Public Relations
KOFU 広報こうふ
10
2026 令和8年
No.849

幸せ実感　希望ある未来を創り続けるまち　甲府



第77回甲府市民体育大会夏季大会 ゲートボールの部（9月6日開催）

特集

秋の甲府を楽しもう

秋のイベント情報

楽しもう！トピック情報



※市外局番０５５
※イラストはイメージです

問甲府大好きまつり実行委員会…☎(237)5298

2026 10/24土 9:00▼16:00 小雨決行

開催場所 小瀬スポーツ公園

「ビート to ビート」や「音頭」をはじめ、「子どもみこし」などのパレードも。趣向を凝らしたステージイベントや働くクルマの展示、各種体験コーナーなど、家族みんなで楽しめる企画が盛りだくさん。





よっちゃばれステージ タイムスケジュール

9：00～	開会式
9：40～	和太鼓天野会
10：10～	ハローキティスペシャルステージ❶
10：40～	甲府第一高校ダンス部ダンスパフォーマンス
11：40～	留学生がこうふ愛を語る！甲府ラーニング・スピーチ
12：20～	甲府昭和高校ダンス部ダンスパフォーマンス
12：40～	ハローキティスペシャルステージ❷
13：10～	宝石のまち甲府 甲府ジュエリー甲子園2026 決勝大会
14：25～	鯖江高校吹奏楽部×甲府商業高校ソングリーダー部コラボステージ
15：00～	ビート to ビートパフォーマンスタイム





いいじゃんステージもダンスやパフォーマンスなど目白押し！











同時開催

新鮮な秋野菜や果物がならぶ！

第51回 甲府市農林業まつり

問甲府市農林業まつり実行委員会…☎(298)4833

地元農産物や、静岡県牧之原市の特産品販売、つきたて餅、甲州地どりの鉄板焼き、よこすか海軍カレーなどのグルメも盛りだくさん！

●時間● 午前９時～午後４時
●会場● 小瀬スポーツ公園 体育館北側





⚠ 行列になることが予想されます。お早めにお越しください。

大好評の野菜つり(無料)今年も行います！





第５回 こうふ女性達で創るマルシェ

素敵なお店が約50店舗！

問人権男女参画課…☎(225)3940

クラフト、焼き菓子、パン、楽しいワークショップなどがたくさん♪お子さん向けのフェイスペインティングやお楽しみ抽選会も！



●時間● 午前9時30分～午後3時30分
●会場● 小瀬スポーツ公園 クラフトタワー西側

参加無料！親子運動遊び教室

親子でふれあいながら、運動遊びを楽しもう！

申問子ども応援課…☎(231)5538

●対象● 4～12歳のお子さんとその保護者
●時間● ❶午前11時～正午 ❷午後１～２時（集合は各回10分前）
●会場● 小瀬スポーツ公園 芝生広場
●持ち物● タオル、飲み物

※当日参加も可能です。応募多数の場合は制限あり

巡回ふれあいスポーツ広場

問スポーツ課…☎(223)7325

モルック、輪投げ、ボウリングシャトルなどいろいろなライフスポーツを楽しもう！

●時間● 午前９時～午後１時
●会場● 小瀬スポーツ公園 芝生広場



地域クラブ活動としても開催。市内在学・在住の中学生はぜひご参加ください！

Hello Autumn 秋の甲府をイベン





第36回 甲府大好きまつり in小瀬

思っきし楽しんでぃーっ♥

全力で甲府愛♥





市民参加お祭りパレードも必見！
ぜひご覧ください♪

13：10～

宝石のまち甲府 甲府ジュエリー甲子園 2026 決勝大会

特別ゲスト



甲府ジュエリーアンバサダー MINAMIさん

全国の高校生からエントリーされた全作品の中から、１次審査を通過した上位５名が、特設ステージでプレゼン審査による決勝大会に挑みます！




14：25～

甲府×鯖江（さばえ） 高校生コラボ 特別ステージ

“宝石のまち”と“めがねのまち”のコラボステージ。両市の地場産業を盛り上げよう！！
「甲府商業高校ソングリーダー部」と「鯖江高校吹奏楽部」の特別なステージをお見逃しなく！



次世代甲府大使
甲府商業高校ソングリーダー部

鯖江（さばえ）市ブース 眼育（めいく）・make・メイク

「めがねのまちさばえ」から、「眼」に関する体験ブースがやってきます。
眼育（健康）・make（ものづくり）・めがねやジュエリーに似合うメイク（お化粧）をぜひ体験してみませんか。

めがねのまちさばえ
Sabae Japan Eyeglasses

「**働くクルマ展示エリア**」では、**こうふグリーンラボ出張ブース**を開設！
・次世代エネルギー“水素”を身近に感じることのできる機器などを展示。
・家庭で不要になった小型充電式電池などの出張回収を行います。詳しくは、本誌６ページをご確認ください。



問観光課…☎（237）5702

2026 甲府市 × ハローキティ きらめきスタンプラリー

参加無料

きらめきスタンプラリー2026

「甲府ふるさと大使 ハローキティ」と一緒に市内や山梨県内外の観光スポットを巡り、スタンプを集めてオリジナルグッズを GET しよう！アンケートに回答するとさらに抽選でプレゼントが当たります。

期間 10月9日(金)～2027年2月28日(日)

開催場所 甲府市内＋広域スポット

＼景品はハローキティオリジナルグッズ／



●主なスタンプスポット●


金櫻神社


信玄ミュージアム


こうふ亀屋座


風土記の丘農産物直売所

第36回 甲府市交響楽団演奏会

問生涯学習課…☎(223)7323

日　時　10月25日㈰午後2時開演
会　場　リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール
入場券　500円（全席自由・3歳未満入場不可）
販　売　YCC県民文化ホール、内藤楽器本店
※当日は会場にて販売

●ゲスト出演（予定）●
レオニードゥ・スルコフさん
（オーボエ／2024年ミュンヘン国際音楽コンクール第1位）
辻井　淳さん
（ヴァイオリン／元京都市交響楽団コンサートマスター）
●出演● ジュニアおよび一般の部
●曲目●【ジュニアの部】
ジプシー男爵序曲（シュトラウス）、遙かなる時を超えて（甲府市制100周年記念制作）ほか
【一般の部】
オーボエ協奏曲（ハイドン）、交響曲第4番（シューマン）ほか

100th 市立図書館

申問市立図書館…☎(235)1427

開館100周年記念事業

「100年後も伝えたい本」紹介メッセージを募集します！

対　象　小学生以上
期　間　10月1日㈭～18日㈰
応募方法　応募用紙を図書館カウンターまたは図書館ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、図書館カウンターへ持参で

開館記念スタンプイベント対象事業

ハロウィンの夜に図書館探検

対　象　❶小学生の親子
❷中学生以上　各10組
日　時　10月17日㈯
❶午後5時15分 ❷午後6時45分
申　込　10月6日㈫午前10時から電話または来館で

開館記念スタンプイベント対象事業

甲府市文化協会創立50周年記念 甲府市民文化祭

問市文化協会…☎(223)7329

テーマ
「輝く歴史　50周年　更なる飛躍へ」

日　時
10月31日㈯～11月22日㈰

会　場
リッチダイヤモンド総合市民会館

開幕式
10月31日㈯午前10時～
山の都アリーナ入口

※洋舞には入場整理券が必要です。
詳しくは、洋舞部長☎253-2100（深沢）へお問い合わせください

【発表部門の時間は、多少前後することがあります】

展示部門	山の都アリーナ	華道・工芸・写真・書道・美術・文学・盆栽・高校生作品・私の地域 歴史探訪	10月31日㈯～11月3日㈫・㈷ 午前10時～午後5時　※3日は午後4時まで	
展示部門	多目的室	水石	（日時は同上）	
展示部門	展示室	青少年作品	11月7日㈯ 8日㈰	午前10時～午後4時
発表部門	和室・展示室ほか	茶道	11月3日㈫・㈷	午前10時～午後3時
発表部門	芸術ホール	合奏	10月31日㈯	午前10時40分～午後5時
発表部門	芸術ホール	吟剣詩舞道	11月1日㈰	午前9時30分～午後12時30分
発表部門	芸術ホール	民謡	11月1日㈰	午後1時30分～3時30分
発表部門	芸術ホール	演劇	11月3日㈫・㈷	午後2～4時
発表部門	芸術ホール	能楽	11月7日㈯	午前10時～正午
発表部門	芸術ホール	舞踊	11月7日㈯	午後1時～3時30分
発表部門	芸術ホール	合唱	11月8日㈰	正午～午後4時
発表部門	芸術ホール	地区文協の部（フラダンス）	11月15日㈰	午後1～4時
発表部門	芸術ホール	洋舞※	11月21日㈯	午後5時30分～7時40分
発表部門	芸術ホール	邦楽	11月22日㈰	大正琴：午前10時～正午 三曲など：午後1時30分～4時30分
発表部門	3階大会議室	将棋大会	11月7日㈯	午前9時30分～午後3時
発表部門	芸術ホール	高校生・大学生	11月14日㈯	午後1～4時

子ども応援フェスタ お城であそぼ！

申問子ども応援課…☎(231)5538

イベントページ　申込はこちら

日　時　11月7日㈯午前10時～午後4時
会　場　舞鶴城公園
申　込　一部プログラムは市公式LINEで

南広場　★消防ポンプ車体験／防災衣着装・消火体験





同時開催
出張！ヴァンフォーレパーク！



★ヴァンくんふわふわドーム
★ヴァンくん、フォーレちゃんのグリーティング
★子ども運動遊び体験（ヴァンフォーレおしろらんど）

ほかにも楽しい催し物がいっぱい！





自由広場
★ステージイベント
・KOTOMIC（コトミック）体験！
・甲府商業高校ソングリーダー体験
・山梨発信！健康安全リズム体操
・とび chan. ステージショー　など
★はたらく乗り物大集合！
★ワークショップや工作体験ブースもたくさん！

P【臨時駐車場】オズプリンティング富士川悠遊館グランド

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先

黒平ほうとう祭り

問林政課…☎（298）4837

御嶽昇仙峡の大自然に囲まれたマウントピア黒平で、おいしいほうとうを味わいませんか？

日　時 10月25日㈰午前10時～午後2時

会　場 マウントピア黒平（黒平町623－1）

参加費 700円

ほうとうのおかわり自由！
なくなり次第終了！



第70回　甲商デパート

問甲府商業高等学校…☎（241）7511

甲府商業高校における商業の学びを実践する場として、生徒が企画・仕入・販売・会計まで全てを行います。野菜をはじめとする食料品やスイーツなど各クラス選りすぐりの商品を販売。

日　時 11月3日㈫・㈷午前11時～午後3時

会　場 アイメッセ山梨（大津町2192－8）





皆さんのお越しを全校生徒で
お待ちしています

チャレンジスポーツ in 緑が丘

申問市スポーツ協会…☎（252）0661

さまざまなスポーツ体験プログラムにチャレンジしてみませんか？



◀サッカー&
ブラインドサッカー体験



走り方&
車いす陸上体験▶



パラスポーツ体験
（ボッチャ等）▶

対　象 小学生以上100人

日　時 11月22日㈰午前9時～11時30分

会　場 ふじでんスタジアム（競技場）

参加費 500円（保険料込み）

申　込 10月13日㈫午前10時から
電話または申込フォームで

第2土曜市 こどもマルシェ
～わくわく遊びストリート～

問中心市街地振興課…☎（237）5693

甲府の銀座通りの200mのアーケードが、まるごと子どもの遊び場に変わる特別な1日！「まちなか創造ワークショップ」などさまざまなイベントが目白押し！詳しくは、市ホームページまたは㈲まちづくり甲府ホームページをご確認ください。

日　時 10月10日㈯午前10時～午後4時

会　場 かすがも～る、銀座通り周辺
（中央1丁目付近）



まちなか創造
ワークショップ



こうふ女性達で創る チャレンジマーケット

雨天決行（荒天中止）

～あなたとわたしが出会う場所～

問人権男女参画課…☎（225）3940

甲府の中心で、頑張る女性を応援。今年度は、年3回開催。第1回は10月のランチマーケット。市役所本庁舎にて、お弁当、焼き菓子、クラフト、キッチンカーなど約10店舗が出店予定。

日　時 10月14日㈫
午前11時30分
～午後2時

会　場 本庁舎
東側デッキ





上九ふれあい感謝祭

雨天決行（荒天中止）

問上九一色出張所…☎0555（88）2111

きのこ汁の無料配布、特産物の割引販売、ニジマスの塩焼き、採れたて旬の農産物の販売など。

日　時 10月18日㈯午前9時～正午

会　場 上九ふれあい農産物直売所前

【上九の湯入浴者限定】
先着100名にプレゼントあり！
（午前10時から）

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

市制施行 137 周年記念式典

問秘書課…☎（237）5029

1889（明治 22）年の市制施行から今年で 137 周年を迎えるにあたり、記念式典を執り行います。

日時 10 月 17 日㈯午前 10 時～ 11 時 30 分
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール
内容 市政の各分野において、功績があった方々への表彰、舞鶴小学校児童によるラーニングスピーチ、甲府南高等学校音楽部による合唱の披露など
※市の花「なでしこ」の鉢植えを配布します

