

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



平和祈念黙とうにご協力を

問市民部総務課：☎237・5294

日時 8月6日(木)午前8時15分(広島市原爆投下時刻)／8月9日(日)午前11時2分(長崎市原爆投下時刻)／8月15日(土)正午(終戦記念日)

夏季休業中に 学校閉庁日を実施します

問学校教育課：☎223・7321

夏の省エネルギー対策および教職員の多忙化改善対策として、市立小中学校において学校閉庁日を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。
期間 8月10日(月)、12日(水)～14日(金)

空き家を適切に管理しましょう

問空き家対策課：☎237・5350

空き家が適切に管理されない場合、「管理不全空き家等」と判断され、管理状況が改善されずその後勧告を受けると、土地の固定資産税が上がる可能性があります。また、適切に管理をしないと重大な事故も生じかねません。地域の方に迷惑をかけないようにするだけでなく、ご自身のためにも適切に管理しましょう！



8月5日は「タクシーの日」です

問交通政策課：☎237・5109

大正元年(1912年)8月5日、日本初めてタクシーの営業が始まったことにちなみ制定されました。

タクシーは、通院や買い物、駅までの移動など、私たちの暮らしを支える身近な公共交通機関です。特に、高齢者や運転に不安のある方にとっては、安心して外出するための大切な移動手段となっています。



地域のタクシーを利用することは、地域の移動手段を未来につないでいくことにもつながります。この機会に、身近な交通手段としてタクシーを利用してみませんか。

有価物などの収集日程表

問ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327／ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313
※11日(火・祝)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)
相生	8月25日	8月5日 9月7日	8月10日
相川	8月18日	8月31日	8月4日 9月3日
朝日	8月5日 9月4日	8月20日	8月28日
穴切	8月17日	8月27日	9月1日
池田	8月7日 9月8日	8月24日	8月21日
石田	8月20日	9月1日	8月7日 9月4日
伊勢	8月26日	8月10日 9月9日	8月14日
大国	8月27日	8月6日 9月8日	8月13日 9月10日
大里	8月24日	8月7日 9月4日	8月12日 9月9日
春日	8月17日	8月27日	9月1日
北新	8月10日 9月9日	8月26日	8月3日 9月2日
貢川	9月1日	8月17日	8月20日
甲運	8月3日 9月2日	8月19日	8月25日

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)
国母	8月31日	8月14日	8月18日
里垣	8月6日 9月7日	8月21日	8月26日
上九一色		8月7日 9月4日	8月12日 9月9日
新紺屋	8月8日	8月25日	8月27日
新田	8月7日 9月8日	8月24日	8月21日
住吉	8月26日	8月12日 9月9日	8月14日
琢美	8月25日	8月5日 9月7日	8月10日
玉諸	8月4日 9月3日	8月18日	8月24日
千塚	8月28日	8月13日 9月10日	8月19日
千代田	8月10日	8月26日	8月3日 9月2日
能泉		8月26日	8月3日 9月2日
羽黒	8月21日	8月3日 9月2日	8月5日 9月7日
東	8月12日 9月10日	8月28日	8月31日

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)
富士川	8月3日 9月2日	8月19日	8月25日
宮本		8月26日	8月3日 9月2日
山城	8月19日	8月4日 9月3日	8月6日 9月8日
湯田	8月12日 9月10日	8月28日	8月31日
中道	8月22日	8月6日 9月8日	8月13日 9月10日

廃食油の回収日程(8月)

3日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
4日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
5日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
6日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
7日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
4日(火)～ 9日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などが実施する集団回収です。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■5月分のごみの量 燃えるごみ 4197.48 (前年同月 4524.99) 燃えないごみ 457.62 (前年同月 496.36) 資源物 248.65 (前年同月 263.51) プラスチック製容器包装 80.62 (前年同月 83.07) 有価物 210.02 (前年同月 243.67) 合計 5194.39 (前年同月 5611.60)(単位 t) 今後もごみの分別にご協力をお願いします。

特設人権相談所

閩人権男女参画課：☎237・5120
全国共通人権相談ダイヤル：
☎0570・0003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、
困りごとなど人権に関する悩み相談
日時 8月19日(水)午後1時30分～3
時30分
会場 南公民館多目的集会室

全国一斉「こどもの人権相談」 強化週間

閩人権男女参画課：☎237・5120
相談はこちらまで▼こどもの人権
番：☎0120・0007・110
強化期間〔8月28日(金)～9月3日(木)〕
※期間中は時間を延長して対応
平日↓午前8時30分～午後7時
土・日曜日↓午前10時～午後5時
※期間以外、午前8時30分～午後
5時15分(平日のみ)

女性行政書士による 女性のための無料相談会

閩協働推進課：☎237・5298
申閩県行政書士会：☎237・2601
この機会に女性が抱えるさまざまな
悩みを相談ください。
相談内容①遺言相続、成年後見、契
約書作成、農地利用②法人設立、各

種許認可申請、在留許可など

※②は9月4日(金)午後4時30分まで
に電話予約が必要

日時 9月11日(金)午前10時～午後4
時(受付は午後3時30分まで)
場所 リッチダイヤモンド総合市民
会館3階会議室4

社会貢献活動を志す方(団体) を中小企業診断士が支援します

閩協働推進課：☎237・5298
申閩県中小企業診断士協会：
☎050・5367・3054

社会貢献活動に関するお悩みやア
イデアをお気軽に相談ください。
中小企業診断士が、活動の始め方
事業計画、資金調達、連携先づくり
などを一緒に考えます。相談無料(通
話料は相談者負担)。
受付 平日午前9時～午後5時

