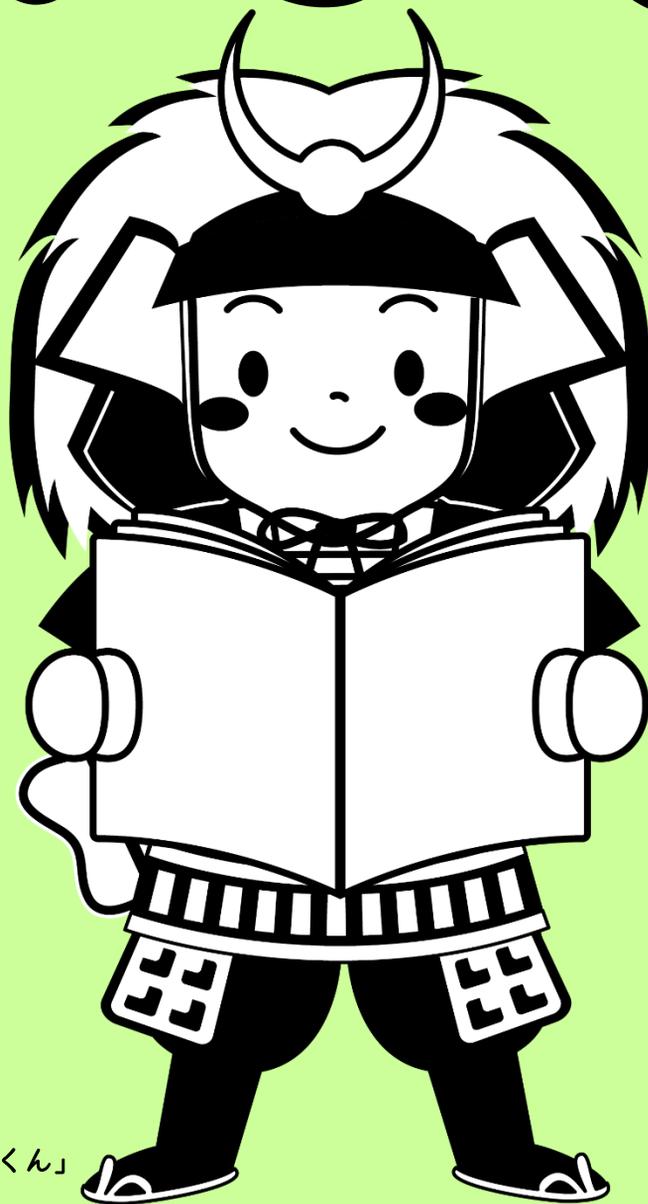


令和7年度
生涯学習情報誌

まなび



「こうふPR大使武田ハルくん」

甲府市教育委員会

目次

生涯学習事業のご案内	P2
「いきがいプラス」について	P3
あんな講座こんな講座（月別講座案内）	P4～6
各公民館について	P7
公民館のご案内	P8～16
「まなび奨励ポイント制度」のご案内・奨励賞受賞者一覧	P17～18
甲府市「放課後子供教室」推進事業について	P19～20
「甲府市出前講座」のご案内	P21～29
リッチダイヤモンド総合市民会館 開催事業のご案内	P30
こうふ愛醸成系の事業のご案内	P31
文化芸術イベントのご案内（芸術係）	P32
スポーツ教室のご案内（スポーツ課）	P33
歴史講座・見学会・企画展示等開催予定（歴史文化財課）	P34

★本情報誌で紹介されている事業やイベント、講座や学級は、
「甲府市まなび奨励ポイント制度」の対象です。



生涯学習事業のご案内



こどもの日演奏会



例年5月に、リッチダイヤモンド総合市民会館にて、「こどもの日演奏会」を開催しています。

令和7年度もGW最終日の5月6日(火・振)に開催し、多くの方に来場していただきました。甲府市民吹奏楽団による、親子で楽しめる演奏や指揮者体験コーナーは大盛況でした。



「マナビィ」のご紹介

「マナビィ」は、文部科学省の依頼により、石ノ森章太郎さんがデザインした生涯学習のマスコットです。

生涯学習の「まなび」とみつばちの【bee】を合成し、「マナビィ」と名付けられました。

「マナビィ」の触覚は、「学」という漢字に似せて3本になっています。

甲府きょういくの日コンサート

公募で集まった甲府市の子どもたちによる「甲府きょういくの日コンサート」を開催しています。

開催日: 令和8年2月8日(日)

会場: リッチダイヤモンド総合市民会館
〈芸術ホール〉
(甲府市青沼3-5-44)



※その他イベント情報は「いきがいプラス」で検索!!

令和8年 甲府市「^{はたち}二十歳のつどい」

開催日 令和8年1月11日(日)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館
〈山の都アリーナ〉
(場所: 甲府市青沼3-5-44)

対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方



成年年齢が18歳に引き下げられましたが、これまでどおり「20歳の方」を対象に開催してまいります。



最新情報はコチラ

※市外に転出した方もご参加いただけます。ご希望の方は生涯学習課(055-223-7323)までお電話ください。

いきがい プラス⁺



いきがいプラス⁺とは、

全世代の市民が自分に合った“いきがい”を見つけ、
メリハリのある充実した人生が送れるよう応援するサイトです。



← HPはこちらからも ←

 講座情報	幅広いジャンル 豊富な講座数!!
 活動情報	実際の講座を 写真付きで紹介!!
 施設情報	役立つ施設情報が 盛りだくさん!!

↓HPのアクセス方法↓

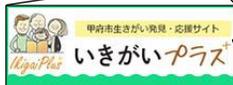
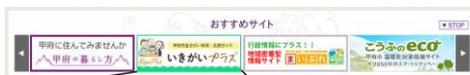


甲府市いきがいプラス

で検索!

もしくは、

甲府市HP下にある



ココをクリック!

マイメニュー機能を使って
自分好みのサイトを作ろう!!

甲府市

教育委員会

生涯学習課

TEL

055-223-7323

Mail

kyosgai@city.kofu.lg.jp

あんな講座・こんな講座

お気軽にご参加ください！！
(月別開催講座一覧)

各公民館において、多彩な講座を開催する予定です。また、下記以外にも随時、講座等を開催しています。
日程・講座等が変更となる場合もございますので、
最新情報は**毎月の広報「こうふ」**または、甲府市生きがい発見・応援サイト「**いきがいプラス**」をご覧ください。

5月	
遊亀	整理収納講座
北	楽しく学ぶ認知症予防講座
南西	はじめての洋裁講座 ～麻で作るチュニック・ブラウス～(全3回)

6月	
中央	食べて健康に～葉膳～
	3B体操教室
遊亀	子ども学習・体験教室「パンを作ろう」
	子ども学習・体験教室「おもしろスポーツ体験」
北	あなたは大丈夫？「フレイル予防講座」
	韓国文化満喫講座(全3回)
南西	意識から変わるダイエットと不調改善～理想の体へ～
東	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
	こころの健康講座
北東	らくらくチェア体操教室
南	夢と驚きの世界！みんなで大きなシャボン玉を作ろう
	短歌の基本入門講座
西	お洒落なフラワーボックス作り ドライフラワー教室
中道	英会話教室(全2回)



7月	
中央	大人のスマホ教室
	夏休み水彩画教室
遊亀	子ども学習・体験教室「おこづかいから学ぶお金の話」
	子ども学習・体験教室「天気や防災の教室」
北	夏休み絵画教室(全2回)
南西	楽しいお箏体験教室
東	夏休み絵画教室
	宝石研磨体験教室
北東	親子工作教室
	親子パン作り教室
南	飾り巻き寿司教室
西	正しい歩き方 ウォーキング教室(全3回)

8月	
中央	親子将棋教室
遊亀	子ども学習・体験教室「茶道教室」
	子ども学習・体験教室「和菓子作り教室」
	女性のための護身術講座
北	親子で楽しめるパステル画入門講座(全2回)
	女性のための「健康づくり栄養」講座
南西	南西わんぱくランド
	夏休み絵画教室(全2回)
	楽しいお天気教室
東	夏休み書道教室
	郷土の民俗芸能・文芸・山梨ゆかりの人物講座
北東	親子和菓子作り教室
	アロマ教室
南	地球温暖化対策としての水素・燃料電池教室
	地域の歴史講座 天津司の舞について知る
西	本場の韓国料理教室・夏
中道	夏休み親子工作教室
	夏休み親子短歌教室
	絵手紙教室

9月	
中央	初心者健康マージャン講座
遊亀	「甲府の昔を学ぶ」講座(9月～11月)
北	相続・遺言・成年後見の基礎講座(全3回)
	ソーブカービング教室
南西	甲府歴史講座
東	男女共同参画DVD鑑賞会
北東	発声法教室
	カービング教室
南	初心者ヨガ教室(全3回)
	ぶどうの食べ比べとブドウパフェ作り
西	楽しいお箏教室
中道	ソーブカービング教室
	基礎から学ぶ相続