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・定員は先着順
※市外局番は 055
甲府市公式ホームページ▶

小型充電式電池等を回収します

問ごみ減量課…☎241・4327

ご家庭で不要になった小型充電式電池や充電式電池内蔵の小型家電の出張回収を行います。

日時 10月24日㈯ 午前9時～午後4時（甲府大好きまつり開催時間内）
会場 小瀬スポーツ公園こうふグリーンラボ出張ブース内

ボランティア袋（落葉専用）を無料配布します

申問ごみ減量課…☎241・4327

自治会や各種団体などがボラン

甲府市ごみ分別アプリ外国語版 配信中！

英語／中国語（簡体字・繁体字）／韓国語／ベトナム語

問ごみ減量課…☎055（241）4327

Kofu City Garbage Sorting App ／甲府市垃圾分类 APP ／甲府市垃圾分類 APP ／고후시 쓰레기・자원 분리 앱／Ứng dụng phân loại rác thành phố Kofu



詳しくは甲府市のホームページを見てください▶

有価物などの収集日程表

問ごみ減量課（有価物・資源物）…☎（241）4327／ごみ収集課（燃えないごみ）…☎（241）4313
※12日（月・祝）も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ（ガレキ）
相生	10月26日	10月８日	10月16日
相川	10月16日	10月１日 10月29日	10月６日 11月５日
朝日	10月７日 11月５日	10月22日	10月27日
穴切	10月20日	11月２日	10月５日 11月４日
池田	10月９日 11月６日	10月23日	10月19日
石田	10月19日	10月２日 10月30日	10月７日 11月９日
伊勢	10月22日	10月７日 11月10日	10月15日
大国	10月31日	10月14日 11月９日	10月９日
大里	10月28日	10月15日 11月６日	10月13日
春日	10月20日	11月２日	10月５日 11月４日
北新	10月14日	10月28日	10月２日 11月２日
貢川	10月２日 10月30日	10月16日	10月22日
甲運	10月５日 11月２日	10月20日	10月26日

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ（ガレキ）
国母	10月１日 10月29日	10月９日	10月20日
里垣	10月８日 11月９日	10月21日	10月28日
上九一色		10月15日 11月６日	10月13日
新紺屋	10月13日 11月10日	10月26日	10月29日
新田	10月９日 11月６日	10月23日	10月19日
住吉	10月22日	10月７日 11月10日	10月15日
琢美	10月26日	10月８日	10月16日
玉諸	10月６日 11月４日	10月19日	10月23日
千塚	10月27日	10月13日	10月21日
千代田	10月14日	10月28日	10月２日 11月２日
能泉		10月28日	10月２日 11月２日
羽黒	10月23日	10月５日 11月４日	10月８日 11月６日
東	10月15日	10月27日	10月１日 10月30日

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ（ガレキ）
富士川	10月５日 11月２日	10月20日	10月26日
宮本		10月28日	10月２日 11月２日
山城	10月21日	10月６日 11月５日	10月14日 11月10日
湯田	10月15日	10月27日	10月１日 10月30日
中道	10月24日	10月14日 11月９日	10月９日

※有価物回収は自治会などが実施する集団回収です。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

廃食油の回収日程（10月）

5日㈪	公民館	北・北東
	悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日
6日㈫	西公民館	
	悠遊館	貢川・石田
7日㈬	公民館	南西・南・中道
	大国悠遊館、堀之内町公会堂	
8日㈭	中央公民館、保健センター	
	悠遊館	住吉・伊勢・湯田・富士川
9日㈮	総合市民会館、東公民館	
	悠遊館	里垣・玉諸
6日㈫～11日㈰	リサイクルプラザ（正面玄関横）	

回収時間 午前 10 時～午後３時（リサイクルプラザは午前９時～午後８時）

■７月分のごみの量　燃えるごみ 4516.76（前年同月 4546.86）　燃えないごみ 405.67（前年同月 408.77）　資源物 257.02（前年同月 254.36）　プラスチック製容器包装 62.98（前年同月 63.10）　有価物 213.66（前年同月 221.96）　合計 5456.09（前年同月 5495.05）（単位ｔ）　今後もごみの分別にご協力をお願いします。

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先

ティア活動で地域の公園や街路樹などの落葉を回収する場合は、申請によりボランティア袋（90ℓ）を無料で配布します（10月1日㈭から配布）。

無料相談会

問協働推進課…☎237・5298

★表示登記無料相談会（要予約）

会申問県土地家屋調査士会（国母8－13－30）…☎228・1311

内容 土地の境界問題・土地の分筆・地目の変更・建物の新築・増改築に伴う変更登記・取り壊した建物の滅失登記・所有者不明土地関係など

日時 10月10日㈯午前9時～午後4時

★一日合同行政相談所

申問総務省山梨行政監視行政相談センター…☎252・1496

内容 生活にかかわる登記、年金、労働、道路などの相談

日時 10月15日㈭午前10時30分～午後3時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階展示室（遊亀公民館）

★行政書士による無料相談会

申問県行政書士会…☎237・2601

内容 遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許認可など

日時 10月23日㈭午前10時～正午、午後1～4時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館1階多目的室

★第22回山梨の10士業による無料なんでも合同相談会（要予約）

申問県不動産鑑定士協会…☎221・2380

暮らしの悩みからビジネスの問題まで、幅広く応じます。希望者には各士業の業務や資格取得の説明も行います。

日時 11月3日㈫㊗午前10時30分～午後4時（一人30分程度）

会場 ジットプラザ（高畑2－19－2）

申込 10月29日㈭午後5時までに申込フォームまたは電話で

無許可の不用品回収業者に注意

問ごみ収集課…☎241・4313

家庭から出るいらなくなったもの（廃棄物）を回収できるのは、市の「一般廃棄物収集運搬業」の許可を得た業者のみです。「古物商」や「産業廃棄物収集運搬業」の許可では回収はできません。無許可の回収業者による廃棄物回収は、法律違反であり、高額な料金を請求されるなど、トラブルになる恐れがあります。

10月の相談

※原則、祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ ※書類の作成指導・審査は不可 7日㈬午前10時～午後1時（1組30分） ※原則、毎月第1水曜日を予定 要予約 山梨県司法書士会 ☎（253）2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※9月29日㈫から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 7・21日㈬、18日㈰、19・26日㈪ 午後1時30分～4時30分（1組30分） 要予約 協働推進課 ☎（237）5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 14日㈬午前10時～午後1時 協働推進課 ☎（237）5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 15日㈭午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎（237）5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 15日㈭午後1時30分～4時 協働推進課 ☎（237）5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 16日㈮午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎（237）5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 8日㈬午後1時30分～4時（3時30分受付終了） 25日㈰午前10時30分～午後2時 協働推進課 ☎（237）5298	8日：本庁舎4階 市民相談室1・2 25日：健康の杜センターアネシス
●税理士無料税金相談 ※11日㈰のみ要予約（予約は税理士会へ） 11日㈰午前9時～正午 13日㈫午前10時～正午（11時30分受付終了）、午後1～4時（3時30分受付終了） 協働推進課 ☎（237）5298	11日：税理士会館（中央2－11－23） ☎（233）1318 13日：本庁舎4階 市民相談室1・2

日時・問い合わせ先など	会場
●全日本不動産協会無料相談 9日㈮午後1時30分～4時（3時30分受付終了） 協働推進課 ☎（237）5298	南公民館 多目的集会室
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時（金曜日は午後7時まで） 女性総合相談室 ☎（223）1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●社会保険労務士労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 企業立地雇用推進課 ☎（237）5736	本庁舎4階 相談室4ａ 電話はこちらへ ☎（298）4475
●県社会保険労務士会無料相談 11・18・25日㈪午前10時～午後4時（3時受付終了） 山梨県社会保険労務士会 ☎（244）6064	
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時（3時30分受付終了）（1組30分） 心配ごと相談室 ☎（237）5897	本庁舎4階 相談室4ａ
●消費生活相談 ～商品やサービスに関する事業者との契約トラブルなど～ 毎週月～金曜日午前9時～午後4時（水曜日は午後6時まで） 消費生活センター ☎（237）5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎（237）5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談（がいこくじんそうだん） ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎055（237）5359	本庁舎2階 市民課相談室2ａ

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のこと じゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「犯罪被害者及びその家族の人権に配慮しよう」

いじめに関する相談窓口

問人権男女参画課…☎237・5120
全国共通人権相談ダイヤル…
☎0570・003・110
「子どもの人権110番」を設置しています(☎0120・007・110)。
受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

事業継承個別相談会(要予約)

問商工課…☎237・5695
申問県事業承継・引継ぎ支援センター…☎267・7620
専門員が、無料で相談に応じます(秘密厳守)。会社案内、決算書(確定申告書)をご持参ください。
内容 親族内への事業引継ぎや後継者不在の場合の後継者候補など
日時 10月27日㈫❶午前9時30分～10時30分❷午前10時45分～11時45分❸午後1～2時❹午後2時15分～3時15分❺午後3時30分～4時30分
会場 本庁舎7階会議室7－1
申込 10月22日㈭までに電話で

10月15日㈭～21日㈬は全国一斉「違反建築防止週間」

問建築指導課…☎237・5828
違反建築物の未然防止・早期発見や迅速な調査・是正を目的として、全国一斉に「違反建築防止週間」が設けられています。期間中、市の職員が建築現場などに立ち入り調査を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

重度心身障害者医療費助成金受給者証を郵送します

問障がい福祉課…☎237・5642
現在お使いの受給者証の有効期限は10月31日㈮です。対象の方には10月下旬に新しい受給者証を送りますので、11月1日㈯以降は医療機関に新しい受給者証をご提示ください。

赤い羽根共同募金にご協力を

問県共同募金会甲府市共同募金委員会(市社会福祉協議会)…☎223・1061
地域の助け合いの輪を広げ、誰もが安心して暮らし続けることができるまちづくりへの支援などを行うために共同募金運動を実施します。
実施期間 10月1日㈭～12月31日㈭

ネット募金はこちらから

小さな命を新しい家族につなぐ子猫の譲渡促進プロジェクト

申問衛生薬務課…☎237・2550
市では人と動物が共に生きる社会の実現に向け、譲渡に関する取り組みやボランティアを支援することを目的とした「ガバメントクラウドファンディング」を実施します。
募集期間 10月9日㈭～令和9年1月6日㈬まで
目標金額 100万円
主な使い道 獣医師による猫へのワクチン接種等に係る費用、事業に協力するボランティアに要する費用
税額控除 ふるさと納税制度による控除が可能(ただし、返礼品はなし)

「社会生活基本調査」の実施

問総務部総務課…☎237・5238
県統計調査課…☎223・1345
県では、10月に、1日の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査する統計調査を行います。
対象の世帯には、10月上旬～中旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。インターネットでも回答できます。

社会生活基本調査

10月14日は「鉄道の日」

問交通政策課…☎237・5109
明治5年(1872)10月14日、新橋～横浜間に日本で最初の鉄道が開通したことに由来します。この機会に、鉄道を使ってお出かけしてみませんか。
※定期的なお出かけには、市で作成・配布中の「マイバス・鉄道時刻表」もご活用ください

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先

10月18日(日) 10:00～14:00 北口よっちゃばれ広場
共立健康まつり
★健康企画 骨密度/体組成計/血糖測定/医療介護相談
★体験企画 内視鏡疑似体験/看護師・高齢者体験/ﾓﾙｯｸ
★ｽﾃｰｼﾞ企画 吹奏楽/ジャズオーケストラ/歯磨きクイズ
模擬店 キッチンカー スタンプラリーもあります
主催:共立健康まつり実行委員会
甲府市宝1-9-1 電話055-221-8725(甲府健康友の会事務局)

無料・低額診療事業
を実施しています

医療費でお困りの方はご相談ください
詳しくはこちら
「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。
民医連 連絡先 甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

交通災害共済へのご加入を

申問 市民部総務課…☎237・5303

年間を通して加入できます。自損事故、自転車事故についても、通院一日目からお見舞金を支給します。

加入受付 本庁舎４階市民部総務課交通安全係窓口、各窓口センター

※金融機関での取り扱い不可。本共済は、賠償保険ではありません

一筆地調査にご協力を

問 用地課…☎223・6103

対象地域は、上帯那町の一部です。該当者（通知済）は、各筆の境界の確認を行いますので、必ず立ち会いをお願いします。

野生鳥類への餌付けはやめましょう

問 林政課…☎298・4837

ハトやカラスはペットではありません。安易な餌付けは、生態系や鳥獣保護管理への影響が生じる恐れがあるので、やめましょう。

「医療介護情報検索システム」をご活用ください！

問 地域包括支援課…☎237・5484

住み慣れた地域で暮らし続けるため、県央ネットやまなしにおいて、ICTを活用した「医療介護情報検索システム」を運用しています。医療機関や介護事業所などを、地図や住所、事業所名から検索できますので、ぜひご活用ください。

はかりの定期検査を実施

問 市民部総務課…☎237・5304

対象地区で、はかりを用いて取引や証明を行っている方は必ず受検してください。検査日に都合のつかない方は、他の会場でも受検できます。初めて検査を受ける方は事前にご連絡ください。

日程	会場	対象地区
10月 8日㈭	東公民館	伊勢、住吉、湯田、東
10月 9日㈮		
10月 15日㈭	中央公民館	琢美、穴切、相生
10月 16日㈮		新紺屋、富士川、朝日、春日
11月 11日㈫	中道公民館	中道、上九一色
11月 12日㈬		

受付時間【全日程共通】
午前10時～正午／午後1～3時

バス停まで自転車で！サイクル・アンド・ライドを活用しよう！

申問 交通政策課…☎237・5109

自転車からバスに乗り換える際、市内協力施設の駐輪場をご利用いただけます。バスの利用により、目的地までの移動時間を有効活用できますので、ぜひ申請・活用ください。

※協力施設や申請方法については、市ホームページをご覧ください

※ご協力いただける施設等も募集しています

マイナンバーカード出張申請受付会場

問 市民課…☎223・7332

対象 マイナンバーカード本体の申請（新規・更新）をする方

※電子証明書の更新手続きは不可

日程（10月）	会場
3日㈯	中道公民館
10日㈯	東公民館
17日㈯	南公民館
24日㈯	南西公民館
31日㈯	西公民館

時間 全会場とも午後2～5時

持ち物 本人確認書類（顔写真付きの公的書類なら1点、資格確認書・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点）

★申請書、通知カード、マイナンバーカードをお持ちの方はご用意ください

★個人宅や介護施設、公共・商業施設への出張申請を受け付けています。詳しくはお問い合わせください

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



服を買うより 2～3 週間で、やせてみる!?