8月は電気使用安全月間です

閩市民部総務課：☎237・5304
閩東電気保安協会山梨事業本部：
☎228・3200



8月の相談

※原則、祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ ※書類の作成指導・審査は不可 5日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※原則、毎月第1水曜日を予定 (要予約)山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	
●くらしの法律無料相談 ※7月28日(火)から予約受付 開始。年度内に1人1回 限り。弁護士対応 5・19日(水)、10・24日(月)、16日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) (要予約)協働推進課 ☎(237) 5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 12日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 13日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	本庁舎4階 市民相談室1・2
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借、空き家の悩み など～ 20日(水)午後1時30分～4時 ※有資格者に対応 協働推進課 ☎(237) 5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、 維持・管理など～ 20日(水)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成 の相談～ 21日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●税理士無料税金相談 ※9日(日)のみ要予約 (予約は税理士会へ) 9日(日)午前9時～正午 18日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、 午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	9日：税理士会館 (中央2-11-23) ☎(233) 1318 18日：本庁舎4階 市民相談室1・2

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●社会保険労務士労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 (11日(火・祝)は午後1～4時) 企業立地雇用推進課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a 電話はこちらへ
●県社会保険労務士会無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 9・23日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 山梨県社会保険労務士会 ☎(244) 6064	☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ～商品やサービスに関する事業者との 契約トラブルなど～ 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。 その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。 時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎055(237) 5359	本庁舎2階 市民課相談室2a

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ先

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「高齢者の人権を守ろう」

地籍調査の説明会を開催

問用地課：☎223・6103
対象地域 上帯那町の一部
※日程・会場など詳しくは該当者へ
発送する通知をご覧ください

地籍図・地籍簿の閲覧

問用地課：☎223・6103
令和7年度地籍調査実施区域(下
帯那町および上帯那町の各一部)の
成果について地籍図・地籍簿の閲覧
を行います。該当者は通知をご確認
いただき、必ず閲覧してください。

マイナンバーカード 出張申請受付会場



問市民課：☎223・7332
対象 マイナンバーカード本体の申
請(新規・更新)をする方
※電子証明書の更新手続きは不可

日程(8月)	会場
1日(土)	東公民館
8日(土)	南西公民館
15日(土)	西公民館
22日(土)	中道公民館
29日(土)	北公民館

時間 全会場とも午後2～5時
持ち物 本人確認書類(顔写真付き
の公的書類なら1点、資格確認書・
介護保険証など顔写真のない確認書

類は2点)

★申請書、通知カード、マイナンバー
カードをお持ちの方はご用意ください
★個人宅や介護施設、公共・商業施設
への出張申請を受け付けています。詳
しくはお問い合わせください

学校給食用物資納入業者の 登録申請を受け付けます

問園学事課：☎223・7322
市立小学校の給食用物資(パン・
米飯・および野菜・肉などの生鮮食
品を除く)を納入する業者の登録申
請を受け付けます。

申込 申請書(市ホームページから
ダウンロード可)に記入し、8月17
日(月)～31日(月)(平日のみ)に〒400-
8585 甲府市教育委員会学事課ま
で郵送または持参で
※詳しくはお問い合わせください

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

問学校教育課：☎223・7321
県義務教育課：☎223・1765
問文部科学省生涯学習推進課：
☎03・5253・4111

国認定の試験で合格すると高等学
校の入学資格が与えられます。
試験日時 10月15日(木)午前10時～
午後3時40分(9時40分集合)

出願期間 8月21日(金)まで(当日消
印有効)

案内配布期間 8月21日(金)までの
平日午前9時～正午、午後1～5時
場所 県義務教育課(防災新館3階)
※詳しくは文科省へお問い合わせください

浄化槽を所有 または使用している皆さんへ

問環境保全課：☎241・4312
問(一社)山梨県浄化槽協会：
☎288・1132

浄化槽は適切に維持管理しないと
機能低下し、悪臭や河川の水質汚
濁などの原因となりますので、正し
く管理をしてください。

●浄化槽管理者の義務

法定検査 (一社)山梨県浄化槽協会
で年に1回、受検してください
保守点検 市に登録している保守点
検業者に委託し、定期的に点検して
ください

清掃 市長の許可を受けた清掃業者
に依頼し、清掃してください

●県と市による法定検査の受検指導

法定検査を受検されていない方
を対象として、今年度は個別に受
検案内を郵送します。受検案内を
受け取られた方は、検査機関であ
る(一社)山梨県浄化槽協会に速や
かに申し込み、検査を受けるよう
お願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



結婚 できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル甲府 ☎0120-138-026

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

服を買うより2～3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

各手当の所得状況届の受付

〔市〕障がい福祉課：☎237・5642

対象者に通知しますので、所得状況届に必要書類を添えて手続きをしてください。

対象 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当を受給している方

日時 8月12日(水)～31日(月)の平日

午前8時30分～午後5時15分(ただし、8月12日(水)～18日(火)は午後6時まで)

会場 本庁舎2階障がい福祉課

税金・助成

市県民税・森林環境税の第2期の納期限は8月31日(月)です

〔市〕収納推進課：☎237・5440

市県民税・森林環境税を納期限内に納めてください。

納付方法

窓口納付↓収納推進課

各窓口センター、郵便局、金融機関

その他↓PayPay、コンビニエンスストア、納付書に印字されているPC、地方税お支払サイトなど

※便利な口座振替もご活用ください。詳しくは市ホームページや地方



税お支払サイトをご確認ください
※「QRコード」は株式会社「デンソー」ウェブの登録商標です



▲市ホームページ



▲地方税お支払サイト

市税の減免制度

〔市〕市民税課：☎237・5398

資産税課：☎237・5426

風水害、火災などで土地・家屋などの財産に損害を被った場合や、失業・疾病などで税金を納めることが著しく困難な方、貧困により公私の扶助を受ける方などは、税額が軽減または免除される場合があります。



