

お知らせ

熱中症は予防が大切



健康政策課…☎055(237)2586

暑い夏を乗り切るために、こまめな水分補給やエアコン利用などをして、熱中症を防ぎましょう。

熱中症予防に、一般に解放された施設のクーリングシェルター、クールシェアスポットもご活用ください。



⚠ 子どもの熱中症にもご留意を

子どもは体温調節機能が未熟なため、脱水症状を起こしやすく、わずかな時間で悪化しやすいなど熱中症のリスクが高くなります。

★子どもの熱中症予防のためのポイント★

□日頃から暑さに慣れさせる

…規則正しい生活、普段から運動や入浴で発汗の習慣を

□三食しっかり食事をとり、こまめな水分補給

…外出や入浴、お昼寝の前後にも水分補給を

□服装選びに工夫を

…吸湿・通気性がよく、温度調整ができる服装を。帽子で日よけも

□子どもの様子をよく観察

…異常な発汗や唇の渇きなどがないか、尿が出ているか

□車内に子どもを置きざりにしない

…エアコンを使っているでも絶対にひとりにしない



募集

A I 時代のスマホ活用術

～クイズで楽しく体験！スマホの安全な使い方～

申岡DX推進課…☎055(237)5214

子どもたちの生活に欠かせないスマートフォンやインターネット。便利である一方、トラブルへの不安もよく聞きます。「どんなルールにすべき?」「どこまで使わせていいの?」…そんな悩みを持つ保護者の方へ。

親子で一緒に「ネットの賢い使い方」を学びませんか。家庭でのルール作りや、トラブルを防ぐための知識を楽しく身につけましょう。



対 象 小・中学校の児童・生徒とその保護者 10 組

開催日	会場	時間
8/8 (土)	本庁舎 6 階 大会議室	10:00～11:00
		13:30～14:30
8/29 (土)	本庁舎 6 階 大会議室	10:00～11:00
		13:30～14:30

※各回全て同じ内容です。講座終了後、相談会を 30 分程度開催します

申 込 開催日 2 日前までに
やまなしくらしねっと申込フォームで



便利な電子納付

エル タ ッ ク ス

eLTAX をご活用ください！



問収納推進課…☎055(237)5440

eLTAX (地方税共同機構運営) を利用して、会社や自宅などからパソコンで地方税の納付ができます。

■利用イメージ

Step 1 利用届出

eLTAX ホームページから利用届出を提出

Step 2 ID の取得

利用者 ID など取得

Step 3 事前準備

eLTAX 対応のソフトウェアを取得 (システムのインストール)

Step 4 納税を行う

会社や自宅から電子納付の手続きを行う

複数の市区町村に一括納付



■eLTAXを使うメリット

- ✓ 複数の市区町村への納付が一括でできる
- ✓ 金融機関の窓口へのお出かけ不要
- ✓ 納付がかんたん
(事前登録した口座からダイレクト納付)
- ✓ 納付日の指定ができる
- ✓ 手数料が原則無料

■納付できる市税の種類

- 法人市民税
- 市県民税・森林環境税 (特別徴収)
- 入湯税
- たばこ税

eLTAX
利用の相談を
受け付けています

内容

- ・電子納付のご相談
- ・システムのインストールほか利用開始までのサポート

詳しくは eLTAX
ホームページを
ご覧ください▶



甲府暮らしの便利帖 2026 年版を
配布します！

問情報発信課…☎055(237)5314

市での各種手続きや地域情報など、生活シーンに合わせて活用できる冊子『甲府暮らしの便利帖 2026 年版』が完成しました。8 月中に市内の全世帯に配布予定です。

※配布は、協働事業者である(株)サイネックスが行います

表紙は、KOFU プロモーションデザインディレクター・中野シロウさんのデザインです▶