☑病院で**やせるように**言われた（健診が近い）
☑**ポッコリお腹**が気になる（最近服がキツイ）
☑**血圧や血糖値**が高い（中性脂肪や尿酸値も）
☑太ったら**膝や腰が痛く**なった（運動は嫌い）
☑色々試したが**やせない**（40～70歳代も）
☑**短期間で**集中してやせたい（長いと飽きる）

甲府市住吉5-18-26 **臨床漢方薬局ナオル薬品**
電話 **241-3211** FAX241-3213（**無料電話相談可**）

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

¥ 税金・助成

市県民税・森林環境税第３期の納期限は11月２日㈪です

問収納推進課…☎237・5440

市県民税・森林環境税第３期を納期限内に納めてください。口座振替の方は、残高をご確認ください。

納付方法

窓口納付➡収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

その他➡PayPay、コンビニエンスストア、納付書に印字されているeL-QR、eLお支払サイトなど

※便利な口座振替もご活用ください

▲市ホームページ

▲eLお支払サイト

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

募集・イベント

圧着はがきの広告主を募集

申問市民部総務課…☎237・5294

令和８年度に発送する「保険料納付額のお知らせ(圧着はがき)」に掲載する有料広告の広告主を募集します。

募集期間 10月1日㈬～15日㈬(必着)

申込 広告掲載申込書(本庁舎４階市民部総務課に設置。市ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を〒400－8585甲府市役所市民部総務課まで郵送または平日に持参で



募集概要

掲載位置	圧着はがきの裏面
募集枠数	１枠
規格	縦5.5cm×横8.5cm
色	１色
発送日(予定)	令和９年１月中旬
印刷枚数(予定)	16,000枚
広告掲載料	16,752円

消費者講座(講演会)

申問市民部総務課…☎237・5304／FAX237・0224

演題 人生100年時代～安心した生活を送るために年金制度とお金の管理について学ぼう～

日時 11月19日㈭午後1時30分～

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館３階大会議室

講師・定員 清水千草さん(ファイナンシャルプランナー)・70人

申込 10月1日㈭から、氏名、電話番号またはメールアドレスを明記し、〒400－8585甲府市役所市民部総務課消費生活係まで郵送、FAX、Eメール(shouhic@city.kofu.lg.jp)または電話で

市消費者見守りサポーター養成講座【VRで疑似体験】

申問市民部総務課…☎237・5304／FAX237・0224

内容 電話詐欺や悪質事業者による消費者被害から高齢者などを地域で見守る担い手を養成する講座

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で消費者の見守り活動に関心のある方

日時 11月28日㈯午後1時30分～4時30分(午後1時受付開始)

会場 本庁舎４階大会議室

定員 20人程度

申込 10月5日㈪～30日㈭までに、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、〒400－8585甲府市役所市民部総務課消費生活係まで郵送、FAXまたはEメール(shouhi@city.kofu.lg.jp)で(必着)

「認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座」受講者募集

申問地域包括支援課…☎237・5484

認知症に関する正しい知識やコミュニケーション方法などについての基礎講座とステップアップ講座です。

自衛隊募集案内

問危機管理課…☎(237)5247
自衛隊山梨地方協力本部甲府募集案内所(酒折２－２－７)…☎(228)6427

募集種目	2等陸・海・空士(任期制自衛官)		陸上自衛隊高等工科学校生徒	
	男子	女子	一般	推薦
募集人員	陸 約2,400名 海 約 600名 空 約900名	陸 約600名 海 約200名	約200名	約150名
資格	１８歳以上３３歳未満の者		男子で中卒(見込み含)17歳未満の者	男子で中卒(見込み含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
受付期間	年間を通して		10月1日～令和9年1月14日	10月1日～11月27日
試験期日	受付時にお知らせ		１次：令和9年1月23日・24日 ２次：令和9年2月11日～14日 ※いずれか1日を指定されます。	令和9年1月9日～11日 ※いずれか1日を指定されます。
合格発表日	試験日にお知らせ		１次：令和9年2月5日 最終：令和9年2月26日	令和9年1月22日
入隊(校)日	令和９年３月下旬～４月上旬		令和９年４月上旬	

(注)
1. 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください
2. その他、詳細については、それぞれの各採用(募集)要項または自衛隊地方協力本部で確認してください
3. 記載内容については変更される場合があります





←詳しくは、HPをご確認ください

本文中の㊐は会場、申は申込先、問は問合先

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★認知症サポーター養成講座
対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 11月10日㈫午前10時～11時45分
会場 健康支援センター大会議室
定員 30人
申込 11月4日㈬までに電話で

★認知症サポーターステップアップ講座（全3回）
対象 右講座の修了者で、3回全て受講できる方
日時 ❶11月17日㈫❷12月1日㈫❸12月22日㈫時間は全て午前9時30分～11時45分
会場 本庁舎❶❷9階❸1階
定員 20人
申込 11月10日㈫までに電話で

朗読ボランティア養成講座（全2回）

申問 市ボランティアセンター…☎223・1061／FAX231・6061
朗読の基本的な知識、技術を学び、福祉施設や学校などで活動する朗読ボランティアをしてみませんか。
対象 市内在住・在勤・在学で、全日程受講可能な方
日時 11月12・19日㈬午後2～4時
会場 中央公民館1階会議室2
講師・定員 坂本英子さん（劇団やまなみ／朗読・表現ざざなみ）・15人
申込 10月13日㈫～30日㈭までに電話または講座名、住所、氏名、電話番号を明記しFAXで

10月は里親月間

問 子育て支援課…☎237・5917
10月は里親月間です。里親とは何か、知ってみるのはいかがでしょうか。

★里親養育って知っていますか？
申 里親支援センター・テラ…☎288・8037
内容 里親養育の理解促進のためのポスター展示、職員による里親制度の説明
日時 10月19日㈰午前9時～23日㈭午後6時

★知ってほしい、里親のこと「里親相談会」
申 社会的養育機関エール里親支援センター…☎277・3093
内容 里親制度に関するパネル展示や、DVD上映、里親制度の説明、個別相談
日時 10月6日㈫午前11時～午後3時30分
会場 ぴゅあ総合小研修室1・2

★2026年里親大会
申 社会的養育機関エール里親支援センター…☎277・3093
内容 「里親のカタチ」をテーマに講演会や、実際の体験談など
日時 10月21日㈫午後1時30分～4時30分
会場 県立図書館多目的ホール

ケアアシスタントお仕事説明会

問 長寿介護課…☎237・5473
申問 県社会福祉協議会…☎254・8680
直接介護以外の食事の配・下膳や清掃、洗濯などの「周辺業務」を行う仕事で、あなたの生活のスキルを地域で活かせます。県のモデル事業所「ショートステイたから」からの説明もあります。介護施設で働いてみたい方、介護未経験・無資格の方、大歓迎。年齢不問。
日時 10月25日㈰午前10時～正午
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館3階大会議室

市民緑化教室「実のなる木の剪定」

申問 公園緑地課…☎223・6101
日時 10月24日㈯午後1時30分～
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階講義室2（遊亀公民館）
講師 久保田公雄さん（市緑化推進協議会委員 樹木医）
定員 30人
申込 10月5日㈪午前8時30分から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順





財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

第106回甲種防火管理新規講習

申問甲府地区消防本部査察課（伊勢3－8－23）…☎222・1284

日時 11月19日㈭・20日㈮午前8時40分～午後4時40分（全2日、20日は午後3時50分まで）

会場 南公民館1階大ホール

定員 70人

受講料 5千円

申込 11月2日㈪～6日㈮午前10時～午後4時30分に甲府地区消防本部査察課に来庁で（祝日を除く）

保護猫の譲渡希望の方を募集

問衛生薬務課…☎237・2550

保護猫と新しい家族になろうとお考えの皆さん、奮ってご来場ください。

日時 10月18日㈰午前11時～午後2時

会場 市保健所（相生2－17－1）

※譲渡は別日になります

市SDGs推進パートナーパネル展を開催します！

問連携共創課…☎237・5289

内容 SDGs推進パートナーの取り組みの紹介、市が取り組むSDGsについて

日時 10月10日㈯～15日㈭午前8時～午後8時（最終日は午後3時まで）

会場 本庁舎1階市民活動室

※市内でSDGsに取り組む企業や団体を、SDGs推進パートナーとして登録しています

県央ネットやまなし事業

★プラスチック・スマート・キャンペーン

問環境政策課…☎241・4363

内容 ヴァンフォーレ甲府コラボ環境講座（小椋祥平さんによるミニ環境講座・ゲーム）、体験コーナー（モルック、県産材を使用した木のおもちゃ）、県央ネットやまなし12市町の取り組み紹介、ご当地キャラ大集合、ノベルティプレゼントなど（荒天中止）

日時 10月11日㈰午前9時～午後4時

会場 nanaho ユナイテッドパーク押原（「押原公園」ゆめパーク昭和）

※昭和町「ふるさとふれあい祭り」会場内

★空き家セミナー&相談会

申問空き家対策課…☎237・5350／FAX230・1039

講演後、市民の方からの相談に職員が対応します。

日時 11月15日㈰午後2～5時

会場 イオンモール甲府昭和3階イオンホール

講師・定員 大原勝一さん㈱SHOE－）・100人

申込 11月9日㈪午後5時までにFAXまたはEメール（akiyats@city.kofu.lg.jp）で

★ヤングケアラー支援関係機関等研修会

申問子育て支援課…☎221・3011

内容 ヤングケアラーを正しく理解し、周囲の気付きから必要な支援につなぐための研修

日時 11月24日㈫午後1時30分～午後4時

会場 玉穂総合会館（中央市下河東620）

講師・定員 田中悠美子さん、友田智佳恵さん（一社）ケアラーワークス）・約60人

申込 10月1日㈭から11月13日㈮までに申込フォームで

ウォーキングチャレンジ開催

申問健康政策課…☎237・2586

こうふ健康アプリを活用し、個人戦と職場対抗戦の2種類を開催します。毎日こつこつ、みんなで歩いて健康づくり！素敵な景品もあります。

対象 市内在住・在勤の方

期間 11月1日㈰～30日㈪

申込 個人戦⬇こうふ健康アプリで、職場対抗戦⬇市ホームページで

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

わくわく下水道体験教室

問上下水道局総務課…☎228・3316
申問峡東浄化センター…☎263・2738

内容 下水処理場探検ツアー、微生物観察、水の実験など
日時 11月1日㈰❶午前10時～正午 ❷午後1時30分～3時30分
会場 峡東浄化センター（笛吹市石和町東油川字北畑417）駐車場あり
定員 ❶❷各40人
申込 10月28日㈬までに代表者の氏名、電話番号、参加人数（小学生以下の内訳）、希望の部（❶または❷）を明記し、Eメール（kyoutou@yamanashi-swc.or.jp）または電話で
※小学生以下は保護者同伴。雨天時は一部内容が変更となる場合があります

甲府歴史講座 ～甲州財閥と甲府～

申問歴史文化財課…☎223・7324

近年改めて注目されている「甲州財閥」をテーマに、山梨出身の実業家たちが日本の近代化や甲府の発展に果たした役割を学び、郷土の歴史や文化の魅力を再発見します。

日時 11月16日㈰午後1時30分～午後3時30分
会場 藤村記念館
講師・定員 小畑茂雄さん（県立博物館 学芸課長）・50人
申込 10月28日㈬午前9時から電話で

