

あんな講座・こんな講座

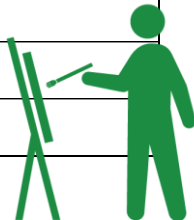
(月別講座開催一覧表)

お気軽に
ご参加ください!

各公民館において、多彩な講座を開催する予定です。また、下記以外にも随時、講座等を開催しています。日程・講座等が変更となる場合もございますので、最新情報は毎月の広報「こうふ」または甲府市生きがい発見・応援サイト「いきがいらす」をご覧ください。

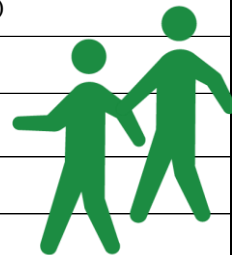
6月

公民館	講座名
中央	食べて健康に～薬膳～
北	パステル画入門講座(5月・6月 全4回)
南西	メンタルビジョントレーニング講座
東	睡眠と健康の知恵袋講座(全2回)
北東	らくらくチェア体操
南	短歌の基本入門講座
	山城地区特産のとうもろこしを使った料理教室
西	信玄公没後450年カウントダウン 身近な郷土の歴史教室(全3回)
中道	絵手紙教室
	英会話教室(全3回)



7月

公民館	講座名
中央	大人のスマホ教室
	夏休み水彩画教室
遊亀	親子でアロマセラピー講座
	親子ソーパークーピング教室
北	夏休み絵画教室(全2回)
南西	楽しいお箏体験教室(全2回)
東	フレイル予防講座(全2回)
北東	睡眠と健康の知恵袋講座
	家系図手作り講座
南	初心者ヨガ教室(全3回)
	親子で楽しむ飾り巻き寿司教室
西	ウォーキング教室(夏)(全3回)
中道	夏休み親子工作教室



8月

公民館	講座名
中央	信玄公没後450年カウントダウン 親子どき!どき♡土器教室
	親子将棋教室
遊亀	親子カラーサンドアート体験講座
北	夏休みアイデア工作教室(全6回)
南西	南西わんぱくランド
東	防災講座(全2回)
北東	親子パン作り教室
	親子お菓子作り教室
西	心と身体の健康講座(8月・9月 全4回)
中道	メンタルビジョントレーニング体験講座



9月

公民館	講座名
中央	親子ピザ作り教室
遊亀	楽しいお琴体験(全2回)
	信玄公没後450年カウントダウン歴史講座(全3回)
北	津軽三味線入門講座(全3回)
	相続・遺言・成年後見の基礎講座(全3回)
南西	今から取り組もう!防災講座(全2回)
東	女性のための健康づくり栄養講座(全2回)
北東	アロマ教室
	ゆがみを治して体すっきり体操
南	夢と驚きの世界!みんなで大きなシャボン玉を作ろう
西	心と身体の健康講座(8月・9月 全4回)