

Public Relations

KOFU

広報こうふ

5

2026 令和8年
No.844

幸せ実感 希望ある未来を創り続けるまち 甲府

甲府ジュエリーを身近に
宝石のまち甲府



◆KOFUCITY◆
Hello Kitty



甲府に生まれた赤ちゃんに誕生石をプレゼント!!

想いはひとつ 幸せであれ、元気に育て

問商工課…☎055(237)5694

古くから身につける人を守護してくれるお守りジュエリーとして知られる、誕生石。その誕生石(ルース)を市内で生まれた赤ちゃんに贈る「ジュエリースタート事業」が4月から始まりました。市と甲府商工会議所、協同組合山梨県ジュエリー協会が協力して行う、「宝石のまち甲府」ならではの、心を込めたお祝いです。



誕生石の提供事業者の一覧はこちら▶

対象 令和8年4月1日生まれ以降の赤ちゃん
※出生により、甲府市で住民票が作成された方

協力・提供 甲府商工会議所、協同組合山梨県ジュエリー協会

※申込手続きは不要です

出生届提出から
およそ2か月後に
ご自宅へ郵送されます



誕生石
(画像は4月のダイヤモンド)



県産材の
コナラ材を使用

お名前と
誕生日を刻印

ルースは約3ミリ

同封される
ハローキティのお祝いカード

誕生石の使い方はいろいろ

家族の絆としてベビージュエリーにするのもおすすめです。市内には気軽に相談できる宝飾事業者さんがそろっています。お気軽にどうぞ。



愛をカタチに
一生の宝物に

こちらで市内の
宝飾事業者さんを
探せます▶



甲府ジュエリーマップサイト

あなたの誕生石は

ご家族の誕生石をご存じですか？

- | | | | |
|----|-----------|-----|------------|
| 1月 | 🔴 ガーネット | 7月 | 🔴 ルビー |
| 2月 | 🟡 アメジスト | 8月 | 🟢 ペリドット |
| 3月 | 🟢 アクアマリン | 9月 | 🟠 サファイア |
| 4月 | 🔱 ダイヤモンド | 10月 | 🟡 ピンクトルマリン |
| 5月 | 🟢 エメラルド | 11月 | 🟠 ブルートパーズ |
| 6月 | 🔱 ムーンストーン | 12月 | 🟡 タンザナイト |

※誕生石は月によって複数あり。
上記はお贈りする各月の誕生石です

対談

ジュエリースタート事業



ジュエリースタート事業連携協定締結式
(3月27日)



Chikara Yanagimoto

Yuichi Higuchi

Eiichi Noguchi

(協組)山梨県ジュエリー協会理事長
柳本 力

甲府市長
樋口雄一

甲府商工会議所会頭
野口英一

たくさんの方々の事業者さまの
お力添えがあつてこそ

樋口 皆さまと一緒に策定した

「甲府市宝飾産業振興戦略プラン」のなかでも、大きな目標の一つであった、ジュエリースタート事業をこうしてスタートがきれることを心からうれしく思います。甲府商工会議所様や山梨県ジュエリー協会様には、誕生石の提供に温かいご支援をいただき、本当にありがとうございます。

野口 ジュエリースタート事業は、まさに「宝石のまち甲府」らしい取り組みですよ。赤ちゃんの誕生の喜びの瞬間に、誕生石を贈ることで、宝飾産業の魅力がもっともつと広がっていくことを願っています。

甲府に生まれ育つ子たちへの
私たちの想いがカタチに

柳本 このプロジェクトを実現するには、多くの事業者の皆さまのご協力が欠かせませんでした。

にもかかわらず、たくさんの方々
が賛同してくださり、この日を
迎えることができました。

私もとても感激しています。「宝
石のまち甲府」をもっと元気に、
そして心豊かに盛り上げたいと
いう想いがひとと伝わってきます。

樋口 結婚や出産など、大切な
人生の節目にジュエリーを贈る
文化を提案する「甲府ジュエリー
ラブプロジェクト」の「ベビー
ジュエリー」が浸透し、「宝石の
まち甲府」のブランドが一層愛さ
れていくことを心から願ってい
ます。

野口 “誕生石”のことをたくさ
んの人に知ってもらえたらいい
ですね。宝石がぐっと身近に感
じられ、ご家族、大切な人の誕
生石を知ることでも心も温かくな
ると思います。そうした小さな
積み重ねが、暮らしの中に文化
を根づかせてくれるのでしょうか。

柳本 “誕生石”には、花言葉の
ように、宝石ごとに心に響く宝
石言葉があるんですよ。ぜひ調
べていただき、その意味を知る
ことで宝石の魅力がさらに深ま

り、愛着もわいてくるのではな
いかと思います。

樋口 ルースケースには県産材
を使い、お子さまのお名前とお
誕生日を印字します。お守りの
ように大切にしていたいただければ
幸いです。

柳本 メッセージカードもとて
もかわいらしくできあがりまし
たね。お届けする誕生石を使っ
て、特別なジュエリーを作っ
ただけたらうれしいですね。

甲府ジュエリーのファンが
増えてくれたなら

野口 甲府の宝飾産業をより多
くの方に知っていただく素敵な
機会です。こうした取り組みが
地域の産業全体の元気にもつな
がると信じています。

これからも一緒にチャレンジし
ていきたいですね。

樋口 ぜひとも、皆さまと心を
合わせ、未来に向けて歩んでい
きましょう。



※市宝飾産業
振興戦略プラン

市の宝飾産業は、金峰山で産出された水晶が起源です。以来、宝石研磨や水晶美術彫刻、貴金属加工といった伝統技術が継承され発展してきました。現在では、企画からデザイン、原料調達、研磨、加工、流通まで、ジュエリー製作の全工程が揃う世界的にも珍しい宝飾産業の集積産地になりました。前ページで紹介した「ジュエリースタート事業」のほかにも、“宝石のまち甲府”を広くPRするための事業を行っています。



甲府ジュエリーラブプロジェクト

ライフスタイルの節目で大切な人にジュエリーを贈り、愛を表現する機会にしていこう、という新たなジュエリー文化発信のプロジェクト。3つの節目に寄り添い、人生を美しく彩られるように「宝石のまち甲府」がご提案します。



Instagram ラブプロジェクトサイト

- 第一の愛 **BABY JEWELRY**
～出産のお祝いや記念に～
- 第二の愛 **PROPOSE JEWELRY**
～愛する人へゆるぎない決意を～
- 第三の愛 **HERITAGE JEWELRY**
～家族や大切な人に引き継いでいく～



甲府×鯖江×W TOKYO

「めがねのまちさばえ」と「宝石のまち甲府」は、TGC(右上)をプラットフォームにし、「つくる」をテーマに未来を担う若者に積極的な情報発信を行うことで、産業と若者を軸とした地方創生に向けた取り組みを推進していきます。



(左) 甲府×鯖江×W TOKYO 連携協定締結式(4月8日)
(右) 昨年のTGCでの樋口市長と佐々木鯖江市長

甲府ジュエリーマップサイト

今春、WEBサイトOPEN!! 個人向け、ビジネス向け検索で内容が充実! 「宝石のまち甲府」では、オーダーメイド制作、リフォーム、工房見学、宝石研磨体験、ショッピングなどジュエリーの魅力を存分に楽しめます。



甲府ジュエリーマップサイト



ルーツに導かれた進化。ここから世界へ「甲府ジュエリー」

東京ガールズコレクション

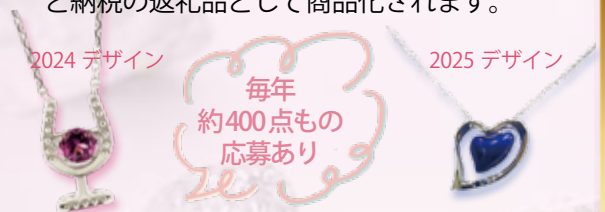
史上最大級のファッションフェスタである東京ガールズコレクション(TGC)。3月の「宝石のまち甲府 SPECIAL STAGE」では、Z世代に絶大な人気を誇る山梨県在住のインフルエンサー「MINAMI」さんら豪華ゲストが甲府ジュエリーを着用し登場。「宝石のまち甲府」の魅力を発信しました!



© マイナビ TOKYO GIRLS COLLECTION 2026 SPRING/SUMMER

甲府ジュエリー甲子園

昨年度は、甲府ジュエリーのさらなる認知度アップのため、対象を全国の高校生に拡げて開催。最優秀賞受賞者には、デザイン画の実作品が贈呈されます。また、ふるさと納税の返礼品として商品化されます。



(左) 第35回甲府大好きまつり内での決勝大会
(右) 2025 最優秀賞デザイン画実作品贈呈式

令和8年度 予算



▲予算について
詳しくはこちら

新たな都市像である「幸せ実感希望ある未来を創り続けるまち 甲府」の実現に向け、各施策・事業の着実な推進に全力で取り組んでまいります。

令和8年度は「第七次甲府市総合計画」のスタートにあたり、希望ある未来を創り、次世代に自信をもって紡いでいけるまちづくりの第一歩をしっかりと踏み出していくという決意を込めて、希望ある未来に「紡ぎ・創る」更なる魅力に溢れるまちづくりへ向けて「を」をテーマとし、未来へ紡ぐ取組や社会情勢の変化を捉えた対応に係る経費など、一般会計で過去最大規模となる総額918億円の当初予算を編成しました。



甲府市長 樋口雄一

市の予算は

「一般会計」「特別会計」「企業会計」の3つの会計から成り立っています。

一般会計

福祉、健康、教育、防災、道路の整備など、市の基本的な事業を行うものです。

特別会計

国民健康保険や介護保険の保険料など、特定の収入で事業を行うもので、6会計あります。

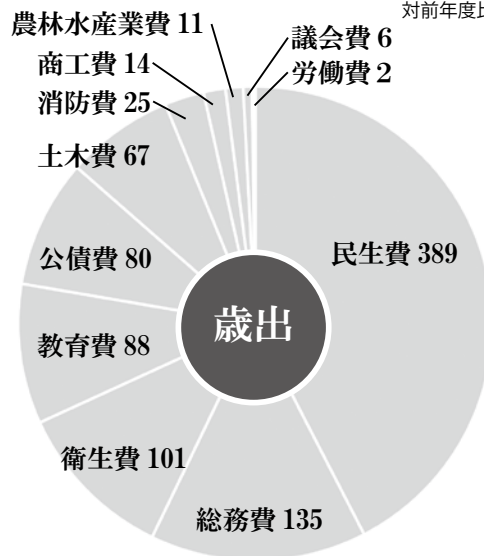
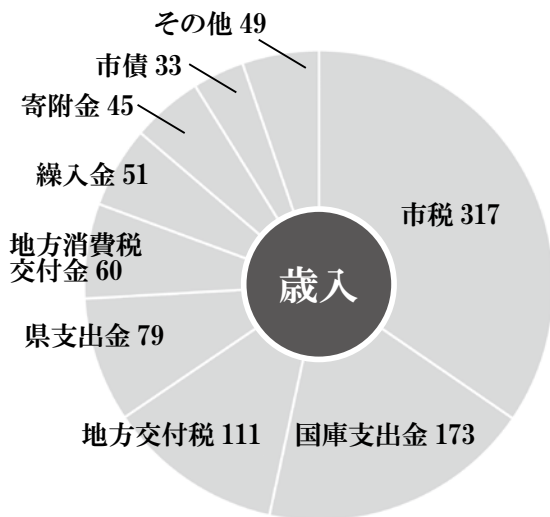
企業会計

