


# 令和4年度出前講座 【行政編】

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
市長直轄組織	101	甲府市の姉妹友好都市について	秘書課	237-5029
	102	ファニー・オランジュのフランス文化講座	国際交流課	237-5119
	103	安全安心なまちづくりについて	危機管理課	237-5247
	104	災害に備えて	地域防災課	237-5357
行政経営部	105	甲府市の情報公開と個人情報保護制度	法制課	237-5079
	106	甲府市の組織について	行政経営課	237-5293
	107	行政改革について	行政経営課	237-5293
企画財務部	108	中核市について	総務課	237-5264
	109	総合計画について	企画財政課	237-5292
	110	自治基本条例について	企画財政課	237-5292
	111	甲府市の財政状況	企画財政課	237-5292
	112	甲府市の中心市街地活性化	地域デザイン課	237-5060
	113	甲府市のSDGs推進について	SDGs推進課	237-5289
	114	公共施設の再配置について	財産活用課	237-5326
	115	広域行政について	自治体連携課	237-5321
	116	移住・定住施策と甲府の地域資源について	自治体連携課	237-5319
	117	市民税のしくみ	市民税課	237-5398
	118	固定資産税のしくみ	資産税課	237-5407
市民部	119	交通安全教室	総務課	237-5303
	120	消費者問題出前講座	総務課	237-5304
	121	男女共同参画について	人権男女参画課	237-5209
	122	協働によるまちづくりの推進について	協働推進課	237-5298
福祉保健部	123	健康都市こうふ基本構想～健康都市宣言について～	健康政策課	237-2586
	124	食から健康 基本はこ・う・ふ	地域保健課	242-8301
	125	健康づくりについて～生活習慣病予防・健診・がん検診・介護予防・認知症予防～	地域保健課	237-2505
	126	禁煙にチャレンジ	地域保健課	237-2505
	127	お酒の上手な付き合い方	地域保健課	237-2505
	128	こころの健康について～ストレスをためない暮らし方～	地域保健課	237-2505
	129	感染症予防について ～インフルエンザ・ノロウイルス等～	医務感染症課 (甲府市保健所)	237-8952
	130	家庭における食中毒の予防について	生活衛生業務課 (甲府市保健所)	237-2550
	131	生活保護について	生活福祉課	237-5535
	132	生活困窮者自立支援について	生活福祉課	237-5742
	133	高齢者の福祉サービスについて 高齢者の福祉事業について(緊急通報システム、配食サービスなど)	総務課	237-5613
	134	介護保険について	介護保険課	237-5473
	135	国民健康保険について	健康保険課	237-5362
	136	障がい者福祉の制度について	障がい福祉課	237-5642
	137	ひきこもり支援について	精神保健課	242-8667
	138	ゲートキーパー養成研修	精神保健課	242-8667


令和4年度出前講座 **【行政編】**

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
社会福祉協議会	139	地域福祉活動について ～小地域ネットワーク活動～	社会福祉協議会	225-2118
	140	甲府市いきいきサロンについて	社会福祉協議会	225-2118
	141	成年後見制度について	社会福祉協議会	225-2120
	142	ボランティア活動について	社会福祉協議会 (ボランティアセンター)	223-1061
社会福祉事業団	143	甲府市障害者センターについて	社会福祉事業団	222-0741
子ども未来部	144	子どもの育ちに関する取組について～子どもの運動 遊び事業～	子ども応援課	237-5538
	145	子育て支援サービスについて	子育て支援課	237-5917
	146	児童虐待への対応について	子育て支援課	237-5917
	147	子育てについて～保育サービス等について～	子ども保育課	237-5669
	148	妊娠中の健康管理について	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	149	子どもの健康について(乳児期～思春期)	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	150	たばこ健康について ～妊婦・子どもへの対策について～	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	151	不妊治療と仕事の両立について	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
環境部	152	地球温暖化について	環境保全課	241-4312
	153	身近な環境問題	環境保全課	241-4312
	154	ごみへらしま専科	ごみ減量課	241-4327
産業部	155	甲府市の労働行政について	雇用創生課	237-5736
	156	甲府市の観光について	観光課	237-5702
	157	甲府市の商工業について	商工課	237-5693
	158	甲府市の農業について	農政課	298-4833
	159	甲府市の森林について	林政課	298-4837
まちづくり部	160	甲府市の空き家対策について	空き家対策課	237-5350
	161	甲府市の景観行政について	都市計画課	237-5819
	162	甲府市の道路行政について	都市計画課 都市整備課 道路河川課	237-5819
	163	甲府市の建築行政について	建築指導課	237-5828
	164	動物の飼育と健康管理について	公園緑地課	233-3875
	165	リニア中央新幹線について	リニア政策課	237-5114
	166	地域のみんなで支え未来に残そう公共交通	交通政策課	237-5109
市立病院	167	高齢者に多い皮むけ(スキン-テア)の原因と予防 人工肛門のトラブルと対応方法	病院総合相談センター	244-1111
	168	がんがもたらす心身のつらさを和らげて、最期まで自分らしく	病院総合相談センター	244-1111
議会局	169	議会の見方・聴き方教えます	議事課	237-5888

