



## 市制施行 137 周年記念式典

問秘書課…☎(237) 5029

1889(明治 22)年の市制施行から今年で 137 周年を迎えるにあたり、記念式典を執り行います。

日時 10月17日(土)午前10時～11時30分

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール

内容 市政の各分野において、功績があった方々への表彰、舞鶴小学校児童によるラーニングスピーチ、甲府南高等学校音楽部による合唱の披露など  
※市の花「なでしこ」の鉢植えを配布します

## 暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は 055

甲府市公式ホームページ▶



申問ごみ減量課…☎241・4327

自治会や各種団体などがボラン

無料配布します  
ボランティア袋(落葉専用)を

会場 小瀬スポーツ公園こうふグ

リッラボ出張ブース内

日時 10月24日(土)午前9時～午後4

時 甲府大好きまつり開催時間内

式電池や充電式電池内蔵の小型家

電の出張回収を行います。

こうふし ぶんべつ がいこくご ばん はいしんちゅう  
甲府市ごみ分別アプリ外国語版 配信中！

英語／中国語(簡体字・繁体字)／韓国語／ベトナム語

問ごみ減量課…☎055 (241) 4327

Kofu City Garbage Sorting App / 甲府市垃圾分类

APP / 甲府市垃圾分类 APP / 고후시 쓰레기·자원

분리 앱 / Ứng dụng phân loại rác thành phố Kofu



知り合いや近くに  
住む外国の人に  
教えてあげてね！



詳しくは甲府市のホーム  
ページを見てください▶



## 有価物などの収集日程表

問ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241) 4327 / ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241) 4313  
※12日(月・祝)も収集地区の燃えるごみを収集します

| 地区名 | 有価物             | 資源物             | 燃えない<br>ごみ(ガレキ) |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 相生  | 10月26日          | 10月8日           | 10月16日          |
| 相川  | 10月16日          | 10月1日<br>10月29日 | 10月6日<br>11月5日  |
| 朝日  | 10月7日<br>11月5日  | 10月22日          | 10月27日          |
| 穴切  | 10月20日          | 11月2日           | 10月5日<br>11月4日  |
| 池田  | 10月9日<br>11月6日  | 10月23日          | 10月19日          |
| 石田  | 10月19日          | 10月2日<br>10月30日 | 10月7日<br>11月9日  |
| 伊勢  | 10月22日          | 10月7日<br>11月10日 | 10月15日          |
| 大国  | 10月31日          | 10月14日<br>11月9日 | 10月9日           |
| 大里  | 10月28日          | 10月15日<br>11月6日 | 10月13日          |
| 春日  | 10月20日          | 11月2日           | 10月5日<br>11月4日  |
| 北新  | 10月14日          | 10月28日          | 10月2日<br>11月2日  |
| 貢川  | 10月2日<br>10月30日 | 10月16日          | 10月22日          |
| 甲運  | 10月5日<br>11月2日  | 10月20日          | 10月26日          |

| 地区名  | 有価物              | 資源物             | 燃えない<br>ごみ(ガレキ) |
|------|------------------|-----------------|-----------------|
| 国母   | 10月1日<br>10月29日  | 10月9日           | 10月20日          |
| 里垣   | 10月8日<br>11月9日   | 10月21日          | 10月28日          |
| 上九一色 |                  | 10月15日<br>11月6日 | 10月13日          |
| 新紺屋  | 10月13日<br>11月10日 | 10月26日          | 10月29日          |
| 新田   | 10月9日<br>11月6日   | 10月23日          | 10月19日          |
| 住吉   | 10月22日           | 10月7日<br>11月10日 | 10月15日          |
| 琢美   | 10月26日           | 10月8日           | 10月16日          |
| 玉諸   | 10月6日<br>11月4日   | 10月19日          | 10月23日          |
| 千塚   | 10月27日           | 10月13日          | 10月21日          |
| 千代田  | 10月14日           | 10月28日          | 10月2日<br>11月2日  |
| 能泉   |                  | 10月28日          | 10月2日<br>11月2日  |
| 羽黒   | 10月23日           | 10月5日<br>11月4日  | 10月8日<br>11月6日  |
| 東    | 10月15日           | 10月27日          | 10月1日<br>10月30日 |

| 地区名 | 有価物            | 資源物             | 燃えない<br>ごみ(ガレキ)  |
|-----|----------------|-----------------|------------------|
| 富士川 | 10月5日<br>11月2日 | 10月20日          | 10月26日           |
| 宮本  |                | 10月28日          | 10月2日<br>11月2日   |
| 山城  | 10月21日         | 10月6日<br>11月5日  | 10月14日<br>11月10日 |
| 湯田  | 10月15日         | 10月27日          | 10月1日<br>10月30日  |
| 中道  | 10月24日         | 10月14日<br>11月9日 | 10月9日            |

### 廃食油の回収日程(10月)

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| 5日(月)            | 公民館 北・北東<br>悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日      |
| 6日(火)            | 西公民館<br>悠遊館 貢川・石田                |
| 7日(水)            | 公民館 南西・南・中道<br>大国悠遊館、堀之内町公会堂     |
| 8日(木)            | 中央公民館、保健センター<br>悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川 |
| 9日(金)            | 総合市民会館、東公民館<br>悠遊館 里垣・玉諸         |
| 6日(火)～<br>11日(日) | リサイクルプラザ(正面玄関横)                  |

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクル  
プラザは午前9時～午後8時)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

※有価物回収は自治会などが実施する集団回収です。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■7月分のごみの量 燃えるごみ 4516.76 (前年同月 4546.86) 燃えないごみ 405.67 (前年同月 408.77) 資源物 257.02 (前年同月 254.36) プラスチック製  
容器包装 62.98 (前年同月 63.10) 有価物 213.66 (前年同月 221.96) 合計 5456.09 (前年同月 5495.05)(単位 t) 今後ごみの分別にご協力をお願いします。

ティア活動で地域の公園や街路樹などの落葉を回収する場合は、申請によりボランティア袋(90ℓ)を無料で配布します(10月1日(木)から配布)。

### 無料相談会

問協働推進課：☎ 237・5298

### ★表示登記無料相談会(要予約)

〔会〕山梨県土地家屋調査士会(国母8-13-30)：☎ 228・1311

**内容** 土地の境界問題・土地の分筆・地目の変更・建物の新築・増改築に伴う変更登記・取り壊した建物の滅失登記・所有者不明土地関係など  
**日時** 10月10日(土)午前9時～午後4時

### ★一日合同行政相談所

〔申〕総務省山梨行政監視行政相談センター：☎ 252・1496

**内容** 生活にかかわる登記、年金労働、道路などの相談  
**日時** 10月15日(木)午前10時30分～午後3時

**会場** リッチダイヤモンド総合市民会館2階展示室(遊亀公民館)

### ★行政書士による無料相談会

〔申〕山梨県行政書士会：☎ 237・2601

**内容** 遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍成年後見、会社・各種法人設立、営

業許可など

**日時** 10月23日(金)午前10時～正午、午後1～4時

**会場** リッチダイヤモンド総合市民会館1階多目的室

### ★第22回山梨の10土業による

無料なんでも合同相談会(要予約)

〔申〕山梨県不動産鑑定士協会：☎ 221・2380

暮らしの悩みからビジネスの問題まで幅広く応じます。希望者には各士業の業務や資格取得の説明も行います。  
**日時** 11月3日(火)午前10時30分～午後4時(一人30分程度)  
**会場** ジットプラザ(高畑2-19-1)  
**申込** 10月29日(木)午後5時までに申込フォームまたは電話で