民間企業と同じように会計処理を行うもので、水道事業や病院、卸売市場などが7会計あります。

一般会計

918 億円

対前年度比4.2%増



特別会計

448億 6,958万円

対前年度比0.2%増

国民健康保険	186億 2,080万円
交通災害共済	4,232万円
住宅新築資金等貸付	1,093万円

介護保険	223億 1,749万円
後期高齢者医療	38億 7,237万円
母子父子寡婦福祉資金貸付	567万円

企業会計

367億 8,556万円

対前年度比9.0%減

地方卸売市場	5億 1,747万円
病院	110億 8,269万円
下水道	133億 4,707万円
水道	116億 3,427万円

農業集落排水	5,429万円
簡易水道等	1億 1,160万円
浄化槽	3,817万円

未来へ紡ぐ取り組み

令和8年度は、第七次甲府市総合計画の初年度として、これまで進めてきた取り組みと、この先10年間を見据えた未来につながる新たな取り組みを紡いでいきます。

そして、本市に関わる誰もが幸せを実感できるまちづくりへの第一歩を踏み出す節目の年となるよう、力強く取り組んでまいります。

学校給食費の無償化 9億3,856万円

本市の児童生徒の保護者を対象に、学校給食費の負担軽減等を行うことで、教育環境の充実を図り、子育て支援を一層充実させます。

「(仮称)子ども応援拠点施設」の整備 3,702万円

子どもを中心とした様々な世代の交流や運動遊びができる機能等を備えた「(仮称)子ども応援拠点施設」の整備に向けて、実施設計業務を行います。

体育館への空調設備の整備 13億6,845万円

「甲府市学校施設等体育館空調設備等整備基本方針」に基づき、子どもたちの安全・安心な教育環境を確保するため、また、災害時に避難所となる全市立中学校(R8.3月補正)および甲府商業高等学校の体育館について、空調設備を整備します。

緑が丘スポーツ公園第2期整備工事 実施設計業務 6,600万円

「緑が丘スポーツ公園施設整備基本計画」に基づき、レクリエーションや生涯スポーツの振興を支える、からだところの元気交流拠点とするため、第2期整備工事のための実施設計を行います。

1か月児健康診査の実施 744万円

子育て世帯の経済的負担を軽減するとともに、疾病等の早期発見と適切な支援により乳児の健康の保持・増進を図るため、1か月児健康診査を実施します。

5歳児健康診査の実施に向けた体制整備 392万円

子どもの特性等の早期発見により就学前後の切れ目ない支援に繋げるため、令和9年度からの5歳児健康診査実施に向けた体制整備を進めます。

遊亀公園・附属動物園の再整備 13億4,157万円

多くの方々に愛され、人にも動物にも優しい遊亀公園・附属動物園を目指し、動物園内の獣舎や公園整備等を推進します。

甲府市都市計画マスタープランの策定 768万円

本市の総合計画に即した、都市計画の基本的な方針となる計画策定を引き続き進めます。

都市計画道路の整備 14億9,048万円

「都市計画道路整備プログラム」で掲げている路線整備を着実に進めていきます。

甲府ジュエリー認定証作成業務 1,261万円

甲府ジュエリーの品質と付加価値の向上に繋げる取り組みとして、ふるさと納税におけるジュエリーの返礼品に対して認定証を発行します。

リニア駅前エリアの整備 3,988万円

リニア駅前エリアの基本計画に向けた方向性を示す「コンセプトブック」の策定やまちづくりへの関心を高めることができるよう、各種施設の「3D都市モデル」を作成します。



社会情勢の変化を捉えた対応

国の「強い経済を実現する総合経済対策」と連動した令和7年度補正予算を編成し、切れ目のない事業を展開します。

※金額は令和8年度に繰り越す経費です

1 生活の安全保障・物価高への対応

- がんばろう甲府！プレミアム付き商品券(第4弾) 10億3,434万円
- 水道料金の基本料金および簡易水道等料金の一部の減額(10か月分) 5億9,280万円 など

2 危機管理投資・成長投資による強い経済の実現

- 小学校校舎等の照明設備LED化に伴う工事 3億8,327万円
- 橋りょう長寿命化・歩道整備工事等 7,390万円 など

第七次甲府市総合計画の着実な推進

都市像「幸せ実感 希望ある未来を創り続けるまち 甲府」の実現に向けて、3つの基本目標における施策などを推進していきます。

1 未来に輝く『ひと』を育む

老人保護措置費の充実	4億820万円
介護認定調査における訪問調査モバイル導入	1,985万円
認知症高齢者等へのGPS機能付き機器購入費等の助成	39万円
県央ネットやまなしにおけるヤングケアラー支援事業	321万円 など



2 安全・安心で快適な『まち』を創る

朝日町通り沿線の整備	3億6,612万円
地域脱炭素パートナーズプログラム	659万円
タクシー事業者向け水素・燃料電池自動車導入助成事業	600万円
早朝特急を利用する通学者への支援	240万円 など



3 都市機能と自然が調和する 甲府の『魅力』を磨く

「信玄の湯 湯村温泉」再開発事業への支援	4億6,000万円
鯖江市との連携協定事業	557万円
華やかたりし小江戸甲府のVR等体験コンテンツの造成	2,200万円
こうふ亀屋座のイルミネーション	600万円 など





5月30日は **ごみゼロの日!**

問ごみ減量課…☎(241)4327

資源物 分別して出そう!

分別収集したものは、リサイクル品として生まれ変わります!

■プラスチック製容器包装 → プラスチック製品やパレットなどに (毎週土曜日回収)

■ミックスペーパー → トイレトペーパーなどに (毎週水曜日回収)

資源物 生ごみを減らそう!

水切りをする、堆肥にする、「キエーロ*」で生ごみを土に還すなど

*土の中のバクテリア等の力を利用して生ごみを分解します

生ごみ処理機器購入費補助金制度もご利用ください!



暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



大型連休中の家庭ごみ収集と持ち込み日程表

問収集→ごみ収集課…☎(241)4313 / ごみ減量課…☎(241)4327

持ち込み→甲府・峡東クリーンセンター…☎(266)7744

	4月				5月					
	27日(月)	28日(火)	29日(水・祝)	30日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日・祝)	4日(月・祝)	5日(火・祝)	6日(水・振)
収集	○ 月・木曜日 収集地区	○ 火・金曜日 収集地区	○ ミックス ペーパー	○ 月・木曜日 収集地区	○ 火・金曜日 収集地区	○ プラスチック 製容器包装	×	○ 月・木曜日 収集地区	○ 火・金曜日 収集地区	○ ミックス ペーパー
持ち込み	○		×	○			×			

◎収集日の午前8時30分までに決められた場所へ出してください

◎ごみの持ち込みは甲府・峡東クリーンセンター(笛吹市境川町寺尾 1440-1)へお願いします
市環境センターへは持ち込みできません

◎甲府・峡東クリーンセンターの受付時間は午前8時30分～正午、午後1～5時です

◎大型連休中は大変混雑しますので、早めの持ち込みにご協力ください

有価物などの収集日程表

問ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327 / ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)	地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)	地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)																																	
相生	5月29日	5月12日 6月9日	5月15日	国母	6月4日	5月18日	5月20日	富士川	5月7日 6月3日	5月21日	5月29日																																	
相川	5月19日	6月4日	5月11日 6月8日	里垣	5月13日 6月10日	5月26日	5月28日	宮本	/	5月28日	5月8日 6月5日																																	
朝日	5月12日 6月9日	5月25日	5月1日 6月2日	上九一色	/	5月15日	5月22日	山城	5月25日	5月11日 6月3日	5月14日																																	
穴切	5月22日	6月2日	5月7日 6月4日	新紺屋	5月14日	5月27日	6月1日	湯田	5月20日	5月1日 6月1日	6月3日																																	
池田	5月15日	5月29日	5月26日	新田	5月15日	5月29日	5月26日	中道	5月23日	5月14日 6月10日	5月19日																																	
石田	5月21日	5月8日 6月5日	5月13日 6月9日	住吉	5月27日	5月13日	5月18日	廃食油の回収日程(5月) <table border="1"> <tr> <td>11日(月)</td> <td>公民館</td> <td>北・北東</td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>羽黒・相川・北部・朝日</td> </tr> <tr> <td>12日(火)</td> <td>西公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>貢川・石田</td> </tr> <tr> <td>13日(水)</td> <td>公民館</td> <td>南西・南・中道</td> </tr> <tr> <td></td> <td>大国悠遊館、堀之内町公会堂</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14日(木)</td> <td>中央公民館、保健センター</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>住吉・伊勢・湯田・富士川</td> </tr> <tr> <td>15日(金)</td> <td>総合市民会館、東公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>里垣・玉諸</td> </tr> <tr> <td>12日(火)~ 17日(日)</td> <td>リサイクルプラザ(正面玄関横)</td> <td></td> </tr> </table>				11日(月)	公民館	北・北東		悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日	12日(火)	西公民館			悠遊館	貢川・石田	13日(水)	公民館	南西・南・中道		大国悠遊館、堀之内町公会堂		14日(木)	中央公民館、保健センター			悠遊館	住吉・伊勢・湯田・富士川	15日(金)	総合市民会館、東公民館			悠遊館	里垣・玉諸	12日(火)~ 17日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)	
11日(月)	公民館	北・北東																																										
	悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日																																										
12日(火)	西公民館																																											
	悠遊館	貢川・石田																																										
13日(水)	公民館	南西・南・中道																																										
	大国悠遊館、堀之内町公会堂																																											
14日(木)	中央公民館、保健センター																																											
	悠遊館	住吉・伊勢・湯田・富士川																																										
15日(金)	総合市民会館、東公民館																																											
	悠遊館	里垣・玉諸																																										
12日(火)~ 17日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)																																											
伊勢	5月27日	5月13日	5月18日	琢美	5月29日	5月12日 6月9日	5月15日	回収時間	午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)																																			
大国	6月1日	5月14日 6月10日	5月19日	玉諸	5月11日 6月8日	5月22日	5月27日																																					
大里	5月28日	5月15日	5月22日	千塚	5月1日 6月2日	5月19日	5月21日																																					
春日	5月22日	6月2日	5月7日 6月4日	千代田	/	5月28日	5月8日 6月5日																																					
北新	5月18日	5月28日	5月8日 6月5日	能泉	/	5月28日	5月8日 6月5日																																					
貢川	5月8日 6月5日	5月20日	5月25日	羽黒	5月26日	5月7日 6月8日	5月12日 6月10日																																					
甲運	5月7日 6月3日	5月21日	5月29日	東	5月20日	5月1日 6月1日	6月3日																																					

