

---

令和8年度

生涯学習情報誌

---

# まなび

学びは誰でも、いつからでも。



甲府市教育委員会

---

# 目次

---

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| 生涯学習事業のご案内 .....                 | P2     |
| 「いきがいプラス」について .....              | P3     |
| あんな講座こんな講座（月別講座案内） .....         | P4～6   |
| 各公民館について .....                   | P7     |
| 公民館のご案内 .....                    | P8～16  |
| 公民館の利用について .....                 | P17    |
| 公民館 図書室のご案内 .....                | P18    |
| 「まなび奨励ポイント制度」のご案内・奨励賞受賞者一覧 ..... | P19～20 |
| 甲府市「放課後子供教室」事業について .....         | P21～22 |
| 「甲府市出前講座」のご案内 .....              | P23～30 |
| リッチダイヤモンド総合市民会館 開催事業のご案内 .....   | P31    |
| こうふ愛醸成系の事業のご案内 .....             | P32    |
| 芸術文化イベントのご案内（芸術係） .....          | P33    |
| スポーツ教室のご案内（スポーツ課） .....          | P34    |
| 歴史講座・見学会・企画展示等開催予定（歴史文化財課） ..... | P35    |

---

★本情報誌で紹介されている事業やイベント、講座や学級活動は、  
「甲府市まなび奨励ポイント制度」の対象です。



# 生涯学習事業のご案内



## こどもの日演奏会



例年5月に、リッチダイヤモンド総合市民会館にて、「こどもの日演奏会」を開催しています。

令和8年度もゴールデンウィーク最終日の5月6日（水・振）に開催し、多くの方にご来場いただきました。甲府市民吹奏楽団による親子で楽しめる演奏や指揮者体験コーナーは大盛況でした。



## 「マナビィ」のご紹介

「マナビィ」は、文部科学省の依頼により、石ノ森章太郎さんがデザインした生涯学習のマスコットです。

生涯学習の「まなび」とみつばちの【bee】を合成し、「マナビィ」と名付けられました。

「マナビィ」の触覚は、「学」という漢字に似せて3本になっています。

## 甲府きょういくの日コンサート

公募で集まった甲府市の子どもたちによる「甲府きょういくの日コンサート」を開催しています。

開催日：令和9年2月7日（日）

会場：リッチダイヤモンド総合市民会館

〈芸術ホール〉

（甲府市青沼3-5-44）



令和8年度 参加者大募集！！

生涯学習課（055-223-7323）

までお問い合わせください

※その他イベント情報は

「いきがいプラス」で検索！！

## 令和9年 甲府市「<sup>はたち</sup>二十歳のつどい」

開催日 令和9年1月10日（日）

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館  
〈山の都アリーナ〉  
（場所：甲府市青沼3-5-44）

対象者 平成18年4月2日から平成19年4月1日  
までに生まれた方

成年年齢が18歳に引き下げられましたが、  
これまでどおり「**20歳の方**」を対象に  
開催してまいります。



最新情報はコチラ↓



※市外に転出した方もご参加いただけます。ご希望の方は生涯学習課（055-223-7323）までお電話ください。

# いきがい プラス<sup>+</sup>



## いきがいプラス<sup>+</sup>とは、

全世代の市民が自分に合った“いきがい”を見つけ、  
メリハリのある充実した人生が送れるよう応援するサイトです。



← HP  
はこちらからも  
→

|                                                                                    |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|  | <b>講座情報</b><br>幅広いジャンル<br>豊富な講座数!!  |
|  | <b>活動情報</b><br>実際の講座を<br>写真付きで紹介!!  |
|  | <b>施設情報</b><br>役立つ施設情報が<br>盛りだくさん!! |

### ↓ HPのアクセス方法 ↓

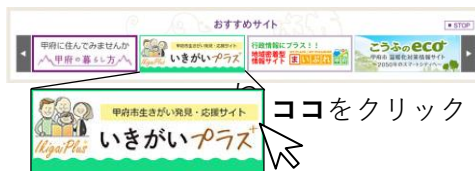


甲府市いきがいプラス

で検索!

もしくは、

甲府市HP下にある



ココをクリック!

各公民館の学級活動や放課後子供  
教室の活動についてもチェック!

甲府市

教育委員会

生涯学習課

TEL

055-223-7323

Mail

kyosgai@city.kofu.lg.jp

# あんな講座・こんな講座

お気軽にご参加ください！！  
(月別開催講座一覧)

各公民館において、多彩な講座を開催する予定です。また、下記以外にも随時、講座等を開催しています。  
日程・講座等が変更となる場合もございますので、  
最新情報は**毎月の広報「こうふ」**または、甲府市生きがい発見・応援サイト「**いきがいプラス**」をご覧ください。

| 5月 |                 |
|----|-----------------|
| 北  | 楽しく学ぶ認知症予防講座    |
| 南西 | 多肉植物の寄せ植え       |
| 東  | アナウンサーによる親子発声講座 |

| 6月 |                                                      |
|----|------------------------------------------------------|
| 中央 | 自分で作る食品サンプル(パフェ)講座<br>薬膳教室～食べて健康に～                   |
| 遊亀 | 整理収納講座                                               |
| 北  | あなたは大丈夫?「フレイル」予防講座<br>韓国文化満喫講座(全3回)                  |
| 南西 | 甲府歴史講座～甲冑武者が解説!!戦国時代の甲府～<br>暑さに備える料理教室<br>おもしろ男女共同参画 |
| 東  | 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座<br>郷土の民俗芸能・文芸・山梨ゆかりの人物講座             |
| 北東 | らくらくチェア体操教室<br>認知症予防講座                               |
| 南  | 夢と驚きの世界!みんなで大きなシャボン玉を作ろう                             |
| 西  | 手軽にできるガーデニング教室                                       |

| 7月 |                                                                                               |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中央 | 3B体操教室～いつまでも若々しく～(全2回)<br>夏休み水彩画教室(全2回)<br>夏休み読書感想文書き方講座 対象:小学校低学年<br>夏休み読書感想文書き方講座 対象:小学校高学年 |
| 遊亀 | 子ども学習・体験教室「パン作り教室」<br>子ども学習・体験教室「天気や防災の教室」                                                    |

| 7月 |                                                          |
|----|----------------------------------------------------------|
| 北  | 夏休み絵画教室(全2回)<br>親子で楽しめるパステル画入門講座(全2回)<br>親子で学ぶ「お金」のキホン講座 |
| 南西 | 楽しいお箏体験教室                                                |
| 東  | 夏休み宝石研磨体験教室<br>夏休み絵画教室(2回)                               |
| 北東 | 親子和菓子作り教室                                                |
| 南  | 飾り巻き寿司教室<br>地球温暖化対策としての水素・燃料電池教室                         |
| 西  | 正しい歩き方 ウォーキング教室(全3回)<br>本場の韓国料理教室・夏                      |
| 中道 | 日常生活に役立つ英会話教室(全2回)<br>夏休み親子工作教室(花装飾)                     |

| 8月 |                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------|
| 中央 | 親子将棋教室                                                        |
| 遊亀 | 子ども学習・体験教室「茶道教室」<br>子ども学習・体験教室「和菓子作り教室」<br>子ども学習・体験教室「かけっこ教室」 |
| 北  | 女性のための「健康づくり応援」講座<br>相続・遺言・成年後見の基礎講座(全3回)                     |
| 南西 | 南西わんぱくランド                                                     |
| 東  | 夏休み書道教室(初心者向け)<br>夏休み親子篆刻教室                                   |
| 北東 | 親子工作教室                                                        |
| 南  | 模型作品展示会                                                       |
| 中道 | 基本からよくわかる! 韓国の伝統文化講座(全2回)                                     |



| 9月 |                                 |
|----|---------------------------------|
| 中央 | 大人のスマホ教室                        |
| 遊亀 | 「甲府の歴史を学ぶ」講座(3回)                |
|    | ウォーキング講座「正しい姿勢で歩くことで健康と体力を維持する」 |
| 北  | ソーパークーピング教室                     |
| 南西 | ドライフラワー教室                       |
| 東  | 墨彩画体験教室(2回)                     |
|    | 料理教室 十五夜を飾る食卓～甲府の食材を使って～        |
| 北東 | 甲府歴史講座                          |
| 南  | ぶどうの食べ比べとブドウパフェ作り教室             |
| 西  | 背骨コンディショニング体操教室(全2回)            |
| 中道 | 正しい歩き方 ウォーキング教室(全3回)            |

| 10月 |                             |
|-----|-----------------------------|
| 中央  | 初心者ヨガ教室                     |
| 遊亀  | 発酵薬膳講座                      |
|     | 急須で楽しむ日本茶講座                 |
| 北   | 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座             |
|     | ゆるウォーク入門講座                  |
| 南西  | 大人の塗り絵講座                    |
| 東   | 東公民館ワイワイまつり(利用団体作品展示、イベント等) |
|     | 沖縄三線体験教室(2回)                |
| 北東  | ゆがみを治して体すっきり体操教室            |
| 南   | 初心者ヨガ教室(全2回)                |
|     | 初心者実用書道教室(全2回)              |
| 西   | 国際交流に役立つ英会話教室(全3回)          |
|     | こうふ歴史講座                     |
| 中道  | 初心者向け将棋教室(全3回)              |



| 11月 |                          |
|-----|--------------------------|
| 中央  | こうふ歴史散策～甲府城址～            |
| 遊亀  | 大人の和菓子づくり教室              |
|     | 「甲府の歴史を学ぶ」講座(3回)         |
| 北   | 甲府歴史講座(全3回)              |
| 南西  | 初心者健康マージャン教室             |
|     | 折り紙教室                    |
|     | ラ・ポール2026(作品展示)          |
| 東   | こうふ歴史講座 東部地域を探访          |
|     | 気候変動と私たちの暮らし～防災に活かす気象情報～ |
| 北東  | 北東フェスタ(展示・発表)            |
|     | 名曲を歌いましょう                |
| 南   | 南公民館フェスティバル              |
|     | どなたでも学べるお箏教室             |
| 西   | 奥深いお香づくり教室               |
| 中道  | 元気アップ体操教室～シニア世代を若々しく保つ～  |
|     | 身体を労わる背骨ストレッチ教室          |

| 12月 |                           |
|-----|---------------------------|
| 中央  | 背骨コンディショニング教室 ～姿勢・肩こり改善編～ |
| 遊亀  | 子ども学習・体験教室「親子でお菓子を作ろう」    |
| 北   | お洒落しめ飾りづくり教室              |
| 南西  | 編み物教室                     |
|     | 体を温める料理教室                 |
|     | ラ・ポール2026(作品展示)           |
| 東   | 天然石モザイクブローチ教室             |
|     | 手作り味噌教室                   |
| 北東  | 手作り味噌教室                   |
|     | お洒落しめ飾り教室                 |
| 南   | 手作り味噌教室                   |
|     | 初心者健康マージャン教室              |
| 西   | 本場の韓国料理教室・冬               |
|     | 手作り味噌教室                   |
|     | 親子クリスマスケーキづくり教室           |
| 中道  | 新春に向けたお部屋香づくり教室           |
|     | 新春を飾るガーデニング教室             |

| 1月 |                              |
|----|------------------------------|
| 中央 | 背骨コンディショニング教室 ～腰痛改善編～        |
|    | 認知症予防講座                      |
|    | 専門用語を使わない”相続講座”              |
| 遊亀 | 子ども学習・体験教室「バレンタインのプレゼントを作ろう」 |
| 北  | 箏入門講座(全2回)                   |
|    | 手作り味噌体験講座                    |
| 南西 | 冬休み子ども書写教室                   |
|    | 親子で懐かしいおやつ作り                 |
|    | ラ・ポール2026(作品展示)              |
| 東  | 健康マージャン教室                    |
|    | 初笑い！落語を楽しむ                   |
| 北東 | 多肉植物寄せ植え教室                   |
|    | 背骨コンディショニング教室(全2回)           |
| 南  | 資産形成基礎講座                     |
|    | 基礎から学ぶ相続講座                   |
| 中道 | 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座              |

| 2月 |                              |
|----|------------------------------|
| 中央 | 体幹ストレッチ教室(全2回)               |
| 遊亀 | 認知症予防レクリエーション教室              |
| 北  | 津軽三味線入門講座(全2回)               |
| 南西 | 国際交流に役立つ英会話教室(全3回)           |
|    | はじめての韓国語(全3回)                |
|    | ラ・ポール2026(作品展示)              |
| 東  | 親子料理教室 山梨県産のフルーツを使ったチョコレート菓子 |
|    | 資産形成基礎講座                     |
| 北東 | 背骨コンディショニング教室(全2回)           |
|    | 韓国料理教室                       |
| 南  | 親子バレンタインケーキ作り教室              |
|    | 認知症予防講座                      |
| 西  | からだの中から元気にいきいき血管講座           |
|    | 元気アップ体操教室                    |
| 中道 | 初心者でもはじめやすいレジンアクセサリーづくり教室    |
|    | ドライフラワー教室～素敵なお花ボックスづくり～      |



| 3月 |                         |
|----|-------------------------|
| 中央 | 初心者健康マージャン教室            |
| 南西 | ラ・ポール2026(作品展示)         |
| 東  | わたしと家族のそうぞく講座           |
|    | プリザーブドフラワー教室 ～春のプレゼントに～ |
| 南西 | いちごの食べ比べとイチゴパフェ作り教室     |
|    | 特殊詐欺などから身を守る防犯教室        |
| 中道 | 歯医者さんが教える【歯】の健康講座       |