### 無許可の不用品回収業者に注意

〔問〕ごみ収集課：☎ 241・4313

家庭から出るいらなくなったもの(廃棄物)を回収できるのは、市の「一般廃棄物収集運搬業」の許可を得た業者のみです。「古物商」や「産業廃棄物収集運搬業」の許可では回収はできません。無許可の回収業者による廃棄物回収は、法律違反であり、高額な料金を請求されるなど、トラブルになる恐れがあります。

## 10月の相談

※原則、祝日は除く

| 日時・問い合わせ先など                                                                                                                      | 会場                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ●司法書士無料法律相談<br>～登記、相続などの相談～<br>※書類の作成指導・審査は不可<br>7日(水)午前10時～午後1時(1組30分)<br>※原則、毎月第1水曜日を予定<br>(要予約)山梨県司法書士会 ☎(253) 2376           | 本庁舎4階<br>市民相談室1・2                                                |
| ●くらしの法律無料相談<br>※9月29日(火)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応<br>7・21日(水)、18日(日)、19・26日(月)<br>午後1時30分～4時30分(1組30分)<br>(要予約)協働推進課 ☎(237) 5298 |                                                                  |
| ●土地家屋調査士無料相談<br>～土地境界、調査測量など～<br>14日(水)午前10時～午後1時<br>協働推進課 ☎(237) 5298                                                           |                                                                  |
| ●宅建協会無料相談<br>～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～<br>15日(木)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応<br>協働推進課 ☎(237) 5298                                              |                                                                  |
| ●マンション管理士無料相談<br>～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～<br>15日(木)午後1時30分～4時<br>協働推進課 ☎(237) 5298                                                |                                                                  |
| ●行政書士無料相談<br>～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～<br>16日(金)午前10時～正午、午後1～4時<br>協働推進課 ☎(237) 5298                                                  |                                                                  |
| ●行政相談<br>～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～<br>8日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了)<br>25日(日)午前10時30分～午後2時<br>協働推進課 ☎(237) 5298                          | 8日：本庁舎4階<br>市民相談室1・2<br>25日：健康の杜センターアネシス                         |
| ●税理士無料税金相談<br>※11日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ)<br>11日(日)午前9時～正午<br>13日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、<br>午後1～4時(3時30分受付終了)<br>協働推進課 ☎(237) 5298   | 11日：税理士会館<br>(中央2-11-23)<br>☎(233) 1318<br>13日：本庁舎4階<br>市民相談室1・2 |

| 日時・問い合わせ先など                                                                                                                                                                                         | 会場                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| ●全日本不動産協会無料相談<br>9日(金)午後1時30分～4時(3時30分受付終了)<br>協働推進課 ☎(237) 5298                                                                                                                                    | 南公民館<br>多目的集会室    |
| ●女性総合相談室<br>～女性が抱える悩み全般～<br>毎週月～金曜日午前9時～正午、<br>午後1～4時(金曜日は午後7時まで)<br>女性総合相談室 ☎(223) 1255                                                                                                            | 本庁舎4階<br>女性総合相談室  |
| ●社会保険労務士労働相談室<br>～労働条件や退職などの悩み相談～<br>毎週火・木曜日午後5～8時<br>企業立地雇用推進課 ☎(237) 5736                                                                                                                         | 本庁舎4階<br>相談室4a    |
| ●県社会保険労務士会無料相談<br>11・18・25日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了)<br>山梨県社会保険労務士会 ☎(244) 6064                                                                                                                         | ☎(298) 4475       |
| ●心配ごと相談室<br>～日常生活上の悩み相談～<br>毎週月～金曜日午後1～4時(3時30分受付終了)<br>(1組30分)<br>心配ごと相談室 ☎(237) 5897                                                                                                              | 本庁舎4階<br>相談室4a    |
| ●消費生活相談<br>～商品やサービスに関する事業者との契約トラブルなど～<br>毎週月～金曜日午前9時～午後4時<br>(水曜日は午後6時まで)<br>消費生活センター ☎(237) 5309                                                                                                   | 本庁舎4階<br>消費生活センター |
| ●交通事故無料相談<br>毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時<br>交通事故相談室 ☎(237) 5443                                                                                                                                              | 本庁舎4階<br>交通事故相談室  |
| ●外国人相談<br>※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。<br>その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。<br>時間によって対応できない場合があります<br>11日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ)<br>11日(日)午前9時～正午<br>13日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、<br>午後1～4時(3時30分受付終了)<br>協働推進課 ☎(237) 5298 | 本庁舎2階<br>市民課相談室2a |

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「犯罪被害者及びその家族の人権に配慮しよう」

## いじめに関する相談窓口

閩人権男女参画課：☎237・5120  
全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

「子どもの人権110番」を設置しています(☎0120・007・110)。  
受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

## 事業継承個別相談会(要予約)

閩商工課：☎237・5695  
閩県事業継承・引継ぎ支援センター：☎267・7620

専門員が、無料で相談に応じます(秘密厳守)。会社案内、決算書(確定申告書)をご持参ください。

**内容** 親族内への事業引継ぎや後継者不在の場合の後継者候補など  
**日時** 10月27日(火)①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分 ③午後1～2時 ④午後2時15分～3時15分 ⑤午後3時30分～4時30分  
**会場** 本庁舎7階会議室7-1  
**申込** 10月22日(木)までに電話で

## 10月15日(木)～21日(水)は 全国一斉「違反建築防止週間」

閩建築指導課：☎237・5828  
違反建築物の未然防止・早期発見や迅速な調査・是正を目的として、全国

一斉に「違反建築防止週間」が設けられています。期間中、市の職員が建築現場などに立ち入り調査を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 重度心身障害者医療費助成金 受給者証を郵送します

閩障がい福祉課：☎237・5642  
現在お使いの受給者証の有効期限は10月31日(土)です。対象の方には10月下旬に新しい受給者証を送りますので、11月1日(日)以降は医療機関に新しい受給者証をご提示ください。

## 赤い羽根共同募金にご協力を

閩県共同募委会甲府市共同募金委員会(市社会福祉協議会)：☎223・1061  
地域の助け合いの輪を広げ、誰もが安心して暮らし続けることができるまちづくりへの支援などを行うために共同募金運動を実施します。  
**実施期間** 10月1日(木)～12月31日(木)



ネット募金は  
こちらから

## 小さな命を新しい家族につなぐ 子猫の譲渡促進プロジェクト

閩衛生業務課：☎237・2550  
市では人と動物が共に生きる社会の実現に向け、譲渡に関する取り組みやボランティアを支援することを

目的とした「ガバメントクラウドファンディング」を実施します。

**募集期間** 10月9日(金)～令和9年1月6日(水)まで  
**目標金額** 100万円

**主な使い道** 獣医師による猫へのワクチン接種等に係る費用、事業に協力するボランティアに要する費用  
**税額控除** ふるさと納税制度による控除が可能(ただし、返礼品はなし)

## 「社会生活基本調査」の実施

閩総務部総務課：☎237・5238  
県統計調査課：☎223・1345  
県では、10月に、1日の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査する統計調査を行います。対象の世帯には、10月上旬～中旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。インターネットでも回答できます。