新婚世帯の住居費等を補助

〔市〕連携共創課：☎237・5319

新婚世帯の新生活を支援するため、住居費、引越費用、リフォーム費用の一部を補助します。

対象 令和8年1月以降に婚姻届を提出し受理された、夫婦ともに39歳以下かつ世帯所得500万円未満の世帯

補助上限 夫婦ともに29歳以下の場合60万円、それ以外の場合30万円

※詳しくはお問い合わせください



最高裁判決を踏まえた生活保護費等の追加給付

〔市〕生活福祉課：☎237・5604

平成25年8月から令和8年3月までの期間に市で生活保護を受給したことがある世帯に追加給付を行います。

※保護受給中の世帯は手続き不要

※現在、保護を受給していない世帯は当時の世帯主からの

申出が必要です

申出期間 8月3日(月)～令和9年7月30日(金)

※下記ホームページをご覧ください

ただし、お問合せください



◀追加給付相談センター

固定資産(土地・家屋)に係る現所有者の申告を

〔市〕資産税課：☎237・5429

固定資産(土地・家屋)の所有者が亡くなった場合、法務局への相続登記が義務化されました。市内に固定資産を所有の方がお亡くなりになり、年内に相続登記の完了が見込めない場合は、地方税法および甲府市市税条例の規定により、その事実を知った日から6か月以内に「相続人代表者指定(変更)届兼固定資産現所有者申告変更書」の提出が必要です。

※申告の方法や申告書は市ホームページをご覧ください

お問い合わせください



正看護師募集中! 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師 (非常勤職員)

時給/1300円～ (経換算あり)

時間/日勤 8:30～16:50

準夜 16:40～0:40

深夜 0:15～9:00 早番・遅番、土日祝日勤務

休日/4週6休 有給休暇 (勤務条件による)

手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円

賞与 (2025年度実績2回支給)

通勤手当 制服貸与 就職祝い金制度 各種社会保険有

備考/就労条件についての相談に応じます。

甲府市宝1-9-1 甲府共立病院 (公益社団法人 山梨県労働者医療協会)

TEL 055-226-3131 (代表)
総看護師長室 水上・林
kofukyoritsu@s.yamanashi-min.jp



無料・低額診療事業

を実施しています



医療費でお困りの方は
ご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら



甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

募集・イベント

令和9年「二十歳のつどい」 記念事業委員募集

【甲府生涯学習課】☎223・7323
資格 市内在住・市出身の18歳から25歳の方で、月数回の記念事業委員会ならびに前日リハーサル、本番に参加できる方
日程 【本番】令和9年1月10日(日)
定員 若干名
申込 9月30日(水)までの平日に電話で



起業家養成セミナー【創業塾】 (全4回)

【甲府(公財)やまなし産業支援機構】
☎242・6390 / FAX 243・1885
日程 10月24・31日・11月7・14日(全て土曜日)
会場 県立青少年センター
講師 岩崎真朗さん(中小企業診断士)
定員 35人
参加費 2千円
申込 申請書(公財)やまなし産業支援機構ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、9月11日(金)までにFAXまたはEメール(info@yiso.or.jp)で

※受講修了者には、修了証を発行。詳しくはホームページをご確認ください



つつじが崎霊園の使用申込

【甲府公園緑地課】☎223・6101
第1区・第2区の使用許可申込を受け付けます。申し込みの方は、9月開催予定の抽選会に参加できます。
対象 次の条件を全て満たしている方
① 甲府市に住所を有する、または埋葬される方が甲府市住民である
② 市税などを滞納していない
③ 現に遺骨(焼骨に限る)を保管している
④ 墳墓地の継承が可能である
申込期限 8月31日(月)
※詳しくはお問い合わせください



甲府市リサイクルプラザの 指定管理者を募集

【甲府ごみ減量課】☎241・4327
指定期間 令和9年4月からの5年間
業務内容 施設・設備の管理運営、利用の許可、自主事業の開催など
※応募に関する詳細は、8月中旬頃に市ホームページに掲載します

山梨県障害者文化展作品募集

【甲府障がい福祉課】☎237・5240
【山梨県障害者福祉協会】☎252・0100
障がいのある方々の趣味や技術を活かした作品を募集します。
作品規格 絵画(最大80cm×53cm)、書道(最大35cm×136cm)、壁にかける作品(最大80cm×50cm)、立体作品(最大60cm四方)
応募期間 8月4日(火)～18日(火)
応募 本庁舎2階障がい福祉課まで持参
※1人1作品。規格厳守

第19回甲府防火管理再講習

【甲府甲府地区消防本部査察課(伊勢3-8-23)】☎222・1284
日時 9月18日(金)午後1時～4時
会場 南公民館1階大ホール(下今井町15)
定員 70人
受講料 3千円
申込 8月17日(月)～21日(金)の平日午前10時～午後4時30分までに甲府地区消防本部査察課に来庁で
※詳しくはお問い合わせください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

..... 山梨労働局からのお知らせ

職場におけるハラスメント対策が強化されます

【問企業立地雇用推進課】☎(237) 5736
【山梨労働局 雇用環境・均等室】☎(225) 2851

令和8年10月1日(休)から、全ての事業主に対し、カスタマーハラスメント防止措置および求職者等に対するセクシャルハラスメント防止措置を講じることが義務付けられます。

- 事業主の方針等の明確化及びその周知・啓発
- 相談体制の整備
- 事後の迅速かつ適切な対応・再発防止措置
- 相談者のプライバシー保護、相談を理由とした不利益取扱いをしない旨の周知

詳しくは▼

ネイティブ講師と「話せる英語」を身につけよう!