甲府市では、この他にもいろいろな講座や教室を開催しています！  
詳しくは、「いきがいプラス」をチェック！！！！



仲間づくり、健康づくり、家族とふれあい…

公民館でいかがですか？

## 各公民館について

### 中央公民館……………P8

大ホール  
多目的室  
会議室1.2  
調理実習室  
和室 1.2  
地域集会所

#### (中央公民館相生分館)

音楽室

### 遊亀公民館……………P9

講義室1.2  
研修室  
料理実習室  
和室  
展示室  
図書室

### 北公民館……………P10

大ホール  
多目的集会室  
小会議室  
音楽室  
視聴覚室  
工作室  
料理室  
和室  
軽運動室  
地域集会所  
図書室★・託児室・喫茶コーナー

### 南西公民館……………P11

大ホール  
実習室  
音楽視聴覚室  
小会議室  
大会議室  
教養室1.2号  
地域集会所  
図書室

### 東公民館……………P12

大ホール  
実習室  
多目的集会室  
視聴覚室  
会議室  
料理室  
和室  
地域集会所  
図書室

### 北東公民館……………P13

会議室 1 号  
小会議室  
調理実習室  
多目的集会室（会議室 2 号・3 号）  
和室(6 畳・8 畳)  
地域集会所  
図書室

### 南公民館……………P14

大ホール  
多目的集会室  
実習室  
調理実習室  
会議室  
地域集会所  
図書室★・温泉施設

### 西公民館……………P15

大ホール  
会議室  
多目的集会室  
調理実習室  
生涯学習室  
実習室  
和室  
地域集会所  
図書室★・憩いの場

### 中道公民館……………P16

会議室1  
会議室2  
会議室3  
会議室1～3  
図書室★

★…甲府市立図書館の本の予約受取などができます。

# 中央公民館

甲府市丸の内3-26-16

TEL：055-222-4242

FAX：055-227-8084

市の中心部、舞鶴小学校の南に位置し、平成15年の開設以来、生涯学習施設として地域の方々に広く利用されています。

市民がいつでも気軽に生涯学習に取り組み、参加できる体制づくりと魅力ある講座を展開し、地域に根差した社会教育の活性化に努めています。



## 休館日

年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第2月曜日 貸館なし

※第2月曜日が祝日の場合は、第4月曜日が貸館なし

令和8年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- |     |                                                                                               |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月  | 自分で作る食品サンプル(パフェ)講座<br>薬膳教室～食べて健康に～                                                            |
| 7月  | 3B体操教室～いつまでも若々しく～(全2回)<br>夏休み水彩画教室(全2回)<br>夏休み読書感想文書き方講座 対象:小学校低学年<br>夏休み読書感想文書き方講座 対象:小学校高学年 |
| 8月  | 親子将棋教室                                                                                        |
| 9月  | 大人のスマホ教室                                                                                      |
| 10月 | 初心者ヨガ教室                                                                                       |
| 11月 | こうふ歴史散策～甲府城址～                                                                                 |
| 12月 | 背骨コンディショニング教室 ～姿勢・肩こり改善編～                                                                     |
| 1月  | 背骨コンディショニング教室 ～腰痛改善編～<br>認知症予防講座<br>専門用語を使わない”相続講座”                                           |
| 2月  | 体幹ストレッチ教室(全2回)                                                                                |
| 3月  | 初心者健康マージャン教室                                                                                  |



# 遊亀公民館

甲府市青沼3-5-44

TEL：055-235-1428

FAX：055-227-8086

遊亀公民館では、市民の皆様が積極的に学習に参加できるよう、主催事業等の開催、各種学級や自主グループの育成等、生涯学習の機会と生涯学習の場を提供しています。



## 休館日

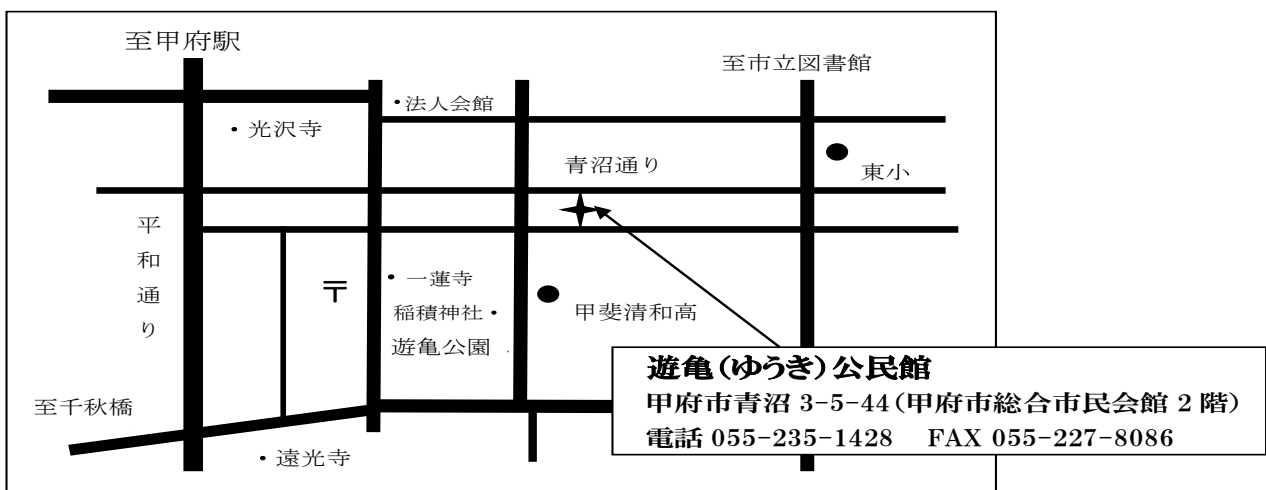
年末年始(12月29日～1月3日)

毎週火曜日

※火曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日

令和8年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- |       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 6月    | 整理収納講座                          |
| 7月    | 子ども学習・体験教室「パン作り教室」              |
| 8月    | 子ども学習・体験教室「天気や防災の教室」            |
|       | 子ども学習・体験教室「かけっこ教室」              |
| 8月    | 子ども学習・体験教室「茶道教室」                |
|       | 子ども学習・体験教室「和菓子作り教室」             |
| 9～11月 | 「甲府の歴史を学ぶ」講座(3回)                |
| 9月    | ウォーキング講座「正しい姿勢で歩くことで健康と体力を維持する」 |
| 10月   | 発酵薬膳講座                          |
|       | 急須で楽しむ日本茶講座                     |
| 11月   | 大人の和菓子づくり教室                     |
| 12月   | 子ども学習・体験教室「親子でお菓子を作ろう」          |
| 1月    | 子ども学習・体験教室「バレンタインのプレゼントを作ろう」    |
| 2月    | 認知症予防レクリエーション教室                 |



# 北公民館

甲府市湯村3-5-20

TEL：055-252-0611

FAX：055-254-6237

市の北西部、東京近郊の甲府の温泉郷で知られる「信玄の湯 湯村温泉」の入口に位置する公民館です。開設以来、生涯学習施設として地域の方々に広く利用されています。

公民館の中では、開設以来の「おなじみさん」も最近公民館デビューした方も、他館ではめずらしい工作室や音楽室、軽運動室などを利用し、楽しく活動しています。



## 休館日

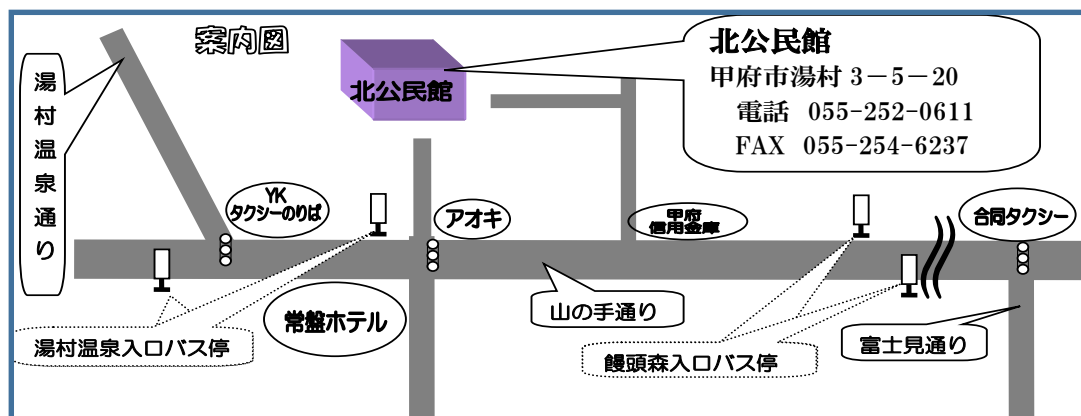
年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第2月曜日 貸館なし

※第2月曜日が祝日の場合は、第4月曜日が貸館なし

令和8年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- 5月 楽しく学ぶ認知症予防講座
- 6月 あなたは大丈夫?「フレイル予防講座」  
韓国文化満喫講座(全3回)
- 7月 夏休み絵画教室(全2回)  
親子で楽しめるパステル画入門講座(全2回)  
親子で学ぶ「お金」のキホン講座
- 8月 女性のための「健康づくり応援」講座  
相続・遺言・成年後見の基礎講座(全3回)
- 9月 ソープカービング教室
- 10月 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座  
ゆるウォーク入門講座
- 11月 甲府歴史講座(全3回)
- 12月 お洒落しめ飾りづくり教室
- 1月 箏入門講座(全2回)  
手作り味噌体験講座
- 2月 津軽三味線入門講座(全2回)



# 南西公民館

甲府市国母6-4-2

TEL：055-228-5571

FAX：055-228-6291

南西公民館は、昭和58年5月9日の開設当初より地域活動や生涯学習の場として幅広く利用されています。当館の特徴でもあります体育施設(大ホール)では、健康体操、屋内スポーツ、各種スポーツ少年団など、多くの団体が活動されています。



## 休館日

年末年始(12月28日～1月4日)