「市高齢者健康安全運転講座」受講者募集

申問市民部総務課…☎237・5303

内容 交通安全講話、運動指導、安全運転講習、試乗体験
対象 市内在住の概ね65歳以上で運転免許証をお持ちの方
日時 10月27日㈫午前10時～（2時間程度）※9時30分から受付開始
会場 山梨ダイハツ販売㈱甲府店（横根町48）
定員 20人
申込 10月8日㈭午前9時から電話で

私の地域・歴史探訪

申問歴史文化財課…☎223・7324

★中道さんぽ ～歩いて見つける地域の宝～

中道地区にある甲斐銚子塚古墳をはじめ、地域に伝わる石造文化財や寺院を巡り、歴史について学びます。

日時 11月14日㈮午前9時30分～正午（9時から受付開始）
集合 県立考古博物館
定員 30人
申込 10月28日㈬午前9時から電話で

★甲府寺宝特別公開

武田勝頼公菩提寺の法泉寺と、夢窓国師像を通じてゆかりの深い安国寺の両寺院で実施します。

普段は公開されていない貴重な寺宝や文化財を特別公開しますので、ぜひご来場ください（荒天中止）。

寺院名	法泉寺	安国寺
所在地	和田町2595	心経寺町1204
公開日	10/23㈮・24㈯	11/6㈮・7㈯
時間	午前10時～午後3時30分	
主な文化財	法泉寺の経蔵および内部の輪蔵付鉄眼版一切経（市指定文化財）など	木造釈迦如来坐像（県指定文化財）など
見学料	300円	
駐車場	緑が丘スポーツ公園 ふじでん水泳場駐車場	安国寺

ハロウィンジャンボ宝くじ
9月16日㈬発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（公財）山梨県市町村振興協会

私たち、男女共同参画推進委員です！

コラム 問人権男女参画課…☎（237）5209

男女共同参画の取り組みと重なり合うキーワードとして「ウェルビーイング（Well-being）」が注目されています。ウェルビーイングは、心と体の健康、人とのつながり、生きがいなどを大切にした「幸福な生き方」を目指すものです。ＳＤＧｓの理念「誰一人取り残さない」の先にある新たな視点として「持続可能なウェルビーイングの状態を目指す」というＳＷＧｓ（Sustainable Well-being Goals）の動きが一部で始まっています。



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

施設の情報

本文中の㊞は会場、㊐は申込先、㊟は問合先

南公民館　☎241・0083

★やさしい　かな書道教室
日時　10月22・29日㈭午後1時30分～3時30分
講師・定員　藤田三枝子さん・20人
材料費　千円（小筆など）
申込　10月6日㈫午前10時から電話で

北公民館　☎252・0611

★だれにでも気軽に歩ける　ゆるウォーク入門講座
日時　10月22日㈭午前10時～正午
講師・定員　河野貴仁さん・15人
申込　10月8日㈭午前10時から電話で
★甲府歴史講座「甲府城幻の天守閣」（全3回）
日時　11月11・18・25日㈬午後1時30分～3時30分（全3回）
講師・定員　藤沢宜弘さん・20人
申込　10月28日㈬午前10時から電話で

西公民館　☎225・1762

★国際交流に役立つ英会話教室（全3回）　～来日外国人へ道案内や　山梨の紹介～
日時　10月13・20・27日㈫午前10時～正午
講師・定員　ジェームス・ジョーンズさん、ジョーンズ　晃代さん・15人
申込　10月2日㈮午前10時から電話で

北東公民館　☎254・6100

★ゆがみを治して体すっきり体操教室
日時　10月21日㈬午前10時～11時30分
講師・定員　岩下幸子さん・20人
申込　10月6日㈫午前10時から電話で
★第29回北東フェスタ
◎作品展
内容　絵手紙、手芸作品など
日程　10月27日㈫～11月6日㈮
◎発表会
日時　10月31日㈯午前9時15分～11時30分

東公民館　☎235・0611

★第35回東公民館ワイワイまつり
◎作品展示部門
内容　絵画、絵手紙、手芸作品など
日程　10月16日㈮～12月3日㈭
◎フリーマーケット
日時　10月17日㈯午前9時30分～11時
◎落語を楽しむ会
日時　10月17日㈯午前10～11時
講師　内田典英さん
定員　30人（3歳から大人まで）
申込　10月5日㈪午前10時から電話で



★沖縄三線体験教室（全2回）
日時　10月17・24日㈯午後1時30分～3時30分
講師・定員　野沢孝行さん・6人
申込　10月5日㈪午前10時から電話で
★こうふ歴史講座～信玄が守った　東光寺と周辺の小さな旅～
日時　11月5日㈭午後1時30分～3時30分
集合・解散　東光寺
講師・定員　歴史文化財課職員・20人
申込　10月15日㈭午前10時から電話で

南西公民館　☎228・5571

★「大人の塗り絵講座」　～猫を塗ろう～
日時　10月27日㈫午後1～3時
講師・定員　藤岡敬三さん・20人
申込　10月15日㈭午前9時30分から電話で
★「黄昏時の読書会」　～ゆるっと推し本トーク～
日時　11月5日㈭午後4～6時
進行役・定員　宮川大輔さん・10人
申込　10月22日㈭午前9時30分から電話で
★ゼロから始めるかぎ針編みで　スマホポーチ（全3回）
日時　11月13・20日㈮、12月4日㈮午後1時30分～3時30分
講師・定員　小坂フキ子さん・15人
材料費　千円
申込　10月29日㈭午前9時30分から電話で

遊亀公民館　☎235・1428

★甲府の歴史を学ぼう「放浪の歌人・　山崎方代が詠んだふるさと」
日時　10月18日㈰午後1時30分～3時30分
講師・定員　榛原豊明さん・20人
申込　10月5日㈪午前10時から電話で



★市高齢者学級協議会　「第51回合同大学祭　合同作品展」
日時　10月21日㈬～23日㈮午前10時～午後4時（21日は正午から、23日は正午まで）
★いつものお茶が変わる体験　「急須で楽しむ日本茶講座」
日時　10月24日㈯午前10時～正午
講師・定員　春木屋日本茶アドバイザー・18人
申込　10月9日㈮午前10時から電話で
★秋はグッと渋く、　大人の「和菓子教室」
日時　11月8日㈰午前10時～正午
講師・定員　安藤耕一さん・9人
参加費　1500円
申込　10月23日㈮午前10時から電話で
※火曜日は休館





リッチダイヤモンド
総合市民会館　☎231・1951

❶体幹トレーニング
日時　10月14・28日㈫午前10時～
参加費　1500円／回（小学生以下 千円）

❷リラックスヨガ
日時　10月8・22日㈭午後7時～
参加費　1500円／回



❸禅カフェ「寄僧（よりそう）」
　座禅および法話（椅子での参加や途中入退場可）
日時　10月18日㈰午後2時～
定員　20人
参加費　千円（お茶菓子付）

❹シニア向け運動教室
日時　10月21日㈫午前10時～
参加費　1500円／回

【❶❷❸❹共通事項】
会場・申込　1階格技場・電話で
申込　10月6日㈫午前10時から電話または申込フォームで

協働支援センター　☎231・5537

★地域活動をサポート！ワード・エクセル入門講座
　文書の作成や、会計事務で役立つ簡単な表計算などを学びます。
対象　地域で活動している団体役員（自治会や各種地区団体役員など）でキーボードを使った文字の入力ができる方
日時　10月28日㈫・29日㈬午後1時30分～3時（両日とも同じ内容）
講師　協働推進課職員
定員　各10人
申込　10月5日㈪から電話で

貢川福祉センター　☎222・0310

★自彊術（じきょうじゅつ）一日体験教室のご案内
　自彊術とは自己治癒力を高めるための健康体操です。
対象　市内在住で60歳以上の方
日時　10月22日㈬午前10時～11時30分
講師・定員　関　やよいさん・30人
申込　10月6日㈫午前9時から電話または来館で

★料理教室
　食欲の秋に！簡単中華でフレイル予防！
対象　市内在住で60歳以上の方
日時　10月29日㈬午前10時～正午
講師・定員　前田英美さん・15人
参加費　800円
申込　10月14日㈫午前9時から22日㈬午後4時までに代金を添えて来館で

相川福祉センター　☎254・5688

★男性限定！美味しく簡単にできる季節の健康料理教室
対象　市内在住で60歳以上の男性
日時　11月27日㈭午前10時～午後1時
講師・定員　前田英美さん・10人
参加費　800円
申込　10月23日㈭午前9時から11月20日㈮午後4時までに代金を添えて来館で

リサイクルプラザ　☎241・4357

★「フェスタリサプラ2026」フリーマーケット出店者募集
対象　甲府・笛吹市在住で出店物などの販売を本・副業としていない方
日時　11月23日㈷午前9時30分～午後0時30分
募集数・出店料　20店程度・660円
申込　住所、氏名、年齢、電話番号、職業、出店品目を明記し、10月14日㈬から24日㈯までの午前10時30分から午後8時までに電話または来館で（1世帯1応募に限る）
その他　出品可能なものは自家栽培野菜（加工食品は不可）や家庭で不要になった日用品など
※応募多数の場合は抽選

【利用回数券の有効期限について】
　現在ご利用いただいている「利用回数券」の有効期限は2027（令和9）年3月末日です。期限までのご利用をお願いします。

知っておきたい選挙の豆知識

問選挙管理委員会事務局…☎241・5517

「不在者投票」について
　選挙期間中、仕事や旅行、学業などで選挙人名簿に登録されている市区町村以外に滞在している方が、選挙期日より前に滞在先の市区町村の選挙管理委員会にて、投票することができる制度です。
　また、選挙期日には選挙権を有することとなりますが、選挙期日前に投票を行おうとする日にまだ選挙権を有しない者は、期日前投票ができないため、例外的に選挙人名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会において不在者投票をすることができます。

【お知らせ】
　投票率向上のためのアイデアを募集しています‼詳しくは市ホームページをご覧ください。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

緑が丘スポーツ公園

㊞㊐市スポーツ協会…☎252・0661

★健康・元気アップ！プログラム＋（全4回）

ステップアップ型で運動強度を高めていく健康プログラムです。

日時 11月5・12・19・26日㈭午前10時～11時15分

会場 ふじでん球場ほか

講師 石川 龍さん（ユナイテッドアカデミー）

参加費 500円／回

申込 10月5日㈪午前10時から電話または申込フォームで

藤村記念館

㊞㊐歴史文化財課…☎223・7324

★第66回藤村学校「伝統から学ぶ甲府の魅力～パンがつないだ100年～」

創業100年以上にわたり甲府の食文化を支えてきた製パン会社の代表を講師に迎え、地域とともに歩んできた企業の歴史や受け継がれてきた伝統、時代とともに変化する食文化などをご紹介。

日時 10月26日㈪午後1時30分～3時（午後1時開場）

講師 梅本 学さん（丸十山梨製パン㈱代表取締役社長）

定員 50人

申込 10月14日㈬午前9時から電話で

健康の杜センターアネシス

☎266・6400

★小児救命救急講習会 あなたが救う尊い命

内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去、止血法など

日時 11月6日㈮午前10時～11時30分

講師・定員 甲府地区消防本部消防救急指導員・25人

申込 10月20日㈫午前9時から電話または来館で

市立図書館

☎235・1427

★10月の休館日

5・19・26日㈪、13日㈫、30日㈮

★開館時間

平日⬇午前10時～午後7時

土・日・祝日⬇午前10時～午後5時

★開催予定のイベント

〈第1会議室〉

●折り紙教室（ふくろう）

日時 ❶10月9日㈮午後3時～ ❷10月22日㈭午前10時30分～

協力 甲府文庫連絡会

〈視聴覚ホール〉

●音楽と朗読の会

日時 10月11日㈰午後1時15分～

出演 みんなの声の広場



●大人の映画会

日時 10月16日㈮午後2時～

内容 「九十歳。何がめでたい」（99分）

●紡ぎあう集い

日時 10月18日㈰午後1時～

出演 トゥーレモンド・エクスプレッション

●講演会「市立図書館開館100年 知の拠点を支えた智の人々」

日時 11月7日㈯午後2時～

講師・定員 江宮隆之さん（作家）・100人

申込 10月16日㈮午前10時から電話または来館で

●さざなみ朗読館

日時 10月25日㈰午後1時30分～

出演 朗読・表現さざなみの会

〈展示室〉

●市立図書館開館100周年記念「色エンピツで描く 細密イラストレーション展」

日程 10月10日㈯～18日㈰

●雑誌リサイクル

保存期間を過ぎた雑誌を、無料で提供します。

日程 10月20日㈫～25日㈰

●折り紙展

日程 10月27日㈫～11月1日㈰

協力 甲府文庫連絡会



ホームページはこちら！

電子書籍サービスもご活用を!!