10月	
中央	大人のスマホ教室(中級編)
	初心者ヨガ教室
遊亀	薬膳料理講座
	脳を活性化！大人の塗り絵講座
	子ども学習・体験教室「英語で遊ぼう」
	「甲府の昔を学ぶ」講座(9月～11月)
北	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
	ゆるウォーク入門講座(全2回)
南西	脳を活性化！大人の塗り絵講座
東	ワイワイまつり(利用団体作品展等)
	ブリザーブドフラワー作り教室
北東	ゆがみを治して体すっきり体操教室
	おいしいワイン講座
南	初心者実用書道教室(全2回)
西	国際交流に役立つ英会話教室(全3回)
	心に伝わるエッセーの書き方講座
中道	初心者向けNISA・iDeCo

11月	
中央	こうふ歴史散策～穴切大神社～
遊亀	大人・高齢者向けのスマホ教室
	「甲府の昔を学ぶ」講座(9月～11月)
北	甲府歴史講座(全3回)
南西	ドライフラワー教室
	初心者健康マージャン教室
	ラ・ポール2025<作品展示>(11月～3月)
東	こうふ歴史講座
北東	北東フェスタ(展示・発表)
	甲府歴史講座
南	南公民館フェスティバル
	どなたでも学べるお箏教室
西	奥深いお香作り教室
中道	背骨ストレッチ教室
	手作り味噌教室

12月	
中央	親子クリスマスケーキ作り教室
遊亀	子ども学習・体験教室「クリスマスの料理を作ろう」
北	お洒落しめ飾りづくり教室
南西	アロマ教室
	ラ・ポール2025<作品展示>(11月～3月)
東	天然石で作品作り教室
北東	手作り味噌教室
	お洒落しめ縄飾り教室
南	特殊詐欺などから身を守る防犯教室
	手作り味噌教室
西	本格の韓国料理教室・冬
	手作り味噌教室
中道	お洒落しめ飾り教室
	新春を飾るガーデニング教室



1月	
中央	認知症予防講座
遊亀	子ども学習・体験教室「バレンタインのプレゼントを作ろう」
	ウォーキング講座 「正しい姿勢で歩くことで健康と体力を維持する」
北	箏入門講座(全2回)
	手作り味噌体験講座
南西	冬休み子ども書社教室
	国際交流に役立つ英会話教室(1月～2月で全3回)
	ラ・ポール2025〈作品展示〉(11月～3月)
東	みそ作り教室
	ポーセラーツ教室
北東	韓国料理教室
	背骨コンディショニング教室(1月～2月で全2回)
南	基礎から学ぶ相続講座
	資産形成基礎講座
西	バレンタインデーケーキ作り教室



2月	
遊亀	終活講座「誰もが避けられない最期を美しく」
	認知症予防レクリエーション
北	津軽三味線入門講座(全2回)
南西	手作り味噌教室
	国際交流に役立つ英会話教室(1月～2月で全3回)
	ラ・ポール2025(作品展示)(11月～3月)
東	資産形成基礎講座
	相続講座
北東	背骨コンディショニング教室(1月～2月で全2回)
	防災講座
南	親子バレンタインケーキ作り教室
	認知症予防講座
西	身体の痛みを自分で改善講座
中道	甲府歴史講座
	カラーサンドアート教室
	認知症予防講座

3月	
南西	ズンバ教室
	ラ・ポール2025〈作品展示〉(11月～3月)
東	防災講座
西	味わい深い燻製ソーセージ作り教室
中道	ドライフラワー教室



甲府市では、この他にもいろいろな講座や教室を開催しています！
詳しくは、「いきがいプラス」をチェック!!!



仲間づくり、健康づくり、家族とふれあい…

公民館でいかがですか？

各公民館について

中央公民館.....P8

大ホール
多目的室
会議室1.2
調理実習室
和室 1.2
地域集会所

(中央公民館相生分館)

音楽室

遊亀公民館.....P9

講義室1.2
研修室
料理実習室
和室
展示室
図書室

北公民館.....P10

大ホール
多目的集会室
小会議室
音楽室
視聴覚室
工作室
料理室
和室
軽運動室
地域集会所
図書室★・託児室・喫茶コーナー

南西公民館.....P11

大ホール
実習室
音楽視聴覚室
小会議室
大会議室
教養室1.2号
地域集会所
図書室

東公民館.....P12

大ホール
実習室
多目的集会室
視聴覚室
会議室
料理室
和室
地域集会所
図書室

北東公民館.....P13

会議室 1号
小会議室
調理実習室
多目的集会室 (会議室 2号・3号)
和室(6畳・8畳)
地域集会所
図書室

南公民館.....P14

大ホール
多目的集会室
実習室
調理実習室
会議室
地域集会所
図書室★・温泉施設

西公民館.....P15

大ホール
会議室
多目的集会室
調理実習室
生涯学習室
実習室
和室
地域集会所
図書室★・憩いの場

中道公民館.....P16

会議室1
会議室2
会議室3
会議室1～3
図書室★

★・・・甲府市立図書館の本の予約受取などができます。

中央公民館

休館日 年未年始(12月28日～1月4日)

毎月第2月曜日 貸館なし

※第2月曜日が祝日の場合は、第4月曜日が貸館なし

市の中心部、舞鶴小学校の南に位置し、平成15年の開設以来、生涯学習施設として地域の方々に広く利用されています。

市民がいつでも気軽に生涯学習に取り組み、参加できる体制づくりと魅力ある講座を展開し、地域に根差した社会教育の活性化に努めています。



令和7年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- | | |
|-----|--------------------------|
| 6月 | 食べて健康に～薬膳～
3B体操教室 |
| 7月 | 大人のスマホ教室
夏休み水彩画教室 |
| 8月 | 親子将棋教室 |
| 9月 | 初心者健康マージャン講座 |
| 10月 | 大人のスマホ教室(中級編)
初心者ヨガ教室 |
| 11月 | こうふ歴史散策～穴切大神社～ |
| 12月 | 親子クリスマスケーキ作り教室 |
| 1月 | 認知症予防講座 |



遊亀公民館

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)

毎週火曜日

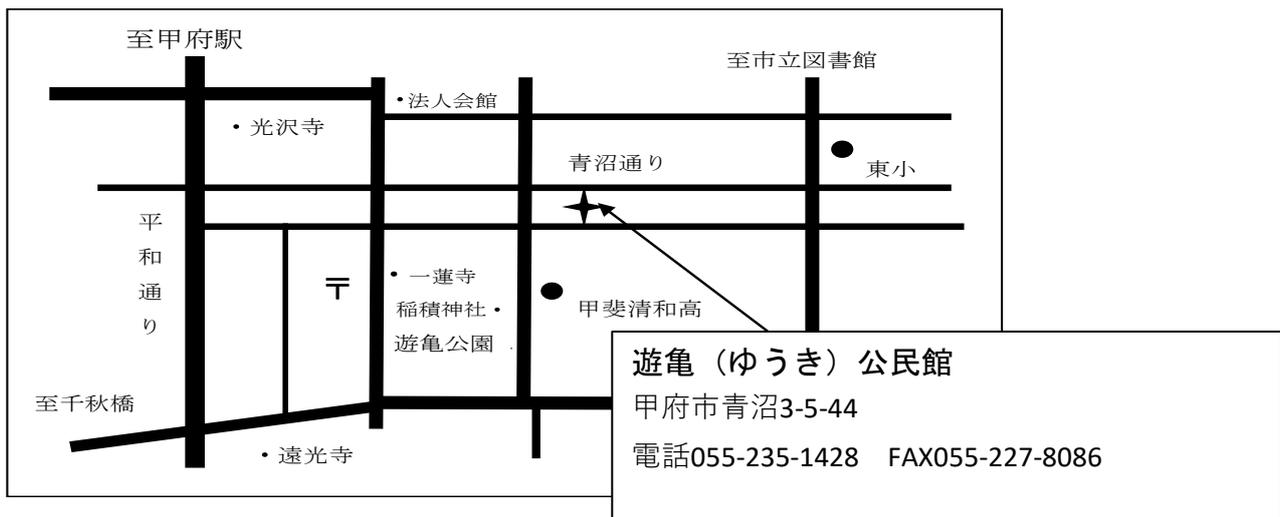
※火曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日