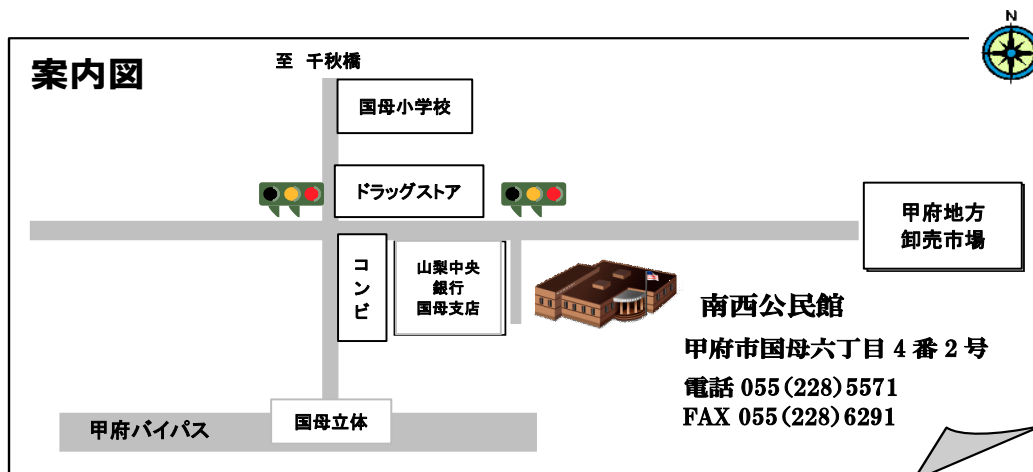
毎月第2月曜日

※第2月曜日が祝日の場合は、第4月曜日が貸館なし

令和8年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- |        |                                                      |
|--------|------------------------------------------------------|
| 5月     | 多肉植物の寄せ植え                                            |
| 6月     | 甲府歴史講座～甲冑武者が解説！！戦国時代の甲府～<br>暑さに備える料理教室<br>おもしろ男女共同参画 |
| 7月     | 楽しいお箏体験教室                                            |
| 8月     | 南西わんぱくランド                                            |
| 9月     | ドライフラワー教室                                            |
| 10月    | 大人の塗り絵講座                                             |
| 11月    | 初心者健康マージャン教室<br>折り紙教室                                |
| 11月～3月 | ラ・ポール2026(作品展示)                                      |
| 12月    | 編み物教室<br>体を温める料理教室                                   |
| 1月     | 冬休み子ども書写教室<br>親子で懐かしいおやつ作り                           |
| 2月     | 国際交流に役立つ英会話教室(全3回)<br>はじめての韓国語(全3回)                  |

## 案内図



# 東公民館

甲府市和戸町955-1

TEL：055-235-0611

FAX：055-227-8041

市の東部に位置する東公民館は、3階に約250人収容の大ホールを備え、各種講演会・発表会・軽運動・社交ダンスの練習等に幅広く利用されています。  
また、1階の多目的集会室は音楽活動他、多くの活動の場として使用できます。



## 休館日

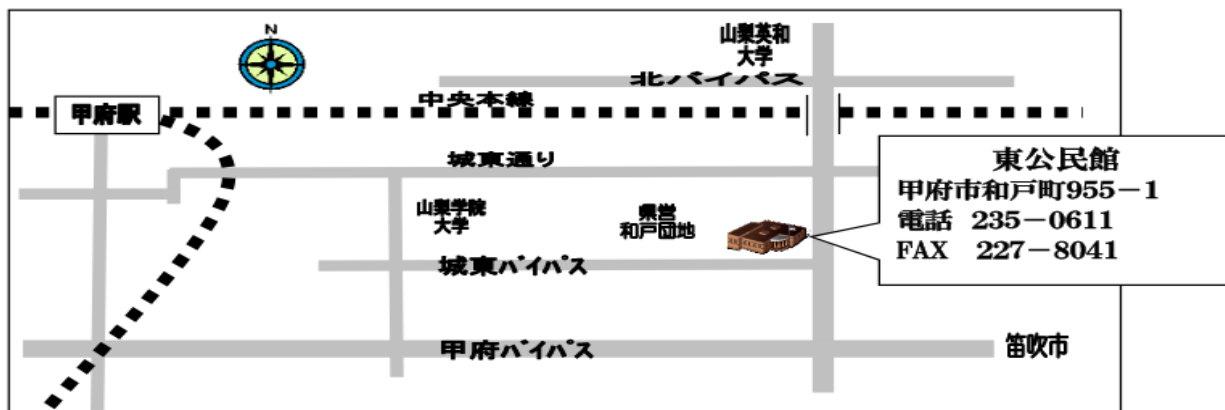
年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第4月曜日

※第4月曜日が祝日の場合は、第2月曜日が貸館なし

令和8年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- |     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| 5月  | アナウンサーによる親子発声講座                             |
| 6月  | 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座<br>郷土の民俗芸能・文芸・山梨ゆかりの人物講座    |
| 7月  | 夏休み宝石研磨体験教室<br>夏休み絵画教室(2回)                  |
| 8月  | 夏休み書道教室(初心者向け)<br>夏休み親子篆刻教室                 |
| 9月  | 墨彩画体験教室(2回)<br>料理教室 十五夜を飾る食卓～甲府の食材を使って～     |
| 10月 | 東公民館ワイワイまつり(利用団体作品展示、イベント等)<br>沖縄三線体験教室(2回) |
| 11月 | こうふ歴史講座 東部地域を探訪<br>気候変動と私たちの暮らし～防災に活かす気象情報～ |
| 12月 | 天然石モザイクブローチ教室<br>手作り味噌教室                    |
| 1月  | 健康マージャン教室<br>初笑い！落語を楽しむ                     |
| 2月  | 親子料理教室 山梨県産のフルーツを使ったチョコレート菓子<br>資産形成基礎講座    |
| 3月  | わたしと家族のそうぞく講座<br>ブリザーブドフラワー教室 ～春のプレゼントに～    |



# 北東公民館

甲府市武田3-1-6

TEL：055-254-6100

FAX：055-254-6101

北東公民館は、甲府駅北口より武田通りを北上した閑静な住宅街に位置しており、地域住民の生涯学習活動の拠点施設として多くの方々に利用されています。また、年間を通してさまざまな主催講座を開催し、生涯学習への参加意欲向上に努めています。



## 休館日

年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第4月曜日 貸館なし

※第4月曜日が祝日の場合は、第2月曜日が貸館なし

令和8年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- |       |                            |
|-------|----------------------------|
| 6月    | らくらくチェア体操教室<br>認知症予防講座     |
| 7月    | 親子和菓子作り教室                  |
| 8月    | 親子工作教室                     |
| 9月    | 甲府歴史講座                     |
| 10月   | ゆがみを治して体すっきり体操教室           |
| 11月   | 北東フェスタ(展示・発表)<br>名曲を歌いましょう |
| 12月   | 手作り味噌教室<br>お洒落しめ飾り教室       |
| 1月    | 多肉植物寄せ植え教室                 |
| 1月・2月 | 背骨コンディショニング教室(全2回)         |
| 2月    | 韓国料理教室                     |



# 南公民館

甲府市下今井町15

TEL：055-241-0083

FAX：055-241-0149

平成9年に誕生した南公民館は、市民の皆様に愛される快適な生涯学習の場を提供し、故郷、甲府への誇りと愛着を次の世代に引き継いでいただけますよう、魅力ある主催講座の創出に努めてまいります。



## 休館日

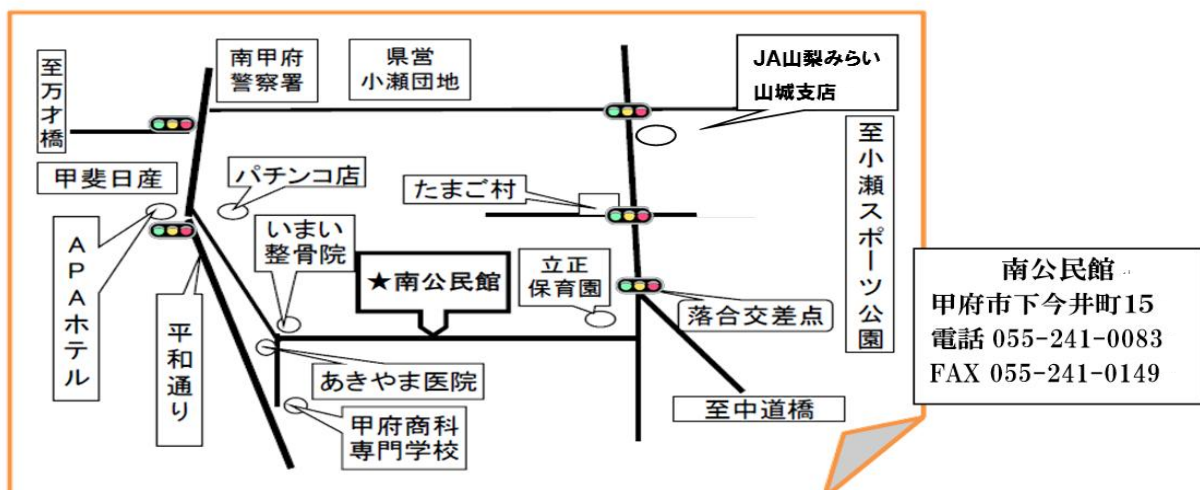
年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第1月曜日 貸館なし

※第1月曜日が祝日の場合は、第3月曜日が貸館なし

令和8年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- |     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| 6月  | 夢と驚きの世界！みんなで大きなシャボン玉を作ろう                |
| 7月  | 飾り巻き寿司教室<br>地球温暖化対策としての水素・燃料電池教室        |
| 8月  | 模型作品展示会                                 |
| 9月  | ぶどうの食べ比べとブドウパフェ作り教室                     |
| 10月 | 初心者ヨガ教室(全2回)<br>初心者実用書道教室(全2回)          |
| 11月 | 南公民館フェスティバル<br>どなたでも学べるお箏教室             |
| 12月 | 手作り味噌教室<br>初心者健康マージャン教室                 |
| 1月  | 資産形成基礎講座<br>基礎から学ぶ相続講座                  |
| 2月  | 親子バレンタインケーキ作り教室<br>認知症予防講座              |
| 3月  | いちごの食べ比べとイチゴパフェ作り教室<br>特殊詐欺などから身を守る防犯教室 |



# 西公民館

甲府市長松寺町12-30

TEL：055-225-1762

FAX：055-225-1763

甲府市西部に位置する西公民館は、採光性に富んだ明るく開放的な施設として平成10年10月の開設以来、生涯学習の活動拠点として多くの地域住民の方々に利用されています。

また、西部児童センターも併設され、施設内では元気に遊ぶ子供たちの姿をみることができます。



## 休館日

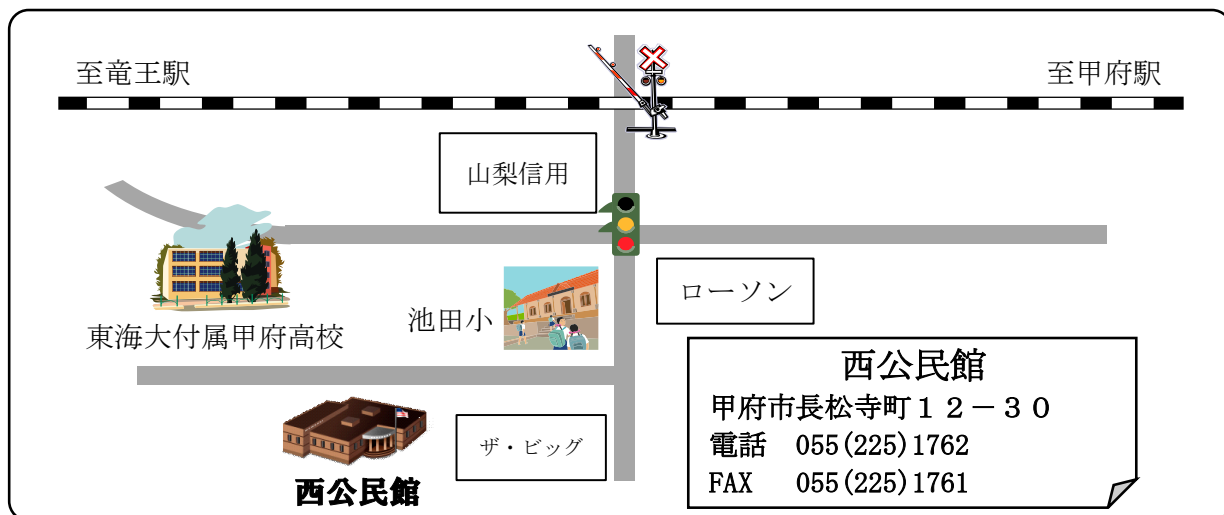
年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第3月曜日 貸館なし