本文中の㊞は会場、㊞は申込先、㊐は問合先

移動図書館『なでしこ号』巡回日程表

10月								11月	
1日㈭	14日㈬	10：00～10：20 横根町 横根町公会堂手前	10：40～11：10 国玉町 ＪＡ玉諸経済センター内	13：50～14：10 古関町 上九一色出張所内	14：30～15：00 中畑町 甲陽学園内	15：40～16：10 里吉２丁目 市営里吉団地内		5日㈭	17日㈫
2日㈮	15日㈭	10：00～10：20 古府中町 丸光建設 相川悠遊館内	10：30～11：00 宮前町 八幡神社境内	13：40～14：10 貢川本町 クリナップショールーム駐車場	14：30～14：50 下河原町 県営貢川団地内	15：10～15：40 丸の内３丁目 中央公民館内		6日㈮	18日㈬
6日㈫	20日㈫	10：00～10：30 上町 諏訪神社境内	10：40～11：00 上今井町 上今井公民館前	13：25～13：50 徳行５丁目 県警徳行住宅内	14：05～14：30 上石田４丁目 市営南西第一団地内	14：50～15：15 伊勢４丁目 南勢五月公会堂前	15：30～16：00 国母４丁目 国母小学校内	10日㈫	19日㈭
7日㈬	21日㈬	10：00～10：20 堀之内町 堀之内南公園内	10：30～11：10 後屋町 市営後屋団地内	13：40～14：10 北新２丁目 市営北新団地集会場駐車場	14：30～15：00 下帯那町 千代田小学校内	15：20～15：50 屋形３丁目 武田神社前		11日㈬	25日㈬
8日㈭	22日㈭	10：00～10：20 山宮町 山宮福祉センター	10：35～11：05 湯村３丁目 県営湯村団地内	13：30～14：00 飯田２丁目 長田駐車場	14：10～14：30 荒川２丁目 市営荒川団地内	14：40～15：10 千塚１丁目 ＪＡ千塚経済センター内	15：20～15：50 塩部４丁目 県営塩部第二団地内	12日㈭	20日㈮
9日㈮	27日㈫	10：00～10：30 青葉町 青葉スポーツガーデン駐車場	10：40～11：00 住吉４丁目 入明寺駐車場	13：30～13：50 小瀬町 県営小瀬団地内	14：00～14：30 大里町 市営城南団地内	14：40～15：00 大里町 市営大里南団地内	15：10～15：30 大里町 市営大里北団地内	13日㈮	26日㈭

スマホ基本操作・アプリ活用講座

申問 DX 推進課…☎(237)5214

開催日	会場	内容
10/14 ㈫	北東公民館	❶
		❷
10/23 ㈭	北公民館	❶
		❷
10/29 ㈬	南西公民館	❶
		❷
11/ 5 ㈬	西公民館	❶
		❷
11/13 ㈭	中央公民館	❶
		❷

【内容】

❶スマホ基本操作講座
文字・音声入力、メールの使い方などのスマホの基本操作

❷アプリ活用講座
検索、LINE、カメラなどのアプリの使い方



【全日程共通】

時間 ❶10：00～12：00 ❷13：00～15：00 各回２時間
定員 各回 10 人(南西公民館は７人)
申込 開催日３日前までに DX 推進課に電話で(平日のみ)

※講座後半の 30 分には、相談会を実施します。
スマホ操作のお困りごとなど、お気軽にご相談ください

「もったいない！ 30・10 運動」 食品ロスを減らそう！

問ごみ減量課…☎(241)4327

「食品ロス」＝食べられるのに廃棄されてしまう食品

本市では、「生ごみの水切り」や「生ごみのたい肥化」など、ごみ排出量の削減を目指す中、市民の皆さんに日常生活で食品ロス問題を意識し、食べ物のムダを減らす取り組みにご協力くださるよう呼びかけており、その減量策の一環として**「もったいない！ 30・10 運動」**を推進しています。

～家庭でできること～

- 毎月 **30 日**は、食品の消費(賞味)期限をチェックしましょう
- 毎月 **10 日**は、食材を使い切るクッキングデーにしましょう
- 食材は計画的に購入しましょう
- ムダな物は買わないようにしましょう

食品ロスを減らして、燃えるごみも減らそう!

令和８年７月の家庭系燃えるごみの１人１日あたりの排出量は約 480g です。前年同月比で約４g 減りました。引き続き食品ロスをはじめとしたごみの削減にご協力をお願いします。

10月 甲府駅北口のイベント

❶❷❸❺は藤村記念館、❹はペデストリアンデッキ、アシスト エンジニアリングよっちゃばれ広場

問まちづくり部総務課…☎(237)5797
ＮＰＯ法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252)8797



❶色えんぴつ作品展
日時 １日㈭～４日㈰
午前10 時～午後４時
１日は午後１時から、
４日は午後３時まで

❷第９８回きたぐち音楽会 ～100万人のクラシックライブ～
日時 10 日㈯午後６時 30 分～(開場６時～)
演奏 **ヴァイオリン** ミッシェル藍さん、**ピアノ** 熊井麗音さん
入場料 1,000 円(前売り 800 円)

❸陶と写真と手づくり趣味と『あそびごころの陶芸教室』で学ぶ生徒と先生の作品展
日時 14 日㈭～ 18 日㈰
午前 10 時～午後４時
14 日は午後１時から
18 日は午後３時まで

❹ソライチ
日時 18 日㈰
午前９時～午後３時

❺山下辰之色鉛筆画展
日時 24 日㈯・25 日㈰
午前 10 時～午後４時

★☆★自治会通信★☆★

「歴史を受け継ぎ、つながりを育む」 ～東地区～

東地区は、甲府市の東部に位置し、青沼７自治会、朝気６自治会、青葉町１自治会の 14 自治会からなる地域です。それぞれに特色を持つ３つの地域が力を合わせ、文化・スポーツ・福祉・防災などさまざまな活動を通して地域のつながりを育んでいます。

東地区には、古くから人々が暮らしてきた歴史があります。東小学校を中心とした一帯には「朝気遺跡」があり、縄文時代から平安時代にかけての遺構や遺物が発見されています。出土した土器などは東小学校にも展示されており、子どもたちが身近な場所で昔の人々の暮らしに触れ、地域の歴史を学ぶことができます。

また、地域には歴史を今に伝える神社もあります。青沼には、貞観７年(865)創建と伝えられる青沼浅間神社があり、長い年月にわたり地域の人々に大切に守られてきました。朝気には、「朝気熊野神社」があり、地域の守護神として今日まで地域の人々の暮らしを見守っています。こうした神社や史跡は、東地区が誇る大切な地域の財産です。

一方で、東地区の魅力は歴史だけではありません。現在は、青沼・朝気・青葉町の住民が力を合わせ、体育祭や文化祭をはじめ、グラウンド・ゴルフ、シニアクラブ、福祉、防災など、さまざまな活動を行っています。文化やスポーツを通じた世代間交流も盛んで、地域の皆さんが顔を合わせ、親睦を深める機会となっています。

1300 年以上前から人々が暮らしてきた東地区。時代は変わっても、人が集まり、語り合い、力を合わせる姿は変わりません。昔の人も今の私たちも、どうやら " 一人よりみんな " が好きなようです。

これからも、青沼、朝気、青葉町、それぞれの地域の特色を大切にしながら、３つの地域が一つになって、子どもから高齢者まで誰もが安心して心豊かに暮らせる、活気ある東地区を目指していきます。



▲熊野神社と東小学校



▲朝気遺跡出土品

東地区自治会連合会　会長　清水健治
問協働推進課…☎(237)5298

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

キャンパスNEWS

今回は**山梨大学**
～大村記念微生物資源研究フロウティラ～
土から始まる微生物×創薬～開催中！

問 山梨大学広報・渉外室…☎（220）8006

甲府駅北口ペデストリアンデッキで４月から展示をしています。フロウティラとは、大村智特別栄誉博士を特別顧問に迎え創薬研究に取り組む山梨大学の研究組織です。有用微生物資源の世界的功績の紹介や、創薬への取り組み、意外な外見の放線菌の紹介動画や、オリジナルグッズがもらえるクイズもあります。



全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による緊急地震速報訓練を実施します

問防災企画課…☎（237）5331

11月5日㈭午前10時ごろ

「緊急地震速報」訓練放送

《**チャイム**》こちらは、防災こうふです。ただいまから試験放送を行います。
《**緊急地震速報チャイム**》大地震です。大地震です。緊急地震速報をお伝えします。強い揺れに警戒してください。（３回）
《**緊急地震速報チャイム**》これで試験放送を終わります。
《**チャイム**》
※災害発生・気象状況によっては、中止する場合があります

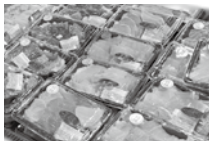
《集客プロモーションパートナー都市》静岡市からのお知らせ

第20回清水港マグロまつり2026

問清水港マグロまつり実行委員会…☎090（2444）4871

11/7㈯ 10：00～16：00 清水駅東口公園（静岡市清水区袖師町1575）
11/8㈰ 9：00～16：00 清水駅東口公園、清水魚市場、冷蔵庫団地

８日は、マグロ無料ふるまい、マグロ裁断＆即売会、マグロの冷蔵庫体験など実施♪他にもイベントがいっぱい！

災害時　支援が必要な方

避難行動要支援者名簿への登録と個別避難計画の作成を

問防災企画課…☎（237）5331

市では、災害時に支援を必要とする方々の情報を自主防災組織（自治会）および地域支援者の日頃の見守り活動や避難支援活動に役立てていただくために、避難行動要支援者名簿を作成しています。



1. たとえばこんな方

65歳以上一人暮らしで要介護・要支援認定を受けている方
一定以上の等級の障害者手帳をお持ちの方
要介護認定３～５の方
など



※要件に該当しない、自分だけで避難ができない方も登録ができます。登録の要件について詳しくはお問い合わせください

2. 個別避難計画とは

災害時に避難支援が必要な一人一人の避難先や避難方法などを記載したもの。支援してくれる関係者と共有し、日頃からの見守りや災害発生時の避難支援に役立てます。

3. 該当する方には

まだ名簿に載っていない該当者には『同意書』を送付します。同意する方は、上記の『個別避難計画』と併せてご提出をお願いします。

問地域防災課…☎（237）5357

防災無線を合図に訓練スタート！

総合防災訓練に参加しよう

11/8㈰
午前7時55分～

会場 市内の指定避難所、各地区で計画したそれぞれの避難場所など

▶午前７時55分から約１分間、防災無線放送を合図に**シェイクアウト訓練**を市内一斉に行います

目指そう！賢い消費者!!　～ストップ！悪質商法～

クーリングオフとは

一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができる制度です。適用可能な期間は、訪問販売・電話勧誘販売・訪問購入・特定継続的役務提供（エステや塾の契約）については８日間、連鎖販売取引（マルチ商法）・業務提供誘引販売については20日間となっています。

ただし、店舗購入と通信販売には適用されません。

相談窓口 消費生活センター…☎055（237）5309
毎週月～金曜日（年末年始祝日は除く）
午前９時～午後４時（水曜日は午後６時まで）

消費生活情報サイト▶



消費生活センターのキャラクター、かわせみくん▶

<アドバイス>
クーリングオフができる取引のキーワードは、「不意打ち性」。事前に連絡がない自宅訪問や、電話が掛かってきて契約を締結した場合はクーリングオフができます。

☆『**広報こうふ１月号』市民文芸作品を募集します**…作品と種目（多種目の重複応募不可）、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400－8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはＥメール（kouhou@city.kofu.lg.jp）で（11月20日㈮必着）

本文中の㊞は会場、㊐は申込先、問は問合先

保健・健康

※最新の情報は市ホームページでご確認ください。
発熱や咳などの症状のある方は参加をご遠慮ください

健康診査を受診しよう　健康ガイド 1～19ページ

申問地域保健課（19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等）…☎055（237）2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055（237）5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055（237）5617

集団健診

申込締切日（健診1か月前）までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類（問診票など）』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

◀市公式LINE やまなしくらしねっと▶

	19～39歳	40～74歳		75歳以上
年齢など	医療保険の種類に関係なし（勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です）	国民健康保険以外の加入者（社会保険等被保険者（本人）の方は勤務先にお問い合わせください）	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者（一定の障がいのある65歳以上の方を含む）
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施			
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはやまなしくらしねっとで	5月上旬頃郵送の往復はがき、またはやまなしくらしねっとで	5月上旬頃郵送の受診券に同封の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで	『健康ガイド』巻末の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで
問合先	地域保健課		健康保険課	

日程	会場	託児	申込締切日
11月3日(火・祝)	厚生連	ー	10月5日(月)
11月7日(土)			10月7日(水)
11月10日(火)	医師会		10月13日(火)
11月11日(水)			
11月18日(水)	アネシス		10月19日(月)
11月19日(木)			
11月24日(火)	医師会	○	10月26日(月)
11月27日(金)		ー	10月27日(火)
11月28日(土)			10月28日(水)
11月29日(日)	厚生連		10月29日(木)

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『**健康ガイド**』12ページをご覧ください（40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象）
- 医師会・厚生連・アネシスでの集団健診では、骨粗しょう症検診も当日申し込みで同時に受診できます（定員制のため人数制限あり）
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055（237）8952】へお問い合わせください
- 託児を希望の方は、地域保健課【☎055（237）2505】へ電話で予約してください

