

ヘルプマークを知っていますか？

援助が必要な方のためのマークです。



外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。

このマークを見かけたら、電車やバスの中で席をゆずる、
困っているようであれば声をかける等、

思いやりのある行動をお願いします。

配慮を必要としている方のための 「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくする「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなど同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

駅や商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。

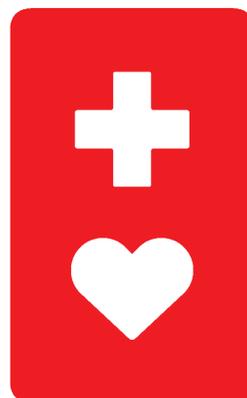
交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

視覚障がいや聴覚障がい等により状況把握が難しい方、肢体不自由等により自力での迅速な避難が困難な方がいます。

「ヘルプマーク」の使い方

付属のシールに、緊急連絡先や必要な支援内容等を記入してマークに貼付し、かばん等の目につきやすい所へつけて使用してください



(例)

- ・病気なので席を譲ってください
 - ・手話か筆談をお願いします
 - ・移動のときに誘導してください
 - ・避難所まで案内してください
 - ・大きな声や音が苦手です
- (自由記載)

【配布場所】 甲府市役所障がい福祉課(本庁舎2階⑤番窓口)
甲府市障害者センター、各窓口センター

【配布対象】 内部障がいや難病の方(手帳等の有無は問いません)、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方

(問い合わせ先) 甲府市役所 障がい福祉課