遊亀公民館では、市民の皆様が積極的に学習に参加できるよう、主催事業等の開催、各種学級や自主グループの育成等、生涯学習の機会と生涯学習の場を提供しています。



令和7年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- 5月 整理収納講座
- 6月 子ども学習・体験教室「パンを作ろう」
子ども学習・体験教室「おもしろスポーツ体験」
- 7月 子ども学習・体験教室「おこづかいから学ぶお金の話」
子ども学習・体験教室「天気や防災の教室」
- 8月 子ども学習・体験教室「茶道教室」
子ども学習・体験教室「和菓子作り教室」
女性のための護身術講座
- 9～11月 「甲府の昔を学ぶ」講座
- 10月 薬膳料理講座
脳を活性化！大人の塗り絵講座
子ども学習・体験教室「英語で遊ぼう」
- 11月 大人・高齢者向けのスマホ教室
- 12月 子ども学習・体験教室「クリスマスの料理を作ろう」
- 1月 子ども学習・体験教室「バレンタインのプレゼントを作ろう」
ウォーキング講座 「正しい姿勢で歩くことで健康と体力を維持する」
- 2月 終活講座 「誰もが避けられない最期を美しく」
認知症予防レクレーション



北公民館

休館日 年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第2月曜日 貸館なし

※第2月曜日が祝日の場合は、第4月曜日が貸館なし

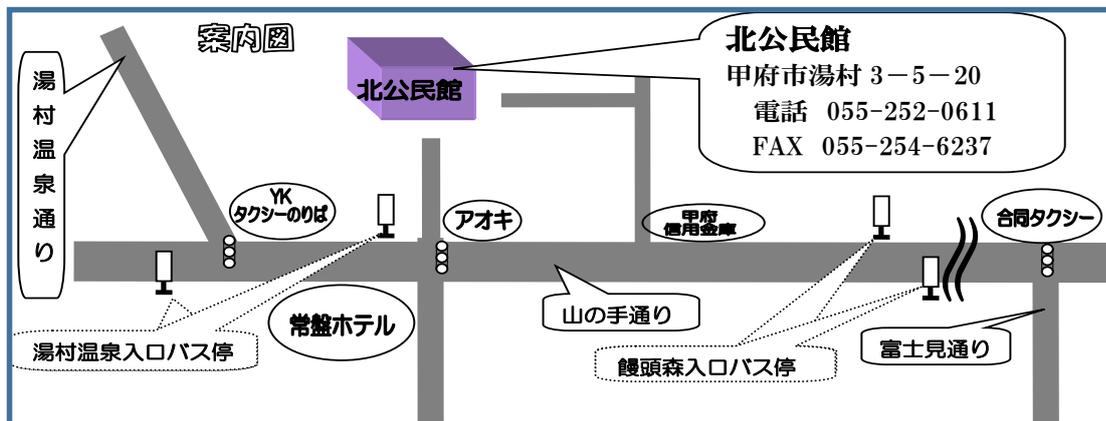
市の北西部、東京近郊の甲府の温泉郷で知られる「信玄の湯 湯村温泉」の入口に位置する公民館です。開設以来、生涯学習施設として地域の方々に広く利用されています。

公民館の中では、開設以来の「おなじみさん」も最近公民館デビューした方も、他館ではめずらしい工作室や音楽室、軽運動室などを利用し、楽しく活動しています。



令和7年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- 5月 楽しく学ぶ認知症予防講座
- 6月 あなたは大丈夫? 「フレイル予防講座」
韓国文化満喫講座(全3回)
- 7月 夏休み絵画教室(全2回)
- 8月 親子で楽しめるパステル画入門講座(全2回)
女性のための「健康づくり栄養」講座
- 9月 相続・遺言・成年後見の基礎講座(全3回)
ソープカービング教室
- 10月 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
ゆるウォーク入門講座(全2回)
- 11月 甲府歴史講座(全3回)
- 12月 お洒落しめ飾りづくり教室
- 1月 箏入門講座(全2回)
手作り味噌体験講座
- 2月 津軽三味線入門講座(全2回)



南西公民館

休館日 年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第2月曜日 貸館なし

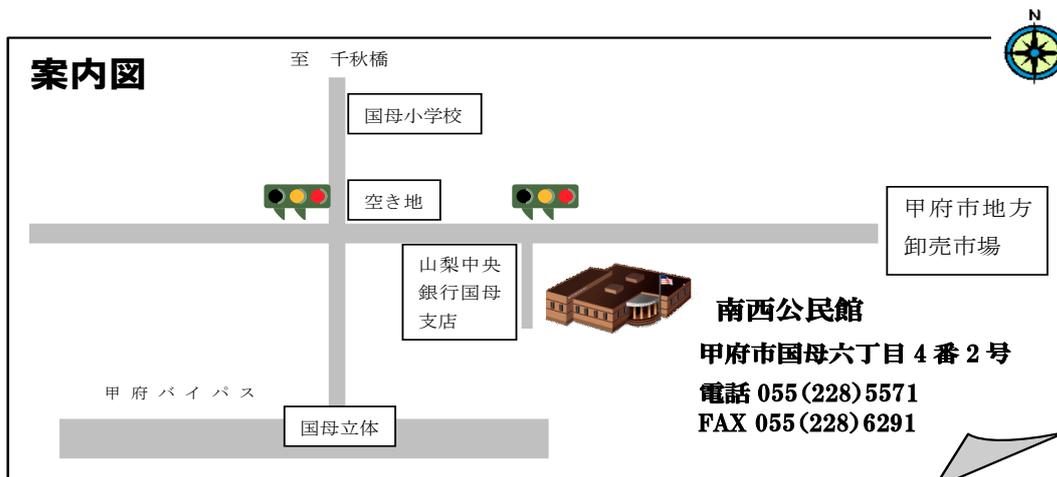
※第2月曜日が祝日の場合は、第4月曜日が貸館なし

南西公民館は、昭和58年5月9日の開設当初より地域活動や生涯学習の場として幅広く利用されています。当館の特徴でもあります体育施設(大ホール)では、健康体操、屋内スポーツ、各種スポーツ少年団など、多くの団体が活動されています。



令和7年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- | | |
|--------|---------------------------------------|
| 5月 | はじめての洋裁講座～麻で作るチュニック・ブラウス～(全3回) |
| 6月 | 意識から変わるダイエットと不調改善～理想の体へ～ |
| 7月 | 楽しいお箏体験教室 |
| 8月 | 南西わんぱくランド
夏休み絵画教室(全2回)
楽しいお天気教室 |
| 9月 | 甲府歴史講座 |
| 10月 | 脳を活性化！大人の塗り絵講座 |
| 11月 | ドライフラワー教室
初心者健康マージャン教室 |
| 11月～3月 | ラ・ポール2025(作品展示) |
| 12月 | アロマ教室 |
| 1月 | 冬休み子ども書写教室 |
| 1月・2月 | 国際交流に役立つ英会話教室(全3回) |
| 2月 | 手作り味噌教室 |
| 3月 | ズンバ教室 |



東公民館

休館日 年未年始(12月28日～1月4日)

毎月第4月曜日 貸館なし

※第4月曜日が祝日の場合は、第2月曜日が貸館なし

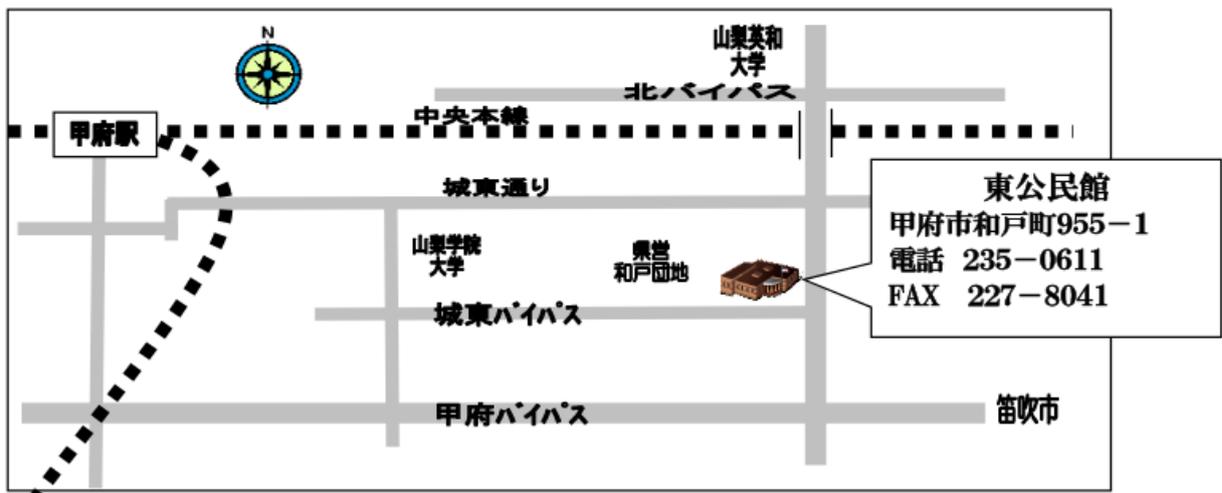
市の東部に位置する東公民館は、3階に約250人収容の大ホールを備え、各種講演会・発表会・軽運動・社交ダンスの練習等に幅広く利用されています。