※厚生連…厚生連健康管理センター（飯田1－1－26）、医師会…医師会健診・検査センター（幸町14－6）、アネシス…健康の杜センターアネシス（下向山町910）

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など　※詳しくは『**健康ガイド**』9～10ページをご覧ください

実施期間　7月～令和9年1月末（医療機関受診可能日）まで
申　　込　指定医療機関に電話で
対　　象　40歳以上の方

その他の検診（健診）

医療保険の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。

◀市公式LINE やまなしくらしねっと▶

検診（健診）・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	10月5日(月)午後	厚生連健康管理センター	受診票※1 自己負担金 マイナ保険証等 ※1『**健康ガイド**』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約 なでしこ：なでしこ健診（女性限定）女性の健康に関する相談や託児（要予約）ができます
	10月6日(火)午後	南公民館		
	10月19日(月)午後	医師会健診・検査センター		
	10月26日(月)午後	なでしこ 健康支援センター		
	10月28日(水)午後	医師会健診・検査センター		
骨粗しょう症 満20歳以上の方（妊娠中またはその可能性がある方は除く）	10月26日(月)午後	なでしこ 健康支援センター		
	10月28日(水)午後	医師会健診・検査センター		
子宮頸がん 満20歳以上**の女性**（妊婦も対象。令和7年度に受診した方は対象外）	令和9年1月末（指定医療機関受診可能日）まで	指定医療機関	受診券（兼問診票） 自己負担金 マイナ保険証等	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 満19～74歳の方（妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く）	令和9年3月末（指定医療機関受診可能日）まで		受診券（兼質問票） 健診票 マイナ保険証等	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方（一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む）			受診券（兼質問票） マイナ保険証または資格確認書	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

✚ 救急医療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください

❶救急安心センターやまなし（救急電話相談窓口）…
（短縮ダイヤル）☎＃7119または☎055（223）1418
❷山梨県救急医療情報センター…　☎055（224）4199
❸山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…
☎055（273）1122
❹日曜・祝日の医療機関の案内（午前8時30分～午後5時30分）…
☎055（226）3399
❺山梨県小児救急電話相談…
（短縮ダイヤル）☎＃8000または☎055（226）3369
❻小児初期救急医療センター…　☎055（226）3399
❼甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055（220）1199
❽山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551（20）1125

※救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください

10月のオレンジカフェ（認知症カフェ）

問地域包括支援課…☎055（237）5484

参加者同士が気軽に集い、情報交換や交流のほか、心配事について気軽に相談することができます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
7日㈬午後1～3時	オレンジカフェ城東（城東4－13－15）	☎055（233）6411
10日㈯午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚（千塚3－1－32）	☎055（242）7831
10日㈯午後1～3時	オレンジカフェわかまつ（若松町6－35）	☎055（223）8101
15日㈭午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前（宝1－9－1－2階）	☎055（221）8725
18日㈰午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬（小瀬町379－1）	☎055（220）2323
20日㈫午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央（中央1－5－6）	☎055（236）8611
24日㈯午前10時～正午	オレンジカフェすみよし（住吉4－7－22）	☎055（221）0071
24日㈯午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気（朝気3－18－5）	☎090（4722）9403
24日㈯午後2～4時	オレンジカフェいけだ（下飯田1－2－17）	☎055（236）3500
31日㈯午後1～3時	オレンジカフェ朝日（朝日3－11－28）	☎055（298）6461

健康談話室

健康ガイド25ページ

申問健康談話室…☎055（221）3560
問健康政策課…☎055（237）2586

市ホームページ▶

10月の教室	
脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	**対象**　要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 **時間**　午前10時～11時15分 月・水曜日コース若干名空きあり **会場**　健康支援センター2階健康談話室 **申込**　平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で
出張版 脳！活性化教室 脳！活性化教室を市内公民館で行います	**対象**　要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 **日時**　❶10月22日㈭❷10月29日㈭ともに午前10時～11時15分 **会場**　❶東公民館1階地域集会所❷西公民館2階多目的集会室 **申込**　❶❷とも前日までの平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で

高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの定期接種が始まります！

問医務感染症課…☎055（237）2587

	高齢者インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
対象	接種日時点で甲府市に住民票がある方のうち	①満65歳以上の方（令和9年3月1日時点で） ②60～64歳で対象となる方※1
実施期間	**10**月**1**日㈭～令和9年**2**月**28**日㈰	
助成額	**2,000**円※2	**7,800**円※2
	実施期間中に1回限り。生活保護受給者は全額助成	
申込	医療機関へ直接予約をしてください	
使用ワクチン	ワクチンは医療機関によって異なります。医療機関へお問い合わせください	
予診票について	予診票（氏名印字済み）を<u>個別通知でお送りします</u> ①満65歳以上の方（令和9年3月1日時点で）⇒個別通知が届きます（<u>申請は不要です</u>） 令和8年11月1日から令和9年3月1日の間に65歳の誕生日を迎える方への個別通知は、誕生月の前月下旬にお手元に届くよう発送します ②60～64歳で対象となる方⇒<u>申請が必要です</u>。医務感染症課までご連絡ください	
注意事項	・接種をする際は、希望するワクチンの予診票を忘れずに持参してください ・予診票が届かない、または紛失した場合は医務感染症課までご連絡ください ・個別通知に、それぞれの予防接種の実施医療機関一覧を同封しています。今後、医療機関が追加になる場合は市ホームページに掲載します。また、県内他市町村の指定医療機関でも接種できます	



※1心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方（障害者手帳1級相当）　※2接種料金の詳細については、医療機関へお問い合わせください

定期接種に係る予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすことができないことから、救済制度が設けられています。
健康被害救済制度の申請をご検討される場合は、医務感染症課までご連絡ください。

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先

あなたの食事は☆いくつ？

申問地域保健課…☎055（242）8301

あなたの食事のバランスを短時間で簡単に診断します。生活にあった食事のポイントを管理栄養士が個別にアドバイス（1人20分程度）。

日時 11月4日㈬午後1時20分～3時30分
会場・定員 保健センター・10人
申込 11月2日㈪までに電話で

第49回市社会福祉大会

問市社会福祉協議会…☎055（225）2116

日時 10月21日㈬
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館芸術ホール
【式典】午前10時～ **【記念講演】**午前11時～正午
演題 幸せの条件～新しい生き方の三ヶ条～
講師 大谷徹奘さん（奈良薬師寺副住職）
定員 500人

あなたの地区（まち）の出張保健室（健康づくり同窓会）

問地域保健課…☎055（237）1173

フレイル予防の4本柱（運動・栄養・口腔・社会参加）について、健康教育や健康相談を行います。

詳しくはこちら▶

地区	日時	会場
北新	10月22日㈬ 午後1時15分～	北新団地集会所
千代田	10月23日㈭ 午後1時30分～	下帯那公会堂
穴切	10月29日㈬ 午前9時30分～	旧穴切小体育館

糖尿病予防教室

申問地域保健課…☎055（237）2505

血糖値を上げにくくする生活の「コツ」を学びます。健康づくりのきっかけとして参加してみませんか。

対象 74歳以下で血糖値が気になる・もしくは高い方、または、HbA1c値が5.6～6.4%で糖尿病の診断や治療を受けていない方
日時 10月23日㈭午前10時～11時30分
会場 健康支援センター2号館2階大会議室
定員 15人
申込 平日の午前8時30分～午後5時15分に電話または市公式LINEで

「その他イベント等の予約」をタップ▶

ゲートキーパー養成講座 県央ネットやまなし住民向け

申問精神保健課…☎055（237）5741
FAX 055（242）6178

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「命の門番」とも呼ばれています。

対象 関心のある方、支援者等
日時 10月30日㈭午後1時30分～（受付1時～）
会場 山梨県立文学館（貢川1－5－35）
講師 下園壮太さん（NPO法人メンタルレスキュー協会理事長）
演題 誰かの「助けて」に応えるために
定員 300人
申込 10月26日㈪までに住所、氏名、電話番号を記載しＦＡＸ、または電話、やまなしくらしねっとで

毒キノコに注意!!



問衛生薬務課…☎055（237）2550

採らない・食べない・売らない・人にあげないを徹底しましょう。

家族介護教室

申問地域保健課…☎055（237）1173

高齢者等を在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習、介護者同士の交流、情報交換などを行います。

★大切な人の介護を頑張る方のためのリフレッシュタイム
～レッドコードストレッチ※で心と身体をゆるめませんか？～

日時 10月3日㈯午前10時～（90分程度）
会場 介護付きホーム奏楽上阿原

※天井からつるされた赤いロープを使って、バランスをとりながら行うストレッチ（運動療法）のこと

★頑張る家族介護者のための元気測定会

日時 10月23日㈭午後2時～（90分程度）
会場 城東病院3階デイルーム

【共通事項】
定員 各15人程度
申込 地域保健課またはお近くの地域包括支援センターへ電話で

こつを学んで うんどう続けて ふやせ健康貯金！



申問地域保健課…☎055（237）2505

★ウォーキング健康教室

正しい姿勢や効果的な歩き方など基礎を学びます。これから始める方だけでなく、すでに始めている方もご参加ください。

対象 74歳以下で医師からの運動制限がない方
日時 10月30日㈭午前10時～11時30分
会場 旧相生小学校体育館
定員 30人
申込 10月1日㈬～29日㈬の平日午前8時30分～午後5時15分に電話またはやまなしくらしねっとで

★運動教室

無理なく負担なく楽しく自宅で取り組める運動方法を専門講師から学べます。運動が苦手な方も安心して参加できます。

内容 室内で簡単にできるストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングの基礎など
対象 74歳以下で運動を始めたいと思っている、持病等がなく運動制限がない方
日時 10月29日㈬午前10時～11時40分
会場・定員 保健センター（プレイルーム）・15人
申込 10月1日㈬～28日㈫の平日午前8時30分～午後5時15分に電話または市公式LINEで

難病患者のつどい これからの生活を考えてみませんか？

申問地域保健課…☎055（237）1173

障がい福祉サービスや介護保険サービスについて一緒に学びませんか？交流会も行います。

対象 難病患者さんとその家族
日時 10月30日㈭午後2時～（90分程度）
会場・定員 保健センター・10組
申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

We are こうふきっず！

秋を楽しもう♪

※ 最新の情報は、市ホームページでご確認ください

中央・北部幼児教育センター・中道北児童館つどいの広場

会申問中央部幼児教育センター…☎055（224）5455
北部幼児教育センター…☎055（220）3398
中道北児童館つどいの広場…☎055（266）7221

★【中央・北部・中道北】身長・体重測定
日時　10月14日㈬午前10時～午後3時

★【北部】おはなしの会
日時　❶10月6日㈫午前11時～11時30分
❷10月20日㈫午前11時～11時30分
協力　❶ききみみずきんおはなしの会❷なでしこの会

★【中央】おはなしの会
日時　❶10月13日㈫午前11時～11時30分
❷10月15日㈭午前11時～11時30分
協力　❶なでしこの会❷ききみみずきんおはなしの会

★【中道北】育児の気がかり
対象　市内在住の1歳未満児とその保護者5組
日時　10月16日㈮午前10時30分～11時30分
講師　大須賀美智さん（県立大学看護学部）
申込　10月2日㈮午前10時から電話または来館で

★【中央】おひざでたのしむえいごのおはなし会
～初めての英語の絵本とふれあい遊び～
対象　市内在住の8か月～1歳2か月のお子さんとその保護者8組
日時　10月20日㈫午前10時30分～11時30分
講師　田中恵子さん（バイリンガル絵本読み聞かせインストラクター）
申込　10月7日㈬午前9時から電話で



★【北部】手形アートで色彩心理
対象　市内在住の未就学のお子さんとその保護者6組
日時　10月30日㈮午前10時30分～11時30分
講師　笠井樹子さん
申込　10月16日㈮午前9時から電話または来館で

★【中央】親子でエクササイズ～ママの骨盤周り強化～
対象　市内在住の3～8か月のお子さんとその保護者6組
日時　11月5日㈭午前10時30分～11時30分
講師　村松美音さん（美音助産院助産師）
申込　10月22日㈭午前9時から電話で

★【北部】ベビリズム
対象　市内在住の未就学のお子さんとその保護者8組
日時　11月10日㈫午前10時30分～11時30分
講師　白畑まりさん
申込　10月27日㈫午前9時から電話または来館で

朝気児童館…☎055（235）6670

★秋の工作教室～ハロウィンランタンをつくろう～
日時　10月24日㈯午前10時～正午
定員　小学生15人
参加費　200円（当日持参）
申込　10月10日㈯午前9時から電話または来館で

ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055（236）8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

★クラフトイベント
～ステンドペーパーでハロウィンのモンスターを描こう!～
日時　10月4日㈰
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★絵本の読み聞かせ　ベビーイベント
日時　10月9日㈮午前10時～・正午～

★わらべうたセラピー　ベビーイベント
日時　10月15日㈭午前10時～・正午～

★ボール遊び　ベビーイベント
日時　10月23日㈮午前10時～・正午～

★お誕生日会（10月生まれのお子さん）
日時　10月25日㈰
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