 = 新講座メニュー  
(リニューアル含む)

## 令和4年度出前講座 **【行政編】**

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
教育部	170	甲府市の学校給食について	学事課	223-7322
	171	信玄公没後450年カウントダウン甲府歴史講座 ～武田氏三代と武田城下町～	歴史文化財課	223-7324
	172	開府500年甲府歴史講座～甲府城と甲府城下町～	歴史文化財課	223-7324
	173	信玄公没後450年カウントダウン地域・歴史探訪	歴史文化財課	223-7324
	174	日本遺産～星降る中部高地の縄文世界～	歴史文化財課	223-7324
	175	日本遺産～甲州の匠の源流・御岳昇仙峡～の構成文化財	歴史文化財課	223-7324
	176	生涯学習ビジョンについて	生涯学習課	223-7323
	177	甲府市スポーツ推進計画について	スポーツ課	223-7325
	178	図書館サービスについて	図書館	235-1427
選挙管理委員会 事務局	179	選挙に関する基礎知識について	選挙管理委員会事務局	223-7361
上下水道局	180	水道事業について (水道水が出来るまで・料金体系・・・など)	上下水道局	228-3316
	181	下水道事業について (下水道の仕組み・使用料体系・・・など)	上下水道局	228-3316
その他		多言語(英語・中国語・韓国語)における 行政手続講座の支援について	市民課	237-5359

 =新講座メニュー  
(リニューアル含む)



# 令和4年度出前講座【教養編】





## 食育・料理

No.	講座名	講師
A-1	美と健康を追求するおいしいつく～おもてなしCOOK～	望月 典子
A-2	アイシングクッキー教室	坂本 里花
A-3	～コロナ感染症予防と信玄公の時代の食と健康について～	玉川 真奈美
A-4	甲府で健康と感染症予防と免疫力アップ(フレイル予防)	
A-5	山梨県 地産地消で健康増進 健康食の作り方・免疫力の高め方 ～つくりおき&冷凍保存の方法～	
A-6	地産地消で健康と感染予防 免疫力をたかめよう 離乳食・お子様の食事やおやつ作り方	

No.	講座名	講師
A-7	急須で淹れる日本茶で“おもてなし”をしてみませんか	玉川 真奈美
A-8	運動量の多いひと、減量しなければならない場合などの特別な食事の簡単な調理方法	
A-9	郷土料理	芦澤 美也子
A-10	美味しい日本茶を淹れてみよう	小川 はるみ
A-11	TAKE OUT COOKING	望月 典子
A-12	～本当に野菜だけで大丈夫?～ ベジタリアン・ヴィーガンの栄養学	村松 香
A-13	子ども料理教室	伊藤 智子
A-14	親子料理教室	