また、1階の多目的集会室は音楽活動他、多くの活動の場として使用できます。



令和7年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- 6月 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
こころの健康講座
- 7月 夏休み絵画教室
宝石研磨体験教室
- 8月 夏休み書道教室
郷土の民俗芸能・文芸・山梨ゆかりの人物講座
- 9月 男女共同参画DVD鑑賞会
- 10月 ワイワイまつり(利用団体作品展示等)
ブリザードフラワー作り教室
- 11月 甲府歴史講座
- 12月 天然石で作品作り教室
- 1月 みそ作り教室
ポーセラーツ教室
- 2月 資産形成基礎講座
相続講座
- 3月 防災講座



北東公民館

休館日 年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第4月曜日 貸館なし

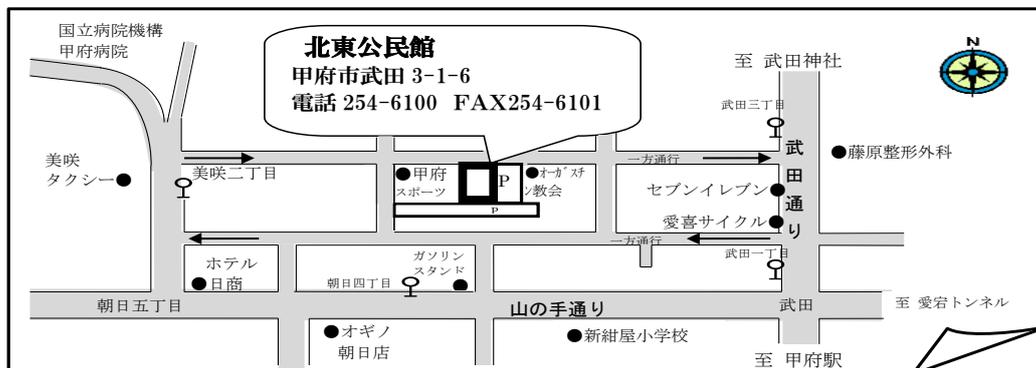
※第4月曜日が祝日の場合は、第2月曜日が貸館なし

北東公民館は、甲府駅北口より武田通りを北上した閑静な住宅街に位置しており、地域住民の生涯学習活動の拠点施設として多くの方々に利用されています。また、年間を通してさまざまな主催講座を開催し、生涯学習への参加意欲向上に努めています。



令和7年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 6月 | らくらくチェア体操教室 |
| 7月 | 親子工作教室
親子パン作り教室 |
| 8月 | 親子和菓子作り教室
アロマ教室 |
| 9月 | 発声法教室
カービング教室 |
| 10月 | ゆがみを治して体すっきり体操教室
おいしいワイン講座 |
| 11月 | 北東フェスタ(展示・発表)
甲府歴史講座 |
| 12月 | 手作り味噌教室
お洒落しめ縄飾り教室 |
| 1月 | 韓国料理教室 |
| 1月・2月 | 背骨コンディショニング教室(全2回) |
| 2月 | 防災講座 |



南公民館

休館日 年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第1月曜日 貸館なし

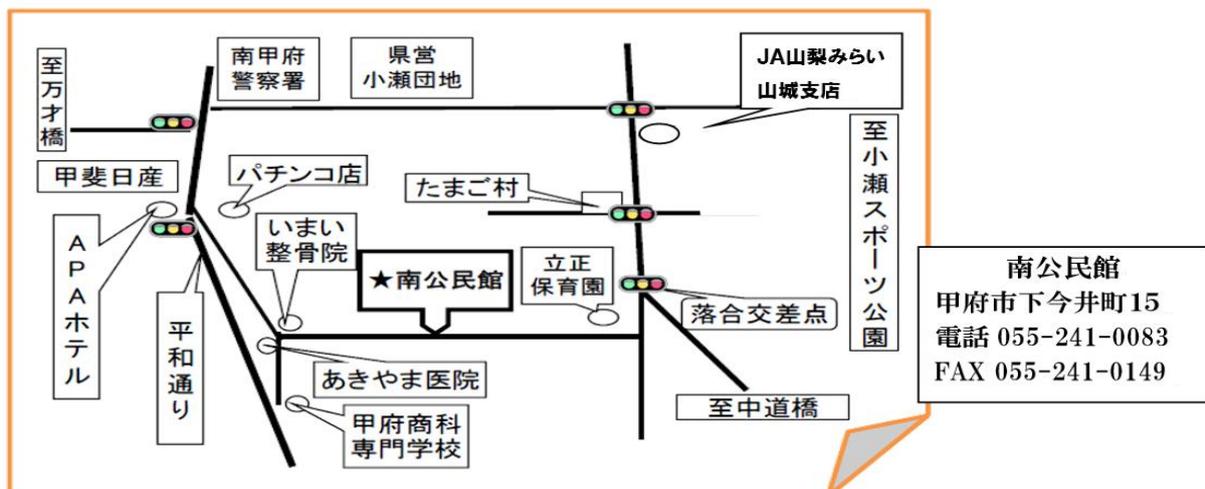
※第1月曜日が祝日の場合は、第3月曜日が貸館なし

平成9年に誕生した南公民館は、市民の皆様にも愛される快適な生涯学習の場を提供し、故郷、甲府への誇りと愛着を次の世代に引き継いでいただけますよう、魅力ある主催講座の創出に努めてまいります。



令和7年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- 6月 夢と驚きの世界！みんなで大きなシャボン玉を作ろう
短歌の基本入門講座
- 7月 飾り巻き寿司教室
- 8月 地球温暖化対策としての水素・燃料電池教室
地域の歴史講座 天津司の舞について知る
- 9月 初心者ヨガ教室(全3回)
ぶどうの食べ比べとブドウパフェ作り
- 10月 初心者実用書道教室(全2回)
- 11月 南公民館フェスティバル
どなたでも学べるお箏教室
- 12月 特殊詐欺などから身を守る防犯教室
手作り味噌教室
- 1月 基礎から学ぶ相続講座
資産形成基礎講座
- 2月 親子バレンタインケーキ作り教室
認知症予防講座



西公民館

休館日 年末年始(12月28日～1月4日)

毎月第3月曜日 貸館なし

※第3月曜日が祝日の場合は、第1月曜日が貸館なし

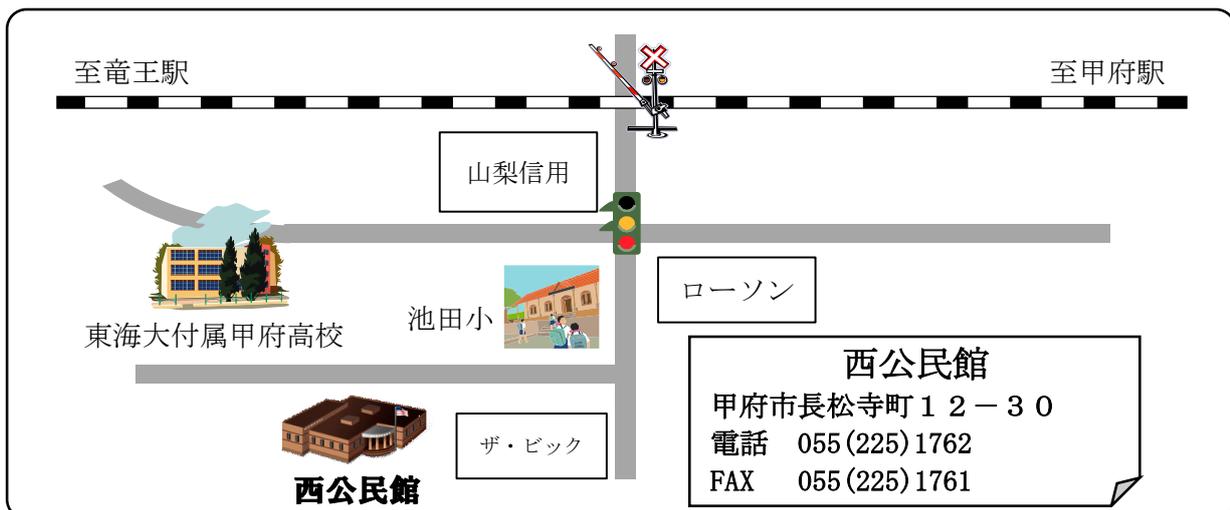
甲府市西部に位置する西公民館は、採光性に富んだ明るく開放的な施設として平成10年10月の開設以来、生涯学習の活動拠点として多くの地域住民の方々に利用されています。