★手形アートイベント
日時　10月28日㈬午前10時～・正午～

★ふれあい遊び歌　ベビーイベント
日時　10月29日㈭午前10時～・正午～

市立図書館…☎055（235）1427

★読み聞かせ（児童室）
日時　10月1・8・15・22・29日㈭、3・24・31日㈯
午前10時30分～
協力　なでしこの会

★映画会（視聴覚ホール）
日時　10月4日㈰午後2時～
内容　「ダンボ」（児童向け・64分）

★おはなし会（児童室）
日時　10月10日㈯午前11時～
協力　ストーリーテリングこすずめの会

★ちびちびひろば（第1会議室）
日時　10月14日㈬午前11時～
協力・定員　ききみみずきんおはなしの会・10組
申込　10月12日㈪・㈷までに電話または来館で

★おはなしひろば（第1会議室）
対象　幼児～
日時　10月17日㈯午前10時30分～
協力　なでしこの会

★パパのえほんタイム（児童室）
日時　10月25日㈰午前11時～
協力　内田パパ



北公民館…☎055（252）0611

★ふじ山チビッ子発明博士くふう展
甲府・身延・都留の各少年少女発明クラブをはじめ、県内小・中学生が自らの創意工夫によって制作した新規性・独創性あふれる発明くふう作品を展示します。
日程　10月21日㈬～24日㈯
会場　2階多目的集会室

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

10月は児童手当の支給月です

問子育て支援課…☎055（237）5674

令和８年８・９月分の児童手当を 10 月 20 日㈫に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。

市入学準備金融資制度をご利用ください

申問 学事課…☎055（223）7322

要件 ❶❷を満たす市内に住所を有する保護者
❶令和９年度に高校・高等専門学校・大学・大学院・短期大学・専修学校の専門課程などに入学するお子さんがいる
❷入学準備金の調達が困難である

融資額（償還期間） 高校など➡ 20 万円以内（84 か月以内）
大学など➡ 200 万円以内（120 か月以内）

融資利率 0.97％／年

受付期間 10 月１日㈭～令和９年２月 26 日㈮

※審査あり。融資枠に達し次第終了。詳しくは、お問い合わせください



魅力ある学校で学んでみませんか

制度について➡ 問教育部総務課…☎055（223）7320
見学・面談➡ 申問湯田小学校…☎055（233）4382
千代田小学校…☎055（251）8059

少人数できめ細やかな授業などを行っている小学校に、一定の要件で就学することができます。10 月末までに学校見学、学校長等との面談を受けた上で、応募をお願いします。

申請期限 11 月 30 日㈪

◀湯田小学校　◀千代田小学校



10/1～ オンライン利用申請スタート!!
こども誰でも通園制度

申問子ども保育課…☎055（237）5669

保護者の就労要件に関係なくお子さんを預けたり、保育士に子育て相談したりできる制度です。ご利用を希望される方は、内容をご確認の上、利用申請をお願いします。

【対象】
保育所等に通っていない０歳６か月～満３歳未満のお子さん
※生後６か月未満でも利用申請と初回面談は可

【利用可能時間】
月 10 時間まで
※時間単位や複数施設の利用も可

▲実施施設　▲申請用

【利用までの流れ】
❶申請用 QR コードを読み取り、申請フォームより申請
❷認定審査、認定通知の送付
認定された方にはご登録のアドレスに**つうえんポータル**※の利用者専用アカウント発行通知を送付します。
❸つうえんポータルの初期設定、利用予約等
案内に従い、**つうえんポータル**にアクセスの上、ご登録。利用希望の施設へ面談をお申し込みください。
施設との面談実施後、施設側の受け入れ許可がおりたら、**つうえんポータル**で当該施設の利用予約がとれ、予約日にお子さんを預けられます。

※「こども誰でも通園制度」の利用予約などを行う専用システム

ひとり親家庭の入進学資金

申問子育て支援課…☎055（237）5674

【福祉資金貸付金】
ひとり親家庭のお子さんに必要な高校・大学等の費用を貸し付けます（無利子）。

貸付対象 入学金、授業料、教材費、制服代、修学旅行費等
貸 付 額 必要な費用に応じ、異なります（上限額あり）
償還期間

修学資金	10 年以内
就学支度資金	5 年以内

※相談から貸し付けまで２か月程度かかります。
詳しくは、お問い合わせください

【いきいき自立応援給付金】
ひとり親家庭のお父さん・お母さんが資格を取得するための費用を給付します。

支援内容
・受講料の 60%、入学金の 50%
・受講中の生活費（住民税非課税世帯…10 万円／月、課税世帯… 7 万 500 円／月）

※支援内容は受講する講座等により異なります。
詳しくは、講座受講前にお問い合わせください

国民健康保険 4・5歳児お口の発育まるごと健診

申問健康保険課…☎055（237）5373

対象者には受診券を送付しています。お手元にない場合はお問い合わせください。

対象 令和８年度中に満４・５歳になる国民健康保険に加入のお子さま
期間 令和９年３月 31 日（医療機関の受診可能日）まで
会場 市内 43 か所の協力歯科医療機関（受診券裏面または下記二次元コードからご確認ください）
申込 お近くの協力歯科医療機関へ直接ご予約ください
ご予約の際は「4・5歳児お口の発育まるごと健診」の予約であることを必ずお伝えください。
持ち物 受診券・健診票・問診票（事前に記入したもの）・マイナ保険証または資格確認書

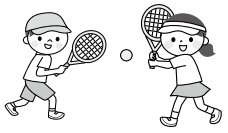
緑が丘スポーツ公園

申問市スポーツ協会…☎055（252）0661

★緑が丘テニス教室（全４回）

日程 11 月９・16・30 日、12 月７日の各月曜日
①キッズの部（年長～小学２年生）
時間 午後４時 30 分～５時 30 分
②ジュニア入門の部（小学３～６年生）
時間 午後５時 30 分～６時 30 分

▲キッズ　▲ジュニア



【共通事項】
会場 ふじでん庭球場（テニスコートＡ）
講師 ＧＴＫテニスクラブ指導者
定員・参加費 各８人・2,000 円
申込 10月６日㈫午前10時から申込フォームで

南公民館…☎055（241）0083

★子どもの成長を願う親のための笑いを交えた家庭教育学級合同学習会



日時 10 月 28 日㈫午前 10 時～正午
講師 川邉修作さん
定員 60 人
申込 10 月 13 日㈪午前 10 時から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



健康ガイド 36ページ

詳しくは、「市ホームページ」をご覧ください

親と子の教室・健康診査（10月）

※特に記載のない場合、会場は、保健センター（健康支援センター内）

■【申込制】体験型♪ パパママクラス

申問 母子保健課…☎055（237）8950

●「こども育み予約サイト」（24時間受付）を利用できない方は、電話でご相談ください
●当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください

◀教室の詳細　◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
充実したマタニティライフを過ごすために	妊娠12週以降の妊婦とご家族（大人1人）	8日㈭ 午後2時15分～3時45分	9月27日㈰～10月1日㈭に「こども育み予約サイト」で
夫婦 de 協力 どうする？育児（夫婦での参加がおすすめ！）		17日㈯ 午前9時45分～11時15分	6日㈫～10日㈯に「こども育み予約サイト」で
Let's try！産後の生活		27日㈫ 午後6時15分～7時45分	16日㈭～20日㈫に「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室

◀教室の詳細　◀「こども育み予約サイト」

申問 母子保健課…☎055（242）8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
初期離乳食教室 ～はじめてのごっくん～ ※8人まで託児あり（先着順）	令和8年4～6月生まれのお子さんのご家族	20日㈫ 午前10時10分～11時40分	9日㈭～13日㈫に「こども育み予約サイト」で
後期・完了期離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和7年11月～令和8年2月生まれのお子さんのご家族	20日㈫ 午後1時30分～3時	13日㈫～17日㈯に「こども育み予約サイト」で

■【申込制】にじいろ広場～令和8年度療育体験～ ◇定員6人

申問 母子保健課…☎055（237）8950

対象	内容	日時※受付は10分前～	申込
おおむね2歳～未就学のお子さんとその保護者 ※28日は年中・年長児向け	児童発達支援センター（つつじが崎学園）の保育士と一緒に、お子さん・保護者の方と集団活動を通じて、これからのことを一緒に考えます	10月28日㈬ 午前9時30分～11時	1日㈭～13日㈫に電話で（平日のみ）
		11月25日㈬ 午前9時30分～11時	29日㈭～11月10日㈫に電話で（平日のみ）

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課…☎055（237）8950

相談	対象	内容	日程	申込
母乳相談	妊産婦から授乳期の方	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、卒乳など ※1度の妊娠・出産につき2回まで	1・8・15日・22・29日㈭	電話で（平日のみ）
ペアレント相談	●妊産婦 ●乳幼児の保護者	妊娠期から育児期においての不安や気持ちのつらさなど	6・13・27日㈫ 26日㈪	

■乳幼児健診

申問 母子保健課…☎055（237）8950

健診種別	備考
3か月児整形外科健診・1歳6か月児健診・2歳児歯科健診（2歳6か月）・3歳児健診（3歳6か月）	10月の対象者には通知を送付しました

健康ガイド 36ページ

【申込制】健康談話室

申問 健康談話室…☎055（221）3560
問 健康政策課…☎055（237）2586

●アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
●希望者は発育測定もできます
●当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室ホームページ　◀アプリ「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	❶❷生後2・3か月児とご家族 ❸❹生後3・4か月児とご家族 ❺ 生後4～6か月児とご家族	❶5日㈪ ❷13日㈫ ❸22日㈭ ❹27日㈫ ❺30日㈮ いずれも午前10～11時（受付は20分前～）	1週間前からアプリ「すくすくメモリーズ」で
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加をお控えください	19日㈪ 午前9時45分～11時（受付は15分前～）	

本文中の㊐は会場、申は申込先、問は問合先

令和７年 ９月生まれ HaPPy BaBies

KOFU CITY Hello Kitty
© '26 SANRIO CO., LTD.
APPR. NO. L663828



想介(そうすけ)ちゃん(向町)　有紘(ゆいひろ)ちゃん(上町)　紬衣(つむぎ)ちゃん(中町)　結埜(ゆの)ちゃん(宮前町)
希瑚(きこ)ちゃん(東光寺)　大晴(たいせい)ちゃん(善光寺)　純(じゅん)ちゃん(貢川)　碧音(あおと)ちゃん(青沼)
凪稀(なぎ)ちゃん(西田町)　紳(しん)ちゃん(下小河原町)　彩晴(いろは)ちゃん(下河原町)

赤ちゃんの写真★大募集★（令和７年 11 月生まれ）

スマホで便利な「やまなしくらしねっと」で応募できるようになりました！郵送や持参の場合は、**写真**（裏に氏名を記載）と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒 400 － 8585 甲府市役所情報発信課まで。

10 月 20 日㈫ 必着 !!



・赤ちゃんの写真
・名前（下の名前のみ）
・地域
を掲載します♪

とびだせ！市民レポーター！

当たり前の日常を守る！山梨県警察のお仕事


▲県防災新館

市民の生活に寄り添い、安全・安心を守る警察。ドラマなどで見ることはありますが、実態を知る機会はあまりありません。私たちの「警察」へのイメージは正しいのでしょうか？山梨県警察本部の方に、お話を伺いました。

警察のお仕事ってなに？


▲警務課の前野さん（左）と総務課の久保田さん（右）

「一言でいえば市民の皆さまの当たり前の日常を守ることです」と答えてくださった警務課の前野さん。誇りをもって打ち込める職業で、人生を充実させてくれると、魅力を教えてくださいました。

警察の仕事は一般的にイメージする“お巡りさん”や“刑事さん”の仕事をはじめ、交通関係、サイバー犯罪対策などの業務に加え、サテライトオフィス型テレワークのできる事務作業や、県外・海外での勤務など、その内容は多岐にわたります。現在は働き方も見直され、仕事と家庭が両立できる環境も整っているといいます。女性警察官も増えており、休暇や設備、キャリア支援はもちろん、女性だからこそ活躍できる現場もあるそうです。

間口が広がるさまざまな取り組み

職場環境は改善されても、県警の受験者数は減少傾向にあり「なり手不足」が課題となっています。そんな中、今年度から、中途採用者向けに“飛び級採用”制度を導入しました。これは全国初の試みで、社会人経験のある一部の受験者が、通常の「巡査」ではなく一つ上の「巡査部長」として採用されます。今年４月から５月までの募集で、採用予定人数の３人程度を大きく上回る110人から応募があったそうです。また、県警では、警察学校の様子をＳＮＳで発信したり、子どもやお年寄りでもわかりやすい啓発動画を作成したりと「厳しい」・「難しい」などのイメージを払拭させる取り組みを行っています。

警察をもっと身近に


▲午前８時 30 分～午後５時 15 分
※平日のみ

防災新館２階のエントランスに、一般の方も気軽に立ち寄れる「ふじ君ひろば」があるのをご存じでしょうか。山梨県警の歴史や、制服・装備品の実物、山岳救助や犯人の追跡などに使用されるヘリの模型があり、貴重な展示を無料で見ることができます。中でもひと際目立つ「白バイ」は、実際に使用されていたものです。また、110 番通報を受理する通信指令室や、道路交通情報を収集・提供している交通管制センターの見学も受け付けており、小学生の社会科見学や中学・高校・大学生の職場体験にもぴったりです。