※有価物回収は自治会などが実施する集団回収です。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■2月分のごみの量 燃えるごみ 3544.81(前年同月 3504.38) 燃えないごみ 359.65(前年同月 382.72) 資源物 201.06(前年同月 211.25) プラスチック製容器包装 61.42(前年同月 61.44) 有価物 184.26(前年同月 196.91) 合計 4351.20(前年同月 4356.70)(単位 t) 今後もごみの分別にご協力をお願いします。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

常設人権相談所

閩人権男女参画課：☎237・5120
 全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・0003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど

人権に関する悩み相談

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

会場 甲府地方事務局内人権相談所
 (丸の内1-1-18)



第14回暮らしのよろず相談室

閩協働推進課：☎237・5298
 閩甲府シティロータリークラブ：☎237・5475

相談内容 法律、税務、相続、労務、建築、不動産、起業などに関する相談(事前予約可)

日時 5月10日(日)午後1～4時(3時30分受付終了)

会場 県立図書館イベントスペース

来て！見て！聞いて！

里親相談会

閩子育て支援課：☎237・5917

社会的養育機関エール里親支援センター：☎277・3093

里親を知っていますか？さまざまなお事情で家族と離れて暮らす子ども

たちがいます。

里親制度に関するパネル展示やDVDの上映、里親制度の説明、個別相談を行います。

気軽ににお立ち寄りください。



日時 5月22日(金)午後4～8時
 会場 県立図書館交流ルーム102・104



「医療費通知」に記載する診療月のご確認を

閩健康保険課：☎237・5371

国民健康保険に加入している世帯を対象に年度中に6回発送します。

発送月	記載する診療月
5月末	1～2月
7月末	3～4月
9月末	5～6月
11月末	7～8月
令和9年1月末	9～10月
令和9年2月末	11～12月

※再発行不可。確定申告などに利用する場合は大切に保管してください。また、医療機関の請求や審査の状況により、その月のお知らせに医療費が含まれない場合がありますので、領収書の保管もお願いします



5月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ ※書類の作成指導・審査は不可 7日(木)午前10時～午後1時(1組30分) ※原則、毎月第1水曜日を予定 要予約 山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※4月28日(火)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 11・25日(月)、13・20日(水)、17日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約 協働推進課 ☎(237) 5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 13日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 14日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ ※有資格者が対応 21日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境維持・管理など～ 21日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 15日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●税理士無料税金相談 ※10日回のみ要予約(予約は税理士会へ) 10日(日)午前9時～正午 12日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、 午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●社会保険労務士労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 (5日(火・初)は午後1～4時) 企業立地雇用推進課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a 電話はこちらへ
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 10・24日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 企業立地雇用推進課 ☎(237) 5736	☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ～商品やサービスに関する事業者との契約トラブルなど～ 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 がいこくじんそうだん ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。 その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。 時間によって対応できない場合があります	本庁舎2階 市民課相談室2a 市民課 ☎055(237) 5359

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう」

事業承継個別相談会

問工商工課：☎237・5695

問問県事業承継・引継ぎ支援センター：☎267・7620

専門員が無料で相談に応じます。会社案内、決算書(確定申告書)をご持参ください。

対象 親族内への事業引継ぎや後継者不在でお困りの方および後継者候補の方など

日時 6月3日(水)午前9時30分～10時30分／午前10時45分～11時45分／午後1～2時／午後2時15分～3時15分／午後3時30分～4時30分
会場 本庁舎7階会議室7-1
申込 5月29日(金)までに電話で
 ※事前予約制・秘密厳守

市民活動補償制度をご存じですか？

問協働推進課：☎237・5298

自治会などの主催による河川清掃や有価物回収など、市民活動中の不慮の事故によるけがなどを救済し、指導者・参加者の皆さんが安心して活動できるように補償するものです。
対象 市内に拠点を置く、自主的に構成された市民団体などが無報酬で行う活動中の事故(政治・宗教・営利を目的とするものは除く)

※状況により対象とならない場合があります。

があります。詳しくはお問い合わせください。



あなたのオリジナル「マイバス・鉄道時刻表」を作成します(無料)

問問交通政策課：☎237・5109

「バス・鉄道の時刻表から必要な部分を読み取るのが苦手」「最寄りのバス停などが分からない」などの細かいニーズに対応するため、個人の利用に合わせたあなたのオリジナル「マイバス・鉄道時刻表」(バス・鉄道)を作成・配布する事業を実施しています。



また、スマートフォンなどで見られるように、電子データでの提供もしていますので、ぜひお申し込みください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



戦没者等のご遺族の方へ第12回特別弔慰金の支給申請

問問国保課：☎237・5642

問問国保課：☎223・1465

令和7年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権を有する遺族がない場合、次の順位による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

れまですので申請してください。

対象 【第一位順位】弔慰金受給者

【第一位順位】戦没者等の子
 【第三位順位】戦没者等の父母・孫・兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります)
 【第四位順位】第一から第三順位以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き一年以上の生計関係を有していた方に限りません)

支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求期間 令和10年3月31日(金)まで

請求窓口 本庁舎2階障がい福祉課
 ※請求書類等は障がい福祉課の窓口にあります(中道支所・上九一色出張所・各窓口センターでは請求できません)。詳しくはお問い合わせください。

令和7年度まなび奨励賞受賞者

問生涯学習課：☎223・7323

「甲府市まなび奨励ポイント」制度は、市民の皆さんの生涯学習活動を応援する制度です(敬称略・申請順)。

●市長賞200ポイント

青柳さつき、光本繁子、塚原 泉、森田芳弘、金澤夏江、佐藤初江、佐藤峰子、依田きよ子 ほか1人

MUSBELL

結婚 できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル甲府 ☎0120-138-026

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
 甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
 電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

●教育長賞100ポイント
小林由紀

●カワセミ賞50ポイント
萩原颯大、沓間美代子、大橋美富

内水ハザードマップを公表します

岡道路河川課：☎237・5842
防災企画課：☎237・5331

短期的な大雨により、下水道や排水路から水が溢れだす内水氾濫を想定した内水ハザードマップを公表します。

この内水ハザードマップは、先行して市ホームページで6月からご覧いただけるほか、『広報こうふ7月号』と一緒に配布します。



証明書発行はコンビニ交付でお得に！

岡市民課：☎237・5337

マイナンバーカードを使って、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどの各種証明書が取得できます。交付手数料が150円安くなり、土日祝日も利用可能です。※5月31日(日)は、コンビニ交付が停止します。ご理解・ご協力をお願いいたします



大里窓口センターを休止します

岡市民部総務課：☎237・5294

改修工事を行うため、窓口を休止する予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間(予定) 7月15日(水)〜9月30日(水)
※地建工業 大里悠遊館は期間中も使用可能です

ふた上げ器を貸し出します

岡道路公園等保全センター(市環境センター内)：☎242・0818

側溝の清掃に便利な「ふた上げ器」を無料で自治会に貸し出しています。電話でお問い合わせの上、軽トラックなどで受け取りにお越しく下さい。



飲食店の間借りをしてみませんか

岡中心市街地振興課：☎237・5693

飲食店舗の空きスペースや空き時間を有効活用するために、「(株)吉野家HDグループ、(株)シエアレ스토랑」と協定を結び、貸したい人と



借りたい人をマッチングするサイト「シエアレストラン」の利用を推進しています。

【貸したい人】「シエアレストラン」へ物件登録してください

【借りたい人】同サイトへ利用登録後、内見をしてください
※同サイトへの登録は無料。スペース等の賃料は貸したい人が定めます。詳しくは市ホームページをご覧ください



税金・助成

中心市街地空き店舗活用事業補助金をご活用ください

岡中心市街地振興課：☎237・5693
中心市街地における空き店舗の解消や流通を図り、商店街の活性化や地域に密着したまちづくりを目的として補助金を交付します。

対象 中心市街地区域内の空き店舗を改修して新規出店を行う方、または、空き店舗兼住宅の共用部分を改修して店舗の貸出を行う方(建物の所有者)など

※その他要件もあります。詳しくはお問い合わせください



正看護師募集中! 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師(非常勤職員) 時給/1195円〜(経換算あり) 時間/日勤 8:30~16:50 準夜 16:40~0:40 深夜 0:15~9:00 早番・遅番、土日祝日勤務 休日/4週6休 有給休暇(勤務条件による) 手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円 賞与(2025年度実績2回支給) 通勤手当 制服貸与 就職祝い金制度 各種社会保険有

TEL 055-226-3131 (代表) 総看護師長室 望月・林 kofukyorisu@s.yamanashi-min.jp



備考/就労条件についての相談に応じます。 甲府市宝1-9-1 甲府共立病院(公益社団法人 山梨勤労者医療協会)

無料・低額診療事業

を実施しています



医療費でお困りの方はご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら



甲府共立病院 TEL 055-226-3131 甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

**軽自動車税の納期限は
6月1日(月)です**

回収納推進課：☎237・5440

軽自動車税を納期限内に納めてください。

窓口納付↓回収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

その他↓PayPay、コンビニエンスストア、納付書に印字されているe-Tax、地方税お支払サイトなど

※便利な口座振替もご利用ください。詳しくは市ホームページや地方税お支払サイトをご確認ください



▲市ホームページ



▲地方税お支払サイト

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

**軽自動車税減免申請は
6月1日(月)まで**

甲府市民税課：☎237・5399

身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方で一定の要件に該当する場合は、軽自動車税が減免されます。

新規に減免を希望される方は、6月1日(月)までに申請してください(平日のみ)。

※詳しくは5月上旬(大型連休明け)に発送する納税通知書同封のチラシでご確認ください

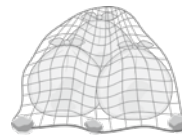
ごみ集積所防衛ネット補助金

甲府ごみ収集課：☎241・4313

自治会でごみ集積所の防衛ネットを購入した際に、費用の一部を補助しています。

なお、予算の範囲内での補助となりますので、購入後は、お早めに申請をお願いします。

※2千円までは全額補助、超えた分は、超過金額の半額を2千円に加算して補助します(限度額は総額で5千円)。詳しくはお問い合わせください



募集・イベント

各種委員を募集

①市社会教育委員を募集

甲府生涯学習課：☎223・7323

内容 地域の社会教育について、意見・助言などを行います。

対象 市内在住・在勤・在学中で、学校・社会・家庭教育の活動または指導などに関わったことがある満18歳以上の方(本市で4つ以上の

附属機関などの委員の職にある方、本市の特別職、常勤の一般職の職員、議員の応募不可)

②市公民館運営審議会委員

甲府東公民館：☎235・0611

内容 公民館での各種事業の企画・実施についての調査・審議

対象 市内在住で公民館活動に関心がある18歳以上の方(本市で4つ以上の附属機関などの委員の職にある方は応募不可)

任期 7月1日(水)から2年間

公募人数 2人

公募期間 5月15日(金)～29日(金)(必着)

申込 400字詰め原稿用紙2枚以内に「公民館活動」について論述し、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を明記し、〒400-0812和戸町955-1東公民館まで郵送または持参で

【共通】論文は、未発表のものに限ります。返却不可。著作権は市に帰属します



本文中の☎は会場、甲は申込先、甲は問合せ先

金相場最高値更新! 「金」お売りください!!