## 暮らし・教育

No.	講座名	講師
B-1	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「和室の立ち居振る舞い 好感をもたれる挨拶・おじぎ」	初鹿野 昌子
B-2	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「マナーを知ってスマートに 茶菓の作法」	
B-3	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「手みやげ・贈答などの礼にかなった渡し方とあいさつ」	
B-4	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「悲しみ事でのマナー 焼香の作法」	
B-5	 初心者のためのお試し講座	美保姿きもの総合学院
B-6	ソーシャルワークを学ぼう!	藤森 一浩
B-7	面接技法を学ぼう!	
B-8	児童虐待を防ごう!	
B-9	在宅介護について	
B-10	精神保健福祉入門	
B-11	資格の取り方、選び方	
B-12	質の良い眠り	河野 由樹
B-13	睡眠と生活習慣の関係を知る	
B-14	子供達の睡眠の現状と問題点を理解しましょう!	
B-15	幸せな眠りが豊かな明日をつくる!	
B-16	さあ睡眠環境を改善しよう!	
B-17	生きる力を育む家庭教育 (家庭教育と学校教育との連携)	平賀 数人
B-18	目からウロコの家庭学習法	宮川 孝幸
B-19	視覚に障がいがある人のガイドと歩行支援	戸澤 清茂
B-20	 ～自分を知ると生きやすくなる～ 心と感情と思考のメカニズム	和光 美幸

No.	講座名	講師
B-21	 もうあなたは他人から影響されない! 他人軸～自分軸へ	和光 美幸
B-22	 ～子育てが楽になる～ 子育ての悩みの根本原因と解消法	
B-23	 ～感染症に負けない心と体作り・免疫力を上げよう!～	
B-24	アンガーマネジメントの基礎	仲澤 宏一
B-25	アンガーマネジメント パワハラ防止の感情コントロール	
B-26	アンガーマネジメント 叱り方の技術	
B-27	あなたが変わる呼吸法講座	
B-28	 生年月日から「自分を知る」「相手を知る」「未来を創造する」ISD個性心理学	高相 美貴
B-29	人間関係を向上させるために覚えておきたい3つのタイプと特徴	野中 浩二
B-30	男女共同参画基礎講座・ワークショップ 「ジェンダーバイアスを見つけよう」	小川 はるみ
B-31	有用微生物群(EM)を活用した環境浄化と病気になりにくい体づくり	NPO法人EM共生ネットワーク山梨
B-32	運勢と信仰 (神社のいろは、日常のいろは)	根津 泰昇
B-33	九星気学 子どもとの関わりが変わる! 笑顔子育て講座	保坂 麻琴
B-34	国の家計簿ってどうなってるの?	甲府財務事務所
B-35	最近の山梨県の経済情勢について	
B-36	金融取引等の基礎知識及び詐欺被害にあわないための注意点 ①金融取引の基礎知識 ②振り込み詐欺・投資詐欺などの金融分野の詐欺にあわないために! ③多重債務に陥らないために(ヤミ金融被害防止を含む!)	
B-37	固有財産の基礎知識	
B-38	これからの社会保障と税のカタチ	
B-39	基礎から学ぶ年金のしくみ	清水 千草
B-40	暮らしに役立つ保険見直し術	

(敬称略)

暮らし・教育

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
B-41	こんな時代だからこそ知っておきたいお金の増やし方・守り方	清水 千草	B-52	終活相談会(葬儀・お墓・樹木葬・遺品整理)	株式会社ジット セレモニ
B-42	今こそ知ろう、マネープランの大切さ		B-53	終活を一緒にはじめませんか 「相続の基礎知識、公正証書」 「終活とは」 「終活の一大イベントは生前整理から」	相続手続支援 センター山梨
B-43	子育てママのマネープラン		B-54	専門用語を使わない「相続」と「遺言」と「認知症対策」のお話 ①相続対策の優先順位 ②不健康の期間と認知症のお話 ③遺言のお話 ④トラブルの原因と不動産のお話	日本相続知財 センター山梨支 部
B-44	食の安全・安心を化学的に考える	蒲生 啓司	B-55	将来の備え「任意後見」と「遺言」「死後事務」	コスモス成年後見 サポートセンター山 梨県支部
B-45	私たちの生活と化学物質—化学物質とどう付き合うか—		B-56	「成年後見」ってなんだろう？	豊田 保
B-46	食生活と食の環境を化学的に考える		B-57	子どもの成長と発展を社会状況との関係で理解する	
B-47	健康と生活を化学で考える	斉木 亮哉	B-58	社会福祉を市民の権利として理解する	
B-48	複業実業家が伝える！時代の加速に取り残されない為には				
B-49	わかりやすい税金と法律の知識	飯島 正樹			
B-50	知っておきたい相続・贈与の基礎知識と税金				
B-51	終活～エンディングノートってなんだろう？～				