社会生活  
基本調査

## 10月14日は「鉄道の日」

閩交通政策課：☎237・5109  
明治5年(1872)10月14日、新橋～横浜間に日本で最初の鉄道が開通したことに由来します。この機会に、鉄道を使って出かけしてみませんか。  
※定期的なお出かけには、市で作成・配布中の「マイバス・鉄道時刻表」もご活用ください



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

**10月18日(日) 10:00～14:00 北口よっちゃばれ広場**

# 共立健康まつり

- ★健康企画 骨密度/体組成計/血糖測定/医療介護相談
- ★体験企画 内視鏡疑似体験/看護師・高齢者体験/モルック
- ★ステージ企画 吹奏楽/ジャズオーケストラ/歯磨きクイズ

模擬店 キッチンカー スタンプラリーもあります

**主催：共立健康まつり実行委員会**  
甲府市宝 1-9-1 電話 055-221-8725 (甲府健康友の会事務局)

**無料・低額診療事業** を実施しています

**医療費でお困りの方は  
ご相談ください**

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131  
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 交通災害共済へのご加入を

申間市民部総務課：☎237・5303  
年間を通して加入できます。自損事故、自転車事故についても、通院一日目からお見舞金を支給します。  
**加入受付** 本庁舎4階市民部総務課  
交通安全係窓口、各窓口センター  
※金融機関での取り扱い不可。本共済は、賠償保険ではありません

## 一筆地調査にご協力を

間用地課：☎223・6103  
対象地域は、上帯那町の一部です。該当者(通知済)は、各筆の境界の確認を行いますので、必ず立ち会いをお願いします。

## 野生鳥類への餌付けはやめましょう

間林政課：☎298・4837  
ハトやカラスはペットではありません。安易な餌付けは、生態系や鳥獣保護管理への影響が生じる恐れがあるので、やめましょう。

## 「医療介護情報検索システム」をご活用ください！

間地域包括支援課：☎237・5484  
住み慣れた地域で暮らし続けるた

め、県央ネットやまなしにおいて、ICTを活用した「医療介護情報検索システム」を運用しています。医療機関や介護事業所などを、地図や住所、事業所名から検索できますので、ぜひご活用ください。



## はかりの定期検査を実施

間市民部総務課：☎237・5304  
対象地区で、はかりを用いて取引や証明を行っている方は必ず受検してください。検査日に都合のつかない方は、他の会場でも受検できます。初めて検査を受ける方は事前にご連絡ください。

| 日程        | 会場    | 対象地区          |
|-----------|-------|---------------|
| 8日(木)     | 東公民館  | 伊勢、住吉、湯田、東    |
| 9日(金)     | 公民館   | 琢美、六切、相生      |
| 10月15日(木) | 中央公民館 | 新紺屋、富士川、朝日、春日 |
| 16日(金)    | 公民館   | 中道、上九一色       |
| 11月11日(水) | 中道公民館 |               |
| 12日(木)    | 公民館   |               |

## 受付時間(全日程共通)

午前10時～正午／午後1～3時

## バス停まで自転車！サイクル・アンド・ライドを活用しよう！

申間交通政策課：☎237・5109  
自転車からバスに乗り換える際、市内協力施設の駐輪場をご利用いた

だけです。バスの利用により、目的地までの移動時間を有効活用できますので、ぜひ申請・活用ください。協力施設や申請方法については、市ホームページをご覧ください。※ご協力いただけるとの施設等も募集しています



## マイナンバーカード 出張申請受付会場

間市民課：☎223・7332  
**対象** マイナンバーカード本体の申請(新規・更新)をする方  
※電子証明書の更新手続きは不可

| 日程(10月) | 会場    |
|---------|-------|
| 3日(土)   | 中道公民館 |
| 10日(土)  | 東公民館  |
| 17日(土)  | 南公民館  |
| 24日(土)  | 南西公民館 |
| 31日(土)  | 西公民館  |

## 時間 全会場とも午後2～5時

**持ち物** 本人確認書類(顔写真付き)の公的書類なら1点、資格確認書・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点  
★申請書、通知カード、マイナンバーカードをお持ちの方はご用意ください  
★個人宅や介護施設、公共・商業施設への出張申請を受け付けています。詳しくはお問い合わせください

**結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル甲府 ☎0120-138-026

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社 甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

## 服を買うより 2～3 週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品  
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

# 税金・助成

市県民税・森林環境税第3期の納期限は11月2日(月)です

問 収納推進課：☎237・5440

市県民税・森林環境税第3期を納期限内に納めてください。口座振替の方は、残高をご確認ください。

## 納付方法

窓口納付↓収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

その他↓PayPay、コンビニエンスストア、納付書に印字されているPayPay、PayPayお支払サイトなど  
※便利な口座振替もご利用ください



▲市ホームページ



▲eL お支払サイト

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です

# 募集・イベント

## 圧着はがきの広告主を募集

申 問 市民部総務課：☎237・5294

令和8年度に発送する「保険料納付額のお知らせ(圧着はがき)」に掲載する有料広告の広告主を募集します。

**募集期間** 10月1日(木)～15日(木)(必着)  
**申込** 広告掲載申込書(本庁舎4階市民部総務課に設置。市ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を〒400-8585 甲府市役所市民部総務課まで郵送または平日に持参で



## 募集概要

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 掲載位置     | 圧着はがきの裏面        |
| 募集枠数     | 1 枠             |
| 規格       | 縦 5.5cm×横 8.5cm |
| 色        | 1 色             |
| 発送日(予定)  | 令和9年1月中旬        |
| 印刷枚数(予定) | 16,000 枚        |
| 広告掲載料    | 16,752 円        |

## 消費者講座(講演会)

申 問 市民部総務課：

☎237・5304 / FAX 237・0224

**演題** 人生100年時代へ安心した生活を送るために年金制度とお金の管理について学ぼう

**日時** 11月19日(木)午後1時30分

**会場** リッチダイヤモンド総合市民会館3階大会議室

**講師・定員** 清水千草さん(ファイナンシャルプランナー)・70人

**申込** 10月1日(木)から、氏名、電話番号またはメールアドレスを明記し、〒400-8585 甲府市役所市

民部総務課消費生活係まで郵送、FAX、Eメール(shouchi@city.kofu.lg.jp)または電話で



## 市消費者見守りサポーター養成講座(VRで疑似体験)

申 問 市民部総務課：

☎237・5304 / FAX 237・0224

**内容** 電話詐欺や悪質事業者による消費者被害から高齢者などを地域で見守る担い手を養成する講座

**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上で消費者の見守り活動に関心のある方

**日時** 11月28日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時受付開始)

**会場** 本庁舎4階大会議室

**定員** 20人程度

**申込** 10月5日(月)～30日(金)までに、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、〒400-8585 甲府市役所市民部総務課消費生活係まで郵送、FAXまたはEメール

(shouchi@city.kofu.lg.jp)で(必着)