※第3月曜日が祝日の場合は、第1月曜日が貸館なし

令和8年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- |     |                      |
|-----|----------------------|
| 6月  | 手軽にできるガーデニング教室       |
| 7月  | 正しい歩き方 ウォーキング教室(全3回) |
|     | 本場の韓国料理教室・夏          |
| 9月  | 背骨コンディショニング体操教室(全2回) |
| 10月 | 国際交流に役立つ英会話教室(全3回)   |
|     | こうふ歴史講座              |
| 11月 | 奥深いお香づくり教室           |
| 12月 | 本場の韓国料理教室・冬          |
|     | 手作り味噌教室              |
|     | 親子クリスマスケーキづくり教室      |
| 2月  | からだの中から元気にいきいき血管講座   |
|     | 元気アップ体操教室            |



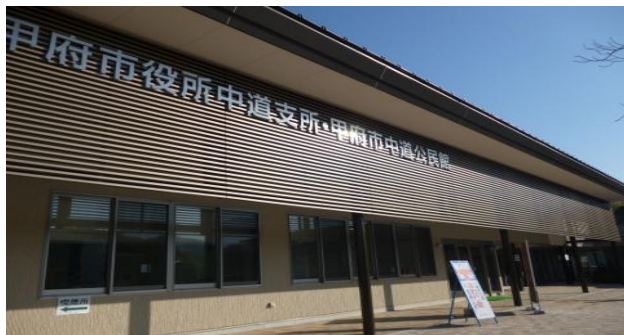
# 中道公民館

甲府市下曾根町1070-3

TEL：055-266-4121

FAX：055-266-3116

中道公民館は、甲府南インター入口東側「甲府市中道交流センター内」にあり、中道地区の生涯学習拠点として、多くの団体に利用されています。中道は、なだらかな丘陵地帯で、古代からの歴史が息づいており、緑豊かな自然に囲まれています。中道で心地よい時間を過ごしてみませんか。



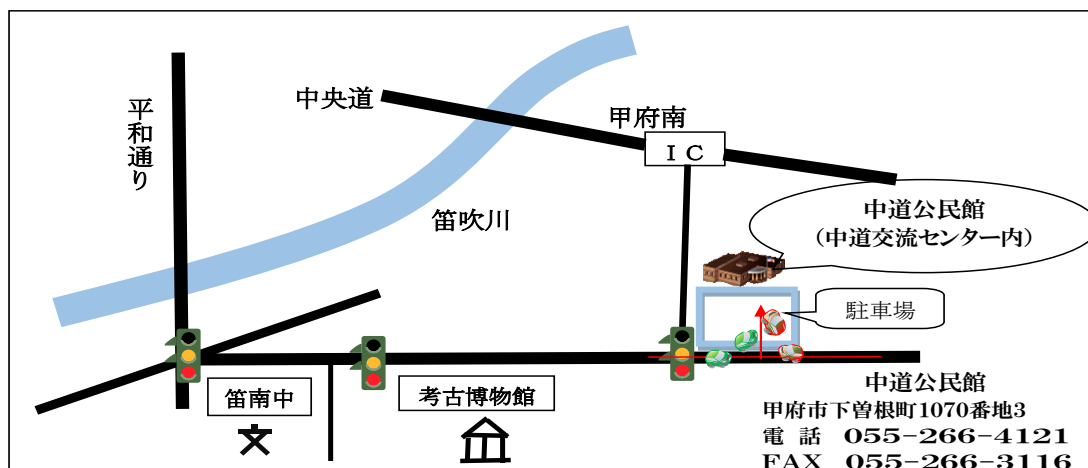
## 休館日

年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第3土曜日 貸館なし

令和8年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- |     |                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------|
| 7月  | 日常生活に役立つ英会話教室(全2回)<br>夏休み親子工作教室(花装飾)～貝殻のリースづくり～       |
| 8月  | 基本からよくわかる！ 韓国の伝統文化講座(全2回)                             |
| 9月  | 正しい歩き方をマスター！ ウォーキング教室(全2回)                            |
| 10月 | 初心者向け将棋教室(全3回)                                        |
| 11月 | 元気アップ体操教室～シニア世代を若々しく保つ～<br>身体を労わる背骨ストレッチ教室            |
| 12月 | 新春に向けたお部屋香づくり教室<br>新春を彩るガーデニング教室                      |
| 1月  | 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座                                       |
| 2月  | 初心者でも始めやすいレジンアクセサリーづくり教室<br>ドライフラワー教室～素敵なフラワーボックスづくり～ |
| 3月  | 歯医者さんが教える【歯】の健康講座                                     |



# 甲府市 公民館の利用について



公民館は地域の皆さまの

学びと交流の場です！



## ■ 公民館とは

社会教育法に基づいて設置された**社会教育施設**です。

住民のために教育、芸術及び文化に関する事業を行い、

住民の教養の向上や健康の増進、生活文化の振興などに

寄与することを目的としています。



## ■ 利用できる方

- 甲府市に **在住・在勤・在学** している方
- **5名以上**の団体（※個人利用はできません）
- 使用者の**過半数以上**が甲府市民であること



## ■ 利用予約について

- 予約受付：使用日の**3ヶ月前**から前日まで

受付日が土日祝、休館日の場合は直後の開館日から

- 空き状況確認：使用したい公民館にお問い合わせ

やまなしくらしねっと施設予約システム（※空き状況確認のみ）



## ■ 利用にあたって

- 初回利用には「**使用団体登録**」が必要です。
- 使用日の3日前までに**使用許可申請書**をご提出いただきます。



お問い合わせ：各公民館に直接お電話ください

# 公民館図書室のご案内



## 公民館図書室について



### 公民館図書室へようこそ！



落ち着いた空間で  
読書が楽しめます♪

### 図書室 開室情報

#### 〔開室場所〕

市内公民館(※中央を除く)8館

#### 〔開室日〕

各公民館の開館日

## 図書の貸出について

### 〔貸出利用案内〕

- (初回利用時)  
貸出券申請書を記載→貸出券を発行
- 貸出しは一人 1回 5冊まで
- 貸出期間は 2週間

図書を借りると  
“まなびポイント”  
が貯まる！



### NEWS

甲府市立図書館の本を  
インターネットで予約して  
公民館で受け取ることが  
できます！

### 受取可能 公民館

・北公民館 ・南公民館  
・西公民館 ・中道公民館

詳細は 甲府市立図書館 へ  
TEL 055-235-1427

お気軽にお立ち寄りください！



**甲府市**

# まなび奨励ポイント制度を ご存知ですか？

日々の学習活動を通じて「まなび奨励ポイント」を集め、「まなび奨励賞」を目指しましょう。  
対象講座に参加したり、図書館で本を借りたり、集め方はあなた次第。まなびノートに押印さ  
れるポイントが、目に見える形で、あなたの学習意欲を一層盛り立てます。

## ☆会員登録方法

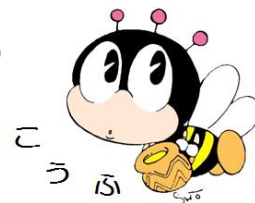
「甲府市まなび奨励ポイント制度参加申込書」を下記ま  
でご提出いただくと、「まなびノート」を発行します。  
ノートを持参の上、お好きな対象事業にご参加ください。  
(原則としてポイント累積に期限はありません。)



**提出先**・・・生涯学習課、市内各公民館、市立図書館、  
甲府市ボランティアセンター

## ☆まなび奨励ポイントの対象事業

- (1) 甲府市教育委員会主催事業（放課後子供教室、スポーツ大会を含む。）
- (2) 甲府市出前講座
- (3) 甲府市公民館主催講座
- (4) 公民館学級事業
- (5) まなび奨励ポイント対象施設を利用した活動
- (6) 生涯学習に関わるボランティア活動
- (7) 甲府市立図書館並びに公民館図書室から図書、紙芝居、雑誌、マンガ、  
CD、DVDを借りたとき  
(借りた品数ではなく、1回借りるごとに1ポイントを付与)
- (8) リッチダイヤモンド総合市民会館自主事業
- (9) 甲府市ボランティアセンター主催のボランティア養成講座



## ☆まなび奨励賞の表彰

まなび奨励ポイントが50ポイント・100ポイント・200ポイント  
累積した方は、まなびノートを持参し、まなび奨励賞の申請を行ってくだ  
さい。ポイント数に応じてまなび奨励賞の表彰を行います。表彰式で  
は表彰状と記念品が授与されますので奮ってご参加ください。



**届出先**・・・生涯学習課、市内各公民館、市立図書館、  
甲府市ボランティアセンター

| まなび奨励賞の種類 | まなび奨励<br>ポイント数 |
|-----------|----------------|
| 市長賞       | 200ポイント        |
| 教育長賞      | 100ポイント        |
| カワセミ賞     | 50ポイント         |

**ポイントをためて、学習活動の張り合いに！**

☆令和7年度 まなび奨励賞受賞者の皆様をご紹介☆

ご受賞おめでとうございます

※敬称略

(市長賞:200 ポイント)

青柳さつき、光本繁子、塚原泉  
森田芳弘、金澤夏江、佐藤初江  
佐藤峰子、依田きよ子、ほか1名



(教育長賞:100 ポイント)

小林 由紀

(カワセミ賞:50 ポイント)

萩原颯大、沓間美代子、大橋美富

※各賞ともに、届け出順に掲載しております



⇐ 詳しくはこちら

まなび奨励ポイント制度のページです。



「甲府市まなび奨励ポイント制度参加申込書」  
はこちらからダウンロードもできます。

# 放課後子供教室 事業について

## 放課後子供教室とは？

文部科学省及びこども家庭庁が推進する事業に基づき、地域の協力を得ながら、学校施設等を活用して、様々な体験活動や「学び」を行い、放課後の児童の居場所づくりを推進する事業です。

【体験プログラム例】

英語、クラフト、ダンス、箏体験、陶芸、お天気教室、歴史 等

## 甲府市運営基準「甲府モデル」の推進

- ① 多彩で教育的なプログラムによる「学び体験」
- ② 学校内施設の活用で「安全な居場所」の確保
- ③ 地域に根差した支援者の協力による見守り体制

## 開設状況（15小学校区）

【◎印は「甲府モデル」教室、○は放課後児童クラブ参加型（校内交流型）教室】

・ ・ みんなの居場所「羽黒ほっとサロン」（羽黒小）

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| ◎○湯田あげひばり子ども教室(湯田小)   | ◎・貢川みつぎっこ子ども教室(貢川小)   |
| ◎○国母おひさま放課後子ども教室(国母小) | ・ ・ 富士川放課後子ども教室(善誘館小) |
| ◎・中道南小放課後子ども教室(中道南小)  | ◎○イッシー放課後子ども教室(石田小)   |
| ◎○甲運小放課後子ども教室(甲運小)    | ◎・ほっこう放課後子ども教室(北新小)   |
| ◎○まいづる未来子ども教室(舞鶴小)    | ◎○千塚ときめき子ども教室(千塚小)    |
| ◎○里垣フレンズ子ども教室(里垣小)    | ◎・大国っ子チャレンジ子ども教室(大国小) |
| ◎○新紺屋わくわく子ども教室(新紺屋小)  | ◎・東っ子なかよし子ども教室(東小)    |