(2026年3月 金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・
貴金属・金貨・お酒・商品券
・株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府買取センター

甲府市国母1-17-27

TEL:055-236-3377

【外貨両替】も承ります



代表 吉開 博信

**おひとり様、ご高齢者の終活
後悔する前にご相談ください**

「遺言書」「財産管理」「相続・信託」「死後手続」
笑顔で暮らしていくための準備を始めませんか
行政書士がそっと寄り添います



初回相談無料、秘密厳守

☎:0120-962-974

甲斐市富竹新田 245-2 昭和土地ビル 3階

一般社団法人 あんしん相続支援協会

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

初心者のための男性料理教室 (全4回)

甲府地域保健課：☎242・8301

「自分で食事を用意する」はじめての一步を踏み出しましょうか。

対象 料理経験の少ない65歳以上の男性

日時 6月5・19日(金)、7月3・17日(金)

全て午前10時～午後1時

会場 保健センター栄養指導室

講師 沼倉智華子さん(管理栄養士)

定員 16人(初めて参加する方・全4回参加できる方優先)

申込 5月18日(月)～22日(金)までの平日に電話で



女性ロールモデルとの交流会 「わたしのロールモデルをみつげよう」 地域で実践する交流の場づくり編

甲府人権男女参画課：☎225・3940

講話やワークショップを行い、あなたらしい一步を踏み出すための交流会を開催します。

対象 市内在住もしくは市内で活動しており何かに挑戦したい女性、地域における交流の場づくりや介護福祉士の働き方に興味がある方

日時 5月14日(木)午後1時30分～

3時30分

会場 本庁舎8階会議室801

講師・定員 猪狩理沙さん(LLC縁の下の力持ち・蓬沢いきいきサロン代表)・20人

申込 市公式LINEまたはやまなしくらしねっと電子申請サービスで

※詳しくは市ホームページ「なでしこplus」をご覧ください
「なでしこplus」を閲覧
いただくか、お問い合わせ
ください



市民緑化教室

「ハーブを楽しむ」育て方のコツ

甲府公園緑地課：☎223・6101

日時 5月30日(土)午後1時30分～

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階講義室2(遊亀公民館)

講師 今村尚人さん(中央造園土木株式会社代表取締役)

定員 30人

申込 5月7日(木)から電話で

あつまれ、若者！今年の夏も水素SUMMER SCHOOL!

環境政策課：☎241・4363

甲府山梨大学地域振興企画室

☎220・8449

次世代エネルギーとして期待される『水素』。その魅力と可能性を、

実験やフィールド

ワークでワクワク

体験してみよう。

自由研究のテーマ

にも!

対象 市内在住・在学の中高校生

日程 7～8月(全4回)

※第1回は、7月24日(金)

会場 山梨大学水素・燃料電池ナノ材料研究センターほか

講師・定員 山梨大学教員ほか・20人

申込 6月30日(火)までに申込サイトで



愛称・スローガン募集

甲府入スポ課：☎267・7076

第86回国民スポーツ大会・第31回全国障害者スポーツ大会山梨県準備委員会事務局：☎223・1780

第86回国民入スポーツ大会・第31回全国パラスポーツ大会愛称・スローガンを募集します。

応募資格 年齢や性別、県内居住の有無など、制限なし

応募期間 5月29日(金)まで

応募方法 左下の専用サイトで

懸賞 最優秀賞各1作品(賞状・賞金5万円)、優秀賞各3作品(賞状・賞金1万円)



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

シニア英会話
無料体験レッスン受付中
のんびり楽しく、英語でふれあうひととき

UNITAS

- 対象者：60歳以上
- 授業料：1ヶ月10,500円(税込)
入学金及び教材費・運営費が別途必要です。
- 毎週木曜日：13:00～14:00 (年間45回)

お問い合わせ・お申込みは、お電話が右記コードよりどうぞ

055-235-8335

ユニタス外語学院甲府校 住所：甲府市宝1-20-22

庭木1本から承ります!

お見積りのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報紙ついでにもご案内

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)
先着10名様 **1,100円**

ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

0120-61-4128

山梨店 甲斐市岩倉1387 営業時間 9:00～17:00
お見積りのお問い合わせは、お電話もしくは2次コードから

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

6月1日(月)～7日(日)は水道週間
 閩上下水道局営業課：☎228・3319

特別展示や親子で楽しめる
 ワークショップを開催します。
 詳しくは上下水道局ホーム
 ページをご覧ください。



「水源林植樹の集い」
 参加者を募集

甲園林政課：☎298・4837

「緑のダム」を次世代に残そう！
 市の水源林は、秩父山系の主峰金
 峰山の南側に広がる森林です。この
 森林は、甲府市水道水源保護地域と
 され、「緑のダム」として重要な役割
 を担っています。

この水源林を次世代に残すため、ミ
 スナラの植樹を一緒に行いませんか。
内容 ミスナラの植樹、「甲府の水
 (ポトルドウォーター)」の無料配付
日時 6月6日(土)午前10時
会場 御岳町地内(市有林)
定員 30人(市民および給水区域内に
 在住の方)

申込 5月12日(火)までに電話で
 ※自家用車での参加は、乗り合わせ

をお願いします。市役所本庁舎、市
 上下水道局、平瀬浄水場から送迎バ
 スあり。当日は、
 軽食を無料でご
 用意します。参
 加者の方には、
 改めて詳細をお
 知らせします



施設の
 情報

南西公民館 ☎228・5571

★「甲府歴史講座」

～甲冑武者が解説！戦国時代の甲府～
日時 6月2日(火)午後2～4時
講師・定員 大塚直樹さん・20人
申込 5月19日(火)午前9時30分から
 電話で

★多肉植物の寄せ植え教室

日時 5月28日(木)午後2～4時
講師・定員 齊藤鶴子さん・10人
材料費 2500円
申込 5月12日(火)午前9時30分から
 電話で

北公民館 ☎252・0611

★楽しく学ぶ！認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくる
 ための「認知症対策」について、体験

などの体験型コンテンツを交えなが
 ら紹介します。

日時 5月18日(月)午後1時30分～3
 時30分
講師 明治安田生命定期講座講師
定員 20人
申込 5月7日(木)午前10時から電話で

北東公民館 ☎254・6100

甲園市スポーツ協会：☎252・0661
 ★ゆがみ治して体スッキリ
 体操教室(全4回)
日時 6月12・19日(金)、7月3・10
 日(金)午前10時～11時30分
講師 岩下幸子さん
定員 20人(市内在住)
参加費 千円(全4回)
申込 5月7日(木)午前10時
 から電話または申込フォー
 ムで



貢川福祉センター ☎222・0310

★管理栄養士監修
 「春のフレイル予防」料理教室
対象 市内在住で60歳以上の方
日時 5月29日(金)午前10時～正午
講師・定員 前田英美さん・15人
材料費 800円
申込 5月12日(火)午前9
 時～5月22日(金)までに代
 金を添えて来館で



本文中の☎は会場、甲は申込先、閩は問合せ先

庭木の
 お手入れ
 承ります

クイック・ガーデニング
 ☎0120-329-919
 [受付] 9:00～18:00
 (土日祝含む)
 見積・出張費
 無料!

剪定・伐採・草むしり

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア

その空き家、
 諦めて
 いませんか?

TEAMR甲府が
 『そのまま』お借りします!

相談だけでもOK!(無料)
 ☎0120-094-918

チームアール
 TEAMR甲府 甲府市丸の内2-2-1 CROSS 500 1F
 運営会社:UNIIDEO株式会社

TEAMR甲府代表
 山田 真澄

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★すこやか地域サポーター
養成講座(全3回)

【甲府市社会福祉協議会】

☎225・2118

高齢者が主体となって活動するいきいきサロン、その他の地域活動等に役立つ体操やレクリエーションを学びます。

対象 市内在住で地域福祉に関心のある方

日程 ①6月11日、7月9日、8月27日(木) ②6月25日、7月23日、8月27日(木)

会場 ①貢川福祉センター ②相川福祉センター

【共通】
時間 午前9時〜(講座により午前10時〜)

定員 各15人程度

申込 5月7日(木)から電話で

健康の杜センターアネシス

☎266・6400

★太極拳

〜初心者大歓迎!