## 「認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座」受講者募集

申 問 地域包括支援課：☎237・5484

認知症に関する正しい知識やコミュニケーション方法などについての基礎講座とステップアップ講座です。

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合先

## 自衛隊募集案内

問 危機管理課：☎(237) 5247

自衛隊山梨地方協力本部甲府募集案内所(酒折2-2-7)・・・☎(228) 6427

| 募集種目   | 2等陸・海・空士(任期制自衛官)        |                    | 陸上自衛隊高等工科学校生徒                                           |                                                   |
|--------|-------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|        | 男子                      | 女子                 | 一般                                                      | 推薦                                                |
| 募集人員   | 陸 約2,400名<br>海 約 600名   | 陸 約600名<br>海 約200名 | 約200名                                                   | 約150名                                             |
| 資格     | 空 約900名<br>18歳以上33歳未満の者 |                    | 男子で中卒(見込み含)17歳未満の者                                      | 男子で中卒(見込み含)17歳未満の成績優秀かつ生活が安定し職業的な発展を望み、学校長が推薦できる者 |
| 受付期間   | 年間を通して                  |                    | 10月1日～令和9年1月14日                                         | 10月1日～11月27日                                      |
| 試験期日   | 受付時にお知らせ                |                    | 1次：令和9年1月23日・24日<br>2次：令和9年2月11日～14日<br>※いずれか1日を指定されます。 | 令和9年1月9日～11日<br>※いずれか1日を指定されます。                   |
| 合格発表日  | 試験日にお知らせ                |                    | 1次：令和9年2月5日<br>最終：令和9年2月26日                             | 令和9年1月22日                                         |
| 入隊(校)日 | 令和9年3月下旬～4月上旬           |                    | 令和9年4月上旬                                                |                                                   |

- (注)
- 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください
  - その他、詳細については、それぞれの各採用(募集)要項または自衛隊地方協力本部で確認してください
  - 記載内容については変更される場合があります



←詳しくは、HPをご確認ください

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★認知症サポーター養成講座

対象 市内在住・在勤・在学の方  
日時 11月10日(火)午前10時～11時45分  
会場 健康支援センター大会議室  
定員 30人  
申込 11月4日(水)までに電話で

★認知症サポーターステップアップ講座(全3回)

対象 右講座の修了者で、3回全て受講できる方  
日時 ①11月17日(火)②12月1日(火)③12月22日(火)時間は全て午前9時30分～11時45分  
会場 本庁舎①②9階③1階  
定員 20人  
申込 11月10日(火)までに電話で

朗読ボランティア養成講座(全2回)

【甲】市ボランティアセンター…  
☎223・1061 / FAX 231・6061  
朗読の基本的な知識・技術を学び、福祉施設や学校などで活動する朗読ボランティアをしてみませんか。  
対象 市内在住・在勤・在学で、全日程受講可能な方  
日時 11月12・19日(木)午後2～4時  
会場 中央公民館1階会議室2  
講師・定員 坂本英子さん(劇団やまなみ/朗読・表現さざなみ)・15人  
申込 10月13日(火)～30日(金)までに電

話または講座名、住所、氏名、電話番号を明記しFAXで

10月は里親月間

【甲】子育て支援課…☎237・5917  
10月は里親月間です。里親とは何か、知ってみたいのががでしようか。  
★里親養育って知っていますか?  
【甲】里親支援センター・テラ…☎288・8037

内容 里親養育の理解促進のためのポスター展示、職員による里親制度の説明  
日時 10月19日(月)午前9時～23日(金)午後6時

★知ってほしい、里親のこと

「里親相談会」  
【甲】社会的養育機関エール里親支援センター…☎277・3093

内容 里親制度に関するパネル展示や、DVD上映、里親制度の説明個別相談  
日時 10月6日(火)午前11時～午後3時30分  
会場 ぴゅあ総合小研修室1・2

★2026年里親大会

【甲】社会的養育機関エール里親支援センター…☎277・3093  
内容 「里親のカタチ」をテーマに講演会や、実際の体験談など

日時 10月21日(水)午後1時30分～4時30分  
会場 県立図書館多目的ホール

ケアアシスタントお仕事説明会

【甲】長寿介護課…☎237・5473  
【甲】県社会福祉協議会…☎254・8680

直接介護以外の食事の配・下膳や清掃、洗濯などの「周辺業務」を行う仕事で、あなたの生活のスキルを地域で活かします。県のモデル事業所「ショートステイたから」からの説明もあります。介護施設で働いてみたい方、介護未経験・無資格の方、大歓迎。年齢不問。

日時 10月25日(日)午前10時～正午  
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館3階大会議室

市民緑化教室

「実のなる木の剪定」

【甲】公園緑地課…☎223・6101  
日時 10月24日(土)午後1時30分  
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階講義室2(遊亀公民館)  
講師 久保田公雄さん(市緑化推進協議会委員 樹木医)  
定員 30人  
申込 10月5日(月)午前8時30分から電話で

庭木1本から承ります!



- お客様にお約束  
お約束  
☑庭木1本より明瞭料金  
☑トイレはお借りしません  
☑土日でもOKです  
☑お茶はご遠慮します

広報紙  
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を ※税込  
初回限定 1,100円  
※10名様

ガーデンエクスプレス  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

0120-61-4128

山梨店 甲斐市岩森 1387 営業時間 9:00～17:00 お見積り・お問い合わせは電話番号もしくは2次元コードから

山梨県初開催 / 学会認定講座  
犬と猫の心肺蘇生法講習会  
飼い主でも救える命があります。  
参加者のほとんどが初めてのなので安心です。  
会場 11/10 山梨県立図書館  
一般社団法人 日本ペットBLS防災学会  
JAPAN SOCIETY OF PET BLS AND BOSAI  
東京都渋谷区神宮前六丁目23番4号桑野ビル2階 Mail: info@jpsbb.or.jp

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 第106回甲種防火管理新規講習

甲府地区消防本部査察課(伊勢3-8-23) ☎222・1284

日時 11月19日(木)・20日(金)午前8時40分～午後4時40分(全2日、20日は午後3時50分まで)

会場 南公民館1階大ホール  
定員 70人

受講料 5千円

申込 11月2日(月)～6日(金)午前10時～午後4時30分に甲府地区消防本部査察課に来庁で(祝日を除く)

## 保護猫の譲渡希望の方を募集

岡衛生業務課 ☎237・2550

保護猫と新しい家族になろうとお考えの皆さん、奮ってご来場ください。

日時 10月18日(日)午前11時～午後2時  
会場 市保健所(相生2-17-1)

※譲渡は別日になります



## 市SDGs推進パートナーパネル展を開催します！

岡連携共創課 ☎237・5289

内容 SDGs推進パートナーの取り組みの紹介、市が取り組むSDGsについて

日時 10月10日(土)～15日(木)午前8時～午後8時(最終日は午後3時まで)

会場 本庁舎1階市民活動室

※市内でSDGsに取り組む企業や団体を、SDGs推進パートナーとして登録しています



## 県央ネットやまなし事業

★プラスチック・スマート・キャンペーン

岡環境政策課 ☎241・4363

内容 ヴァンフォーレ甲府コラボ環境講座(小椋祥平さんによるミニ環境講座・ゲーム)、体験コーナー(モルツク、県産材を使用した木のおもちゃ)、県央ネットやまなし12市町の取り組み紹介、ご当地キャラ大集合、ノベルティプレゼントなど(荒天中止)

日時 10月11日(日)午前9時～午後4時

会場 ranato ユナイテッドパーク 押原(押原公園)ゆめパーク昭和)

※昭和町「ふるさとふれあい祭り」会場内



## ★空き家セミナー&相談会

甲府空き家対策課

☎237・5350 / FAX 230・1039

講演後、市民の方からの相談に職員が対応します。

日時 11月15日(日)午後2～5時

会場 イオンモール甲府昭和3階イオンホール

講師・定員 大原勝一さん(株)SH

OE)・100人

申込 11月9日(月)午後5時までにFAXまたはメール(akiyats@city.kofu.jp)で



## ★ヤングケアラー支援関係機関等研修会

甲府子育て支援課 ☎221・3011

内容 ヤングケアラーを正しく理解し、周囲の気付きから必要な支援につなぐための研修

日時 11月24日(火)午後1時30分～午後4時

会場 玉穂総合会館(中央市下河東620)