○ Kindergarten [英語幼稚園2歳～6歳]
1ヶ月80時間英語の環境の中で毎日過ごし、正しい発音や英語表現を学びます。
英語で日常会話ができるリスニング力と会話力を自然に身につけていきます。(幼児教育・保育の無償化対象施設です)

○ After School Class [英会話スクール]
●ベアティーチングクラス(ネイティブ講師50分&日本人講師50分のクラス)
●中学・高校・大学受験対策クラス(海外校への受験にも対応) (他にも多数のクラスがあります)

Takeda English School
甲府市緑ヶ丘2-13-35
☎055-253-7100
www.takedaes.com info@takedaes.com

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

放送大学2026年度 第2学期(10月入学)学生募集

開学生涯学習課：☎223・7323
[申開]放送大学山梨学習センター…

☎251・2238

放送大学は、BS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期限 【第1回】8月31日(月)
【第2回】9月9日(水)

※詳しくは放送大学までお問い合わせください



多様な性に関するパネル展

関人権男女参画課：☎237・5120

Coprism: Eメール(coprism.yamanashi@gmail.com)

性的指向や性自認を理由とする偏見や差別を解消し、思いやりのある社会を実現するために開催します。

内容 メッセージパネル、レイン

ボーフラッグなどを掲示し、性の多様性を考えるパネル展

会場 リッチダイヤモンド総合市民

会館

期間 8月10日(月)～23日(日)

※12日(水)と18日(火)は休館日のため入館できません

秋野菜栽培セミナー 花壇花栽培体験セミナー

[会申開]就農支援課(農業センター)：☎241・5616

対象 市内在住で①野菜づくりの基本的な栽培知識を知りたい方②自宅

で花壇花の栽培をしたい方

日時 ①8月27日(木)②9月3日(木)

両日とも午前9時～

定員 各20人

参加費 千円

申込 8月14日(金)までに市農業センターまで電話で

甲府歴史講座 御嶽から始まった水晶加工

[申開]歴史文化財課：☎223・7324

山梨県は、古くから水晶加工の産地として発展してきました。本

講座では、御嶽地域との関わりをはじめ、水晶加工がどのように甲

府の地場産業として発展していったのか、その歴史や文化について学びます。

日時 9月14日(月)午後1時

30分～3時30分

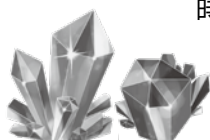
講師 金井拓人さん

(帝京大学文化財研究所)

集合場所 藤村記念館

定員 50人

申込 8月26日(水)午前9時から電話で



甲府名山「金峰山」への 登山参加者募集

[申開]林政課：☎298・4837

対象 県内在住の中学生以上、75歳未満の登山経験者

日時 10月3日(土)午前6時に本庁舎西側出入り口へ集合

※現地へはバスで移動し、午後4時頃に甲府市役所解散予定

定員 20人

申込 8月21日(金)までに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、性別、生

年月日、電話番号を明記し、〒400-8585甲府市役所林政課まで郵送

またはEメール(gangshinsei@city.kofu.lg.jp)で

※インストラクター同行。昼食は各自で準備を。応募多数の場合は抽

選し、結果を通知します

KOFU BUSINESS SESSION 5th参加者募集

[申開]企業立地雇用推進課：☎237・5205

内容 市内企業とスタートアップ

企業によるマッチング事例や共創案の発表、その共創案に対する有識

者からの事業化へのアドバイス

対象 スタートアップ企業との連携を図りたい事業者の方など

日時 8月25日(火)午後2～5時

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

会場 県立スタートアップ支援センター CINOVA YAMANASHI(川田町517)

申込 8月24日(月)までに下記申込フォームで



初級・中級ゴルフ教室(全5回)

[申開]市スポーツ協会：☎252・0661

日時 9月7・14・28日(月)、9・16・30日(水)

全日とも午後7～9時

会場 中澤プロ企画甲府ゴルフセンター(上阿原町288)

講師 市ゴルフ協会会員

定員 16人(市内在住高校生以上)

申込 8月12日(水)午前10時から電話または申込フォームで

絵手紙ボランティア養成講座(全2回)

[申開]市社会福祉協議会：☎223・1061 / FAX 231・6061

対象 市内在住、在勤、在学で全日程受講できる方

日時 9月18・25日(金)午後2～4時

会場 遊亀公民館講義室2

講師・定員 田中智子さん(日本絵手紙協会公認講師)・15人

材料費 500円

申込 8月24日(月)～9月4日(金)までに電話またはFAXで

アビリンピックやまなし2026 (第46回山梨県障害者技能競技大会)

岡田 がい福祉課… ☎237・5240
申 岡 独 高 齢 ・ 障 害 ・ 求 職 者 雇 用 支 援
機 構 山 梨 支 部 … ☎242・3723

障がいのある方々が日頃培った技能を互いに競い、障がいのある方々への理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。

一般見学・応援が自由にできますので、ぜひご来場ください。

日時 10月4日(日)午前10時～午後3時
会場 ポリテクセンター山梨(中小河原町403-1)【駐車場有】

※障がい者雇用を検討する企業担当者向け「アビリンピック見学会」も実施します(事前申込制)

吹付けアスベストの含有調査 や除去等工事を支援します

申 岡 建 築 指 導 課 … ☎237・5828

吹付けアスベストの含有調査や除去等工事を行う場合に、その費用の一部を補助します。

対象 吹付けアスベストの含有調査や除去等工事(除去、封じ込め、または囲い込みの措置)

補助対象事業 ①含有調査事業(建築物に吹き付けられている建材について行うアスベスト含有調査費用) ②除去等事業(建築物に吹き付

けられているアスベストの除去、封じ込め、または囲い込みに係る工事費用)

補助金額 ①対象費用の全額(上限25万円) ②対象費用の3分の2の額(上限400万円)

※補助金を受けようとする場合は、事業に着手する前に交付申請書を提出してください。また、5年以内に解体を予定している建築物は、除去等事業の補助対象となりません。詳しくはお問い合わせください

施設の情報

北公民館 ☎252・0611

★わかりやすい「相続・遺言・成年後見」の基礎(全3回)

日時 8月13・20・27日(木)午後1時30分～3時30分

講師 後藤貴仁さん

定員 20人

教材費 1500円

申込 8月4日(火)午前10時から電話で

★女性のための「健康づくり応援」講座

日時 8月19日(水)午後1時30分～3時30分

講師 明治安田生命定期講座講師
定員 20人
申込 8月5日(水)午前10時から電話で

中央公民館

申 岡 市 ス ポー ツ 協 会 … ☎252・0661

★太極拳教室(全4回)

日時 9月18・25日
10月2・9日(全て金曜日)午後1時30分～3時

講師 市太極拳協会

定員 30人(市内在住)

参加費 千円(4回分)
申込 8月17日(月)午前10時から電話または申込フォームで



中道公民館

☎266・4121

★基本からよくわかる!