また、西部児童センターも併設され、施設内では元気に遊ぶ子供たちの姿をみることができます。



令和7年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

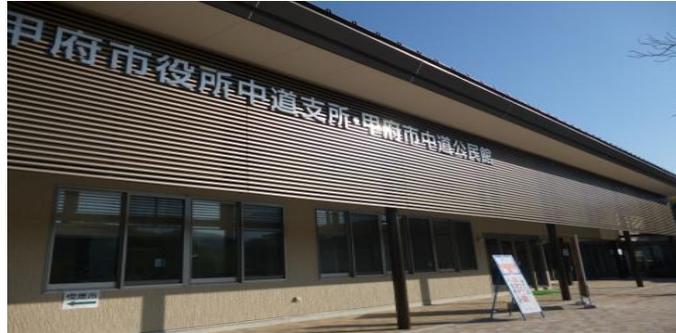
- 6月 お洒落なフラワーボックス作り ドライフラワー教室
- 7月 正しい歩き方 ウォーキング教室(全3回)
- 8月 本場の韓国料理教室・夏
- 9月 楽しいお箏教室
- 10月 国際交流に役立つ英会話教室(全3回)
心に伝わるエッセーの書き方講座
- 11月 奥深いお香作り教室
- 12月 本場の韓国料理教室・冬
手作り味噌教室
- 1月 バレンタインデーケーキ作り教室
- 2月 身体の痛みを自分で改善講座
- 3月 味わい深い燻製ソーセージ作り教室



中道公民館

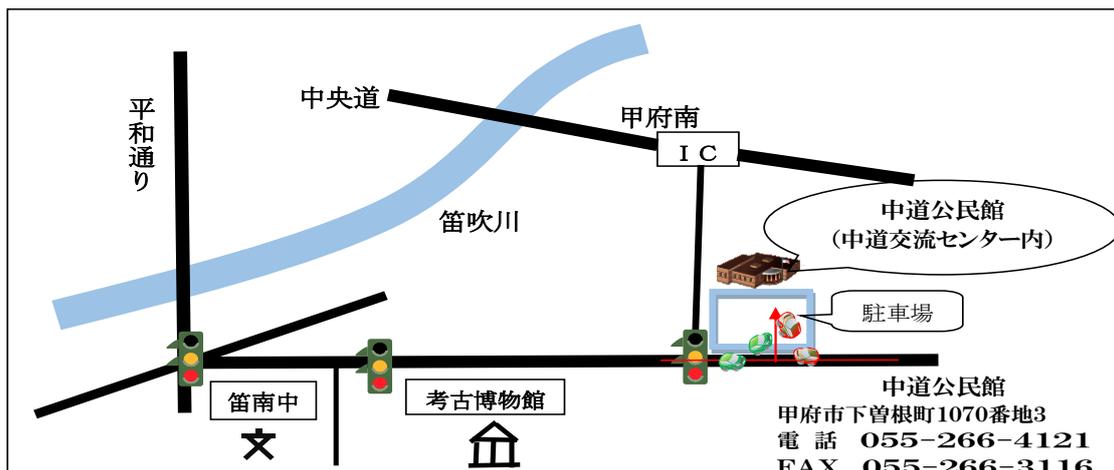
休館日 年末年始(12月28日～1月4日)
毎月第3土曜日 貸館なし

中道公民館は、甲府南インター入口東側「甲府市中道交流センター内」にあり、中道地区の生涯学習拠点として、多くの団体に利用されています。中道は、なだらかな丘陵地帯で、古代からの歴史が息づいており、緑豊かな自然に囲まれています。中道で心地よい時間を過ごしてみませんか。



令和7年度は次のような講座・イベントを開催する予定です。

- 6月 英会話教室(全2回)
- 8月 夏休み親子工作教室
夏休み親子短歌教室
絵手紙教室
- 9月 ソープカービング教室
基礎から学ぶ相続
- 10月 初心者向けNISA・iDeCo
- 11月 背骨ストレッチ教室
手作り味噌教室
- 12月 お洒落しめ飾り教室
新春を飾るガーデニング教室
- 2月 甲府歴史講座
カラーサンドアート教室
認知症予防講座
- 3月 ドライフラワー教室





甲府市

まなび奨励ポイント制度を ご存知ですか？

日々の学習活動を通じて「まなび奨励ポイント」を集め、「まなび奨励賞」を目指しましょう。対象講座に参加したり、図書館で本やCDを借りたり、集め方はあなた次第。まなびノートに押印されるポイントが、目に見える形で、あなたの学習意欲を一層盛り立てます。

☆会員登録方法

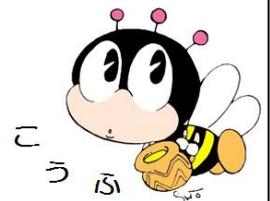
「甲府市まなび奨励ポイント制度参加申込書」を下記までご提出いただくと、「まなびノート」を発行します。ノートを持参の上、お好きな対象事業にご参加ください。（原則としてポイント累積に期限はありません。）



提出先・・・生涯学習課、市内各公民館、市立図書館、甲府市ボランティアセンター

☆まなび奨励ポイントの対象事業

- (1) 甲府市教育委員会主催事業（放課後子供教室、スポーツ大会を含む。）
- (2) 甲府市出前講座
- (3) 甲府市公民館主催講座
- (4) 公民館学級事業
- (5) まなび奨励ポイント対象施設を利用した活動
- (6) 生涯学習に関わるボランティア活動
- (7) 甲府市立図書館並びに公民館図書室から図書、紙芝居、雑誌、マンガ、CD、DVDを借りたとき
（借りた品数ではなく、1回借りるごとに1ポイントを付与）
- (8) リッチダイヤモンド総合市民会館自主事業
- (9) 甲府市ボランティアセンター主催のボランティア養成講座



☆まなび奨励賞の授与

まなび奨励ポイントを50ポイント・100ポイント・200ポイント累積した方は、まなびノートを持参の上、下記までまなび奨励賞の申請を行ってください。後日、ポイント数に応じてまなび奨励賞の表彰状が授与されます。また、200ポイントで記念品がもらえます。

届出先・・・生涯学習課、市内各公民館、市立図書館、甲府市ボランティアセンター



まなび奨励賞の種類	まなび奨励ポイント数
市長賞	200ポイント
教育長賞	100ポイント
カワセミ賞	50ポイント

ポイントをためて、学習活動の張り合いに！

☆令和6年度のまなび奨励賞受賞者の皆様をご紹介します☆

※敬称略

(市長賞:200ポイント)

光本繁子、金澤夏江、佐藤初江
清水鶴江、机弘子、遠藤恵子
京嶋愛子、新藤キヌ子、ほか2名

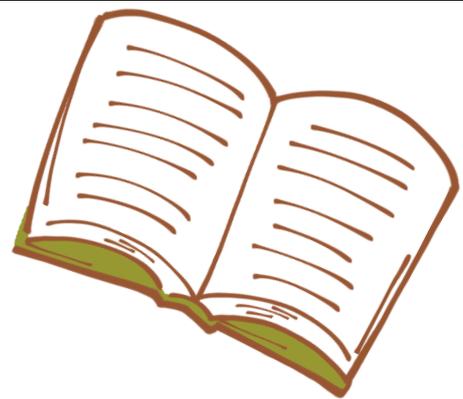


(教育長賞:100ポイント)

1名

(カワセミ賞:50ポイント)