## お問い合わせ

甲府市教育委員会 生涯学習課  
放課後子供教室担当 TEL : 055-223-7323

生きがい発見・応援サイト

# いきがいプラス

## 放課後子供教室

## 活動報告ページ

いきがい発見・応援サイト「いきがいプラス」に、  
放課後子供教室の専用ページがございます！  
活動の様子を随時更新していますので、  
ぜひご覧ください！



### 放課後子供教室



▶ 放課後子供教室とは

▶ 「甲府モデル」について

▶ 活動の様子

▶ 開設教室一覧

### 活動の様子

これまで活動の様子はこちらから確認できます。

こちらをクリック



【検索】「いきがいプラス 放課後子供教室」

【URL】 <https://www.city.kofu.yamanashi.jp/ikigai/houkagokodomokyoushitsu.html>





## 出 前 講 座 の ご 案 内



【出前講座 HP】

人生をより豊かなものとするための学習、それが生涯学習です。

「出前講座」は、生涯学習をお手伝いするための学習システムです。

みなさんの学習ニーズにお応えすべく、さまざまな講座をご用意し、市民講師や甲府市の職員を直接会場へ派遣します。

地域のグループやPTAなど、身近な学習会や講演会にご活用ください。



- 対 象 市内に在住、在勤または在学する、概ね10人以上の団体
- 内 容 「出前講座」メニュー(P25～30)の中から自由に選べます。
- 開催方法
  - ①開催時間は、1回あたり2時間以内で、9時から21時までの間です。
  - ②開催会場は、市内の公的施設や企業等の会議室等とします。  
(個人の住宅では行いません。)
  - ③施設等の確保や準備は、申込者が行ってください。
- 申し込み
  - ①開催日の概ね2ヶ月前(遅くとも14日前まで)に「出前講座受講申込書」(次頁参照)を、教育委員会生涯学習課またはお近くの公民館へ提出してください。
  - ②受講が決定したときには、申込者に通知します。
- 費 用
  - ①講師料や交通費は一切必要ありません。すべて講師の厚意によるものでボランティアです。(ただし、教材費・材料費等については参加者に負担していただきます。)
  - ②公民館・リッチダイヤモンド総合市民会館を利用する場合、会場利用料は免除になります。

※講座内容・講師経歴・開催条件等はホームページ参照
- お問合せ 甲府市教育委員会 生涯学習課 TEL055-223-7323

次頁の「出前講座受講申込書」をコピーしてお使いください。

申込書様式はホームページにも掲載してあります。



|      |  |
|------|--|
| 整理番号 |  |
|------|--|

甲 府 市 出 前 講 座 受 講 申 込 書

令和      年      月      日

（あて先）甲府市教育委員会

団 体 名  
代 表 者  
住      所  
電話番号

次のとおり「甲府市出前講座」の受講を申込みます。

|                  |                                   |                  |       |            |          |     |  |     |  |
|------------------|-----------------------------------|------------------|-------|------------|----------|-----|--|-----|--|
| 受 講 内 容          | No.                               |                  | 講 座 名 |            |          |     |  |     |  |
| 希 望 日 時          | 第1希望                              | 月      日（      ） |       | 時      分 ～ | 時      分 |     |  |     |  |
|                  | 第2希望                              | 月      日（      ） |       | 時      分 ～ | 時      分 |     |  |     |  |
|                  | 第3希望                              | 月      日（      ） |       | 時      分 ～ | 時      分 |     |  |     |  |
| 会              場 | 会 場 名                             |                  |       |            |          |     |  |     |  |
|                  | 所 在 地                             |                  |       |            |          |     |  |     |  |
|                  | 電話番号                              |                  |       |            |          |     |  |     |  |
| 参加予定人数           | 人                                 |                  |       |            |          |     |  |     |  |
| 打合せ責任者           | 氏      名                          |                  |       | 電話番号       |          |     |  |     |  |
|                  | 住      所                          | 〒      ー         |       |            |          |     |  |     |  |
| 備              考 | *会合等で受講される場合には、その会合の内容等を記入してください。 |                  |       |            |          |     |  |     |  |
|                  |                                   |                  |       | 担 当        |          | 係 長 |  | 課 長 |  |

送付先

〒400-8585    甲府市丸の内 1-18-1    甲府市教育委員会生涯学習課  
電話 055-223-7323      FAX055-235-5648      Eメール kyosgai@city.kofu.lg.jp

# 令和 8 年度出前講座

# 【行政編】

| 部局等    | No. | 講座名                                                                                                                     | 講師(担当課)            | 電話       |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|
| 市長直轄組織 | 101 | ファニー・オランジュのフランス文化講座                                                                                                     | 国際交流課              | 237-5119 |
|        | 102 | 安全安心なまちづくりについて                                                                                                          | 危機管理課              | 237-5247 |
|        | 103 | 災害に備えて                                                                                                                  | 地域防災課              | 237-5357 |
| 総務部    | 104 | 甲府市の情報公開と個人情報保護制度                                                                                                       | 法制課                | 237-5079 |
|        | 105 | 甲府市の組織について                                                                                                              | 人材マネジメント課          | 288-0323 |
|        | 106 | 公共施設の再配置について                                                                                                            | 管財課                | 237-5326 |
| 企画部    | 107 | 総合計画について                                                                                                                | 政策課                | 237-5372 |
|        | 108 | 自治基本条例について                                                                                                              | 政策課                | 237-5293 |
|        | 109 | 甲府市の財政状況                                                                                                                | 財政課                | 237-5292 |
|        | 110 | SDGsについて                                                                                                                | 連携共創課              | 237-5289 |
|        | 111 | 行政改革について                                                                                                                | 連携共創課              | 237-5289 |
|        | 112 | 移住・定住施策と甲府の地域資源について                                                                                                     | 連携共創課              | 237-5319 |
|        | 113 |  リニア山梨県駅前と甲府圏域のまちづくり                   | リニアプロジェクト推進課       | 237-5114 |
|        | 114 | 地域のみんなで支え未来に残そう公共交通                                                                                                     | 交通政策課              | 237-5109 |
| 市民部    | 115 | 甲府まちなか未来ビジョンについて                                                                                                        | 地域デザイン課            | 237-5060 |
|        | 116 | 交通安全教室                                                                                                                  | 総務課                | 237-5303 |
|        | 117 | 消費者問題出前講座                                                                                                               | 総務課                | 237-5304 |
|        | 118 | 男女共同参画について                                                                                                              | 人権男女参画課            | 237-5209 |
|        | 119 | 協働によるまちづくりの推進について                                                                                                       | 協働推進課              | 237-5298 |
|        | 120 | 市民税のしくみ                                                                                                                 | 市民税課               | 237-5398 |
| 保健衛生部  | 121 | 固定資産税のしくみ                                                                                                               | 資産税課               | 237-5407 |
|        | 122 | 健康都市こうふ基本構想～健康都市宣言について～                                                                                                 | 健康政策課              | 237-2586 |
|        | 123 |  栄養・食生活について<br>～たりてる？とりすぎ？実は栄養不足かも？～ | 地域保健課              | 242-8301 |
|        | 124 | 健康づくりについて～フレイルチェック・介護予防編～                                                                                               | 地域保健課              | 237-1173 |
|        | 125 | 健康づくりについて～生活習慣病予防編～                                                                                                     | 地域保健課              | 237-1173 |
|        | 126 | 感染症予防について<br>～インフルエンザ・ノロウイルス・結核等～                                                                                       | 医務感染症課<br>(甲府市保健所) | 237-8952 |
|        | 127 |  介護・生涯福祉サービス事業者における感染対策について          | 医務感染症課<br>(甲府市保健所) | 237-8952 |
|        | 128 | 家庭における食中毒の予防について                                                                                                        | 衛生薬務課<br>(甲府市保健所)  | 237-2550 |
|        | 129 | ひきこもり支援について                                                                                                             | 精神保健課              | 237-5741 |
|        | 130 | ゲートキーパー養成研修について                                                                                                         | 精神保健課              | 237-5741 |
| 福祉部    | 131 | 生活保護について                                                                                                                | 生活福祉課              | 237-5535 |
|        | 132 | 生活困窮者自立支援について                                                                                                           | 生活福祉課              | 237-5535 |
|        | 133 | 高齢者の福祉サービスについて<br>高齢者の福祉事業について(緊急通報システム、配食サービスなど)                                                                       | 長寿介護課              | 237-5613 |
|        | 134 | 介護保険について                                                                                                                | 長寿介護課              | 237-5473 |
|        | 135 | 国民健康保険について                                                                                                              | 健康保険課              | 237-5362 |
|        | 136 | 障がい者福祉の制度について                                                                                                           | 障がい福祉課             | 237-5642 |

# 令和 8 年度出前講座

# 【行政編】

| 部局等                | No. | 講座名                                                                                      | 講師(担当課)                 | 電話       |
|--------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------|
| 社会福祉協議会            | 137 | 地域福祉活動について～小地域ネットワーク活動～                                                                  | 社会福祉協議会                 | 225-2118 |
|                    | 138 | 甲府市いきいきサロンについて                                                                           | 社会福祉協議会                 | 225-2118 |
|                    | 139 | 成年後見制度について                                                                               | 社会福祉協議会                 | 225-2120 |
|                    | 140 | ボランティア活動について                                                                             | 社会福祉協議会<br>(ボランティアセンター) | 223-1061 |
| 社会福祉事業団            | 141 | 甲府市障害者センターについて                                                                           | 社会福祉事業団                 | 222-0741 |
| 子ども未来部             | 142 | 子どもの育ちに関する取組について<br>～子どもの運動遊び事業～                                                         | 子ども応援課                  | 231-5538 |
|                    | 143 | 児童虐待への対応について                                                                             | 子育て支援課                  | 237-5917 |
|                    | 144 | ヤングケアラー支援について                                                                            | 子育て支援課                  | 221-3011 |
|                    | 145 | 保育サービス等について                                                                              | 子ども保育課                  | 237-5669 |
|                    | 146 | 女性の健康管理について                                                                              | 母子保健課<br>(健康支援センター)     | 237-8950 |
|                    | 147 | 子どもの健康について(乳児期～思春期)                                                                      | 母子保健課<br>(健康支援センター)     | 237-8950 |
|                    | 148 | たばこ健康について<br>～妊婦・子どもへの対策について～                                                            | 母子保健課<br>(健康支援センター)     | 237-8950 |
|                    | 149 | 不妊治療と仕事の両立について                                                                           | 母子保健課<br>(健康支援センター)     | 237-8950 |
|                    | 150 | プレコンセプションケアについて                                                                          | 母子保健課<br>(健康支援センター)     | 237-8950 |
| 環境部                | 151 | ごみへらしま専科                                                                                 | ごみ減量課                   | 241-4327 |
| 産業部                | 152 | 甲府市の労働行政について                                                                             | 企業立地雇用創生課               | 237-5736 |
|                    | 153 | 甲府市の観光について                                                                               | 観光課                     | 237-5702 |
|                    | 154 | 甲府市の商工業について                                                                              | 商工課                     | 237-5695 |
|                    | 155 | 甲府市の農業について                                                                               | 農政課                     | 298-4833 |
|                    | 156 | 甲府市の森林について                                                                               | 林政課                     | 298-4837 |
|                    | 157 | 甲府市の中心市街地活性化                                                                             | 中心市街地振興課                | 237-5693 |
| まちづくり部             | 158 | 甲府市の空き家対策について                                                                            | 空き家対策課                  | 237-5350 |
|                    | 159 | 甲府市のコンパクトなまちづくりについて                                                                      | 都市計画課                   | 237-5819 |
|                    | 160 | 建築物等の耐震化について                                                                             | 建築指導課                   | 237-5828 |
|                    | 161 | 動物の飼育と健康管理について                                                                           | 公園緑地課                   | 233-3875 |
|                    | 162 | 建築基準法上の道路の取り扱い(セットバック等)について                                                              | 建築指導課                   | 237-5828 |
| 病院                 | 163 | 高齢者に多い皮膚け(スキンケア)の原因と予防<br>人工肛門のトラブルと対応方法                                                 | 病院総合相談センター              | 244-1111 |
|                    | 164 | がんがもたらす心身のつらさを和らげて、最期まで自分らしく                                                             | 病院総合相談センター              | 244-1111 |
|                    | 165 | お薬の管理について<br>～飲み忘れ・重複投与を防ぐ工夫と災害時に備える知識～                                                  | 市立甲府病院 薬剤部              | 244-1111 |
| 議会局                | 166 | 議会の見方・聴き方教えます                                                                            | 議事課                     | 237-5888 |
| 教育部                | 167 | 甲府市の学校給食について                                                                             | 学事課                     | 223-7322 |
|                    | 168 |  歴史講座 | 歴史文化財課                  | 223-7324 |
|                    | 169 | 生涯学習ビジョンについて                                                                             | 生涯学習課                   | 223-7323 |
|                    | 170 | 甲府市スポーツ推進計画について                                                                          | スポーツ課                   | 223-7325 |
|                    | 171 | 図書館サービスについて                                                                              | 図書館                     | 235-1427 |
| 選挙管理<br>委員会<br>事務局 | 172 | 選挙に関する基礎知識について                                                                           | 選挙管理委員会事務局              | 223-7361 |
| 上下水道局              | 173 | 水道・下水道事業について<br>(水道水ができるまで・下水道のしくみ など)                                                   | 上下水道局                   | 228-3316 |