スポーツ・健康・レクリエーション

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
C-1	ストレッチヨガ～女性ホルモンヨガ～	青柳 里菜	C-17	“Aloha”楽しくフラダンス	田中 由香
C-2	体幹ストレッチ	望月 和文	C-18	やさしい日本舞踊	花柳 夢洋
C-3	背骨コンディショニング教室	藤井 聖司	C-19	合気道体験	竹野 高文
C-4	シェイトレーニング		C-20	合気道護身術	中川 千恵美
C-5	“ゆる体操”で快適な生活ができる身体をつくろう！！	猪股 昭治	C-21	ふれあいと生涯スポーツ	雨宮 愛子
C-6	“ゆるウォーク”で快適に歩こう！！		C-22	スポーティな基本動作講座	小池 龍次郎
C-7	ゆる体操	河野 貴仁	C-23	スポーツの基本動作は野球のセットポジション	
C-8	ゆるウォーク		C-24	漢方でキレイ、元気！中高齢ダイエット	輿水 秀之
C-9	ゆる筋トレ		C-25	～理想の体へ～意識から変わるダイエットと不調改善	和光 美幸
C-10	キッズピクス	山梨フィットネス 協会リアン 田中 夕起子	C-26	健康マージャン教室	長澤 貴仁
C-11	My Fascia 健康法～筋膜リリース 他～	入倉 みわ	C-27	本の紹介ゲーム「ビブリオバトル」の体験会、開催アドバイス	鈴木 有斗
C-12	顔ヨガ講座	高野 由美	C-28	健康は歯から	小林 和美
C-13	歌って！踊って！輪になって！！	伊藤 佑子	C-29	子供の歯並びと全身の関係	
C-14	歌って！踊って！輪になって！！パートI		C-30	口から始まる健康と食事	村松 香
C-15	歌って！踊って！輪になって！！パートII(民謡)		C-31	ご存知ですか？在宅療養	医療・介護連携の 専門職キャラバン
C-16	歌って！踊って！輪になって！！パートIII(手話コーラス)				

=新講座メニュー  
(リニューアル含む。)

(敬称略)