韓国の伝統文化講座(全2回)

日時 8月19・26日(水)午後7～9時

講師 安仁淑さん

定員 15人

申込 8月4日(火)午前10時から電話で



勤労者福祉センター

☎232・8751

★植物の香りで楽しむアロマストーン&オリジナルスプレー作り

日時 8月22日(土)午前10時～正午

講師・定員 高相美貴さん・15人
参加費 2千円
申込 8月5日(水)午前9時から電話で

8月 甲府駅北口のイベント

①②は藤村記念館 1F、③はペDESTリアンデッキ&アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場



①第96回きんぐ音楽会
～100万人のクラシックライブ～
日時 8日(土)午後6時30分～(開場6時～)
演奏 ヴァイオリン 細川奈津子さん、
ピアノ 若林里紗さん
入場料 1,000円(前売り800円)



②沖縄音楽を楽しむ会
～沖縄のうたをみんなで歌いましょう～
日時 10日(月)午後2～3時
歌い手 安達幸子さん



③ソライチ
毎月第3日曜日に開催のフリーマーケット。
お気軽にお越しください。
日時 16日(日)午前9時～午後3時



岡まちづくり部総務課… ☎(237) 5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…
☎(252) 8797

☆『広報こうふ 11月号』市民文芸作品を募集します…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(9月18日(金)必着)

**リッチダイヤモンド
総合市民会館** ☎231・1951

① 体幹トレーニング

日時 8月26日(水)午前10時
参加費 1500円/回
(小学生以下千円)

② リラックスヨガ

日時 8月13・27日
(休)午後7時
参加費 1500円/回



③ シニア向け運動教室

日時 8月19日(水)午前10時
参加費 1500円/回
※室内履きをご持参ください

【①②③共通事項】

会場・申込 1階格技場・電話で

申開市スポーツ協会 ☎252・0661

★卓球・ラジボール卓球教室

日時 9月9・16・30日(水)、10月14日(水)午後7時～8時30分

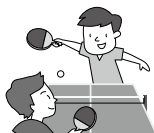
会場 山の都アリーナ

講師 市卓球協会所属指導者

定員 小学生から社会人30人(市内在住)

参加費 千円(全4回)

申込 8月7日(金)午前10時から電話または申込フォームで



★市いきいき健康プログラム(全4回)
日時 8月21日～9月11日(毎週金)

曜日(午後2時～3時30分)

会場 1階格技場

講師 上野智子さん

定員 50人(市内在住)

参加費 千円(4回分)

申込 8月6日(木)午前10時から市スポーツ協会に電話または申込フォームで



緑が丘スポーツ公園

申開市スポーツ協会 ☎252・0661

**★市スポーツ協会×ヴァンフォーレス
スポーツクラブ 健康・元気アップ!
プログラム(全8回)**

ヴァンフォーレス

スポーツクラブとの共催で、ストレッツ、ウォーキングフット



ボールなど、ステッ
プアップ型で運動強度を高めていき、最終日はトレッキングを実施します。

日時 9月3日～10月22日(毎週木曜日)午前10時～11時15分

会場 ふじでんスタジアム他

講師 VFAアカデミー
コーチなど

参加費 500円/回



申込 8月7日(金)午前10時から電話または申込フォームで

★初心者ヨガ教室(全8回)

日時 9月16・30日、10月7・14・21・28日、11月4・11日(全て水曜日)午後7時30分～8時30分

会場 水泳場管理事務所2階

講師 古屋美奈さん

定員 8人

参加費 4千円

申込 8月4日(火)午前10時から電話で

協働支援センター ☎231・5537

**★地域活動の会計担当者向け
エクセル講座**

対象 地域で活動している各種団体役員や会計事務担当の方など

日時 9月3日(木)・4日(金)午後1時30分～3時30分(両日とも同内容)

講師 協働推進課職員

定員 各10人

申込 8月3日(月)から電話で



市立図書館

☎235・1427

★8月の休館日

3・10・17・24・31日(月)
12日(水)、28日(金)



★開館時間

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

平日↓午前10時～午後7時

土・日・祝日↓午前10時～午後5時
※8月1日(土)・27日(木)の開館は午前9時30分

★開催予定のイベント

〈第1会議室〉

(2)は第2会議室

●折り紙教室「うさぎ」

日時 ①8月7日(金)午後3時
②8月27日(木)午前10時30分

協力 甲府文庫連絡会



〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 8月14日(金)午後2時

内容 「犬神家の一族」(145分)

●紡ぎあう集い

日時 8月30日(日)午後1時

出演 トウレレモンド・エクスプレッション

●さざなみ朗読館

日時 8月23日(日)午後1時30分

出演 朗読・表現さざなみの会

〈展示室〉

●甲府市立図書館

開館100周年記念展示

日程 7月28日(火)～8月11日(火)祝

●戦争と平和展

戦争のない未来へ

日程 8月18日(火)～23日(日)