心も体もいつまでも健康に

日時 5月14日〜令和9年3月25日(毎月第2・4木曜日) 午後7時〜8時30分

講師・定員 長塚きみ子さん(県武術太極拳連盟認定)・20人程度

申込 5月7日(木)午前9時から電話で

勤労者福祉センター ☎232・8751

★花いっぱいレカンフラワー教室

生花を美しく乾燥させた「レカンフラワー」を香水瓶型ケースにアレンジします。



日時 5月30日(土)午前10時〜正午
講師・定員 小林繁美さん・14人

参加費 2千円

申込 5月7日(木)午前9時から電話で

リサイクルプラザ ☎241・4357

★5月の休館日

7日(木)、11・18・25日(月)
※5月3日(日)祝〜6日(水)振は利用可

リッチダイヤモンド

総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 5月13・27日(水)午前10時〜
参加費 1500円/回

②リラクセスヨガ

日時 5月14・28日(木)午後7時〜
参加費 1500円/回

③禅カフェ「寄僧(よりそう)」
座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 5月24日(日)午後2時〜

定員 20人

参加費 千円(お茶菓子付)
④シニア向け運動教室

日時 5月20日(水)午前10時〜
参加費 1500円/回

※室内履きを持参してください

【①②③④共通事項】

会場 1階格技場

申込 電話で

緑が丘スポーツ公園

【甲府市スポーツ協会】☎252・0661

★スポーツ協会×ヴァンフォーレ
スポーツクラブ 大人のサッカー
スキルアップ教室(全4回)

対象 社会人

日時 5月21・28日(木)、6月4・11日(木)午後7時30分〜9時

会場 球技場

講師 VFアカデミーコーチなど

参加費 500円/回

申込 5月7日(木)から申込フォームで



エフ・ジェイ青葉スポーツ広場

★初心者弓道教室(全10回)

【甲府市スポーツ協会】☎252・0661
日時 6月20日〜8月29日(各土曜日)午前9時30分〜11時30分

講師 県弓道連盟甲府支部指導員

定員・参加費 10人・5千円

申込 5月13日(水)午前10時から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

令和8年度 県央ネットやまなし
合同企業説明会
問企業立地雇用推進課...☎(237)5736

5/9(土)
10:00~16:00
アイメッセ山梨

参加企業 約190社
(県央ネットやまなし圏内*企業)

対象 どなたでも大歓迎!
(服装自由・入退場自由)

参加申込 特設ホームページからお申し込みください

※甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町、市川三郷町、富士川町

キャリア人材バンク 費用は無料/

60歳~70歳の再就職を支援します

お仕事を探している皆様を応援します!

- 対象 60歳~70歳で在職中または離職後1年以内の方
- 費用 無料
- 申込 電話または右記コードで

公益財団法人 産業雇用安定センター
(ジョブ産雇) 山梨事務所 TEL 235-6236
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル5階
経済・産業団体と厚生労働省の協力により設立された公的機関です。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

市立図書館 ☎ 235・1427

★5月の休館日

7日(木)、11・18・25日(月)
29日(金)



★開館時間

平日↓午前10時～午後7時
土・日・祝日↓午前10時～午後5時

★開催予定のイベント

〈第1会議室〉

●折り紙教室(かえる)

日時 ① 5月8日(金)午後3時
② 5月28日(木)午前10時30分



協力 甲府文庫連絡会

●製本講座

「和綴じの本(ノート)を作る」

日時 5月16日(土)午前10時10分



定員 10人

材料費 千円/人

申込 5月6日(水)振午前10時から

電話または来館で
協力 甲府手づくり絵本の会

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 5月15日(金)午後2時

内容 「ボブという名の猫 幸せのハイタッチ」(吹替・103分)

●紡ぎあう集い
日時 5月17日(日)午後1時
出演 トウレレモンド・エクスプレッション

〈展示室〉

●小品盆栽・山野草・水石展

日時 5月8日(金)～10日(日)(10日は午後3時まで)
協力 益悠会

●庭に飛来する身近な野鳥の木彫り
～バードカービング作品展～

日時 5月12日(火)～17日(日)
協力 甲斐バードカービングクラブ
※体験コーナーもあります



●甲府市立図書館開館100周年記念展示

日時 5月30日(土)～6月14日(日)

ホームページはこちら！

電子書籍サービスもご利用を!!



5月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						6月	
1日(金)	19日(火)	10:00～10:20 横根町公会堂手前	10:40～11:10 国玉町 JA玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40～16:10 里吉2丁目 市営里吉団地内	2日(火)	16日(火)	
8日(金)	20日(水)	10:00～10:20 古府中町 丸光建設 相川悠遊館内	10:30～11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:10 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30～14:50 下河原町 県営貢川団地内	15:10～15:40 丸の内3丁目 中央公民館内			3日(水)
12日(火)	21日(木)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:50 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市営南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:00 国母4丁目 国母小学校内	4日(木)	18日(木)
13日(水)	26日(火)	10:00～10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30～11:10 後屋町 市営後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市営北新団地集会所駐車場	14:30～15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20～15:50 屋形3丁目 武田神社前	5日(金)	19日(金)	
14日(木)	27日(水)	10:00～10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35～11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市営荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 JA千塚経済センター内	15:20～15:50 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	9日(火)	23日(火)
15日(金)	28日(木)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:00 住吉4丁目 入明寺駐車場	13:30～13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00～14:30 大里町 市営城南団地内	14:40～15:00 大里町 市営大里南団地内	15:10～15:30 大里町 市営大里北団地内	10日(水)	24日(水)

5月

甲府駅北口のイベント

ソライチ以外は藤村記念館 1F

問まちづくり部総務課…☎(237)5797

NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252)8797



◎第93回きんぐち音楽会
～100万人のクラシックライブ～

日時 5月9日(土)午後6時30分～(開場6時～)
出演 箕輪安佑子さん(ヴァイオリン)
山本樹生さん(ピアノ)
入場料 1,000円(前売り800円)
中学生以下無料

◎フルマリふらっとコンサート

日時 5月27日(水)午前11時30分～正午
出演 姉・紀香さん(フルート)
妹・明日香さん(マリンバ)

◎ソライチ

日時 5月17日(日)午前9時～午後3時
会場 ペDESTリアンデッキ、アシストエン
ジニアリングよっちゃばれ広場

毎月第3日曜日に開催される
フリーマーケット♪

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ

《集客プロモーションパートナー都市》静岡市からのお知らせ
 \新茶シーズン/
今年の春は静岡へ！「お茶ツーリズム」

新緑まぶしい5月、日本有数のお茶のまち・静岡市では待ちに待った新茶シーズンが到来します。茶農家が丹精込めて育てた茶畑でのテラスや古民家などで楽しむお茶の飲み比べ体験、茶の生産現場の視察など普段はなかなか味わえない"本場のお茶体験"が盛りだくさん。

茶畑一面に広がる鮮やかな緑の絶景も、この季節ならではの魅力です。お茶の奥深い世界をぜひ、五感で楽しんでみませんか？



※要予約。
 予約など詳しくはホームページをご確認ください



☎静岡市観光国際課…☎054(221)1454

キャンパス NEWS

今回は**山梨学院大学**
 ~知ってほしい！ヤマガクの魅力~
「オープンキャンパス情報」

今年も見て・知って・体感できる、オープンキャンパスを開催いたします。大学紹介はもちろん、キャンパスツアーや2025年9月に完成したばかりの新食堂棟で、無料学食体験も実施します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【日程】6/20(土)AM、7/12(日)AM、7/25(土)AM、
 8/1(土)AM、8/16(日)AM



申込はこちら



☎山梨学院大学入試センター…☎(224)1300

「甲府市の歌」がカラオケで歌えるようになりました！



☎情報発信課…☎(237)5314

カラオケ機器・サービスであるジョイサウンドで3月末から「甲府市の歌」が配信されました。歓送迎会や無尽会など、職場の仲間や友人と一緒にぜひ歌ってみてください！！



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

知っておきたい選挙の豆知識

☎選挙管理委員会事務局…☎235・5517

「選挙人名簿」

選挙権を持ついても、実際に投票するためには、市区町村の選挙管理委員会が管理する名簿に登録されていなければなりません。この名簿のことを、選挙人名簿といえます。

選挙人名簿に登録されるのは、その市区町村に住所を有する、年齢満18歳以上の日本国民で、その市区町村の住民基本台帳に登録されている必要があります。選挙人名簿への登録は、毎年3月6月、9月、12月の原則1日に定期的に行われるとともに、選挙の場合にも行われます。

なお、「死亡」、「日本国籍を喪失」、「転出日から4か月を経過したとき」などは、選挙人名簿から抹消されることとなります。

市民文芸

短歌

～三枝浩樹／選～

喜寿となりても変わらぬ味を守りおり
 村一番のばあちゃん食堂
 77歳になっても営まれている村のばあちゃん食堂。エールを送る板山さん。

東光寺2丁目 樋川礼子

ちぎれ雲あとかたもなく晴れわたり
 白梅咲いてほっとして見る
 青空のもと白梅を仰ぎ見る、心境がよく出ています。今年も花に会い得た喜び。

俳句

～井上康明／選～

下河原町 原田ますみ
 弥生空一片の雲耀きて
 弥生はたけなわの春も過ぎる頃。
 輝く雲が春に別れを告げます。

美咲2丁目 三枝風樹

音の春光の春や卒寿坂
 九十歳を迎えた作者は、万物の音や光に春の喜びを詠います。

川柳

～深澤 弘／選～

徳行5丁目 小林かおる
 折り紙に触れて弾んだおさげ髪
 幼い日の郷愁が、折り紙に触れて湧く様に、童歌を連想させ心温かい一句。

酒折2丁目 遠藤武文
 孫巣立ち増える空部屋減る会話
 何処も同じと共感を呼ぶ作品です。増減を巧みに使い、老いの心境が見事です。

☆『広報こうふ7月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(5月20日(水)必着)



あなたのまちの相談役

『民生委員・児童委員』をご存じですか？

～5月12日は、民生委員・児童委員の日です～

☎福祉部総務課…☎(237) 5388

「民生委員・児童委員」、「主任児童委員」とは？

地域には、国から委嘱された「民生委員・児童委員」、「主任児童委員」がいます。民生委員・児童委員は、地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。また、主任児童委員は、民生委員・児童委員の中から指名された委員で、子どもや子育てに関するご相談に応えられるよう各種機関と連携して、地域の子どもたちの見守り活動を行っています。

【主な活動内容】

- 一人暮らしの高齢者世帯など、支援を必要としている方の訪問、見守り
- 福祉サービスを適切に利用するための助言や関係機関へのつなぎ役
- 妊娠中の心配ごとや子育ての悩みについての助言
- 自治会や地域の関係団体と連携した地域福祉活動の実践

皆さんがお住まいの地域にも担当の「民生委員・児童委員」、「主任児童委員」がいますので、お気軽にお問い合わせください。



こいのぼり掲揚

子どもたちの健やかな成長を願い、今年もこいのぼりを掲揚します。

【期間】5月1日(金)～8日(金)

【場所】本庁舎駐車場

防災気象情報が新しくなります

☎防災企画課…☎(237) 5331

気象庁は5月29日(金)から新たな防災気象情報の運用を開始します。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報名に避難情報の5段階の警戒レベルが付記され、避難判断の目安が明確になります。例えば、これまでの大雨警報は、「レベル3大雨警報」という名称に変更になり、レベルの数字と一緒に情報が伝えられます。

避難のタイミングは レベルで判断！

詳しくは気象庁ホームページへ▶



	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～19ページ

〔甲〕地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。



◀市公式LINE
やまなしくらしねっと▶



年齢など	19～39歳	40～74歳		75歳以上
	医療保険の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者	
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施			
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはやまなしくらしねっとで	5月上旬発送の往復はがき、またはやまなしくらしねっとで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで	『健康ガイド』巻末の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで
問合先	地域保健課		健康保険課	