講師・定員 田中悠美子さん、友田智佳恵さん(一社)ケアラーワークス・約60人

申込 10月1日(木)から11月13日(金)までに申込フォームで

日(金)までに申込フォームで



## ウォーキングチャレンジ開催

甲府健康政策課 ☎237・2586

こつふ健康アプリを活用し、個人戦と職場対抗戦の2種類を開催します。毎日こつこつ、みんなで歩いて健康づくり・素敵な景甲もあります。

対象 市内在住・在勤の方

期間 11月1日(日)～30日(月)

申込 個人戦↓こつふ健康アプリで、職場対抗戦↓市ホームページで

ページで



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

小3~6  
中1・2

11/8日 10/25日

午前の部/午後の部

全国公開実力テスト

1実施校舎 山梨本部校 甲府市丸の内2丁目29-12・4F  
甲府北口校 甲府市朝日4丁目5-14

2出題範囲 9月までに履修した内容から出題  
実施時間・予備日は公開実力テスト特設HPをご覧ください。

受験料 無料

Z-KAI × 秀英予備校

無料体験 同時受付中!

小3~中3 集団授業  
小1~高3 個別指導

POINT 1 全国の秀英で実施! 受験者が多いから客観的な実力がわかる!

POINT 2 受験・テストに向けた学習計画を立てるきっかけになる!

POINT 3 詳細な結果分析と学習アドバイスで得意・苦手がわかる!

小・中・高 一貫教育 秀英予備校

お問い合わせ 電話受付時間 13:30~21:00 山梨本部 ☎050-5268-4952

下記の電話番号は、2026年1月末まで有効です。

Z会作成の良問テストを 受験しよう! 詳細はこちら▶

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

わくわく下水道体験教室

岡上下水道局総務課：☎228・3316  
甲府峡東浄化センター…

内容 下水処理場探検ツアー、微生物観察、水の実験など  
日時 11月1日(日)①午前10時〜正午②午後1時30分〜3時30分

会場 峡東浄化センター(笛吹市石和町東油川字北畑417)駐車場あり  
定員 ①②各40人

申込 10月28日(水)までに代表者の氏名、電話番号、参加人数(小学生以下の内訳)、希望の部①または②を明記し、Eメール(kyoutou@yamashiro-smc.co.jp)または電話で  
※小学生以下は保護者同伴。雨天時は一部内容が変更となる場合があります

甲府歴史講座  
〜甲州財閥と甲府〜

甲府歴史文化財課：☎223・7324

近年改めて注目されている「甲州財閥」をテーマに、山梨出身の実業家たちが日本の近代化や甲府の発展に果たした役割を学び、郷土の歴史や文化の魅力を再発見します。

日時 11月16日(月)午後1時30分〜午後3時30分  
会場 藤村記念館

講師・定員 小畑茂雄さん(県立博物館 学芸課長・50人)

申込 10月28日(水)午前9時から電話で

「市高齢者健康安全運転講座」  
受講者募集

甲府市民部総務課：☎237・5303

内容 交通安全講話、運動指導、安全運転講習、試乗体験  
対象 市内在住の概ね65歳以上で運転免許証をお持ちの方

日時 10月27日(火)午前10時〜(2時間程度)※9時30分から受付開始  
会場 山梨ダイハツ販売(株)甲府店(横根町48)  
定員 20人

申込 10月8日(木)午前9時から電話で

私の地域・歴史探訪

甲府歴史文化財課：☎223・7324

★中道さんほ  
〜歩いて見つける地域の宝〜

中道地区にある甲斐銚子塚古墳をはじめ、地域に伝わる石造文化財や寺院を巡り、歴史について学びます。

日時 11月14日(土)午前9時30分〜正午(9時から受付開始)  
集合 県立考古博物館  
定員 30人  
申込 10月28日(水)午前9時から電話で

★甲府寺宝特別公開

武田勝頼公菩提寺の法泉寺と、夢窓国師像を通じてゆかりの深い安国寺の両寺院で実施します。

普段は公開されていない貴重な寺宝や文化財を特別公開しますのでぜひご来場ください(荒天中止)。

|       |                                 |                    |
|-------|---------------------------------|--------------------|
| 寺院名   | 法泉寺                             | 安国寺                |
| 所在地   | 和田町 2595                        | 心経寺町 1204          |
| 公開日   | 10/23(金)・24(土)                  | 11/6(金)・7(土)       |
| 時間    | 午前10時〜午後3時30分                   |                    |
| 主な文化財 | 法泉寺の経蔵および内部の輪蔵付鉄眼版一切経(市指定文化財)など | 木造釈迦如来坐像(県指定文化財)など |
| 見学料   | 300円                            |                    |
| 駐車場   | 緑が丘スポーツ公園<br>ふじでん水泳場駐車場         | 安国寺                |

オンラインジャンボで  
9月16日(水)発売!!  
1枚300円  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
公財 山梨県市町村振興協会

私たち、男女共同参画推進委員です!

コラム 関人権男女参画課…☎(237)5209

男女共同参画の取り組みと重なり合うキーワードとして「ウェルビーイング(Well-being)」が注目されています。ウェルビーイングは、心と体の健康、人とのつながり、生きがいなどを大切に「幸福な生き方」を目指すものです。SDGsの理念「誰一人取り残さない」の先にある新たな視点として「持続可能なウェルビーイングの状態を目指す」というSWG s(Sustainable Well-being Goals)の動きが一部で始まっています。

「金」「プラチナ」お売りください!!  
買取歴26年以上、経験豊富な店長が1点1点丁寧に査定します!  
安心・安全! 大黒屋の多彩な買取アイテム  
ブランドバッグ・腕時計・貴金属・洋酒  
ダイヤモンド・ジュエリー・スマホ・電化製品・電動工具・金券・株主優待券・切手・記念金貨等、あらゆる品をお買取りしています!  
簡単! 便利! 「外貨両替」も承ります!!  
大黒屋 甲府買取センター 代表 吉開博信  
甲府市国母1-17-27 ☎055-236-3377  
岡田結実

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

# 施設の情報

**南公民館** ☎241・0083

★やさしいかな書道教室

日時 10月22・29日(木)午後1時30分～3時30分

講師・定員 藤田三枝子さん・20人  
材料費 千円(小筆など)

申込 10月6日(火)午前10時から電話で

**北公民館** ☎252・0611

★だれにでも気軽に歩ける

ゆるウォーク入門講座

日時 10月22日(木)午前10時～正午

講師・定員 河野貴仁さん・15人  
申込 10月8日(木)午前10時から電話で

★甲府歴史講座「甲府城幻の天守閣」(全3回)

日時 11月11・18・25日(水)午後1時30分～3時30分(全3回)

講師・定員 藤沢宜弘さん・20人

申込 10月28日(水)午前10時から電話で

**西公民館** ☎225・1762

★国際交流に役立つ英会話教室(全3回)