浅川たか子、土屋優那、深澤美空
永田雫、池谷陽子、ほか1名



← 詳しくはこちら
まなび奨励ポイント制度のページです。



「甲府市まなび奨励ポイント制度参加申込書」
はこちらからダウンロードもできます。

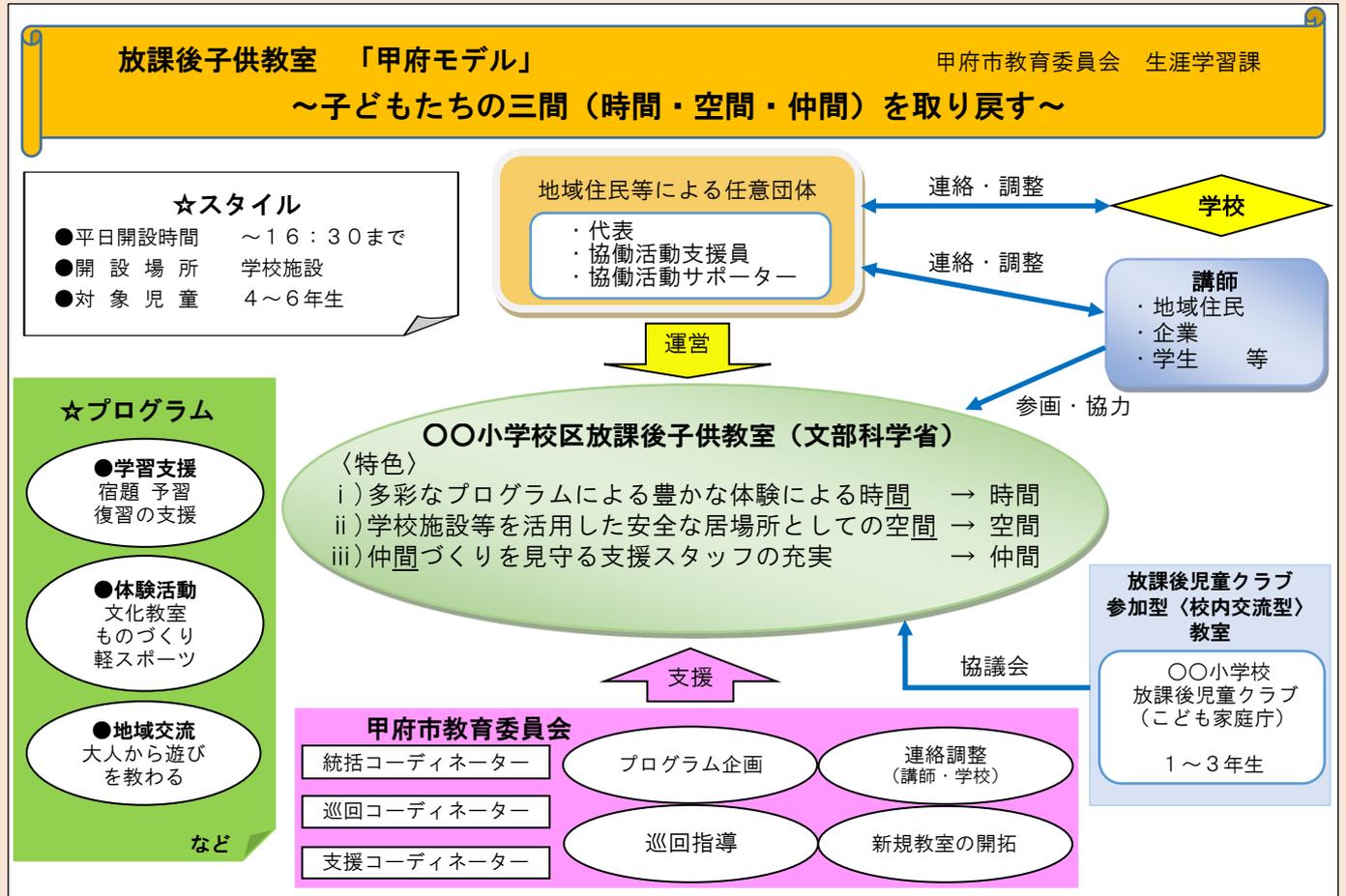


甲府市『放課後子供教室』推進事業について

甲府市では、文部科学省及びこども家庭庁が推進する「放課後児童対策パッケージ」に基づいた「放課後子供教室」推進事業を、現在、市内15小学校区で展開しています。

「放課後子供教室」のねらいは、心豊かでたくましい子どもを社会全体で育むため、学校施設や学校近隣施設を活用して、地域等の協力を得ながら多彩な体験活動を提供するなかで、地域社会において安全に『学び体験』のできる放課後の居場所づくりを推進することにあります。

そこで、甲府市では特色をもった「放課後子供教室」拡充のための基本的な運営規準として「甲府モデル」を策定し、教室の新設やリニューアルにおいては、「プログラムの充実」「確実な安全管理」「地域教育力の醸成」といった「甲府モデル」の特色を活かした安定的な教室運営を支援しています。



- ・みんなの居場所「羽黒ほっとサロン」（羽黒小学校区）
- ◎〇湯田あげひばり子ども教室（湯田小学校区）
- ◎〇国母おひさま放課後子ども教室（国母小学校区）
- ◎・中道南小放課後子ども教室（中道南小学校区）
- ◎〇甲運小放課後子ども教室（甲運小学校区）
- ◎〇まいづる未来子ども教室（舞鶴小学校区）
- ◎〇里垣フレンズ子ども教室（里垣小学校区）
- ◎〇新紺屋わくわく子ども教室（新紺屋小学校区）
- ◎・貢川みつぎっこ子ども教室（貢川小学校区）
- ・富士川放課後子ども教室（善誘館小学校区）
- ◎〇イッシー放課後子ども教室（石田小学校区）
- ◎・ほっこう放課後子ども教室（北新小学校区）
- ◎・千塚ときめき子ども教室（千塚小学校区）
- ◎・大国っ子チャレンジ子ども教室（大国小学校区）
- ◎・東っ子なかよし子ども教室（東小学校区）

〈◎印は「甲府モデル」教室、○印は放課後児童クラブ参加型（校内交流型）教室〉

【体験プログラムの例】

- [英語] [わからないところ解決学習] [フランス文化交流] [琴体験]
 [お天気] [陶芸] [クラフト] [イラスト] [省エネ消費者] [考古学]
 [健康安全郷育プログラム] [ヒップホップダンス] [出張サイエンスショー] 等

放課後子供教室 活動報告サイト

いきがい発見・応援サイト「いきがいプラス」に、
放課後子供教室の専用ページができました！
これまでの活動の様子を随時更新しています。

いきがい発見・応援サイト「いきがいプラス」

放課後子供教室



放課後子供教室とは

「甲府モデル」について

活動の様子

開設教室一覧

活動の様子

これまでの活動の様子はこちらから確認できます。

こちらをクリック



各教室ごとに活動の様子を
写真付きで掲載しております。

また、
保護者の方々や実際に参加した子どもたちの
アンケートも掲載しておりますので、
ぜひご覧ください。

【検索】 「いきがいプラス 放課後子供教室」

【URL】 <https://www.city.kofu.yamanashi.jp/ikigai/houkagokodomokyoushitsu.html>





出前講座のご案内



【出前講座 HP】

人生をより豊かなものとするための学習、それが生涯学習です。
「出前講座」は、生涯学習をお手伝いするための学習システムです。
みなさんの学習ニーズにお応えすべく、多様な講座をご用意し、市民講師や
甲府市の職員を直接会場へ派遣します。
地域のグループやPTAなど、身近な学習会や講演会にご活用ください。



- **対 象** 市内に在住、在勤または在学する、概ね10人以上の団体
- **内 容** 「出前講座」メニュー(P23~29)の中から自由に選べます。
- **開催方法**
 - ①開催時間は、1回あたり2時間以内で、9時から21時までの間です。
 - ②開催会場は、市内の公的施設や企業等の会議室等とします。(個人の住宅では行いません。)
 - ③施設等の確保や準備は、申込者が行ってください。
- **申し込み**
 - ①開催日の概ね2ヶ月前(遅くとも14日前まで)に「出前講座受講申込書」(次頁参照)を、教育委員会生涯学習課またはお近くの公民館へ提出してください。
 - ②受講が決定したときには、申込者に通知します。
- **費 用**
 - ①講師料や交通費は一切必要ありません。すべて講師の厚意によるものでボランティアです。(ただし、教材費・材料費等については参加者に負担していただきます。)
 - ②公民館・リッチダイヤモンド総合市民会館を利用する場合、会場利用料は免除になります。
※講座内容・講師経歴・開催条件等はホームページ参照
- **お問合せ** 甲府市教育委員会 生涯学習課 TEL055-223-7323

次頁の「出前講座受講申込書」をコピーしてお使いください。

申込書様式はホームページにも掲載してあります。



甲 府 市 出 前 講 座 受 講 申 込 書

令和 年 月 日

（あて先）甲府市教育委員会

団 体 名
代 表 者
住 所
電 話 番 号

次のとおり「甲府市出前講座」の受講を申込みます。

受 講 内 容	No.		講 座 名	
希 望 日 時	第1希望	月	日 ()	時 分 ~ 時 分
	第2希望	月	日 ()	時 分 ~ 時 分
	第3希望	月	日 ()	時 分 ~ 時 分
会 場	会 場 名			
	所 在 地			
	電 話 番 号			
参加予定人数	人			
打合せ責任者	氏 名		電 話 番 号	
	住 所	〒 -		
備 考	*会合等で受講される場合には、その会合の内容等を記入してください。			
	担 当		係 長	
			課 長	