=新講座メニュー  
(リニューアル含む)

# 令和8年度出前講座【教養編】

## 食育・料理

| No. | 講座名                                       | 講師     |
|-----|-------------------------------------------|--------|
| A-1 | アイシングクッキー教室                               | 坂本 里花  |
| A-2 | 伝統食から学ぶフードロス削減対策料理教室                      | 玉川 真奈美 |
| A-3 | 甲府市産農畜産物で作る健康(免疫力アップ&フレイル予防)              |        |
| A-4 | 山梨県 地産地消で健康増進<br>発酵・薬膳・伝承料理 ～作り置き&冷凍保存方法～ |        |
| A-5 | 地産地消で健康と感染予防 免疫力をたかめよう！<br>お子様の食事やおやつ作り教室 |        |
| A-6 | 日本茶・紅茶…お茶でおもてなしやペアリングを！                   |        |
| A-7 | 地域の食材でつくるバランスの良いビーガン認定食について               |        |

| No.  | 講座名                                | 講師     |
|------|------------------------------------|--------|
| A-8  | 郷土料理                               | 芦澤 美也子 |
| A-9  | 美味しい日本茶を淹れてみましょう                   | 小川 はるみ |
| A-10 | ～本当に野菜だけで大丈夫？～<br>ベジタリアン・ヴィーガンの栄養学 | 村松 香   |
| A-11 | ヴィーガン料理体験レッスン                      |        |
| A-12 | 子ども料理教室                            | 伊藤 智子  |
| A-13 | 親子料理教室                             |        |
| A-14 | 「食選力」のお話しと各種食育講座                   | 石井 奈々  |
| A-15 | 季節のハーブティー作り                        | 荒井 典子  |

## 暮らし・教育

| No.  | 講座名                                                                                                        | 講師             |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| B-1  | ～自信ある美しさを～<br>ふるまいのマナーズ&礼儀作法<br>「和室の立ち居振る舞い 好感をもたれる挨拶・おじぎ」                                                 | 初鹿野 昌子         |
| B-2  | ～自信ある美しさを～<br>ふるまいのマナーズ&礼儀作法<br>「マナーを知ってスマートに 茶菓の作法」                                                       |                |
| B-3  | ～自信ある美しさを～<br>ふるまいのマナーズ&礼儀作法<br>「手みやげ・贈答などの礼にかなった渡し方とあいさつ」                                                 |                |
| B-4  | ～自信ある美しさを～<br>ふるまいのマナーズ&礼儀作法<br>「悲しみ事でのマナー 焼香の作法」                                                          |                |
| B-5  | 初心者のためのお試し稽古                                                                                               | 美保姿きもの<br>総合学院 |
| B-6  | きものの着付け                                                                                                    | 山田 幸子          |
| B-7  | ソーシャルワークを学ぼう！                                                                                              | 藤森 一浩          |
| B-8  | 面接技法を学ぼう！                                                                                                  |                |
| B-9  | 児童虐待を防ごう！                                                                                                  |                |
| B-10 | 在宅介護について                                                                                                   |                |
| B-11 | 精神保健福祉入門                                                                                                   |                |
| B-12 | 資格の取り方、選び方                                                                                                 |                |
| B-13 | 働けなくなったときに役立つ制度を知ろう！                                                                                       | 河野 由樹          |
| B-14 | 〔基礎講座〕質の良い眠り                                                                                               |                |
| B-15 | 子供達の睡眠の現状と問題点を理解しましょう！                                                                                     |                |
| B-16 | 幸せな眠りが豊かな明日をつくる                                                                                            |                |
| B-17 | さあ睡眠環境を改善しよう！                                                                                              | 平賀 数人          |
| B-18 |  「いじめ、不登校、引きこもり」を防ぐ家庭教育 |                |
| B-19 | 目からウロコの家庭学習法                                                                                               | 宮川 孝幸          |
| B-20 | 視覚に障がいがある人のガイドと歩行支援                                                                                        | 戸澤 清茂          |

| No.  | 講座名                                                                                                              | 講師                            |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| B-21 | ～自分を知ると生きやすくなる～<br>心と感情と思考のメカニズム                                                                                 | 和光 美幸                         |
| B-22 | もうあなたは人から影響されない！<br>他人軸～自分軸へ                                                                                     |                               |
| B-23 | ～子育てが楽になる～<br>子育ての悩みの根本原因と解消法                                                                                    |                               |
| B-24 | ～感染症に負けない心と体作り・免疫力を上げよう！～                                                                                        |                               |
| B-25 | アンガーマネジメントの基礎                                                                                                    | 仲澤 宏一                         |
| B-26 | アンガーマネジメント 叱り方の技術                                                                                                |                               |
| B-27 | あなたが変わる呼吸法講座                                                                                                     |                               |
| B-28 | 生年月日から「自分を知る」「相手を知る」「未来を創造する」<br>ISD個性心理学                                                                        | 高相 美貴                         |
| B-29 | 有用微生物群(EM)を活用した環境浄化と病気になりにくい体づくり                                                                                 | NPO法人EM<br>共生ネットワーク山梨<br>山村丈夫 |
| B-30 | 運勢と信仰(神社のいろは、日常生活のいろは)                                                                                           | 根津 泰昇                         |
| B-31 | 国の家計簿ってどうなってるの？                                                                                                  | 甲府財務<br>事務所                   |
| B-32 | 最近の山梨県の経済情勢について                                                                                                  |                               |
| B-33 | 金融取引等の基礎知識及び詐欺被害にあわないための注意点<br>(1)金融取引の基礎知識<br>(2)振り込み詐欺・投資詐欺など金融分野の詐欺にあわないために！<br>(3)多重債務に陥らないために(ヤミ金融被害防止を含む)！ |                               |
| B-34 | 国有財産の基礎知識                                                                                                        |                               |
| B-35 | 基礎から学ぶ資産運用                                                                                                       | 清水 千草                         |
| B-36 | 暮らしに役立つ保険見直し術                                                                                                    |                               |
| B-37 | 今こそ知ろう、マネープランの大切さ                                                                                                |                               |
| B-38 | 複業実業家が伝える！<br>時代の加速に取り残されない為には                                                                                   | 斉木 亮哉                         |
| B-39 | 社会ですぐ使えるSNS操作(Instagram)                                                                                         |                               |
| B-40 | ワードを使って自治会でも使えるチラシを作成します                                                                                         | 高橋 純一                         |
| B-41 | 初歩からのパソコン                                                                                                        | 望月 和文                         |
| B-42 | 知っておきたい相続・贈与の基礎知識と税金                                                                                             | 飯島 正樹                         |
| B-43 | 今から始める相続事前準備と対策                                                                                                  |                               |

# 令和8年度出前講座【教養編】

## 暮らし・教育

| No.  | 講座名                                                                                                              | 講師                     | No.  | 講座名                                                                                                        | 講師                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| B-44 | 専門用語を使わない「相続」と「遺言」と「認知症対策」のお話<br>(1)相続対策の優先順位<br>(2)不健康期間と認知症のお話<br>(3)遺言のお話<br>(4)トラブル原因と不動産のお話                 | 日本相続<br>知財センター<br>山梨支部 | B-56 | 投資の基礎と新NISAを通じて資産形成を学ぼう！                                                                                   | 飯島 正行<br>山本 賢司<br>若林 佳活 |
| B-45 | 「相続」を「争続」にしないために                                                                                                 | 山梨県行政書士会               | B-57 | シニア世代向けの身につくマネー講座                                                                                          |                         |
| B-46 | みんなで考える「ライフプランニング」                                                                                               |                        | B-58 | 世界のお金の歴史と世界の珍しいお金を知ろう！                                                                                     |                         |
| B-47 | 社会福祉を市民の権利として理解する                                                                                                | 豊田 保                   | B-59 | みんなで好きなお店屋さんを作って、お買い物体験をしよう！                                                                               |                         |
| B-48 | 協働のまちづくりを考え現状にマッチした活動を実践するために                                                                                    | 剣持 秀次                  | B-60 | 一から学ぶ終活・相続                                                                                                 | 一般社団法人あんしん相続支援協会        |
| B-49 |  消費者詐欺被害の現状と詐欺被害の防止策            | アイゼワ証券<br>株式会社<br>甲府支店 | B-61 | 役に立つエンディングノートの書き方                                                                                          |                         |
| B-50 | 資産形成基礎講座 ～お金の育て方～                                                                                                |                        | B-62 | 失敗しない遺言書の作成                                                                                                |                         |
| B-51 | 【世代別】新NISA活用講座<br>～人生100年時代におけるお金との向き合い方～                                                                        |                        | B-63 |  自分彩発見セミナー                | 土橋 久忠                   |
| B-52 | 親子で聞かからだのリズムとセイリのはなし                                                                                             | 廣瀬 恵美                  | B-64 |  コミュニケーション力アップセミナー        |                         |
| B-53 | 介護の仕事を知るセミナー                                                                                                     | (公財)介護労働安定センター<br>山梨支部 | B-65 |  いまさら聞けないキャリアってなあに・・・セミナー |                         |
| B-54 | スマホ・タブレット基本教室初心者向け講座                                                                                             | 山中 康裕                  | B-66 |  大学入試総合選抜(自己推薦)型基礎知識      | 中村 京子                   |
| B-55 |  AIを活用した 身近なことの役立て術<br>初心者向け講座 |                        | B-67 |  最新脳科学に基づいた成績の上がる勉強方法     | 中村 安志                   |
|      |                                                                                                                  |                        | B-68 |  「生命は宇宙から来た」太陽系惑星探査について   |                         |
|      |                                                                                                                  |                        | B-69 |  基本的な手話を楽しく学びましょう！        | 泉 晋一                    |