～来日外国人へ道案内や山梨の紹介～

日時 10月13・20・27日(火)午前10時

時～正午

講師・定員 ジェームス・ジョーンズさん、ジョーンズ 晃代さん・15人

申込 10月2日(金)午前10時から電話で

**北東公民館** ☎254・6100

★ゆがみを治して体すっきり体操教室

日時 10月21日(水)午前10時～11時30分

講師・定員 岩下幸子さん・20人  
申込 10月6日(火)午前10時から電話で

★第29回北東フェスタ

◎作品展  
内容 絵手紙、手芸作品など

日程 10月27日(火)～11月6日(金)

◎発表会

日時 10月31日(土)午前9時15分～11時30分

**東公民館** ☎235・0611

★第35回東公民館ワイワイまつり

◎作品展部門

内容 絵画、絵手紙、手芸作品など

日程 10月16日(金)～12月3日(木)

◎フリーマーケット

日時 10月17日(土)午前9時30分～11時

◎落語を楽しむ会

日時 10月17日(土)午前10～11時

講師 内田典英さん

定員 30人(3歳から大人まで)

申込 10月5日(月)午前10時から電話で



★沖縄三線体験教室(全2回)

日時 10月17・24日(土)午後1時30分～3時30分

講師・定員 野沢孝行さん・6人

申込 10月5日(月)午前10時から電話で

★こうふ歴史講座「信玄が守った東光寺と周辺の小さな旅」

日時 11月5日(木)午後1時30分～3時30分

集合・解散 東光寺

講師・定員 歴史文化財課職員・20人  
申込 10月15日(木)午前10時から電話で

**南西公民館** ☎228・5571

★「大人の塗り絵講座」

～猫を塗ろう～

日時 10月27日(火)午後1～3時

講師・定員 藤岡敬三さん・20人

申込 10月15日(木)午前9時30分から電話で

★「黄昏時の読書会」

～ゆるっと推し本トーク～

日時 11月5日(木)午後4～6時

進行役・定員 宮川大輔さん・10人

申込 10月22日(木)午前9時30分から電話で

★ゼロから始めるかぎ針編みでスマホポーチ(全3回)

日時 11月13・20日(金)、12月4日(金)

午後1時30分～3時30分

講師・定員 小坂フキ子さん・15人  
材料費 千円

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

申込 10月29日(木)午前9時30分から電話で

**遊亀公民館** ☎235・1428

★甲府の歴史を学ぼう「放浪の歌人・山崎方代が詠んだふるさと」

日時 10月18日(日)午後1時30分～3時30分

講師・定員 榛原豊明さん・20人

申込 10月5日(月)午前10時から電話で

★市高齢者学級協議会

「第51回合同大学祭 合同作品展」

日時 10月21日(水)～23日(金)午前10時～午後4時(21日は正午から、23日は正午まで)

★いつものお茶が変わる体験「急須で楽しむ日本茶講座」

日時 10月24日(土)午前10時～正午

講師・定員 春木屋日本茶アドバイザー・18人

申込 10月9日(金)午前10時から電話で

★秋はグッと渋く、大人の「和菓子教室」

日時 11月8日(日)午前10時～正午

講師・定員 安藤耕一さん・9人

参加費 1500円

申込 10月23日(金)午前10時から電話で

※火曜日は休館



リッチダイヤモンド  
総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 10月14・28日(水)午前10時～

参加費 1500円/回

(小学生以下千円)

②リラククスヨガ

日時 10月8・22日(木)

午後7時～

参加費 1500円/回

③禅カフェ「寄僧」

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 10月18日(日)午後2時～

定員 20人

参加費 千円(お茶菓子付)

④シニア向け運動教室

日時 10月21日(水)午前10時～

参加費 1500円/回

【①②③④共通事項】

会場・申込 1階格技場・電話で

申問市スポーツ協会 ☎252・0661

★ズンバ教室(全4回)

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上

日時 11月5・19・26日(木)、12月3

日(木)午後7～8時

会場 山の都アリーナ

講師・定員 MAYU先生(望月まゆみ)・50人

参加費 2千円(全4回分)



申込 10月6日(火)午前10時から

電話または申込フォームで



協働支援センター ☎231・5537

★地域活動をサポート！

ワード・エクセル入門講座

文書の作成や、会計事務で役立つ

簡単な表計算などを学びます。

対象 地域で活動している団体役員

(自治会や各種地区団体役員など)

キーボードを使った文字の入力ができる方

日時 10月28日(水)・29日(木)午後1時

30分～3時(両日とも同じ内容)

講師 協働推進課職員

定員 各10人

申込 10月5日(月)から電話で

申込 10月5日(月)から電話で

貢川福祉センター ☎222・0310

★自彊術一日体験教室のご案内

自彊術とは自己治癒力を高めるための健康体操です。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 10月22日(木)午前10時～11時30分

講師・定員 関やよいさん・30人

申込 10月6日(火)午前9時から電話または来館で

★料理教室

食欲の秋に！簡単中華でフレイル

予防！

対象 市内在住で60歳以上の方

相川福祉センター ☎254・5688

★男性限定！美味しく簡単にできる

季節の健康料理教室

対象 市内在住で60歳以上の男性

日時 11月27日(金)午前10時～午後1時

講師・定員 前田英美さん・10人

参加費 800円

申込 10月23日(金)午前9時から11月

20日(金)午後4時までに代金を添えて

来館で

リサイクルプラザ ☎241・4357

★「フェスタリサプラ2026」

フリーマーケット出店者募集

対象 甲府・笛吹市在住で出店物な

どの販売を本・副業としていない方

日時 11月23日(月)祝午前9時30分～

午後0時30分

募集数・出店料 20店程度・660円

申込 住所、氏名、年齢、電話番号、

職業、出店品目を明記し、10月14日

(水)から24日(土)までの午前10時30分

から午後8時までに電話または来館で

(1世帯1応募に限る)

その他 出品可能なものは自家栽培

野菜(加工食品は不可)や家庭で不要になった日用品など

※応募多数の場合は抽選

【利用回数券の有効期限について】

現在ご利用いただいている「利用

回数券」の有効期限は2027(令和

9)年3月末日です。期限まで

のご利用をお願いします。



知っておきたい選挙の豆知識

町選挙管理委員会事務局 ☎241・5517

「不在者投票」について

選挙期間中、仕事や旅行、学業

などで選挙人名簿に登録されている

市区町村以外に滞在している方

が、選挙期日より前に滞在先の市

区町村の選挙管理委員会にて、投

票することができ制度です。

また、選挙期日には選挙権を有

することとなりますが、選挙期日

前に投票を行おうとする日にまだ

選挙権を有しない者は、期日前投

票ができないため、例外的に選挙

人名簿登録地の市区町村の選挙管

理委員会において不在者投票をす

ることが出来ます。

【お知らせ】

投票率向上のためのアイデアを

募集しています!!詳しくは

市ホームページをご覧ください。



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

## 緑が丘スポーツ公園

甲府市スポーツ協会… ☎ 252・0661

### ★健康・元氣アップ！プログラム＋

(全4回)

ステップアップ型で運動強度を高めていく健康プログラムです。

日時 11月5・12・19・26日(木)午前10時～11時15分

会場 ふじでん球場ほか

講師 石川 龍さん(ユニイテッドアカデミー)

参加費 500円/回

申込 10月5日(月)午前10時から電話または申込フォームで



## 藤村記念館

甲府歴史文化財課… ☎ 223・7324

### ★第66回藤村学校「伝統から学ぶ甲府の魅力」パンがっないだ100年」

創業100年以上にわたり甲府の食文化を支えてきた製パン会社の代表を講師に迎え、地域とともに歩んできた企業の歴史や受け継がれてきた伝統、時代とともに変化する食文化などを紹介。