協力 新日本婦人の会甲府支部

甲府市立図書館
開館 100 周年
記念

100th 開館記念スタンプイベント

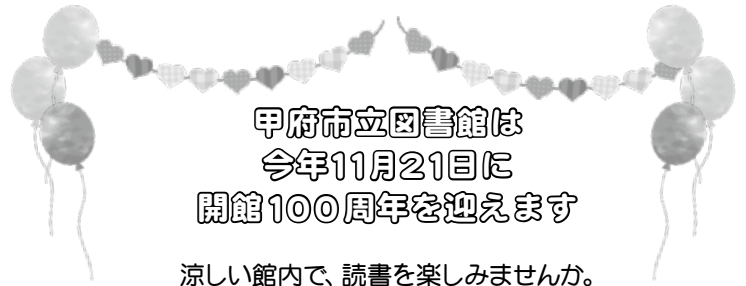
期間中スタンプをためた方には、
記念品を進呈します。

※詳しくは図書館ホームページをご覧ください

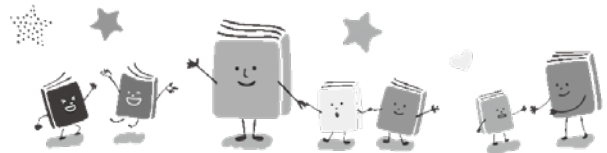


ホームページは
こちら！

8/4(火)～
12/27(日)



涼しい館内で、読書を楽しみませんか。



8月	移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						9月
4日(火)	10:00～10:20 横根町 横根町公会堂手前	10:40～11:10 国玉町 JA玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40～16:10 里吉2丁目 市営里吉団地内		1日(火) 15日(火)
5日(水)	10:00～10:20 古府中町 丸光建設 相川悠遊館内	10:30～11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:10 真川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30～14:50 下河原町 県営真川団地内	15:10～15:40 丸の内3丁目 中央公民館内		2日(水) 16日(水)
6日(木)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:50 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市営南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:00 国母4丁目 国母小学校内	3日(木) 17日(木)
7日(金)	10:00～10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30～11:10 後屋町 市営後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市営北新団地集会所駐車場	14:30～15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20～15:50 屋形3丁目 武田神社前		4日(金) 18日(金)
18日(火)	10:00～10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35～11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市営荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 JA千塚経済センター内	15:20～15:50 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	8日(火) 25日(金)
19日(水)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:00 住吉4丁目 入明寺駐車場	13:40～13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00～14:30 大里町 市営城南団地内	14:40～15:00 大里町 市営大里南団地内	15:10～15:30 大里町 市営大里北団地内	9日(水) 29日(火)

自治会通信

富士川地区は地区内を流れる「藤川」に由来し、甲府城の東に位置する南北に長い地区であり、地区内の旧町名に象徴されるように経済や政治を担った歴史があります。明治5年頃に長禅寺前町の代官所跡地と武家地が北側を流れる「ふじ川」から富士川町と改称され(諸説あり)、その後代官所跡地に富士川小学校が開校しました。

富士川地区は、現在 19 自治会、会員数 1,281 世帯で構成され、会員数は減少傾向にありますが、地域活性化のため地区内の各種団体と協力し、さまざまな取り組みを行っております。

昨年9月に「富士川地区三世代ふれあい広場」をオズプリンティング富士川悠遊館で開催し、地元飲食店・キッチンカーの出店や輪投げ、豆つまみ、射的などを催したほか、悠遊館使用団体によるフラダンスや消防車運転席への試乗などを行い、多くの方々が参加され楽しく過ごしました。

今年1月には「防災体験会」と「ふれあい食堂」を同日に開催しました。「防災体験会」は、菊水会*が主催し、県防災安全センターの協力のもと、地震体験車による震度体験や火災を想定した煙充満の体験会を行いました。参加者からは「今回の体験で

伝統を守り心豊かに安心安全な地域づくり ～富士川地区～

対策すべきことを考えたい」など、今後の防災につながる感想をいただきました。「ふれあい食堂」は、子どもクラブや食生活改善推進協議会、保護者が子どもたちにほうとうの粉こねから麺打ち、麺切り、煮込みまでを指導し、食堂を開きました。

今後もさまざまな活動を通じて地域の歴史や伝統を守り、住民相互の融和と協調に努め、心豊かに安心して生活できる安全な地域づくりを推進して参ります。

※地区内の自治会連合会・社会福祉協議会・民生委員・児童委員・消防分団と甲府市社会福祉協議会・甲府市東地域包括支援センター・市保健師の連絡会で、旧富士川小学校の校章(菊水草)から名付けました



▲ふれあい食堂



▲防災体験会

富士川地区自治会連合会 高添裕一、根野国房 共著
問 協働推進課…☎055(237)5298

ご先祖様をお見送り

盆送りお供物の指定集積場所

問ごみ収集課…☎055(241)4313 ※上九一色、能泉、宮本地区の収集はありません



地区	送り場所	所在町名
富士川	境橋南側	中央2丁目
	旧毎日新聞甲府支局西	中央1丁目
	甲府信用金庫本店前	丸の内2丁目
春日	相川二の橋北旧石原商店前	宝2丁目
	長松寺橋東側(井上モータース前)	飯田4丁目
六切	南深町公会堂前	城東2丁目
	丹澤宅前	
	第一池添橋北側	城東4丁目
	城東5丁目自治会館東側	城東5丁目
琢美	法華寺駐車場	武田1丁目
	原山神社前	美咲1丁目
新紺屋	相川一之橋東側(山梨トヨタ土手側)	宝1丁目
	高堰橋南三科宅南	塩部4丁目
	湯田	湯田1丁目
朝日	天神川際(小林宅南橋上)	青沼3丁目
	青葉町自治会集会所前	青葉町
	東小学校西側入口	朝気1丁目
湯田	千秋橋東側河川敷	伊勢1丁目
	住吉神社北チビッコ広場	住吉1丁目
東	住吉第三公園	住吉4丁目
	入明寺境内	
	かいえん貢川悠遊館	富竹1丁目
伊勢	能昌寺入口西金丸宅南側川沿い	富竹4丁目
	徳貢集会所西側	貢川本町
	大神社前	
貢川	貢川小南交差点西側飯島ガラス前	徳行1丁目
	徳行町公民館前	徳行4丁目
	徳行南部自治会館前	徳行3丁目
	県中北建設事務所前	貢川2丁目
	秋葉神社境内	上石田1丁目
	久保田実業駐車場前	羽黒町
	学研C A I スクール湯村校駐車場	
	(株)ニユースコム山宮店	山宮町
相生	荒川三ツ水門下駐車場	相生3丁目