## スポーツ・健康・レクリエーション

| No.  | 講座名                         | 講師                                   | No.  | 講座名                                                                                              | 講師                   |
|------|-----------------------------|--------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| C-1  | 体幹ストレッチ                     | 望月 和文                                | C-16 | 健康マージャン教室                                                                                        | 長澤 貴仁                |
| C-2  | キッズピクス                      | 山梨フィットネス<br>協会リアン<br>松島千夏<br>大西知香    | C-17 | オーラルフレイルからアンチエイジングへ                                                                              | 小林 和美                |
| C-3  | My Fascia 健康法～筋膜リリース、その他～   | 美優's/バレエスタジオ/研究所 健康促進プログラム<br>部 入倉みわ | C-18 | すくすく子育て 子供の歯並びと全身の関係                                                                             |                      |
| C-4  | 顔ヨガ講座                       | 高野 由美                                | C-19 | 脳腸肌ロセミナー                                                                                         | 村松 香                 |
| C-5  | 歌って！踊って！輪になって！！             | 伊藤 佑子                                | C-20 | ご存知ですか？在宅療養                                                                                      | 医療・介護連携の<br>専門職キャラバン |
| C-6  | 歌って！踊って！輪になって！！パートⅠ         |                                      | C-21 | 介護予防レクリエーション                                                                                     | 猪狩 理沙                |
| C-7  | 歌って！踊って！輪になって！！パートⅡ(民謡)     |                                      | C-22 | 認知症予防レクリエーション                                                                                    |                      |
| C-8  | 歌って！踊って！輪になって！！パートⅢ(手話コーラス) |                                      | C-23 | 楽しく遊ぶ 親子ボードゲーム体験会                                                                                | 猪狩 裕太                |
| C-9  | “Aloha”楽しくフラダンス             | 田中 由香                                | C-24 | 楽しみながら健康づくり                                                                                      |                      |
| C-10 | やさしい日本舞踊                    | 花柳 夢洋                                | C-25 | 認知症サポーター養成講座                                                                                     |                      |
| C-11 | 合気道護身術                      | 中川 千恵美                               | C-26 | 心と身体のリラックス やさしいゆる体操初級                                                                            | 河野 貴仁                |
| C-12 | スポーツ基本動作進化論                 | 小池 龍次郎                               | C-27 | ゆる筋トレ(レフ筋トレ)                                                                                     |                      |
| C-13 | スポーツの基本動作は野球のセットポジション       |                                      | C-28 | アロマヨガ ～アロマクラフト付き～                                                                                | 栗田 裕子                |
| C-15 | 漢方でキレイ、元気！中高年ダイエット          | 奥水 秀之                                | C-29 |  肋骨活性ピラティス    | 中野 友里                |
| C-16 | ～理想の体へ～意識から変わるダイエットと不調改善    | 和光 美幸                                | C-30 |  簡単ストレッチ 腰痛改善 | 鈴木 明子                |
|      |                             |                                      | C-31 |  背骨コンディショニング  |                      |
|      |                             |                                      | C-32 |  エアロビクス       |                      |



=新講座メニュー  
(リニューアル含む。)

(敬称略)

# 令和8年度出前講座【教養編】

## 教養・趣味

| No.  | 講座名                                              | 講師     | No.  | 講座名                                                                                                | 講師     |
|------|--------------------------------------------------|--------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| D-1  | はじめてのアロマテラピー                                     | 保阪 あゆみ | D-35 | ミラクル3Dハーバリウム(固まるハーバリウム)                                                                            | 早川 恵美  |
| D-2  | 女性のためのアロマテラピー                                    | 和光 美幸  | D-36 | ハーバリウム                                                                                             |        |
| D-3  | 母と子のアロマテラピー                                      |        | D-37 | トールペイント<br>ウェルカムボードやコースター、ティッシュケースにお花を描きましょう                                                       |        |
| D-4  | 季節のアロマグッズ作り                                      |        | D-38 | サンドアートでお部屋に彩りを                                                                                     | 西山 和代  |
| D-5  | ～心と身体が求める香り～セルフカウンセリングであなたに必要なアロマを見つけましょう        | 小林 千歳  | D-39 | スノードーム講座                                                                                           | 大久保 由紀 |
| D-6  | ～植物からの贈り物～<br>天然アロマオイルや自然素材が原料の、暮らしに役立つアロマクラフト作り |        | D-40 | 来る年を幸せに！お花のしめ縄飾り作り                                                                                 | 丸山 美恵  |
| D-7  | ～きれいな身体・心・肌～<br>アロマで女性ホルモンと心のバランスを整えましょう         |        | D-41 | 高級造花を使った華やかなお正月しめ縄飾りを作ろう！                                                                          | 小山 純子  |
| D-8  | ～心穏やかな毎日を送るために～<br>症状別アロマテラピーをご紹介します             |        | D-42 |  羽子板フラワーアレンジメント教室 |        |
| D-9  | 季節のアロマクラフト作り                                     | 荒井 典子  | D-43 | おしゃれナチュラルしめ縄リースづくり                                                                                 | 河田 康子  |
| D-10 | シニアのためのアロマテラピー講座                                 |        | D-44 | 組紐 ～身近な手芸として楽しむ組紐・組物(ミサンガ・ブレスレット等)を作ってみよう～                                                         | 石井 奈々  |
| D-11 | 季節のアロマクラフト体験                                     | 河田 康子  | D-45 | マクラメジュエリー                                                                                          |        |
| D-12 | ママアロマ                                            | 高木 美由紀 | D-46 | ココロときめくフェイクスイーツ<br>～食べられない和洋菓子～                                                                    | 水上 久美  |
| D-13 | ホームケア アロマテラピー                                    | 廣瀬 恵美  | D-47 | 洋風つまみ細工「はじめてのつまみ細工」-コサージュ製作-                                                                       | 飯島 薫   |
| D-14 | アロマでナチュラルコスメ作り                                   |        | D-48 | 洋風つまみ細工 季節の花のつまみ細工                                                                                 |        |
| D-15 | 香りで心理分析(アロマアナリーゼ体験講座)                            |        | D-49 | 洋風つまみ細工 パラのコサージュ                                                                                   |        |
| D-16 | あかるい更年期のお話orあかるい月経リズムのお話                         |        | D-50 | 粘土工芸(クレイアート)、工芸盆栽                                                                                  | 樋口 裕子  |
| D-17 | 足らない(自分の足指の意味を知ってみませんか?)                         |        | D-51 | レザークラフト(革工芸)                                                                                       | 長坂 弘美  |
| D-18 | 自分を知ってイキイキと！<br>交流分析とワンポイントメイクでリフレッシュ！           | 玉川 真奈美 | D-52 | アートクレイシルバー(純銀粘土)                                                                                   |        |
| D-19 | 押花教室                                             | 中嶋 門子  | D-53 | 布ぞうり作り                                                                                             | 山田 幸子  |
| D-20 | 命・心を育てる親子花教室                                     | 奥山 幾代子 | D-54 | つるし雛を作ろう                                                                                           |        |
| D-21 | 花から学ぶ素敵な日々                                       |        | D-55 | 布ワラジ・ロープワーク(飾りひも結び)                                                                                | 渡辺 徳之  |
| D-22 | 季節のテーマによるフラワーデザイン                                |        | D-56 | 和裁教室                                                                                               | 花柳 夢洋  |
| D-23 | 季節の花でハーブムーンリースを作ろう！                              | 小山 純子  | D-57 | 食卓を彩る 自分だけの器づくり                                                                                    | 石川 顕   |
| D-24 | 暮らしの中のフラワーリース                                    | 高相 美貴  | D-58 | 編み物                                                                                                | 小坂 フキ子 |
| D-25 | 生花・プリザーブド・アーティフィシャル・ドライ花材を選んでフラワーアレンジメント         |        | D-59 | 自費出版(自分史)                                                                                          | 望月 和文  |
| D-26 | フラワーアレンジメント教室                                    | 原 美奈子  | D-60 | 善の心得とは(教養講座)                                                                                       | 土井 義尚  |
| D-27 | フラワーアレンジメント教室                                    | 小山 純子  | D-61 | 限界集落での独居10年の思い                                                                                     |        |
| D-28 | ボタニカルキャンドル教室                                     |        | D-62 | 絵画を楽しみましょう                                                                                         | 平賀 数人  |
| D-29 | 四季折々のお花でつくるカレイドフレームフラワー                          | 丸山 美恵  | D-63 | 袋編みくつ下を編もう                                                                                         | 富峰     |
| D-30 | レカンフラワー体験                                        | 早川 夏子  | D-64 | レジンアクセサリー講座                                                                                        | 桑原 絵理子 |
| D-31 | 花びらドレスのプリンセス～レカンフラワー～                            | 小林 繁美  | D-65 | 武田信玄、勝頼 そして信虎の館跡を巡る                                                                                | 大塚 直樹  |
| D-32 | クリスマスローズとバラで作るレカンフラワーBOX                         |        | D-66 | 戦国期の武田氏関連の歴史、史跡、甲冑等                                                                                |        |
| D-33 | 四季折々のお花でハーバリウム・アロマディフューザー                        | 丸山 美恵  | D-67 |  武田氏館跡と甲府城を巡る   |        |
| D-34 | ハーバリウム～ステーションナリー ボールペン編～                         |        | D-68 | ポーセラーツ教室                                                                                           | 桐原 由美子 |
|      |                                                  |        | D-69 | フェイクパフェ作り(写真クリップ付き)                                                                                | 駒井 宏美  |

# 令和 8 年度出前講座 【教養編】

## 教養・趣味

| No.  | 講 座 名                                                                                                       | 講 師               |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| D-70 |  子どもワークショップ                | 猪狩 理沙             |
| D-71 |  演劇に関するワークショップ             | クララ・カンポ<br>ス・バレット |
| D-72 |  アニメ翻訳ワークショップ(日本語⇄English) |                   |
| D-73 |  文化交流やアニメに関するトークセッション      |                   |

## 文学・音楽

| No. | 講 座 名                                                                                  | 講 師                            |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| E-1 | 短歌-自然を歌うこと-                                                                            | 茅野 信二                          |
| E-2 | オカリナ教室                                                                                 | 中嶋 門子                          |
| E-3 |  竖琴講座 | テイリッツ竖<br>琴連盟山梨<br>支部<br>中嶋 門子 |
| E-4 | ハーモニカで演奏を楽しみましょう                                                                       | 佐藤 幸子                          |

| No.  | 講 座 名                                                                                                              | 講 師    |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| E-6  | 明るく楽しいオカリナ講座                                                                                                       | 早川 あや子 |
| E-7  | 明るく楽しい初めてのオカリナ                                                                                                     |        |
| E-8  |  音楽でいきいき！<br>脳を活性化する脳トレピアノ®講座     | 今橋 すみ子 |
| E-9  |  脳トレ+歌でいきいき！歌って倶楽部                |        |
| E-10 |  脳トレピアノ®キッズ<br>～考える土台を育てる音楽プログラム～ |        |

## 国際・語学

| No. | 講 座 名         | 講 師      |
|-----|---------------|----------|
| F-1 | 日本とアメリカの「まさか」 | ジョーンズ 晃代 |
| F-2 | アフリカ千日        | 土井 義尚    |

| No. | 講 座 名                                                                                                    | 講 師               |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| F-3 |  英語で自己紹介や雑談ができるようになろう | 中村 京子             |
| F-4 |  英検に合格する勉強法           |                   |
| F-5 |  ブラジル語・ブラジル文化教室       | クララ・カンポ<br>ス・バレット |



=新講座メニュー  
(リニューアル含む。)

(敬称略)

☆各講座の詳細は、甲府市ホームページに掲載しています。

# リッチダイヤモンド総合市民会館

## 開催事業のご案内

### 【体幹トレーニング】

子どもから大人までご参加いただける健康増進教室です。体力づくり、ケガ予防、身体機能の向上。様々な効果が期待できる「体幹」を、楽しく身体を動かしながらトレーニングします。

初心者の方も大歓迎！自分のペースでご参加ください。

開催日時 原則毎月第2・4水曜日  
10:00～11:30

参加料 大人1,500円  
小学生以下1,000円

持ち物 室内履き  
(お持ちの方はヨガマットも)