☆各講座の詳細は、甲府市ホームページに掲載しています。

# 令和4年度出前講座【教養編】

## 教養・趣味

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
D-1	はじめてのアロマセラピー	保阪 あゆみ	D-34	生花・プリザーブド・アーティフィシアル・ドライ花材を選んで フラワーアレンジメント	高相 美貴
D-2	女性のためのアロマセラピー	和光 美幸	D-35	フラワーアレンジメント教室	原 美奈子
D-3	母と子のアロマセラピー		D-36	フラワーアレンジメント教室	小山 純子
D-4	季節のアロマグッズ作り		D-37	ポタニカルキャンドル教室	
D-5	～心と身体が求める香り～ セルフカウンセリングであなたに必要なアロマを見つけましょう	西村 千歳	D-38	四季折々のお花でつくるカレイドフレームフラワー	丸山 美恵
D-6	～植物からの贈り物～ 天然アロマオイルや自然素材が原料の、暮らしに役立つアロマクラフト作り		D-39	レカンフラワー体験	早川 夏子
D-7	～きれいな身体・心・肌～ アロマで女性ホルモンと心のバランスを整えましょう		D-40	レカンフラワーのハートの壁かけ	小林 繁美
D-8	NEW ～心穏やかな毎日を送るために～ 症状別アロマセラピーをご紹介します		D-41	ミニバラと季節の花のリース額	
D-9	季節のアロマスプレー作り	荒井 典子	D-42	花のXmasオーナメント2個セット	
D-10	シニアのためのアロマセラピー講座	D-43	Xmasハーバリウム		
D-11	アロマワックスサシェ作り	丸山 美恵	D-44	四季折々のお花でハーバリウム・アロマディフューザー	丸山 美恵
D-12	アロマワックスサシェ・アロマワックスカップ体験	河田 康子	D-45	ハーバリウム～ステーションナリー ポールペン編～	
D-13	季節のアロマクラフト体験		D-46	ミラクル3Dハーバリウム(固まるハーバリウム)	早川 恵美
D-14	初心者向け アロマを安全に学んで 自分だけのオリジナルブレンドを作ろう	栗田 奈都美	D-47	ハーバリウム	
D-15	初心者向け 愛犬にアロママッサージをやってみよう	高木 美由紀	D-48	「ハーバリウム」を作ってみよう！	天本 聖美
D-16	ママ アロマ		D-49	「糸かけ数楽アート」の世界を体験してみよう！	
D-17	ホームケア アロマセラピー	廣瀬 恵美	D-50	光と色のアート「Rose Windows」を作ってみよう！	
D-18	アロマでナチュラルコスメ作り		D-51	トールペイント ウェルカムボードやコースター、ミニポーチにお花を描きましょう	早川 恵美
D-19	香りで心理分析(アロマアナリーゼ体験講座)		D-52	カルトナーージュで生活に彩りを	高橋 眞由美
D-20	あかるい更年期のお話orあかるい月経リズムのお話		D-53	カラーサンドアートでお部屋に彩りを	西山 和代
D-21	足らない(自分の足指の意味を知ってみませんか?)	玉川 眞奈美	D-54	スノードーム講座	大久保 由紀
D-22	コロナ禍自粛生活に慣れよう メンタルヘルス 自分を知ってイキイキと！ 健康と美を自分の手でワンポイントでリフレッシュ！ (ワンポイントメイクレッスン)		D-55	来る年を幸せに！お花のしめ縄飾り作り	丸山 美恵
D-23	女性のカラダと女性ホルモン		D-56	NEW 高級造花を使った華やかなお正月しめ縄飾りを作ろう！	小山 純子
D-24	よもぎと女性のカラダ	小宮山 理恵	D-57	NEW おしゃれナチュラルしめ縄リースづくり	河田 康子
D-25	NEW 女性ホルモントリートメント		青柳 里菜	D-58	紐紐～身近な手芸として楽しむ紐紐・組物(ミサンガ・プレスレット等を作ってみよう)～
D-26	心を癒す フラワーセラピー	望月 典子	D-59	マクラメジュエリー	
D-27	季節を感じる“押し花”	雨宮 純子	D-60	NEW ころとときめくフェイクスイーツ～食べられない和洋菓子～	水上 久美
D-28	押花教室	中嶋 門子	D-61	レザークラフト(革工芸)	長坂 弘美
D-29	NEW 命・心を育てる親子花教室	奥山 幾代子	D-62	アートクレイシルバー(純銀粘土)	
D-30	NEW 花から学ぶ素敵な日々		D-63	粘土工芸(クレイアート)、工芸盆栽	樋口 裕子
D-31	NEW 季節のテーマによる		D-64	布ぞうり作り	山田 幸子
D-32	NEW 季節の花でハーブムーンリースを作ろう！	小山 純子	D-65	つるし雛を作ろう	
D-33	暮らしの中のフラワーリース	高相 美貴	D-66	布ワラジ・ローブワーク(飾りひも結び)	渡辺 徳之
			D-67	食卓を彩る 自分だけの器づくり	石川 顕

(敬称略)




教養・趣味

No.	講座名	講師
D-68	木版画づくりの基礎	島田 栄一
D-69	編み物・手芸(全般)	小坂 フキ子
D-70	「杖と母の愛」体験談と歌	野中 のり子
D-71	自費出版(自分史)	望月 和文
D-72	善の心得とは(教養講座)	土井 義尚

No.	講座名	講師
D-73	絵を楽しみましょう	平賀 数人
D-74	九星気学開運講座	保坂 麻琴
D-75	初歩からのパソコン	望月 和文

文学・音楽

No.	講座名	講師
E-1	短歌-自然を歌うこと-	茅野 信二
E-2	オカリナ・アンサンブル	中嶋 門子
E-3	オカリナ教室	
E-4	琴修会といまして大正琴です	
E-5	箏にふれる	奥田 伊予子


No.	講座名	講師
E-6	ハーモニカで演奏を楽しみましょう	佐藤 幸子
E-7	三宅島伝統芸能【島に古く伝わる太鼓を打ってみませんか!】	深澤 正志
E-8	 懐かしの映画音楽	濃野 史比己
E-9	 世界名曲の旅	
E-10	 世界のオペラを楽しもう	

国際・語学

No.	講座名	講師
F-1	日本とアメリカの「まさか」	ジョーンズ 晃代

No.	講座名	講師
F-2	アフリカ千日	土井 義尚

(敬称略)

 =新講座メニュー  
(リニューアル含む。)

☆各講座の詳細は、甲府市ホームページに掲載しています。