日時 10月26日(月)午後1時30分～3時(午後1時開場)

講師 梅本 学さん(丸十山製パン(株) 代表取締役社長)

定員 50人

申込 10月14日(水)午前9時から電話で

## 健康の杜センターアネシス

☎ 266・6400

### ★小児救命救急講習会

あなたが救う尊い命

内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去、止血法など

日時 11月6日(金)午前10時～11時30分

講師・定員 甲府地区消防本部消防救急指導員・25人

申込 10月20日(火)午前9時から電話または来館で

## 市立図書館

☎ 235・1427

### ★10月の休館日

5・19・26日(月)、13日(火)、30日(金)

### ★開館時間

平日 ↓ 午前10時～午後7時  
土・日・祝日 ↓ 午前10時～午後5時

### ★開催予定のイベント

#### 〈第1会議室〉

#### ●折り紙教室(ふくろう)

日時 10月9日(金)午後3時～

協力 10月22日(木)午前10時30分～

協力 甲府文庫連絡会

### 〈視聴覚ホール〉

#### ●音楽と朗読の会

日時 10月11日(日)午後1時15分～

出演 みんなの声の広場



### ●大人の映画会

日時 10月16日(金)午後2時～

内容 「九十歳。何がめでたい」(99分)

### ●紡ぎあう集い

日時 10月18日(日)午後1時～

出演 トウレレモンド・エクスプレッション

### ●講演会「市立図書館開館100年 知の拠点を支えた智の人々」

日時 11月7日(土)午後2時～

講師・定員 江宮隆之さん(作家)・100人

申込 10月16日(金)午前10時から電話または来館で

### ●さざなみ朗読館

日時 10月25日(日)午後1時30分～

出演 朗読・表現さざなみの会

### 〈展示室〉

#### ●市立図書館開館100周年記念 「色エンピツで描く 細密イラストレーション展」

日時 10月10日(土)～18日(日)

#### ●雑誌リサイクル

保存期間を過ぎた雑誌を、無料で提供します。

#### ●折り紙展

日時 10月20日(火)～25日(日)

協力 10月27日(火)～11月1日(日)

協力 甲府文庫連絡会



ホームページはこちら！



電子書籍サービスもご利用を!!



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

| 10月   |        | 移動図書館『なでしこ号』巡回日程表                 |                                 |                                     |                                 |                                   |                                | 11月    |        |
|-------|--------|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------|--------|
| 1日(木) | 14日(水) | 10:00～10:20<br>横根町公会堂手前           | 10:40～11:10<br>国玉町 J A玉諸経済センター内 | 13:50～14:10<br>古閑町 上九一色出張所内         | 14:30～15:00<br>中畑町 甲陽学園内        | 15:40～16:10<br>里吉2丁目 市宮里吉団地内      |                                | 5日(木)  | 17日(火) |
| 2日(金) | 15日(木) | 10:00～10:20<br>古府中町 丸光建設 相川悠遊館内   | 10:30～11:00<br>宮前町 八幡神社境内       | 13:40～14:10<br>貴川本町 クリナップショールーム 駐車場 | 14:30～14:50<br>下河原町 県宮貴川団地内     | 15:10～15:40<br>丸の内3丁目 中央公民館内      |                                | 6日(金)  | 18日(水) |
| 6日(火) | 20日(火) | 10:00～10:30<br>上町 諏訪神社境内          | 10:40～11:00<br>上今井町 上今井公民館前     | 13:25～13:50<br>徳行5丁目 県警徳行住宅内        | 14:05～14:30<br>上石田4丁目 市宮南西第一団地内 | 14:50～15:15<br>伊勢4丁目 南勢五月公会堂前     | 15:30～16:00<br>国母4丁目 国母小学校内    | 10日(火) | 19日(木) |
| 7日(水) | 21日(水) | 10:00～10:20<br>堀之内町 堀之内南公園内       | 10:30～11:10<br>後屋町 市宮後屋団地内      | 13:40～14:10<br>北新2丁目 市宮北新団地集会所駐車場   | 14:30～15:00<br>下帯那町 千代田小学校内     | 15:20～15:50<br>屋形3丁目 武田神社前        |                                | 11日(水) | 25日(水) |
| 8日(木) | 22日(木) | 10:00～10:20<br>山宮町 山宮福祉センター       | 10:35～11:05<br>湯村3丁目 県宮湯村団地内    | 13:30～14:00<br>飯田2丁目 長田駐車場          | 14:10～14:30<br>荒川2丁目 市宮荒川団地内    | 14:40～15:10<br>千塚1丁目 J A千塚経済センター内 | 15:20～15:50<br>塩部4丁目 県宮塩部第二団地内 | 12日(木) | 20日(金) |
| 9日(金) | 27日(火) | 10:00～10:30<br>青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場 | 10:40～11:00<br>住吉4丁目 入明寺駐車場     | 13:30～13:50<br>小瀬町 県宮小瀬団地内          | 14:00～14:30<br>大里町 市宮城南団地内      | 14:40～15:00<br>大里町 市宮大里南団地内       | 15:10～15:30<br>大里町 市宮大里北団地内    | 13日(金) | 26日(木) |

## スマホ基本操作・アプリ活用講座

【問】DX 推進課…☎(237) 5214

| 開催日       | 会場    | 内容 |
|-----------|-------|----|
| 10/14 (水) | 北東公民館 | ①  |
|           |       | ②  |
| 10/23 (金) | 北公民館  | ①  |
|           |       | ②  |
| 10/29 (木) | 南西公民館 | ①  |
|           |       | ②  |
| 11/ 5 (木) | 西公民館  | ①  |
|           |       | ②  |
| 11/13 (金) | 中央公民館 | ①  |
|           |       | ②  |

【内容】  
①スマホ基本操作講座  
文字・音声入力、メールの使い方などのスマホの基本操作  
②アプリ活用講座  
検索、LINE、カメラなどのアプリの使い方



【全日程共通】

時間 ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 各回2時間

定員 各回 10 人(南西公民館は7人)

申込 開催日3日前までに DX 推進課に電話で(平日のみ)

※講座後半の30分には、相談会を実施します。

スマホ操作のお困りごとなど、お気軽にご相談ください

## 「もったいない! 30・10 運動」/ 食品ロスを減らそう!

【問】ごみ減量課…☎(241) 4327

「食品ロス」=食べられるのに廃棄されてしまう食品

本市では、「生ごみの水切り」や「生ごみのたい肥化」など、ごみ排出量の削減を目指す中、市民の皆さんに日常生活で食品ロス問題を意識し、食べ物のムダを減らす取り組みにご協力くださるよう呼びかけており、その減量策の一環として「もったいない! 30・10 運動」を推進しています。

～家庭でできること～

- 毎月 30 日は、食品の消費(賞味)期限をチェックしましょう
- 毎月 10 日は、食材を使い切るクッキングデーにしましょう
- 食材は計画的に購入しましょう
- ムダな物は買わないようにしましょう

食品ロスを減らして、燃えるごみも減らそう!