送付先

〒400-8585 甲府市丸の内 1-18-1 甲府市教育委員会生涯学習課

電話 055-223-7323 FAX055-235-5648 Eメール kyosgai@city.kofu.lg.jp

令和7年度出前講座

【行政編】

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
市長直轄組織	101	甲府市の姉妹友好都市について	国際交流課	237-5119
	102	ファニー・オランジュのフランス文化講座	国際交流課	237-5119
	103	安全安心なまちづくりについて	危機管理課	237-5247
	104	災害に備えて	地域防災課	237-5357
総務部	105	甲府市の情報公開と個人情報保護制度	法制課	237-5079
	106	甲府市の組織について	人材マネジメント課	288-0323
企画部	107	総合計画について	総合計画課	237-5372
	108	自治基本条例について	政策課	237-5293
	109	甲府市の財政状況	財政課	237-5292
	110	SDGsについて	連携共創課	237-5289
	111	行政改革について	連携共創課	237-5289
	112	公共施設の再配置について	財産活用課	237-5326
	113	移住・定住施策と甲府の地域資源について	連携共創課	237-5319
	114	リニア中央新幹線について	リニアプロジェクト推進課	237-5114
	115	地域のみんで支え未来に残そう公共交通	交通政策課	237-5109
	116	 甲府まちなか未来ビジョンについて	地域デザイン課	237-5060
市民部	117	交通安全教室	総務課	237-5303
	118	消費者問題出前講座	総務課	237-5304
	119	男女共同参画について	人権男女参画課	237-5209
	120	協働によるまちづくりの推進について	協働推進課	237-5298
	121	市民税のしくみ	市民税課	237-5398
	122	固定資産税のしくみ	資産税課	237-5407
保健衛生部	123	健康都市こうふ基本構想～健康都市宣言について～	健康政策課	237-2586
	124	健康づくりについて～栄養・食生活編～	地域保健課	242-8301
	125	健康づくりについて～フレイルチェック・介護予防編～	地域保健課	237-1173
	126	健康づくりについて～生活習慣病予防編～	地域保健課	237-1173
	127	感染症予防について ～インフルエンザ・ノロウイルス・結核等～	医務感染症課 (甲府市保健所)	237-8952
	128	家庭における食中毒の予防について	衛生薬務課 (甲府市保健所)	237-2550
	129	ひきこもり支援について	精神保健課	237-5741
	130	ゲートキーパー養成研修について	精神保健課	237-5741
福祉部	131	生活保護について	生活福祉課	237-5535
	132	生活困窮者自立支援について	生活福祉課	237-5535
	133	高齢者の福祉サービスについて 高齢者の福祉事業について(緊急通報システム、配食サービスなど)	長寿介護課	237-5613
	134	介護保険について	長寿介護課	237-5473
	135	国民健康保険について	健康保険課	237-5362
	136	障がい者福祉の制度について	障がい福祉課	237-5642

令和7年度出前講座

【行政編】

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
社会福祉協議会	137	地域福祉活動について～小地域ネットワーク活動～	社会福祉協議会	225-2118
	138	甲府市いきいきサロンについて	社会福祉協議会	225-2118
	139	成年後見制度について	社会福祉協議会	225-2120
	140	ボランティア活動について	社会福祉協議会 (ボランティアセンター)	223-1061
社会福祉事業団	141	甲府市障害者センターについて	社会福祉事業団	222-0741
子ども未来部	142	子どもの育ちに関する取組について～子どもの運動遊び事業～	子ども応援課	231-5538
	143	児童虐待への対応について	子育て支援課	237-5917
	144	ヤングケアラー支援について	子育て支援課	221-3011
	145	保育サービス等について	子ども保育課	237-5669
	146	女性の健康管理について	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	147	子どもの健康について(乳児期～思春期)	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	148	たばこ健康について ～妊婦・子どもへの対策について～	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	149	不妊治療と仕事の両立について	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
環境部	150	ごみへらしま専科	ごみ減量課	241-4327
産業部	151	甲府市の労働行政について	企業立地雇用創生課	237-5736
	152	甲府市の観光について	観光課	237-5702
	153	甲府市の商工業について	商工課	237-5695
	154	甲府市の農業について	農政課	298-4833
	155	甲府市の森林について	林政課	298-4837
	156	ふるさと納税について	ふるさと納税課	237-5328
	157	甲府市の中心市街地活性化	中心市街地振興課	237-5693
まちづくり部	158	甲府市の空き家対策について	空き家対策課	237-5350
	159	甲府市のコンパクトなまちづくりについて	都市計画課	237-5819
	160	建築物等の耐震化について	建築指導課	237-5828
	161	動物の飼育と健康管理について	公園緑地課	233-3875
	162	 建築基準法上の道路の取り扱い(セットバック等)について	建築指導課	237-5828
病院	163	高齢者に多い皮むけ(スキンテア)の原因と予防 人工肛門のトラブルと対応方法	病院総合相談センター	244-1111
	164	がんがもたらす心身のつらさを和らげて、最期まで自分らしく	病院総合相談センター	244-1111
議会局	165	議会の見方・聴き方教えます	議事課	237-5888

令和7年度出前講座

【行政編】

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
教育部	166	甲府市の学校給食について	学事課	223-7322
	167	日本遺産～星降る中部高地の縄文世界～	歴史文化財課	223-7324
	168	生涯学習ビジョンについて	生涯学習課	223-7323
	169	甲府市スポーツ推進計画について	スポーツ課	223-7325
	170	図書館サービスについて	図書館	235-1427
選挙管理委員会事務局	171	選挙に関する基礎知識について	選挙管理委員会事務局	223-7361
上下水道局	172	水道・下水道事業について (水道水ができるまで・下水道のしくみ など)	上下水道局	228-3316
	その他	多言語(英語・中国語・韓国語)による行政手続等の支援について	市民課	237-5337

 =新講座メニュー
(リニューアル含む)

令和7年度出前講座 【教養編】

食育・料理

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
A-1	アイシングクッキー教室	坂本 里花	A-8	郷土料理	芦澤 美也子
A-2	 伝統食から学ぶフードロス削減料理学	玉川 真奈美	A-9	美味しい日本茶を淹れてみましょう	小川 はるみ
A-3	 甲府市産農畜産物で健康と感染症予防と免疫力アップ(フレイル予防)		A-10	～本当に野菜だけで大丈夫？～ ベジタリアン・ヴィーガンの栄養学	村松 香
A-4	 山梨県 地産地消で健康増進 発酵食・薬膳・健康ごはんとおやつラボ		A-11	ヴィーガン料理体験レッスン	
A-5	 地産地消で健康と感染予防 免疫力をたかめよう！ 離乳食・お子様の食事やおやつ作り教室		A-12	子ども料理教室	伊藤 智子
A-6	 日本茶・紅茶…お茶でおもてなしやペアリングを！		A-13	親子料理教室	
A-7	運動量の多いひと、減量しなければならぬ場合などの特別な食事の簡単な調理方法		A-14	「食選力」のお話と各種食育講座	石井 奈々
			A-15	季節のハーブティー作り	荒井 典子

暮らし・教育

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師	
B-1	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「和室の立ち居振る舞い 好感をもたれる挨拶・おじぎ」	初鹿野 昌子	B-21	～自分を知らないと生きやすくなる～ 心と感情と思考のメカニズム	和光 美幸	
B-2	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「マナーを知ってスマートに 茶菓の作法」		B-22	もうあなたは人から影響されない！ 他人軸～自分軸へ		
B-3	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「手みやげ・贈答などの礼にかなった渡し方とあいさつ」		B-23	～子育てが楽になる～ 子育ての悩みの根本原因と解消法		
B-4	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「悲しみ事でのマナー 焼香の作法」		B-24	～感染症に負けない心と体作り・免疫力を上げよう！～		
B-5	初心者のお試し稽古	美保さきもの総合学院	B-25	アンガーマネジメントの基礎	仲澤 宏一	
B-6	きものの着付け	山田 幸子	B-26	アンガーマネジメント 叱り方の技術		
B-7	ソーシャルワークを学ぼう！	藤森 一浩	B-27	あなたが変わる呼吸法講座	高相 美貴	
B-8	面接技法を学ぼう！		B-28	生年月日から「自分を知る」「相手を知る」「未来を創造する」 ISD個性心理学		
B-9	児童虐待を防ごう！		B-29	有用微生物群(EM)を活用した環境浄化と病気になるにくい体づくり	NPO法人EM 共生ネットワーク山梨 山村丈夫	
B-10	在宅介護について		B-30	運勢と信仰(神社のいろは、日常生活のいろは)	根津 泰昇	
B-11	精神保健福祉入門		B-31	国の家計簿ってどうなってるの？	甲府財務 事務所	
B-12	資格の取り方、選び方		B-32	最近の山梨県の経済情勢について		
B-13	 働けなくなったときに役立つ制度を知ろう！		B-33	金融取引等の基礎知識及び詐欺被害にあわないための注意点 (1)金融取引の基礎知識 (2)振り込め詐欺・投資詐欺など金融分野の詐欺にあわないために！ (3)多重債務に陥らないために(ヤミ金融被害防止を含む)！		
B-14	[基礎講座]質の良い眠り		B-34	国有財産の基礎知識		
B-15	子供達の睡眠の現状と問題点を理解しましょう！		河野 由樹	B-35	基礎から学ぶ資産運用	清水 千草
B-16	幸せな眠りが豊かな明日をつくる			B-36	暮らしに役立つ保険見直し術	
B-17	さあ睡眠環境を改善しよう！	B-37	今こそ知ろう、マネープランの大切さ	斉木 亮哉		
B-18	生きる力を育む家庭教育 (家庭教育と学校教育との連携)	平賀 数人	B-38		複業実業家が伝える！ 時代の加速に取り残されない為には	
B-19	目からウロコの家庭学習法	宮川 孝幸	B-39	社会ですぐ使えるSNS操作(インスタグラム)	高橋 純一	
B-20	視覚に障がいがある人のガイドと歩行支援	戸澤 清茂	B-40	ワードを使って自治会でも使えるチラシを作成します		
			B-41	初歩からのパソコン	望月 和文	
			B-42	知っておきたい相続・贈与の基礎知識と税金	飯島 正樹	
			B-43	 今から始める相続事前準備と対策		
			B-44	終活相談会(葬儀・お墓・樹木葬・遺品整理)	株式会社 ジットセレモニー	

