年度の「こうふ開府の日」お楽しみ給食

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 百瀬 友美

「食育」の一端を担う学校給食は、単に栄養を摂ることだけが目的ではなく、配膳や片付けなど仲間と一緒に行うことで協調性や思いやり、社会性を身につける大事な場でした。食に対して興味をもってもらい、食べることの大切さや感謝する心を知る給食は、これからの社会生活を送るうえでの基本を学ぶ重要な役割も持っていると感じました。



甲府城下の菓子文化

～澤田屋の菓子文化(銘菓『くろ玉』を中心とする伝統菓子とその製造技術・製造道具)～

問 歴史文化財課… ☎055 (223) 7324

明治44年に石和から甲府へ移転した澤田屋は、長年にわたり甲府を代表する銘菓『くろ玉』をはじめとした伝統菓子を作り続け、本市の菓子文化を支えてきました。今回の認定では、『くろ玉』などのその製造技術や歴史ある製造道具も含め、市に伝わる貴重な歴史文化として評価されています。

店内では、実際に使用されてきた菓子製造道具の展示を行い、菓子文化の歴史を紹介しているほか、子どもたちを対象とした菓子づくり体験教室を開催するなど、幅広い世代への伝統の魅力を伝える取り組みを続けています。こうした活動は、地域の歴史や文化を身近に感じられる機会となっており、「甲府城下の菓子文化」を未来へ受け継ぐ大切な役割を担っています。

9月5・6日は、くろ玉の日

澤田屋で「甲府城下の菓子文化」に実際に触れることができるイベントを開催します。職人がその場で仕上げるできたての『くろ玉』を味わえるほか、『くろ玉』づくりを体験できます。



▲甲府市中央にある澤田屋



▲歴史ある菓子の製造道具

9月の「私の地域・歴史探訪」では、甲府遺産認定記念として「住吉神社のお田植え神事～受け継がれる祈りと伝統～」を開催します。申込など詳しくは、17ページをご確認ください。

～市立動物園～

問 市立動物園… ☎055 (233) 3875

バクのプーロとハナをご紹介します

バクといえば、黒と白のツートンカラーのマレーバクを想像されるかもしれませんが、本園のバクは、グレーの体とタテガミが特徴のアメリカバクです。

バクの一番の特徴は、上唇と一体化した長い鼻。これを手のように器用に動かしてエサを食べます。本園ではこの習性を考慮し、サツマイモやリンゴなどをカットして鼻が触れる面積を増やして食べやすくする工夫をしています。リニューアル後は、バクの食事の様子にもご注目ください！

プーロ(♂)

ハナ(♀)

※リニューアル工事のため、動物園は休園しています

YAMAP ※ 県央ネットやまなし

「山のぼり・まち歩き」キャンペーン

登山用アプリ「YAMAP」を活用して県央ネットやまなしにある対象の山や施設などを巡り、期間限定のデジタルバッジやオリジナルデザインの手ぬぐいなどをゲットしよう！

期間 8月29日(土)～11月29日(日)

参加方法

- 登山用アプリ「YAMAP」をダウンロード
- アプリを使用しながら対象の山を登る
- 登山した記録を保存
- 登った山に応じたデジタルバッジをGET！

デジタルバッジは全部で6種類！

さらに

参加状況に応じてオリジナルグッズをプレゼント！

- ▲ オリジナルてぬぐい
- ▲ オリジナルエコバック
- ▶ 木製オリジナルステッカー など

※それぞれに条件があります。先着順で、なくなり次第終了です

◀ 詳しくはこちら 問 林政課… ☎055 (298) 4837

編集後記

『広報こうふ』2025年9月号の表紙(▶)が、山梨県広報コンクール組み写真の部で奨励賞に選ばれました。今回の表紙でも、市消防団員消防操法大会のようすをお伝えしています。地域の安全・安心を守る消防団の皆さんの、かっこいい姿をご覧ください！

9月のイベント

大人の文化祭

穏やかで豊かな時間を、こうふ亀屋座で。

写真展
【日時】9月20日(木)～23日(水・祝)・25日(金)・26日(土)
10:00～18:30
岩田めぐみさん・粟野智晴さん

ヨガ・講演・アコースティックライブ
【日時】9月22日(火・祝)