申込方法 電話にて受付

### 【リラックスヨガ】

心と身体に向き合う自分だけの時間

リラックスヨガ はじめませんか？

未経験の方、大歓迎！！体の硬い方、ご安心ください！

開催日時 原則毎月第2・4木曜日  
19:00～20:15

参加料 1,500円  
持ち物 室内履き  
(お持ちの方はヨガマットも)

申込方法 電話にて受付

NEW

### 【シニア向け運動教室】

毎日を元気に過ごすために！

楽しい仲間と一緒に  
身体を動かしましょう！

開催日時 毎月第1水曜日  
10:00～11:00

場 所 格技場  
参加料 1,500円  
持ち物 室内履き  
申込方法 電話にて受付

### 【禅カフェ「寄僧(よりそう)」 ～あなたの心に寄り添う～】

青年僧による「座禅体験・法話(簡単なお話)・茶話会(お茶を飲みながらの談話)」です。

初心者にも分かりやすく、丁寧に対応します。  
また、イスでの座禅参加や途中入退場も可能です。

月に一度、静かに心を整えてみませんか？

開催日時 毎月1回 日曜日  
14:00～16:30

日程詳細はHPをご確認いただくか、  
直接お問い合わせください

参加料 1,000円  
申込方法 電話にて受付



# こうふ愛醸成系の事業のご案内

電話 055-237-5327

## こうふ開府500年レガシー事業

2019年の「こうふ開府500年」という歴史的な節目に向けて、市民・企業・各種団体の皆様とともにさまざまな事業を展開しました。

その中でも、こうふ開府500年を契機に生まれた「こうふドリームキャンパス」「私の地域・歴史探訪」「甲府ラーニング・スピーチ」の3つの事業は、子どもたちの夢を育み、地域づくり・人づくり、豊かな甲府の未来を育むためのレガシー事業として引き続き実施しています。

### ★こうふドリームキャンパス

甲府大使など甲府市にゆかりのある方や各界で活躍する著名人を「夢の先生」に迎え、子どもたちに夢を持つことの素晴らしさ、困難に負けない精神力などを伝える「夢の授業」（ドリームキャンパス）を行っています。



### ★私の地域・歴史探訪

自分が住む地域の歴史・文化・伝承などを掘り起こし、発見し、学び、教えるの機会を創出することで、地域への愛着心を醸成することを目的に、市内の各地区自治会連合会を中心に散策会や「語らいの場」を開催しています。



### ★甲府ラーニング・スピーチ

甲府を愛する心は、まずは甲府のことを知ることから始まり、芽生える。

子どもたちが甲府の歴史・文化・伝承などを学び、その成果を自らの言葉で発表する機会を創出しています。



## 12月20日 「こうふ開府の日」

甲府市では、武田信虎公が躑躅が崎の館に移り住んだ12月20日を甲府のまちのはじまりの日「こうふ開府の日」として記念日登録し、毎年市全体でお祝いするイベントを開催しています。





# 令和 8 年度 文化芸術イベントのご案内

芸術係 電話 055-223-7323

市民の皆様が文化や芸術に親しむ機会の提供と地域の文化力の向上を図ります。

多くの市民が親しみながら気軽に参加できる「文化芸術イベント」や「方代の里なかみち短歌大会」を開催して、文化と芸術の場を提供します。

令和 8 年度は、次の事業を開催する予定です。

7月～9月 「第25回方代の里なかみち短歌大会」作品募集

- 7月 文化芸術イベント  
「ストレッチと歌声ワークショップ」
- 8月 文化芸術イベント  
「朗読ワークショップ」
- 9月 文化芸術イベント  
「フラワーデザインワークショップ」
- 10月 甲府市交響楽団演奏会
- 12月 文化芸術イベント  
「クリスマスコンサート」
- 1月 文化芸術イベント  
「アフタヌーンコンサート」
- 2月 文化芸術イベント  
「バレンタインコンサート」
- 3月 「第25回方代の里なかみち短歌大会」表彰式典

ほか

詳しくは「いきがいプラス」や広報をご確認ください

いきがいプラスはこちらから→



# 令和8年度 スポーツ教室のご案内



## 【お問合せ・申込先】

スポーツ課／電話:055-223-7325

甲府市スポーツ協会／電話:055-252-3824

「スポーツでつながる“元気 City こうふ”」を目指し、子どもの運動機会の充実、ライフステージに応じたスポーツ活動の推進、スポーツによる地域の活性化を図るため、次のスポーツ教室を開催します。

| No. | 教室名                    | 開催日(月)   | お問合せ・申込先  |
|-----|------------------------|----------|-----------|
| 1   | ふれあいウォーキング大会(1回目)      | 6月       | スポーツ課     |
| 2   | ジュニアバスケットボールクリニック      | 6月20日(土) | 甲府市スポーツ協会 |
| 3   | ゆがみ治して体スッキリ教室(1回目・全4回) | 6月・7月    | 甲府市スポーツ協会 |
| 4   | 子ども運動能力向上教室            | 7月       | 甲府市スポーツ協会 |
| 5   | ヨガ教室                   | 8月・9月    | 甲府市スポーツ協会 |
| 6   | 初級・中級ゴルフ教室             | 9月       | 甲府市スポーツ協会 |
| 7   | ヘルスアップ(歩行姿勢改善)教室(1回目)  | 9月・10月   | スポーツ課     |
| 8   | 卓球・ラージボール卓球教室          | 9月・10月   | 甲府市スポーツ協会 |
| 9   | 太極拳教室                  | 9月・10月   | 甲府市スポーツ協会 |
| 10  | ランクリニック教室              | 10月      | スポーツ課     |
| 11  | なぎなた教室                 | 10月      | 甲府市スポーツ協会 |
| 12  | ズンバ教室                  | 11月・12月  | 甲府市スポーツ協会 |
| 13  | ゆがみ治して体スッキリ教室(2回目・全4回) | 11月・12月  | 甲府市スポーツ協会 |
| 14  | ふれあいウォーキング大会(2回目)      | 12月      | スポーツ課     |
| 15  | 障がい者ボッチャ教室             | 1月17日(日) | 甲府市スポーツ協会 |
| 16  | ヘルスアップ(歩行姿勢改善)教室(2回目)  | 1月・2月    | スポーツ課     |
| 17  | ワンバウンドふらばーるバレーボール大会    | 2月       | スポーツ課     |

※開催日、教室内容等について変更または中止にする場合があります。また、上記以外にも教室を開催する場合があります。詳しくは毎月の広報「こうふ」や市のホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

# 令和8年度 歴史講座・見学会・企画展示等開催予定

## 歴史文化財課

電話 055-223-7324

甲府の魅力を再発見し、郷土への愛着と誇りをもって新たな時代を創り出していくため、多彩な事業を開催します。

開催日や場所、内容等は変更となる場合があります。詳しくは、毎月の広報「こうふ」や市のホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

### こうふれきしこうざ けんがくかい 甲府歴史講座・見学会など

| 開催日    | 場所     | 講座名                              |
|--------|--------|----------------------------------|
| 7月27日  | 藤村記念館  | 甲府歴史講座①<br>高室家史料から見る江戸時代の医学・医療   |
| 9月14日  |        | 甲府歴史講座② 御嶽から始まった水晶加工             |
| 11月16日 |        | 甲府歴史講座③ 甲州財閥と甲府                  |
| 3月(予定) |        | 甲府歴史講座④ 天津司の舞と甲府(仮題)             |
| 7月11日  | 甲府城下周辺 | 私の地域・歴史探訪<br>歩いて発見！甲府城下まちあるき     |
| 9月(予定) | 甲斐住吉神社 | 私の地域・歴史探訪<br>住吉神社特別講演会(仮題)       |
| 11月14日 | 中道地区   | 私の地域・歴史探訪<br>歩いて発見！中道まちあるき(仮題)   |
| 1月24日  | 甲府城下周辺 | 私の地域・歴史探訪<br>歩いて発見！甲府城下まちあるき(仮題) |
| 2月14日  | 高室地区   | 私の地域・歴史探訪<br>歩いて発見！甲府城下まちあるき(仮題) |
| 未定     | 未定     | 発掘調査現地見学会                        |

### わたし ちいき れきしたん ぼうじゅうようぶんかざいたかむろ け じゅうたくけんがくかい 私の地域・歴史探訪重要文化財高室家住宅見学会

| 開催日                 | 場所                  | 内容                                         |
|---------------------|---------------------|--------------------------------------------|
| 9月5日<br>10:00～11:30 | 高室家住宅<br>(高室町754-1) | 武田氏にゆかりのある高室家住宅を見学するとともに、本市の歴史と文化等をお伝えします。 |

### わたし ちいき れきしたん ぼうじゅうようぶんかざいとみおか け じゅうたくけんがくかい 私の地域・歴史探訪重要文化財富岡家住宅記念事業

| 開催日        | 場所                  | 内容                                                                                                 |
|------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月20日・21日 | 富岡家住宅<br>(善光寺町3135) | 明治8年頃に建てられた権参事富岡敬明氏の住宅。木造2階建て、全国で2番目に古い個人住宅の擬洋風建築です。ここから眺める甲府の景色は見事です。<br>21日は特別公開に加え、記念講演会を開催します。 |

### わたし ちいき れきしたん ぼう かいふきねんじぎょう 私の地域・歴史探訪こうふ開府記念事業

～こうふ開府 の日記念講演会 と史跡甲府城跡探訪～

| 開催日    | 場所     | 内容                                                                                    |
|--------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 12月20日 | こうふ亀屋座 | 武田信虎公が躑躅が崎に館を移し、「甲斐の府中＝甲府」のまちが誕生したのが永正16年(1519)12月20日です。こうふ開府の日記念事業として講演会と史跡探訪を開催します。 |

### ふじむらがっこう かいじょう ふじむらきねんかん 藤村学校(会場:藤村記念館)

| 開催日      | 講師           | 内容                                |
|----------|--------------|-----------------------------------|
| 6月22日(月) | 藤村記念館運営協議会委員 | 第64回藤村学校「講演～稀代の挿絵画家“竹中英太郎”を読み解く～」 |
| 8月3日     | 山梨県立文学館 職員   | 第65回藤村学校「外から見た甲府—文学者たちのことば」       |
| 10月(予定)  | 丸十山梨製パン      | 第66回藤村学校                          |
| 12月(予定)  | 未定           | 第67回藤村学校                          |

### わたし ちいき れきしたん ぼう こ へん 私の地域・歴史探訪子ども編

| 開催日      | 場所                 | 内容                                                           |
|----------|--------------------|--------------------------------------------------------------|
| 7月25日(土) | 東光寺<br>(東光寺3-7-37) | 「私の地域・歴史探訪子ども編 発見いっぱい！甲府の歴史体験」<br>(夏休み期間中、保護者も一緒にご参加いただけます。) |
| 8月1日(土)  | 円光院<br>(岩窪町500-1)  |                                                              |
| 8月8日(土)  | 土屋華章製作所(湯村1-13-11) |                                                              |

### ちいき たから こうふ いさん ぼしゅう 地域のお宝「甲府遺産」の募集

＜内容＞地域で受け継がれている文化財を「甲府遺産」として認定し、保存・活用します。  
＜対象＞日常的に保存・活用する個人または団体がいる未指定の文化財。たとえば…、道祖神・街並み・建物・書物・祭り・年中行事・優れた技・衣食住など。  
＜応募＞広報こうふ・市ホームページ等をご覧ください。直接お問い合わせください。  
＜募集期間＞6月22日(月)～7月24日(金)



「こうふPR大使武田ハルくん」



生涯学習マスコット「マナビィ」



令和8年6月発行

発行元：甲府市教育委員会 生涯学習課  
〒400-8585  
甲府市丸の内1-18-1  
TEL：055-223-7323  
FAX：055-235-5648