地区	送り場所	所在町名
相川	積翠寺バス停下	上積翠寺町
	山梨大学武道場北側	天神町
	塚原橋東詰	古府中町
	武田神社前(御縁橋東)	
	岩窪町公民館前	大手3丁目
	護国神社神橋西側	
	和田町公民館前	和田町
	日影児童遊園地内	下積翠寺町
	下積翠寺公民館集積所	
	東光寺児童公園内	東光寺2丁目
墨堤	東光寺子ども広場入口	東光寺3丁目
	善照寺前(中央ガード南)	善光寺1丁目
	善光寺山門下	善光寺3丁目
	十郎橋北側	酒折1丁目
	J A 山梨みらい千塚経済センター	千塚1丁目
千塚	県営千塚西団地	富士見2丁目
	一本地蔵前	湯村3丁目
	湯谷神社前(嶋屋旅館となり)	
国母	清泰寺前	国母1丁目
	国母熊野神社社務所前	国母4丁目
	旧国母西住宅公園	国母5丁目
	国母7丁目集会場前	国母7丁目
	法光寺境内	国母8丁目
	千秋橋下西詰	高畑3丁目
	高畑北部自治会館不燃集積所	高畑1丁目
	上石田東部自治会館前	上石田2丁目
石田	源光寺駐車場	上石田3丁目
	南西第一公園南門前	
	沼川中橋北側	高畑2丁目
	北新保育所正門前	北新1丁目
北新	小田和宅北側(横様所有地)	大和町
	旧上帯那出荷所	上帯那町
千代田	諏訪神社	下帯那町
	万年橋	平瀬町
	平瀬浄水場北門	

地区	送り場所	所在町名
池田	荒川自治会防災倉庫前	荒川1丁目
	池田3丁目肉のマツキ南側	池田3丁目
	池田市民会館前	池田2丁目
	下飯田東部自治会館前	下飯田3丁目
	荒川団地東鉄塔前	荒川2丁目
	池田農協前交差点ローソン駐車場南角	下飯田1丁目
	下飯田みずみや公園	下飯田4丁目
新田	新田町自治会館広場	新田町
	貞川団地自治会館集会所前(バス停前)	下河原町
大里	中村町自治会館前	中村町
	地建工業 大里悠遊館前	大里町
	コーポK A I U N 集積所前	
	宮原町公民館前	宮原町
	高室橋南側	堀之内町
玉諸	二川橋西側	西下条町
	大津町自治会館前	大津町
	国玉町公民館前	国玉町
	里吉公民館南	里吉町
	蓬橋西詰南	蓬沢1丁目
	G U (衣料品店) 北側三角地	上阿原町
	西高橋町公民館入口	西高橋町
甲運	向町公民館前	向町
	七沢町公民館前	七沢町
	川田未来の森運動公園南駐車場	和戸町
	平等橋西側	川田町
	十郎橋東側	桜井町
大國	J A 山梨みらい甲運支所第2共撰所前	横根町
	福泉寺境内	大里町
	藤本運送前	
	上小河原町公民館前	上小河原町
	後屋団地自治会集会所前	後屋町
中道	雪窓院	古上条町
	旧中道支所前	下向山町
山城	指定集積所は各自治会より連絡します	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先



キャンパスNEWS

今回は**山梨英和大学** 問山梨英和大学…☎055(223)6020
～山梨県民の心の健康を支える——山梨英和大学大学院～

山梨英和大学大学院は、山梨県内唯一の臨床心理学を専門とする大学院です。手厚い実習指導のもと、臨床心理士・公認心理師への高い合格率を誇り、修了後は病院や福祉施設での心理職、スクールカウンセラー、県庁や市役所での専門職と、山梨県民の心の健康を

支える存在として活躍しています。社会人向けの長期履修など、学びを支える制度も充実しています。8月2日・16日・9月12日のオープンキャンパスでは、心理職を目指す大学受験者からのお問い合わせにもお答えしますので、ぜひお気軽にお尋ねください。



整った設備と少人数教育で
ていねいに指導します



受験について、お気軽にお
問い合わせください

命のメッセージ展／人権映画上映会

問人権男女参画課…☎055(237)5120
国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…
☎055(243)8563

◎命のメッセージ展

内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など、命と人権を考えるパネル展
期間 8月10日(月)～23日(日)
会場 北東公民館、リッチダイヤモンド総合市民会館
※リッチダイヤモンド総合市民会館は12日(水)・18日(火)休館

◎人権映画上映会

内容 【考えよう！いじめ～一人で悩まず相談しよう～】
日時 8月21日(金)午前10時30分～午後1時30分
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館多目的室

随時募集中

私たち、男女共同参画推進委員です！

問人権男女参画課…☎055(237)5209

出前講座をご利用ください

男女共同参画の理解を深める朗読劇を行っています。「SDGsに敏感な視点で日常をみる」では、家族の会話をコミカルに描き、日常生活の中にあるSDGsに気づいてもらえるような物語となっています。ほかにも日常に潜む“社会的・文化的に形成された男女の区別”に注目した物語や男女共同参画の視点を大切にした防災についてのお話もあります。ぜひお問い合わせください。

出前講座の詳細・実績はこちら▶



おしえてドクター



「もっと練習しなければ、ライバルに置いていかれる。」そう焦って、体に痛みがあるのに無理を続けていませんか？しかし、一流のアスリートほど「休むこと」をトレーニングと同じくらい、あるいはそれ以上に重要視しています。