日程	会場	託児	申込締切日
6月11日(木)	医師会	—	5月11日(月)
6月13日(土)	厚生連	—	5月13日(水)
6月14日(日)		—	5月14日(木)
6月18日(木)	医師会	○	5月18日(月)
6月22日(月)		—	5月22日(金)
6月23日(火)		—	
6月25日(木)	昇仙峡ロープウェイ北部悠遊館	—	5月25日(月)
6月27日(土)	厚生連	—	5月27日(水)
6月30日(火)	医師会	—	6月1日(月)
7月1日(水)		○	

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
 - 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』12ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
 - 医師会・厚生連での集団健診では、骨粗しょう症検診も当日申し込みで同時に受診できます(定員制のため人数制限あり)
 - 風しん抗体検査を希望の方は、医療感染症課【☎055(237)8952】へお問い合わせください
 - 託児を希望の方は、地域保健課【☎055(237)2505】へ電話で予約してください
 - 昇仙峡ロープウェイ北部悠遊館は、車の乗り入れはできません
- ※医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)
厚生連…厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)
昇仙峡ロープウェイ北部悠遊館(下帯那町3054-4)

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』9～10ページをご覧ください

実施期間 7月～令和9年1月末(医療機関受診可能日)まで 申 込 6月以降、指定医療機関に電話で
対 象 40歳以上の方

その他の検診(健診)

医療保険の種類に関係なく受診できます。治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE
やまなしくらしねっと▶



検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	6月4日(木)午後	厚生連健康管理センター	受診票※1 自己負担金 マイナ保険証等	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約
	6月15日(月)午後	健康支援センター ※託児あり	※1『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	
骨粗しょう症 満20歳以上の方(妊娠中またはその可能性がある方は除く)	6月15日(月)午後			
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和7年度に受診した方は対象外)	令和9年1月末(指定医療機関受診可能日)まで		受診券 自己負担金 マイナ保険証等	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込
成人歯周疾患 満19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和9年3月末(指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 健診票 マイナ保険証等	※電話での申込はできません
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) マイナ保険証、資格確認書	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



5月の教室		備考
<p>①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり</p> <p>②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防</p> <p>③出張版 脳！活性化教室 脳！活性化教室を市内公民館で開催</p>	<p>対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方</p> <p>日時 ①②午前10時～11時15分(①火・水・木・金曜日コース ②木・金曜日コース若干名空きあり) ③5月28日(木)午前10時～11時15分</p> <p>会場 ①②健康談話室(健康支援センター内) ③西公民館2階 多目的集會室</p> <p>申込 ①②平日午前9時15分～11時30分に電話で ③5月27日(水)までの平日午前9時15分～11時30分に電話で</p>	<p>詳しくは、お問い合わせください</p>

＋ 救急医療

※受付時間、電話番号をお間違えないようご注意ください



救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

- ①救急安心センターやまなし…
(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418
→24時間・365日対応
- ②山梨県救急医療情報センター…☎055(224)4199
→平日・土曜：午前8時30分～午後11時
日曜・祝日：午後6～11時
- ③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…
☎055(273)1122
→毎日：午後6～11時(受付は10時30分まで)
- ④日曜・祝日の医療機関の案内(午前8時30分～午後5時30分)…
☎055(226)3399
- ⑤山梨県小児救急電話相談…
(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369
→平日：午後7時～翌朝7時 土曜：午後3時～翌朝7時
日曜・祝日：午前9時～翌朝7時
- ⑥小児初期救急医療センター…☎055(226)3399
→平日：午後7時～翌朝7時 土曜：午後3時～翌朝7時
日曜・祝日：午前9時～翌朝7時
- ⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199
→平日・土曜：午後7～11時 日曜・祝日：午後5～11時
- ⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125
→24時間・365日対応

救急医療を適正に 利用しましょう！

救急外来の安易な受診は、緊急性の高い重症の患者などへの診療の遅れにつながります。急な病気やけがで迷ったときはまず「#7119」に電話で相談しましょう！

5月のオレンジカフェ(認知症カフェ) 問地域包括支援課…☎055(237)5484

参加者同士が気軽に集い、情報交換や交流のほか、心配事について気軽に相談することができます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
9日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
9日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
13日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
16日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
17日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
19日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
21日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
23日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
23日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530
30日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461

熱中症予防対策 ～暑熱順化が大切～

しよねつじゅんか

問健康政策課…☎055(237)2586

徐々に気温が上がり、晴れた日は非常に気温が高くなる場合もあります。熱中症の予防には、本格的に暑くなる前に、暑さに慣れること(＝「暑熱順化」)が大切。汗をかく習慣を身に付けて、暑さに強い体を作りましょう！

●暑熱順化の方法

「やや暑い環境」で、「ややきつい」と感じる程度の運動を1日30分程度、おおむね1～2週間続けるのが効果的とされています。

●運動の例(目安)

- ウォーキング
1日30分を週5回
- 筋トレ・ストレッチ
1日30分を週5回～毎日
- 入浴(湯船につかる)
2日に1回、湯の温度が高めの場合は時間は短めで



腎不全と透析治療

腎臓は、血液をろ過して老廃物や余分な水分を尿として排出する重要な臓器です。この働きが大きく低下した状態を「腎不全」といいます。特に、腎機能が健常時の15%未満になると「末期腎不全」と呼ばれ、生命維持のために腎臓の働きを人工的に補う治療が必要になります。それが「透析治療」です。

透析には「血液透析」と「腹膜透析」の2種類があります。

血液透析：腕に作った「シャント」と呼ばれる血管から血液を取り出し、人工腎臓(ダイアライザー)に通して老廃物や余分な水分を取り除きます。きれいになった血液は再び体に戻されます。通常は週3回、1回4時間ほど行います。透析治療に関わる医療スタッフは透析装置の操作や安全確認を行い、患者さんが安心して治療を受けられるよう支えています。

腹膜透析：お腹の中にある「腹膜」を利用して血液をきれいにする方法です。専用の透析液をお腹に入れ、数時間おいて交換することで老廃物を取り除きます。自宅で行えるため、生活スタイルに合わせやすい治療法です。

透析が必要になる原因として多いのは、糖尿病や高血圧などの生活習慣病です。これらは初期症状がほとんどないため、健康診断等で腎機能を確認し、異常があれば早めに医療機関を受診することが大切です。

透析治療はこれからの生活を守るための大切な治療です。食事や水分の管理、薬の服用、さらに医療スタッフとのコミュニケーションが、より良い透析生活につながります。

☎市立甲府病院…☎055(244)1111

家族介護教室

- ①～補聴器の専門家がお話する耳の聞こえ勉強会～
- ②気持ちも体もリフレッシュ～笑って動いて～

甲府地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

- ①日時 5月15日(金)午後2時～(90分程度)
- 会場・定員 西公民館 多目的集会室・15人
- ②日時 5月29日(金)午後1時30分～(90分程度)
- 会場・定員 南公民館 多目的集会室・15人
- ①②申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



地域で活躍する食推さんになりませんか 食生活改善推進員養成講習受講者募集!

甲府地域保健課…☎055(242)8301

食推さん(食生活改善推進員)は、食を通じた健康づくりや郷土料理などの食文化を地域の皆さんに伝えるボランティア団体です。年齢・性別問わず食育や健康に興味がある方の参加をお待ちしています。

内容 食事や健康に関する講義や調理実習など
受講期間 7月～令和9年1月まで
(各月1回、全7回)

申込 6月19日(金)までに電話で

詳しくはこちら ▶



ひきこもり家族のつどい「かたりどころ」

甲府精神保健課…☎055(242)8667

同じ悩みや思いを持つ家族の方が分かち合い、情報共有できる場です。

- 対象 市内在住でひきこもり状態にある方のご家族
- 日時 5月25日(月)午前10時～(2時間程度)
- 会場 相生福祉センター 2階休養室
- 申込 5月19日(火)までに電話で



こつを学んでうんどう続けてふやせ健康貯金! ウォーキング健康教室

甲府地域保健課…☎055(237)2505

ウォーキングは手軽でお金もかからない全身運動です。正しい姿勢や効果的な歩き方を学びましょう。

- 対象 運動制限がない74歳以下の方
- 日時 5月29日(金)午前10時～11時30分
- 会場・定員 小瀬スポーツ公園体育館サブアリーナ・30人
- 申込 5月28日(木)までの平日に電話または市公式LINEで



禁煙に取り組んでみませんか 5月31日は世界禁煙デー、 5月31日～6月6日は禁煙週間!

甲府地域保健課…☎055(237)2505

禁煙を成功させるには、次のようなコツがあります。

- 喫煙の成功には、まず準備
 - なるべくストレスがかからない時期に開始する
 - 禁煙する理由を確認する
 - 自分の喫煙状況や習慣を観察、記録する
 - 喫煙以外のストレス対処法を知る
- 禁煙は自分に合うものを選ぶ～3つの方法～
 - 完全に自力で行う
 - 薬局などで購入できる禁煙補助薬を利用する
 - 医師の指導の下で禁煙補助薬を利用する
- 禁煙について相談できます
 - 保健師が個別に対応します。電話でお気軽に
お問い合わせください



たばこを吸う時は、配慮の気持ちを忘れずに

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



こうふきっず!



中央・北部幼児教育センター・中道北児童館つどいの広場

☎中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道北児童館つどいの広場…☎055(266)7221

★[中央]おはなしの会

日時 ①5月12日(火)午前11時～11時30分
②5月15日(金)午前11時～11時30分
協力 ①なでしこの会 ②ききみみずきんおはなしの会

★[北部]おはなしの会

日時 ①5月12日(火)午前11時～11時30分
②5月19日(火)午前11時～11時30分
協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★[中央・北部・中道北]身長・体重測定

日時 5月13日(水)午前10時～午後3時

★[北部]親子で楽しむ足育講座

対象 市内在住で未就学のお子さんとその保護者6組
日時 5月15日(金)午前10時30分～11時30分
講師 馬場真奈美さん(シューフィッター)
申込 5月1日(金)午前9時から電話または来館で

★[中道北]親子で楽しむヨーガ

対象 市内在住の未就学のお子さんとその保護者6組
日時 5月19日(火)午前10時30分～11時30分
講師 望月みちほさん(ヨーガ講師)
申込 5月5日(火)午前10時から電話または来館で

★[北部]親子で英語に親しもう

対象 市内在住で2歳のお子さんとその保護者8組
日時 5月26日(火)
午前10時30分～11時30分
講師 名取美恵子さん
申込 5月12日(火)
午前9時から電話または来館で



★[中央]親子でつくる成長記録

対象 市内在住の3か月～1歳3か月のお子さんとその保護者8組
日時 5月28日(木)午前10時30分～11時30分
講師 原田夏実さん(キットパスアート本部認定講師)
申込 5月14日(木)午前9時から電話で

南公民館…☎055(241)0083

夢と驚きの世界!人が入れる

★大きなシャボン玉を作ろう

日時 6月20日(土)午前9時～正午
講師 南地区主任児童委員会
定員・材料費 30人・子ども500円 ※大人は別途
申込 5月21日(木)午前10時から電話で



ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236)8087



※駐車場についてはホームページをご覧ください

★絵本の読み聞かせ ベビーイベント

日時 5月8日(金)午前10時～・正午～



★クラフトイベント ～おりがみの花束カードを作ろう!～

日時 5月10日(日)
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★わらべうたセラピー ベビーイベント

日時 5月14日(木)午前10時～・正午～

★手形アート

日時 5月20日(水)
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★ボールあそび ベビーイベント

日時 5月21日(木)午前10時～・正午～

★ふれあいあそび歌 ベビーイベント

日時 5月28日(木)午前10時～・正午～



★お誕生日会

対象 5月生まれのお子さん
日時 5月31日(日)
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

東公民館…☎055(235)0611

相手に届く声を身につけよう!

