



甲府市総合市民会館 開催事業のご案内

参加申込・お問い合わせ：総合市民会館 055-231-1951 まで

【なないろカフェ落語会】

山梨落語研究会によるワンコイン落語会です。

紫紺亭圓夢(しこんていえんむ)さん、墨亭河童(ぼくていかっぱ)さん、目白亭愛狂(めじろていあいきょう)さんが、月替わりで楽しい時間をお届けします。

開催日時

令和2年10月25日(日)15時～ 目白亭愛狂さん
11月22日(日)15時～ 墨亭河童さん
12月27日(日)15時～ 紫紺亭圓夢さん
令和3年1月24日(日)15時～ 目白亭愛狂さん
2月28日(日)15時～ 墨亭河童さん
3月28日(日)15時～ 紫紺亭圓夢さん



入場料 500円(ワンドリンク付き)

定員 20名(事前申込制、電話にて受付)

【体幹トレーニング】

子どもから大人までご参加いただける健康増進教室です。体力づくり、ケガ予防、身体機能の向上。様々な効果が期待できる「体幹」を、楽しく身体を動かしながらトレーニングします。

初心者の方も大歓迎！自分のペースでご参加ください。

開催日時

原則毎月第2・4水曜日、10時から11時30分まで

参加料 大人1,500円、小学生以下1,000円

持ち物 室内履き(お持ちの方はヨガマットも)

申込方法 電話にて受付



【禅カフェ「寄僧(よりそう)」～あなたの心に寄り添う～】

青年僧による「座禅体験・法話(簡単なお話)・茶話会(お茶を飲みながらの談話)」です。

初心者にも分かりやすく、丁寧に対応します。また、イスでの座禅参加や途中入退場も可能です。

月に一度、静かに心を整えてみませんか？

開催日時

令和2年10月25日(日)19時～21時30分
11月29日(日)19時～21時30分
12月13日(日)19時～21時30分
令和3年1月24日(日)19時～21時30分
2月21日(日)19時～21時30分

参加料 1,000円(茶話会でのお茶・お菓子付き)

定員 20名(事前申込制、電話にて受付)