◀山梨県警察公式 Instagram

◀山梨県警察公式 YouTube

市民レポーターブログもご覧ください▶ 【市ホームページ】 市民レポーターブログ 検索

今月の担当レポーター　百瀬 葉月



警察には多種多様な仕事や取り組みがあり、さまざまな角度から地域を守ってくれていることがわかりました。皆さん覚悟をもって警察に入るため、分野が違っても仲間意識が高く、チームワークがとても良いそうです。安全・安心な暮らしには私たち市民の協力も不可欠です。見学やＳＮＳを通じて、リアルな警察への理解を深めてみませんか？

～市立動物園～

ZOOむアップ

問市立動物園…☎055（233）3875

当園初！

ルリコンゴウインコのヒナが誕生しました

今年の４月14日、当園初となるルリコンゴウインコのヒナ（オス）が１羽誕生しました！

これまで卵が割れるなど孵化が難しい状況が続いていましたが、今回は、市と連携協定を結んでいる帝京科学大学の学生が深い巣箱と観察カメラを設置してサポート。その甲斐あって、３月末に産まれた卵を無事に孵化へとつなげることができました。



お母さんが餌を与え、お父さんが周囲を見張る見事な夫婦連携のもと、ヒナはすくすく成長中。ＳＮＳ投票により、名前は「ネーブル」に決定しました！

仲良し家族の３羽をこれからも温かく見守ってくださいね！

リニューアル工事のため、動物園は休園しています

休園中の動物たちの様子や最新の情報はコチラから▶

ホームページ　Facebook

X　Instagram　YouTube

GO! ヴァンフォーレ

深呼吸で整える、笑顔の守護神！
～山内（やまうち） 康太（こうだい） 選手（GK㉝）～



山梨県出身、背番号 33 番の山内康太です！サッカーは、保育園からの友人の影響で始めました。今や僕にとって、「好きなこと」。いつかは、海外でプレーもしたいと思っています。

ヴァンフォーレ甲府アカデミー U-18 に所属していた頃、２種登録を機に本気でプロになりたいと思いました。試合前は、深呼吸して気持ちを整理して、臨んでいます。サポーターの皆さん、これからも引き続き熱い応援をよろしくお願いします！



▲好きなカフェのコーヒー（山内選手撮影）

【プロフィール】山梨県出身。187cm、81kg。A型。在籍７年目（アカデミーからは９年目）。ゴルフ、コーヒー、鰻が好き。最近は家で美味しいコーヒーを淹れられるようになりたくて模索中。座右の銘は「笑う門には福来る」。

BURN AS ONE

ホームゲーム日程

（ＪＩＴ リサイクルインク スタジアム）

10月 ３日㈯ 16：00～ vs カターレ富山
10月 10日㈯ 16：00～ vs 栃木シティ
10月 21日㈫ 19：00～ vs 横浜ＦＣ

©VFK

Memorial Photo

①甲府七夕まつり（７/４～７）②未来に遺す平和展 2026（７/４～13）③夏休み子ども体験教室（７/18）④第３回水素 SUMMER SCHOOL（７/24～８/30）⑤市立図書館開館 100 周年記念展示（７/28～８/11）⑥第８回小江戸甲府の夏祭り（８/11）⑦命のメッセージ展（９/３～16）⑧第 77 回市民体育大会（９/６）⑨敬老祝金贈呈 慶祝訪問（９/17）

























＼12月20日は「こうふ開府の日」こうふ開府の日記念事業／

募集

こうふドリームキャンパススペシャル 航空自衛隊中部航空音楽隊 コンサート＆特別レッスン

問生涯学習課…☎055（237）5327
申問㈱ユーティーワイ企画…☎055（235）7666

こうふ 夢 コンサート

日時 12月6日(日) 13:30～15:30
（開場 12:30）

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館　芸術ホール

定員 500人（全席指定。応募多数の場合は抽選）

申込 申込フォームまたは、はがきで

申込フォームの場合
申込期間 10月1日㈭9:00～30日㈮17:00

入場無料

はがきの場合
①氏名 ②郵便番号・住所 ③日中連絡可能な電話番号 ④年齢 ⑤同行者の有無、同行者がいる場合（3人まで）全員の氏名・年齢・住所 ⑥車いす席の希望を明記し、〒400－0864 湯田2－9－8㈱ユーティーワイ企画「こうふ夢コンサート」募集係まで（**10月30日㈮必着**）

【はがき裏（記載例）】

① 甲府　太郎
② 400－1234
丸の内〇丁目●番△号
③ 090-0000-0000
④ 40歳
⑤ 同行者あり
・甲府　花子（40歳）
400-0000
丸の内〇丁目●番△号
⑥車いす席のご希望　あり

▶応募は、申込フォームかはがきのどちらかで1人1回・1枚限り
（申込者と同行者の入替・座席指定不可）

抽選結果 当選・落選を申込者にお知らせします
（11月上旬ごろに、当選の方にははがきで鑑賞券を、落選の方にはメールかはがきをお送りします。※申込方法に応じて）

学生限定！特別レッスン

音楽隊が、スキルアップのコツを直接レクチャーします♪

日時 12月5日(土)
14:00～16:00

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

対象 中学生～大学生 40人程度

対象楽器 金管楽器、木管楽器、打楽器 など

申込 申込フォームで
（10月1日㈭9:00～23日㈮17:00締切）
※楽器や奏具は持参してください。
募集終了後、受講の可否をご連絡します



航空自衛隊中部航空音楽隊
昭和51年の創設以来、浜松基地を拠点とし、方面音楽隊としては最も広い1都2府23県において演奏活動のほか、学生への技術指導なども行っている。

＼令和8年度日本女性会議レガシー事業／

募集

新しい家族のカタチ ～自分らしい生き方を見つめて～ IMALU（いまる）トークショー ＆パネルディスカッション

申問人権男女参画課…☎055（237）5209

タレントのIMALUさんをお招きして、トークショーとパネルディスカッションを開催します。



トークテーマ **新しい家族のカタチ ～自分らしい生き方を見つめて～**

日時 令和8年12月19日(土)
13:30～15:30（13:00開場）

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館　芸術ホール

定員 450人（先着順）

申込 9月28日㈪から11月19日㈭までに下記いずれかで



トークショー進行
海野里香呼

パネルディスカッション **家族のカタチについて考える**（14:50～）

■コーディネーター　■パネリスト　IMALUさんをはじめ、慶應義塾大学の阪井准教授、地方女子プロジェクト代表の山本さんと甲府市長が参加。


前村里菜


IMALU


阪井裕一郎


山本　蓮


樋口雄一

市公式LINE
メニュー▶各種予約▶その他イベント等の予約

やまなしくらしねっと
表示される手順により下記申込内容を入力

メール
件名「IMALUトークショー参加希望」と下記申込内容を記入のうえ danjyoks@city.kofu.lg.jp まで

電話
平日午前8時30分～午後5時15分（祝日は除く）に人権男女参画課へ

▶申込内容
❶申込者 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④生年月日
・申込者含めて4人まで申込可。全員の①～④をご記入ください
・郵便番号や住所が同じ場合は同上でも可
・後日、参加者それぞれに入場券（はがき）を送付します
❷申込者の電話番号 ❸申込者のメールアドレス

託児あり
託児（先着順）の詳細は、市ホームページで

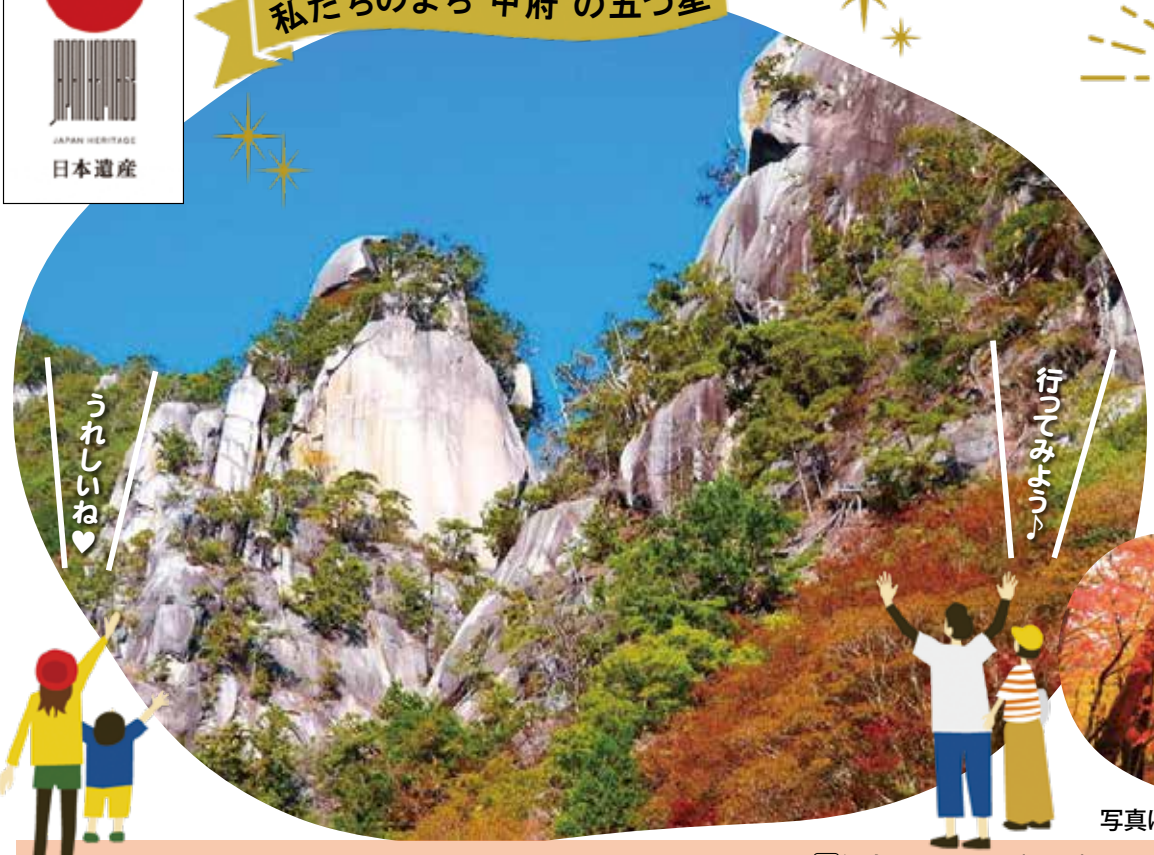


●発行日／令和8年10月1日
●発行／甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1
●代表／甲府市役所 ☎055・237・2737
●編集／情報発信課 ☎055・237・1161 FAX055・237・0097

日本遺産

御嶽昇仙峡が日本遺産に継続認定されました

私たちのまち“甲府”の五つ星





写真は覚円峰（左）、天鼓林（右）

この秋、ぜひおでかけください

問観光課…☎055（237）5702

文化庁による継続審査の結果、御嶽昇仙峡は**重点支援地域**※に選ばれました。
※継続認定された地域の中でも、他地域のモデルとして特に支援される地域のこと

▲紹介動画　▲市HP

問情報発信課…☎055（237）5314

TOPICS! 市のさまざまなツールに中野さんデザインが使われています



KOFUプロモーションデザインディレクター
中野シロウさん

TOPICS! 宮沢和史さんが沖縄県の粟国村（あぐにそん）観光大使に就任しました

粟国村HP▶

甲府のみなさんぜひ!!

沖縄旅行の際、もう一足伸ばし、
フェリーに乗って粟国島に渡ることをお勧めします。
甲府とは違った風景、沖縄本島とも一味違う佇まい、
そして、そこをゆっくりと移ろいゆく時間に身を置きながら、
いつもと違うご自身と出会えるかもしれません。



甲府大使
宮沢和史さん

お持ちの方はご注意を！

第4弾 がんばろう甲府！プレミアム付き商品券



ご購入・ご利用はお早めに!!

利用期間終了後の
商品券の返金・払い戻しはできません。
店舗でも利用できません。

購入・利用期間 ～11/16(月)まで

利用できる店舗▶

●本商品券は事前申込制となっているため、申し込みされていない方は購入できません

問合先　がんばろう甲府！プレミアム付き商品券受付窓口・コールセンター
【フリーアクセス】…☎0120（905）272
（午前9時～午後5時／土日祝除く）
事業に関しては▶商工課 …☎055（237）5695

編集後記

表紙は、「第77回甲府市民体育大会」【ゲートボールの部】です。最高齢は99歳。年齢を忘れさせるほどの生き生きさ、互いに声援をかけあう朗らかな雰囲気が、何ともほっこりするひとときでした。



★市の人口（令和8年9月1日現在、外国人住民を含む）181,467人（－37）男88,413人（－4）女93,054人（－33）／95,300世帯（+40）
※（　）内は前月比

#甲府日和

GPN Green Purchasing Network　甲府市はグリーン購入に取り組んでいます

LINE　Facebook　X　Instagram