★アナウンサーによる親子発声講座

発声練習や早口言葉に挑戦!言葉のキャッチボールの心地良さを知るなど、発声法の基礎を学びましょう。
日時 5月23日(土)午前10時～11時30分
講師 山形由紀子さん
定員 小学生の親子8組
申込 5月7日(木)午前10時から電話で

「ようふくりレー」子ども服などの寄付のお願い

☎市ボランティアセンター…☎055(223)1061
子ども服などを必要とする子育て家庭を支援するため、ご家庭にある子ども服などの寄付にご協力ください。

受付期間 5月11日(月)～6月5日(金)
午前8時30分～午後5時(平日のみ)

受付物品 子どもが使用するもの
服、下着(未使用のもの)、靴、帽子
紙オムツ(未開封)、子ども用寝具
ベビー用品、子ども用品

受付場所 市ボランティアセンター
(市社会福祉協議会内・相生2-17-1)



本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先

市立図書館… ☎ 055 (235) 1427



★読み聞かせ(児童室)

日時 5月2・16・23・30日(土)、14・21・28日(木)
午前10時30分～
協力 なでしこの会

★映画会(視聴覚ホール)

日時 5月3日(日・祝)午後2時～
内容 「映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」
(児童～・69分)
日時 5月5日(火・祝)午後2時～
内容 「ウォーキング with ダイナソー～太古の地球へ～」
(児童～・43分)



★おはなし会(児童室)

日時 5月9日(土)午前11時～
協力 ききみみずきんおはなしの会

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 5月13日(水)午前11時～
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組
申込 5月8日(金)午前10時から電話または来館で

★2さいからのえほんくらぶ(第1会議室)

日時 6月5・12・19・26日(金)午前11時～
定員 2～3歳のお子さんとその保護者10組
申込 5月15日(金)午前10時から電話または来館で
協力 ききみみずきんおはなしの会

5/24(日)
11:00～16:00

甲府市立図書館開館100周年記念
ちびっこ図書館まつり

予約制

おはなしのへや
(5歳くらいから)

▶ 11:30～・15組
※予約は5月8日(金)10:00～
電話または来館で



移動図書館

「なでしこ号」出動
▶ 11:00～
※雨天中止



おはなしひろば
(乳幼児から小学生)

▶ 11:00～

たのしい
折り紙の部屋

▶ 13:00～15:00



おはなし会

Let's enjoy 甲州 ben!!
(幼児から小学生)
▶ 14:00～



手作り工作コーナー

▶ 13:00～・芝生広場
※雨天の場合は室内



いぬのおまわりさん マルコムくるよ

(警察犬 セラビードッグ)
▶ ① 11:00～ ② 13:00～
※各1時間程度



協力 甲府文庫連絡会、ききみみずきんおはなしの会、
なでしこの会、内田パパ、甲府市子どもクラブ
指導者連絡協議会、公益財団法人住吉偕成会

甲府市ジュニアバスケットボールクリニック

(申) 市スポーツ協会… ☎ 055 (252) 0661

対象 市内在住の小学1～4年生
日時 6月20日(土)午前9時～正午
会場 エフ・ジェイ中道スポーツ広場体育館
(下向山町946)
講師 山梨クィーンビーズ
定員 60人
申込 5月11日(月)午前10時から
申込フォームまたは電話で



予防接種を受けましょう

(問) 医務感染症課… ☎ 055 (237) 2587

対象年齢に該当する間は、全額公費負担で接種できます。
ワクチンの効果と副反応を理解し、より抗体がつきやすい標準接種期間に接種することをお勧めします。

★二種混合(ジフテリア・破傷風)2期

対象 11歳以上13歳未満の方

★MR(麻しん風しん混合)2期

対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方



「親子水源(野鳥)観察会」参加者募集

(申) 水保全課… ☎ 055 (267) 8367

対象 市内および給水区域内に居住する親子
日時 6月13日(土)午前10時～
(荒天時予備日6月20日(土))
会場 市民いこいの里(黒平町)
定員 30人
申込 5月22日(金)までに電話で
※上下水道局、平瀬浄水場から送迎バスあり。
自家用車での参加も可。詳細は申込者に通知します

給付金のご確認を

(申) 子育て支援課… ☎ 055 (237) 5674

①物価高対応子育て応援手当(子ども1人あたり5万円)
【申請が必要な方】

- (1) 令和8年3月に生まれた子どもの保護者の方
- (2) 令和8年3月の離婚等で児童手当の申請が必要になった保護者の方

期限 5月29日(金)

※申請不要の世帯には2月20日に手当を振り込み済みです

②児童扶養手当特別加算金(子ども1人あたり2万円)

対象 令和8年3月までの離婚等で、6月までに児童扶養手当を申請し、児童扶養手当受給者の認定を受けた方

●申請不要です。対象の方には通知が届きます

※詳細は、市ホームページをご確認ください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



詳しくは、「市ホームページ」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(5月)

※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪パパママクラス

申問 母子保健課…☎055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
How to 母乳&食事	妊娠 12 週以降の妊婦とご家族(大人1人)	① 12 日(火) 午後2時15分～3時45分 ② 6月5日(金) 午前9時45分～11時15分	① 5 日(火・祝)までに ② 25 日(月)～29 日(金)に 「こども育み予約サイト」で
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)		16 日(土) 午前9時45分～11時15分	5 日(火・祝)～9 日(土)に 「こども育み予約サイト」で
Let's try! 産後の生活		25 日(月) ① 午後2時15分～3時45分 ② 午後6時15分～7時45分	14 日(木)～18 日(月)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

申問 母子保健課…☎055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
初期離乳食教室 ~はじめてのごっくん~ ※先着8人まで託児あり	令和7年11月～ 令和8年1月生まれの お子さんのご家族	19 日(火) 午前10時10分～11時40分	7 日(木)～11 日(月)に 「こども育み予約サイト」で
中期離乳食教室 ~もぐもぐ応援~ ※先着8人まで託児あり	令和7年9～11月生まれの お子さんのご家族	19 日(火) 午後1時40分～3時10分	7 日(木)～13 日(水)に電話で (平日のみ)
後期・完了期 離乳食教室 ~楽しくかみかみ~	令和7年6～9月生まれの お子さんのご家族	26 日(火) ① 午前10時10分～11時40分 ② 午後1時30分～3時	18 日(月)～22 日(金)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課…☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の妊娠・出産につき2回まで	7・14・21・28 日(木)	電話で(平日のみ)
ペアレント相談	●妊産婦 ●乳幼児の 保護者	妊娠期から育児期においての不安や気持ち のつらさなど	12・19・26 日(火)	

■乳幼児健診

問 母子保健課…☎055(237)8950

健診種別	備考
1 か月児健康診査 (医療機関で受診)	令和8年4月1日生まれの乳 児から公費負担になりました。 誕生日が4月1日～9月30日 で受診票が届いていない方は、 お問い合わせください

健診種別	備考
3 か月児整形外科健診	5月の対象者には 通知を送付しました
1 歳6 か月児健診	
2 歳児歯科健診(2歳6か月)	
3 歳児健診(3歳6か月)	



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室…☎055(221)3560

問 健康政策課…☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発音測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
マタニティヨガ教室	妊娠 16 週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	11 日(月) 午前9時45分～11時 (受付: 9時30分～)	1 週間前からアプリ 「すくすくメモリーズ」で
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③④ 生後3・4か月児とご家族 ⑤ 生後4～6か月児とご家族	① 14 日(木) ② 18 日(月) ③ 21 日(木) ④ 25 日(月) ⑤ 28 日(木) いずれも午前10～11時 (受付: 9時40分～)	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先



赤ちゃんの写真★大募集★ (令和7年6月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

5月20日(水) 必着!!

頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!



～市立動物園～

リニューアル工事のため、
動物園は休園しています



岡市立動物園…

☎055(233)3875

長い脚を隠しています

動物園には、現在4羽のマゼランペンギンが暮らしています。これまでは、お父さんの「黄黒」が一番強い存在でしたが、最近では息子の「じゅんいち」がその座を奪う勢いです。リニューアル工事によりペンギン舎が広くなった後は、新たな仲間が加わる予定なので、これからの力関係がどのように変化するのが興味深いです。

ところで、ペンギンはよちよち歩くことから短足なイメージがありますが、実際にはふっくらした体の中に約15cmの長い脚を折り曲げて隠しています。長い脚を隠している理由は、水の抵抗が少ない流線形の体型を保つため、陸上よりも水中での動きを優先した結果といえます。リニューアル後は、長い脚を隠していることをイメージしながら、愛らしいボディのペンギンたちをご覧ください。



実は脚が長いんです♪▶

休園中の動物たちの様子や最新の情報は
コチラから▶

ホームページ



Facebook



X



Instagram



YouTube



ホームゲーム日程 (JITリサイクルインク スタジアム)

5月6日(水・振) 14:00～vs ジュビロ磐田
5月16日(土) 16:00～vs FC岐阜



2026 シーズン加入! 新たな注目株 ～武井 成豪選手(MF 27)～



今シーズンから VFK に加入した武井成豪です! 兄の影響で始めたサッカーは、僕にとって“自分を表現できるもの”。いつかはプロ選手になりたいと思いつつ、時には現実的な選択肢も持ちましたが、夢を叶え今に至ります。普段通りの自分の姿で試合に挑み「チームを勝たせられる、どこでも必要とされる選手」になれるようプレーしていきます! サポーターの皆さん、チームのために全力で頑張ります。長いシーズン、良いとき・悪いときもありますが、どんな時も一緒に戦っていただけたら嬉しいです! よろしくお祈りします。



▲オフの日の食事の1枚

【プロフィール】

埼玉県出身。181cm、75kg。B型。在籍1年目。オフの日は“美味しいご飯を食べること”が楽しみ。現在、趣味を模索中。「甲府は自然豊かで食事が美味しい所が多いと聞いているので、これからいろいろな場所に行ってみたいです。」

FC ふじざくら山梨

JITリサイクルインクスタジアムで開催!