- 部【ヨガ】**12:00～13:00 ※定員20人
Saori Ogura / Kawatsu さん
- 部【講演】**14:00～14:30
杉山幸次さん
- 部【アコースティックライブ】**15:30～16:30
神部冬馬さん & 浅川那由多さん

【会場】 こうふ亀屋座
【料金】 写真展は無料
1～3部はセットで2,000円(軽食付き)
【申込】 写真展は申込不要。1～3部については、氏名、購入枚数、ヨガ希望の方はその旨を記入してメール(otobuninfo@gmail.com)で

かわら版

こうふ亀屋座
小江戸甲府花小路

問 観光課… ☎055 (237) 5702
中心市街地振興課… ☎055 (237) 5693

小江戸甲府 花小路

詳細はコチラ

31 令和8(2026)年/9月号



甲府まちなか
エリア
プラットフォーム

甲府まちなかエリアプラットフォーム(AP)では、
「ぐるぐる歩いて回って楽しめるまちなか」の実現
に向けて、居場所づくり・目的地づくりのための
各プロジェクト(PJ)の社会実験を行っています。



WEB



Instagram

問地域デザイン課…☎055(237)5060

わたしが好きな、まちになる。

●発行日/令和8年9月1日
●発行/甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所
●編集/情報発信課

FAX ☎055-2372377
☎055-003161
☎055-009141

PJ サーキュラー
環境にやさしいテイクアウトの仕組み「ぶらぶらタンブラー」や、飲食店の生ごみから堆肥をつくるコンポストに取り組み中。
・ぶらぶらタンブラー&給水スポットの利用 など

PJ 舞鶴城公園南広場
みんながゆったり過ごせる空間と、日常的に店やイベントがある状態を定着させるための実験中。
・イベント開催
・動画自撮り など
・バドミントン・モルック

PJ 10月ごろから 回遊モビリティ
まちなかで思わず一足伸ばしたくなるような、「徒歩以上・車未満」の新たな移動手段を検討中。
・快適なまち巡り
・モビリティ利用 など

PJ 街コンテンツ
みんなの「甲府まちなか愛」を、Web記事や配信イベント、まち歩きなど色々な手段で発信中。
・甲府の魅力を伝える
・APの活動を知る
・まち巡りツアー参加 など

PJ オリオン通り
岡島跡地が工事中の間、日常的に店が出たり、休憩できたりする通りにするための実験中。
・キッチンカー、ブース出店
・待ち合わせ など

PJ エリアリノベーション
空き店舗をお借りして、クリエイターやお店のシェアスペース「Aima(アイマ)」を運営しながら、魅力的なテナントの誘致に取り組み中。
・シェア店舗、デスクレンタル
・ワークショップ参加 など

PJ 中央公園
子どもからおとなまで使えるストリートスポーツ空間をつくり、「行きたくなる公園」にする実験中。
・スケートボード、ブレイクダンス、ダブルダッチなどのストリートスポーツ
・ストリートスポーツのイベント・スクール参加 など

実施期間

2027
-3月31日まで

※期間はプロジェクトごとに前後します



LINE



Facebook



X



Instagram

中国美術 中国書画 現代アート 絵画 腕時計・指輪 掛け軸 茶道具 刀剣 陶磁器 金貨 楽器 漫画

美術品・骨董品 **お宝なんでも鑑定会** 鑑定・査定 無料

10/3(土) 11:00-16:00
10/4(日) 10:00-15:00
10/5(月) 10:00-15:00

甲府記念日ホテル
甲府市湯村3-2-30
スパティオ小淵沢
北杜市小淵沢町2968-1

中国美術・刀剣
現代アート・掛け軸・焼き物・絵画
腕時計・宝石ジュエリー
金貨・楽器・漫画
買取強化中

東大赤門前で50年の実績
本郷美術骨董館® 東京都文京区本郷5-25-17 本郷美術ビル2階 東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商

お問い合わせ **0120-518-100**

個別で美術品の出張査定・遺品整理・相続のご相談にもご対応いたします。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★市の人口(令和8年8月1日現在、外国人住民を含む) 181,504人(−117) 男 88,417人(−45) 女 93,087人(−72)/95,259世帯(−16)
※()内は前月比