令和8年7月の家庭系燃えるごみの1人1日あたりの排出量は約480gです。前年同月比で約4g減りました。引き続き食品ロスをはじめとしたごみの削減にご協力をお願いします。

10月

### 甲府駅北口のイベント

①②③は藤村記念館、  
④はペDESTリアンデッキ、アシスト  
エンジニアリングよっちゃばれ広場

岡まちづくり部総務課…☎(237) 5797  
NPO法人甲府駅北岡まちづくり委員会…☎(252) 8797



#### ①色えんぴつ作品展

日時 1 日(水)～4 日(日)  
午前10時～午後4時  
1 日は午後1時から、  
4 日は午後3時まで

#### ②第98回きだぐち音楽会 ～100万人のクラシックライブ～

日時 10 日(土)午後6時30分～  
(開場6時～)  
演奏 ヴァイオリン ミッシェル藍さん、  
ピアノ 熊井麗音さん  
入場料 1,000 円(前売り 800 円)

#### ③陶と写真と手づくり趣味と 『あそびごろの陶芸教室』で学ぶ 生徒と先生の作品展

日時 14 日(水)～18 日(日)  
午前10時～午後4時  
14 日は午後1時から  
18 日は午後3時まで

#### ④ソライチ

日時 18 日(日)  
午前9時～午後3時

#### ⑤山下辰之色鉛筆画展

日時 24 日(土)・25 日(日)  
午前10時～午後4時

## ☆☆☆自治会通信☆☆☆

## 「歴史を受け継ぎ、つながりを育む」 ～東地区～

東地区は、甲府市の東部に位置し、青沼7自治会、朝気6自治会、青葉町1自治会の14自治会からなる地域です。それぞれに特色を持つ3つの地域が力を合わせ、文化・スポーツ・福祉・防災などさまざまな活動を通して地域のつながりを育んでいます。

東地区には、古くから人々が暮らしてきた歴史があります。東小学校を中心とした一帯には「朝気遺跡」があり、縄文時代から平安時代にかけての遺構や遺物が発見されています。出土した土器などは東小学校にも展示されており、子どもたちが身近な場所で昔の人々の暮らしに触れ、地域の歴史を学ぶことができます。

また、地域には歴史を今に伝える神社もあります。青沼には、貞観7年(865)創建と伝えられる青沼浅間神社があり、長い年月にわたり地域の人々に大切に守られてきました。朝気には、「朝気熊野神社」があり、地域の守護神として今日まで地域の人々の暮らしを見守っています。こうした神社や史跡は、東地区が誇る大切な地域の財産です。

一方で、東地区の魅力は歴史だけではなく。現在は、青沼・朝気・青葉町の住民が力を合わせ、体育祭や文化祭をはじめ、グラウンド・ゴルフ、シニア

クラブ、福祉、防災など、さまざまな活動を行っています。文化やスポーツを通じた世代間交流も盛んで、地域の皆さんが顔を合わせ、親睦を深める機会となっています。

1300年以上前から人々が暮らしてきた東地区。時代は変わっても、人が集まり、語り合い、力を合わせる姿は変わりません。昔の人も今の私たちも、どうやら「一人よりみんな」が好きなようです。

これからも、青沼、朝気、青葉町、それぞれの地域の特色を大切にしながら、3つの地域が一つになって、子どもから高齢者まで誰もが安心して心豊かに暮らせる、活気ある東地区を目指していきます。



▲熊野神社と東小学校



▲朝気遺跡出土品

東地区自治会連合会 会長 清水健治  
【問】協働推進課…☎(237) 5298

# キャンパスNEWS

## 今回は山梨大学 ～大村記念微生物資源研究フロウティラ～ 土から始まる微生物×創薬～開催中！

問 山梨大学広報・渉外室… ☎(220) 8006

甲府駅北口ペデストリアンデッキで4月から展示をしています。フロウティラとは、大村智特別荣誉博士を特別顧問に迎え創薬研究に取り組む山梨大学の研究組織です。有用微生物資源の世界的功績の紹介や、創薬への取り組み、意外な外見の放線菌の紹介動画や、オリジナルグッズがもらえるクイズもあります。



## 全国瞬時警報システム(Jアラート)による 緊急地震速報訓練を実施します

問 防災企画課… ☎(237) 5331

**11月5日(木)午前10時ごろ**

### 「緊急地震速報」訓練放送

《チャイム》こちらは、防災こうふです。ただいまから試験放送を行います。

《緊急地震速報チャイム》大地震です。大地震です。緊急地震速報をお伝えします。強い揺れに警戒してください。(3回)

《緊急地震速報チャイム》これで試験放送を終わります。

《チャイム》

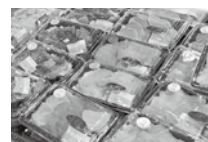
※災害発生・気象状況によっては、中止する場合があります

## 《集客プロモーションパートナー都市》静岡市からのお知らせ 第20回清水港マグロまつり2026

問 清水港マグロまつり実行委員会… ☎090(2444) 4871

**11/7(土)** 10:00～16:00  
清水駅東口公園(静岡市清水区袖師町1575)  
**11/8(日)** 9:00～16:00  
清水駅東口公園、清水魚市場、冷蔵庫団地

8日は、マグロ無料ふるまい、マグロ裁断&即売会、マグロの冷蔵庫体験など実施♪他にもイベントがいっぱい！



## 災害時 支援が必要な方

### 避難行動要支援者名簿への登録と個別避難計画の作成を

問 防災企画課… ☎(237) 5331

市では、災害時に支援を必要とする方々の情報を自主防災組織(自治会)および地域支援者の日頃の見守り活動や避難支援活動に役立てていただくために、避難行動要支援者名簿を作成しています。



#### 1. たとえばこんな方

65歳以上  
一人暮らしで  
要介護・要支援  
認定を受けている方

一定以上の等級  
の障害者手帳を  
お持ちの方

要介護認定  
3～5の方 など



#### 2. 個別避難計画とは

災害時に避難支援が必要な一人一人の避難先や避難方法などを記載したもの。支援してくれる関係者と共有し、日頃からの見守りや災害発生時の避難支援に役立ちます。

#### 3. 該当する方には

まだ名簿に載っていない該当者には『同意書』を送付します。同意する方は、上記の『個別避難計画』と併せてご提出をお願いします。

※要件に該当しない、自分だけで避難ができない方も登録ができます。登録の要件について詳しくはお問い合わせください

問 地域防災課… ☎(237) 5357

防災無線を合図に  
訓練スタート！

## 総合防災訓練 に参加しよう

**11/8(日)**

午前7時55分～

**会場** 市内の指定避難所、各地区で計画したそれぞれの避難場所など

▶午前7時55分から約1分間、防災無線放送を合図にシェイクアウト訓練を市内一斉に行います



## 目指そう！賢い消費者！！

～ストップ！悪質商法～

### クーリングオフとは

一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができる制度です。適用可能な期間は、訪問販売・電話勧誘販売・訪問購入・特定継続的役務提供(エステや塾の契約)については8日間、連鎖販売取引(マルチ商法)・業務提供誘引販売については20日間となっています。

ただし、店舗購入と通信販売には適用されません。

**相談窓口** 消費生活センター… ☎055(237) 5309  
毎週月～金曜日(年末年始祝日は除く)  
午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで)

消費生活  
情報サイト▶



消費生活センターの  
キャラクター、  
かわせみくん▶



### <アドバイス>

クーリングオフができる取引のキーワードは、「不意打ち性」。事前に連絡がない自宅訪問や、電話が掛かってきて契約を締結した場合はクーリングオフができます。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

☆『広報こうふ1月号』市民文芸作品を募集します…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(11月20日(金)必着)