- ▶ 5月10日(日) 13:00～ vs スペランツァ大阪
- ▶ 5月23日(土) 12:00～ vs JFAアカデミー福島
- ▶ 9月26日(土) 13:00～ vs 吉備国際大学 Charme 岡山高梁

甲府市出身の
選手も活躍中!!

会場で
応援しよう



まちの宝を
次代へつなごう
甲府遺産

まきのゆおんせん **喜久乃湯温泉** (甲府市朝日5丁目)



▲喜久乃湯温泉
ホームページ



昭和元(1926)年創業の温泉銭湯です。文豪・太宰治が通ったことでも知られ、玄関の下駄箱や脱衣所の木製ロッカー、内壁上面の広告看板などは昭和の趣き色濃く残し、戦前からあると言われている体重計は当温泉を代表するひとつ。古くから地域の方々に親しまれ、かつては多い時に1日1,000人を超える人が訪れることもありました。家風呂が普及してからも、地域の憩いの場として幅広い層が来訪しています。令和8年に開業100周年を迎え、甲府における近代の市民生活・文化の歴史を今に伝えています。地域住民はもちろん、県内外からの愛好者も多く、文化の継承性が期待されています。



▲昭和の雰囲気が残る建物。随所に使われている柄ガラスは必見です



▲喜久乃湯温泉を代表する体重計

5月5日の端午の節句に合わせ、菖蒲の葉を浮かべた菖蒲湯を実施予定。邪気を払い無病息災を願うとされている季節湯のひとつです。菖蒲の香りにはリラックス効果や血行促進、殺菌作用があり、疲労回復や腰痛・冷え症の緩和に効果的とされています。ぜひ、この機会に訪れてみてはいかがでしょうか。

新たに4件が甲府遺産に認定されました

- 国母の地名と姫見塚(国母八丁目)
- 甲府城下の菓子文化～澤田屋の菓子文化【銘菓「くろ玉」を中心とする伝統菓子とその製造技術・製造道具】～(中央四丁目)
- 甲府城下の菓子文化～桔梗屋発祥の地【甲府本館】～(青沼一丁目)
- 住吉神社のお田植神事(住吉一丁目)

【地域の発展、郷土愛の醸成などを目的に市ホームページ等で発信します】

とびだせ！市民レポーター！

職員の想いをつなぐ『広報こうふ』

毎月届く『広報こうふ』。そして、さまざまな施設で見かける「こうふ歳時記」ポスター。こういった想いで、どのように作られているのでしょうか。市民である私たちが当たり前に見ているものには職員の方々の想いが詰まっています。今回は甲府市役所情報発信課のお仕事の一部取材しました。

📷 パズルのように作られる誌面

『広報こうふ』は、情報発信課広報係の職員を中心に制作されています。冒頭の特集ページは、担当課に取材をしながら作成しているそうです。その他の記事やお知らせは、担当部署から集まった原稿を整理し誌面にしていきます。職員それぞれがスケジュールを把握しながら制作を進め、特集や記事を組み合わせ、まるでパズルのように誌面が作られています。印刷前の最後の校正*作業では、間違いがないか、読みにくいかを音読しチェックしています。数年前と比べて誌面の活字が大きくなっており、日々読みやすくなっているように感じます。



▲特集ページの取材の様子

※校正…誤字脱字、表記の誤りがないか
チェックする作業

📷 あなたも発信「#甲府日和」

情報発信課では、甲府の魅力を広く伝えるため、InstagramやXを通じてハッシュタグ「#甲府日和(ハッシュタグコウフビヨリ)」を広める取り組みを行っています。この「甲府日和」は職員の方の発案によるもので、「甲府で過ごす心地よい一日」という意味が込められているそうです。皆さんもぜひ、甲府の日常や風景、まちなかでの発見などを「#甲府日和」をつけてSNSで投稿してみてくださいね！



▲『広報こうふ』3月号の表紙は「#甲府日和」でした！

📷 ポスターからはじまる魅力発信

2024年度から始まった「こうふ歳時記プロモーション事業」。作成されるポスターには四季折々の甲府の魅力が表現され、KOFUプロモーションデザインディレクターの中野シロウさんがデザインを手がけたポスターもあります。ポスターは職員の方が市内自治会のほか、市内外の施設へ掲示してもらうようお願いして回っているそうです。まちで見かける一枚のポスターの裏には、温かな手仕事がありました。観光客の目にもふれるポスターは、市内外に「甲府ファン」を増やす取り組みとなっています。



▲中野シロウさんがデザインした2025年のポスター

市民レポーターブログ [市ホームページ](#)
もご覧ください▶ [市民レポーターブログ](#) 検索



今月の担当レポーター 野呂 貴美恵

普段なかなかフォーカスされにくいことを伝えたくて、今回「情報発信課の取り組み」を取材しました。私は甲府に移住して25年。その時から、甲府のイベント情報や取り組みを知るには『広報こうふ』を活用していました。人の温かさがこもった広報誌。これからも、応援していきます。



地区担当保健師が、あなたの健康を支えます！



ご相談もこちらから▶ 問地域保健課…☎055(237)1173

市内31地区すべてに、担当保健師がいるのをご存じですか？地区担当保健師が、「あなたの地区の出張保健室」や訪問相談などを通して、年代や健康状態にかかわらず、地域の皆さんの健康づくりをサポートします。

相談できます！

電話や来所による相談を受け付け、家庭にも伺いながら、悩みを一緒に考えます。



健康のことを学べます！

保健師が地区に出向き、健康課題や予防方法、運動や食事などについてお話します。

あなたの地区の出張保健室

地区ごとの健康課題に合わせ、健康教育や健康相談などを行っています。ぜひご参加ください！

地域とつながります！

専門職、関係機関などと一緒に、支え合いの地域をつくるお手伝いをします。



▶市には、妊娠・出産・育児・子どもの成長を支える「マイ保健師」もいます

令和8年度は、
私たちが担当します！



お気軽にご相談ください♪

緑と花にふれあう催しが盛りだくさん！

イベント 第34回甲府市緑化まつり



問市緑化まつり実行委員会(公園緑地課内)…
☎055(223)6101

5/16(土) 緑が丘スポーツ公園
8:40~ 船出広場 雨天決行

オープニングセレモニー、植木・花・園芸造園資材・農産物などの販売、園芸や農業に関する緑化相談、ナデシコ(市の花)や苗木の無料配布(先着順)、親子で参加する体験教室、高所作業車乗車体験、動物園クイズなど。



甲府の未来を支えるチカラに!!

募集

令和8年度 甲府市職員採用試験



問職員課…☎055(237)5093

市職員採用試験 早期枠

早期枠応募には、
便利なインターネット応募を
ご活用ください

■行政事務職 (20人程度)
【採用予定日】令和9年4月1日(木)

市立甲府病院

■薬剤師 (3人)
■理学療法士 (1人)
■言語聴覚士 (1人)

【採用予定日】令和8年8月1日(土)、
令和9年1月1日(金)、4月1日(木)

申込方法、受験資格
など詳細はこちら



共通事項

●申込

採用試験申込書(本庁舎9階職員課、本庁舎1階総合案内に設置または市ホームページからダウンロード可)に記入し、〒400-8585 甲府市職員課人事係へ郵送または持参

●締切 5月11日(月)消印有効

編集後記 表紙は、「甲府ふるさと大使 ハローキティ」。イベントや「宝石のまち甲府」に関する事業、広報誌『広報こうふ』などさまざまな場面を盛り上げてくれる存在です。誌面内の「ハローキティ」にもご注目ください！

甲府市に
お住まいの方限定

第4弾がんばろう甲府!

プレミアム付き商品券



プレミアム率は
どちらも



100%

1口(冊) 5,000円で
10,000円分利用でき、5,000円お得

PayPay商品券
(デジタル商品券)

紙商品券

1口 5,000円 販売額 1冊 5,000円

1口 10,000円 使える額 1冊 10,000円

1円単位 使用単位 500円単位

1人3口まで 購入数 1人3冊まで

※ デジタルと紙の同時購入はできません
※ 購入には事前申込が必要です
(購入方法など詳細は特設サイトをご確認ください)

申込期間 6/1(月) ~ 6/24(水)

使える期間 7/15(水) ~ 11/16(月)

店舗説明会
開催!

参加店舗を
募集しています!

【お問い合わせ先】 がんばろう甲府! プレミアム付き商品券受付窓口・コールセンター
0120(905)272 (受付時間: 9~17時/土日祝日除く)
商工課 055(237)5695 (受付時間: 平日8時30分~17時)



#小江戸甲府花小路 Instagram
フォトコンテスト 2026春

春の魅力あふれる
写真を投稿しよう!

5/31
まで

▼募集テーマ▼

- 舞鶴城公園 (甲府城跡)
- 小江戸甲府花小路
- こうふ亀屋座

※①~③の春の魅力。人物、風景、観光施設などは問いません。詳しくは、Instagramをご覧ください

武田信玄公の命日である4月12日、騎馬行列が市内を歩き、こうふ亀屋座で例大祭を執り行いました。信玄公役は俳優の前川泰之さん。小江戸甲府のまち並みと勇壮な信玄公の立ち居振る舞いに、大正8年から続く歴史文化を肌で感じました。交流と新しい文化が生まれる場所、こうふ亀屋座。会場となった交流広場も、まだまだご利用できます。お気軽にお問い合わせください。

【開催報告】
武田二十四将騎馬行列
例大祭式典

こうふ亀屋座
小江戸甲府花小路
かわら版

問 観光課...
☎055(237)5702
中心市街地振興課...
☎055(237)5693
こうふ亀屋座...
☎055(267)8460



小江戸甲府 こうふ亀屋座
花小路



★市の人口(令和8年4月1日現在、外国人住民を含む) 181,461人(-595) 男 88,338人(-330) 女 93,123人(-265)/94,677世帯(-22)
※()内は前月比

GPN Green Purchase Network 甲府市はグリーン購入に取り組んでいます

発行日/令和8年5月1日
発行/甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1

代表/甲府市役所
編集/情報発信課

☎0555-0511
☎0555-0316
☎0555-0974
FAX 23723737



LINE



Facebook



X



Instagram