

あんな講座・こんな講座

お気軽にご参加ください！！
(月別開催講座一覧)

各公民館において、多彩な講座を開催する予定です。また、下記以外にも随時、講座等を開催しています。
日程・講座等が変更となる場合もございますので、
最新情報は**毎月の広報「こうふ」**または、甲府市生きがい発見・応援サイト「**いきがいプラス**」をご覧ください。

5月	
遊亀	整理収納講座
北	楽しく学ぶ認知症予防講座
南西	わたしと家族の「そうぞく」講座

6月	
中央	食べて健康に～葉膳～
	相続講座
遊亀	女性のための護身術講座
北	あなたは大丈夫？「フレイル予防講座」
南西	フランス文化講座
東	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
	こころの健康講座
北東	らくらくチェア体操教室
南	夢と驚きの世界！みんなで大きなシャボン玉を作ろう
	短歌の基本入門講座
西	お洒落なスワッグ(壁掛け)作り ドライフラワー教室
中道	英会話教室(全2回)

7月	
中央	大人のスマホ教室
	夏休み水彩画教室
遊亀	学習・体験講座① ソーブカービング
	学習・体験講座② 学ぼうお金の流れと仕組み
	韓国文化満喫講座(全3回)
北	夏休み絵画教室(全2回)
	パステル画入門講座(全2回)
南西	楽しいお箏体験教室
東	親子で学ぼう フランス講座
	宝石研磨体験教室
北東	夢・探求教室
	親子パン作り教室
南	山城地区特産のとうもろこしを使った料理教室
	親子で楽しむ飾り巻き寿司教室
西	美しい歩き方 ウォーキング教室(全3回)
中道	夏休み親子工作教室

8月	
中央	親子将棋教室
	親子料理教室
遊亀	学習・体験講座③ カラーサンドアート
	学習・体験講座④ 气象台で天気予報の仕組みを学ぼう
	学習・体験講座⑤ 茶道
北	相続・遺言・成年後見の基礎講座(全3回)
	女性のための「健康づくり栄養」講座
南西	南西わんぱくランド
東	夏休み書道教室
	再発見 郷土にゆかりの文芸講座
北東	親子和菓子作り教室
	アロマ教室
南	地球温暖化対策としてのSDGsを学ぶ講演会
中道	親子ソーブカービング教室
	絵手紙教室
	消費者問題出前講座



9月	
中央	大人のスマホ教室(中級編)
	楽しいお箏教室
遊亀	甲府歴史講座(全3回)
北	仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座(全2回)
南西	ゆる体操教室(全2回)
東	男女共同参画DVD鑑賞会
北東	相続基礎講座
	ゆがみを治して体すっきり体操教室
南	初心者ヨガ教室(全3回)
西	ボタニカルキャンドル作り教室
	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
中道	初心者向け(NISA・iDeCo)について
	ごみ減らしま専科

10月	
中央	親子歴史教室
	初心者ヨガ教室
遊亀	薬膳料理講座
	甲府歴史講座(全3回)
北	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
	ゆる体操入門講座(全2回)
南西	甲府歴史講座
	認知症予防講座
東	ワイワイまつり(利用団体作品展示等)
	朗読鑑賞会
北東	発声法教室
南	初心者実用書道教室(全2回)
西	心に伝わるエッセーの書き方講座
中道	親子お箏体験教室
	認知症予防講座

11月	
中央	親子ウクレレ教室
	金融・証券講座
遊亀	甲府歴史講座(全3回)
	くらしの講座「相続が争族にならないために」 資産運用講座 「いまさら人に聞けない」資産運用、NISA・iDeCoなど
北	甲府歴史講座(全2回)
南西	ドライフラワー教室 ラ・ポール2024(作品展示)〈11月～3月〉
東	こうふ歴史講座
北東	北東フェスタ(展示・発表)
	クリスマスアレンジメント作り教室 ウッドバーニング作り教室
南	南公民館フェスティバル
	子どもお箏教室 認知症予防講座(全2回)
西	奥深いお香作り教室
中道	親子カラーサンドアート教室
	手作り味噌体験教室

12月	
中央	親子クリスマスケーキ作り教室
	ストレス解消トレーニング講座
遊亀	学習・体験講座⑥ 料理教室「クリスマスに出す料理」
北	お洒落しめ飾りづくり教室
南西	短歌の基本を学ぶ入門講座
	ラ・ポール2024(作品展示)〈11月～3月〉
東	ナチュラルブローチ作り教室
北東	手作り味噌教室
	お洒落しめ縄飾り教室
南	資産形成基礎講座(全2回)
西	本格韓国料理教室
中道	新春を飾るガーデニング教室
	お洒落しめ飾り教室



1月	
中央	認知症予防講座
遊亀	学習・体験講座⑦ 料理教室「バレンタインのチョコやケーキ」
北	手作り味噌体験講座
南西	国際交流に役立つ英会話教室(全3回)
	ラ・ポール2024(作品展示)〈11月～3月〉
東	みそ作り教室
北東	韓国料理教室
	背骨コンディショニング教室(全2回)
南	基礎から学ぶ相続講座(全2回)
西	親子バレンタインチョコレートケーキ作り教室
中道	甲府歴史講座



2月	
中央	大人の社会科見学 こうふ歴史散策～穴切大神社～
遊亀	ウォーキング講座 「正しい姿勢で歩くことで健康と体力を維持する」
	終活講座 「誰もが避けられない最期を美しく」
北	箏入門講座(全2回)
南西	国際交流に役立つ英会話教室(全3回)
	ラ・ポール2024(作品展示)〈11月～3月〉
	スマホ教室
東	金融基礎講座
	相続講座
北東	背骨コンディショニング教室(全2回)
	甲府歴史講座
南	親子お菓子作り教室
西	手作り味噌教室
中道	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
	ドライフラワー教室

3月	
北	津軽三味線入門講座(全3回)
南西	ラ・ポール2024(作品展示)〈11月～3月〉
西	燻製ソーセージ作り教室



甲府市では、この他にもいろいろな講座や教室を開催しています！
詳しくは、「いきがいプラス」をチェック!!!

仲間づくり、健康づくり、家族とふれあい…

公民館でいかがですか？