その象徴が、サッカー界のレジェンド、クリスティアーノ・ロナウド選手です。彼は40歳を超えてもなお、世界トップクラスの肉体を維持し続けています。その秘密は、徹底した生活習慣にあります。彼は一日に何度も短時間の睡眠(シエスタ)を取り、食事の内容やタイミング、さらには入浴による疲労回復まで、分単位で管理していると言われています。彼にとって休養は「サボリ」ではなく、次の試合で100%の力を出すための「戦略的な準備」なのです。



中高生の皆さんの体は、今まさに成長の真っただ中にあります。この時期に無理な負荷をかけ、大きなケガをしてしまうことは、将来の可能性を狭め

◆中高生のアスリートへ◆ 最高のパフォーマンスは「休養」から ～ロナウドに学ぶ自己管理術～

る大きなリスクになります。ケガで練習ができない時間は、ライバルに差をつけられる一番の原因です。だからこそ、今こそ「自己管理」のスキルを身につけましょう。

最近では、スマートフォンのアプリで睡眠時間や心拍数、その日の疲労度を簡単に記録できるツールがたくさんあります。自分の感覚だけに頼らず、客観的なデータで体調を「見える化」することで、「今日は少し負荷を抑えよう」「しっかり眠ろう」という正しい判断ができるようになります。

「休む勇氣」を持ち、自分の体を大切に扱うこと。それこそが、長く、そして高く羽ばたき続けるアスリートになるための第一歩です。

市立甲府病院リハビリテーション科 山口知之ドクター

・平成2年山形大学医学部卒業
・甲州リハビリテーション病院などを経て、平成26年度から市立甲府病院勤務。現在、当院リハビリテーション科部長。日本整形外科学会整形外科専門医。

問市立甲府病院…☎055(244)1111



甲府市文化協会事務局…☎055(223)7329

開催期間 10月31日(土)～11月22日(日)
展示は10月31日(土)～11月3日(火・祝)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

◎テーマ募集(採用された方には記念品を贈呈)

応募 はがきにテーマ(何点でも可)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市文化協会事務局まで(8月17日(月)必着)

◎出品作品・出演者募集

対象 甲府市民および市文化協会会員

出品点数 展示部門全体で1人1点のみ

応募 8月3日(月)～17日(月)に各部門の申込先に電話で(先着順。市文化協会事務局では受付不可。地区文化協会会員の方は加入している地区文化協会の部門別責任者を通じて申し込みを)

※美術・書道・写真・文学・工芸・水石・盆栽には文化祭賞、奨励賞あり

	部門名	申込・お問い合わせ先
展示部門	華道	小林明美 ☎090(4020)5615
	工芸	大久保明美 ☎090(4820)9872
	写真	広瀬 修 ☎090(5540)5709
	書道	矢崎美咲 ☎(233)4487
	水石	大野浩伸 ☎070(2196)8463
	美術	松七五三美和 ☎(224)6452
	文学	河野一郎 ☎(232)1762
	盆栽	田中真司 ☎090(8056)6385
	演劇	渡辺政幸 ☎090(2447)4281
	合唱	岡田恭子 ☎090(5780)7078
発表部門	合奏	遠山 忍 ☎080(5109)6001
	吟剣詩舞道	風間岳勲 ☎(235)2903
	茶道	石戸谷宗美 ☎090(4362)2576
	能楽	佐藤真弓 ☎(252)0009
	舞踊	飯野妙子 ☎(241)7330
	邦楽	三曲など 鈴木萌勢 ☎090(2725)8779
		大正琴 那口はつき ☎(241)2364
	民謡	相川宝楽 ☎(232)2786
	洋舞	深沢由美 ☎(253)2100
	地区	フラダンス 清水敦子 ☎090(5391)0744

スマホ基本操作・アプリ活用講座

甲府 DX 推進課…☎055(237)5214

開催日	会場	時間	内容
8/25 (火)	西庁舎 (旧穴切小) 2階会議室	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②
9/2 (水)	南公民館	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②
9/12 (土)	本庁舎 6階大会議室	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②
9/17 (木)	遊亀公民館	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②

【内容】

①スマホ基本操作講座
・文字・音声入力、メールの使い方などのスマホの基本操作

②アプリ活用講座
・検索、LINE、カメラなどのアプリの使い方



【全日程共通】

時間 各回2時間 **定員** 各回10人

申込 開催日3日前までにDX推進課に電話で(平日のみ)

※講座後半の30分には、相談会を実施します。
スマホ操作のお困りごとなど、お気軽にご相談ください



参加者募集!!

▼市ホーム
ページ ▼やまなし
くらしねっと

働く女性の健康セミナー 女性のためのキャリアアップセミナー

甲府 人権男女参画課…☎055(237)5209

内容 ①働く女性の健康課題について

②心を休ませるハーブを学ぶ

対象 働いている女性(市内在住または在勤)、女性の健康にかかわる企業の方(管理職・人事労務担当など)

日時 9月12日(土)午前10時～正午

会場 本庁舎7階7-2会議室

講師 ①森澤宏行さん(竜王レディースクリニック院長)、
②沢登恵子さん(Kanade savon)

定員 30人

申込 氏名、住所(市外の方は市内勤務先も)、年齢、職業、電話番号、メールアドレスを明記の上、Eメール(danjyoks@city.kofu.lg.jp)または、やまなしくらしねっとで ※詳しくは市ホームページをご確認ください

私の地域・歴史探訪

甲府 歴史文化財課…☎055(223)7324

重要文化財高室家住宅見学会 ～座禅の体験と年に一度の放水～

内容 高室家住宅を見学し、座禅を体験(指導は瑞龍院住職・上原勲雄氏)。体験後は放水銃を作動させる予定です

日時 9月5日(土)午前10時～11時30分

会場 重要文化財高室家住宅(高室町754-1)

定員 見学と体験30人

申込 8月13日(木)午前9時から電話で

※荒天の場合は中止します