令和7年度出前講座 【教養編】

暮らし・教育

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
B-45	専門用語を使わない「相続」と「遺言」と「認知症対策」のお話 (1)相続対策の優先順位 (2)不健康期間と認知症のお話 (3)遺言のお話 (4)トラブル原因と不動産のお話	日本相続 知財センター 山梨支部	B-53	親子で聞くからだのリズムとセイリのはなし	廣瀬 恵美
B-46	「相続」を「争続」にしないために	山梨県行政書士会	B-54	介護の仕事を知るセミナー	(公財)介護労働安定センター 山梨支部
B-47	みんなで考える「ライフプランニング」		B-56	 スマホ・タブレット基本教室初心者向け講座	山中 康裕
B-48	子どもの発達を教育と福祉との関係において理解する	豊田 保	B-57	 投資の基礎と新NISAを通じて資産形成を学ぼう！	飯島 正行
B-49	社会福祉を市民の権利として理解する		B-58	 シニア世代向けの身につくマネー講座	
B-50	協働のまちづくりを考え現状にマッチした活動を実践するために	剣持 秀次	B-59	 世界のお金の歴史と世界の珍しいお金を知ろう！	
B-51	資産形成基礎講座 ～お金の育て方～	アイザワ証券 株式会社 甲府支店	B-60	 みんなで好きなお店屋さんを作って、お買い物体験をしよう！	
B-52	【世代別】新NISA活用講座 ～人生100年時代におけるお金との向き合い方～		B-61	 一から学ぶ終活・相続	一般社団法人あんしん相続支援協会
		B-62	 役に立つエンディングノートの書き方		
		B-63	 失敗しない遺言書の作成		

スポーツ・健康・レクリエーション

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
C-1	体幹ストレッチ	望月 和文	C-16	漢方でキレイ、元気！中高年ダイエット	興水 秀之
C-2	体操で自分のからだの不調を改善する 背骨コンディショニング・グループ体操	堀内 貢次	C-17	～理想の体へ～意識から変わるダイエットと不調改善	和光 美幸
C-3	キッズピクス	山梨フィットネス 協会リアン 松島千夏 大西知香	C-18	健康マージャン教室	長澤 貴仁
C-4	 ママフィットネス	山梨フィットネス協 会リアン 松島千夏	C-19	 オーラルフレイルからアンチエイジングへ	小林 和美
C-5	 My Fascia 健康法～筋膜リリース、その他～	美優'sバリエスタ ジオ/研究所 健康 促進プログラム 部 入倉みわ	C-20	 すくすく子育て 子供の歯並びと全身の関係	
C-6	顔ヨガ講座	高野 由美	C-21	 脳腸肛口セミナー	村松 香
C-7	歌って！踊って！輪になって！！	伊藤 佑子	C-22	ご存知ですか？在宅療養	医療・介護連携の 専門職キャラバン
C-8	歌って！踊って！輪になって！！パートI		C-23	介護予防レクリエーション	猪狩 理沙
C-9	歌って！踊って！輪になって！！パートII(民踊)		C-24	認知症予防レクリエーション	
C-10	歌って！踊って！輪になって！！パートIII(手話コーラス)		C-25	 楽しく遊ぶ 親子ボードゲーム体験会	猪狩 裕太
C-11	“Aloha”楽しくフラダンス	田中 由香	C-26	 楽しみながら健康づくり	
C-12	やさしい日本舞踊	花柳 夢洋	C-27	認知症サポーター養成講座	河野 貴仁
C-13	合気道護身術	中川 千恵美	C-28	 心と身体のリラックス やさしいゆる体操初級	
C-14	 スポーツ基本動作進化論	小池 龍次郎	C-29	 ゆる筋トレ(レフ筋トレ)	栗田 裕子
C-15	スポーツの基本動作は野球のセットポジション		C-30	 アロマヨガ ～アロマクラフト付き～	

 =新講座メニュー
(リニューアル含む。)

(敬称略)

令和7年度出前講座 【教養編】

教養・趣味

No.	講座名	講師
D-1	はじめてのアロマセラピー	保阪 あゆみ
D-2	女性のためのアロマセラピー	和光 美幸
D-3	母と子のアロマセラピー	
D-4	季節のアロマグッズ作り	小林 千歳
D-5	～心と身体が求める香り～セルフカウンセリングであなたに必要なアロマを見つけましょう	
D-6	～植物からの贈り物～天然アロマオイルや自然素材が原料の、暮らしに役立つアロマクラフト作り	
D-7	～きれいな身体・心・肌～アロマで女性ホルモンと心のバランスを整えましょう	荒井 典子
D-8	～心穏やかな毎日を送るために～症状別アロマセラピーをご紹介します	
D-9	 季節のアロマクラフト作り	河田 康子
D-10	シニアのためのアロマセラピー講座	
D-11	季節のアロマクラフト体験	高木 美由紀
D-12	ママアロマ	廣瀬 恵美
D-13	ホームケア アロマセラピー	
D-14	アロマでナチュラルコスメ作り	
D-15	香りで心理分析(アロマアナリーゼ体験講座)	
D-16	あかるい更年期のお話orあかるい月経リズムのお話	
D-17	足うらない(自分の足指の意味を知ってみませんか?)	玉川 真奈美
D-18	 メンタルヘルス 自分を知ってイキイキと！ワンポイントでリフレッシュ！(ワンポイントメイクレッスン)	
D-19	押花教室	中嶋 門子
D-20	命・心を育てる親子花教室	奥山 幾代子
D-21	花から学ぶ素敵な日々	
D-22	季節のテーマによるフラワーデザイン	小山 純子
D-23	季節の花でハーブムーンリースを作ろう！	
D-24	暮らしの中のフラワーリース	高相 美貴
D-25	生花・プリザーブド・アーティフィシャル・ドライ花材を選んでフラワーアレンジメント	
D-26	フラワーアレンジメント教室	原 美奈子
D-27	フラワーアレンジメント教室	小山 純子
D-28	ボタニカルキャンドル教室	
D-29	四季折々のお花でつくるカレイドフレームフラワー	丸山 美恵
D-30	レカンフラワー体験	早川 夏子
D-31	ミニバラと季節の花のリース額	小林 繁美
D-32	花びらドレスのプリンセス～レカンフラワー～	
D-33	クリスマスローズとバラで作るレカンフラワーBOX	

No.	講座名	講師
D-34	四季折々のお花でハーバリウム・アロマディフューザー	丸山 美恵
D-35	ハーバリウム～ステーションナリー ボールペン編～	
D-36	ミラクル3Dハーバリウム(固まるハーバリウム)	早川 恵美
D-37	ハーバリウム	
D-38	「ハーバリウム」を作ってみよう！	天本 聖美
D-39	「糸かけ数案アート」の世界を体験してみよう！	
D-40	光と色のアート「Rose Windows」を作ってみよう！	
D-41	トールペイント ウェルカムボードやコースター、ティッシュケースにお花を描きましょう	早川 恵美
D-42	カルトナーージュで生活に彩りを	高橋 真由美
D-43	 サンドアートでお部屋に彩りを	西山 和代
D-44	スノードーム講座	大久保 由紀
D-45	来る年を幸せに！お花のしめ縄飾り作り	丸山 美恵
D-46	高級造花を使った華やかなお正月しめ縄飾りを作ろう！	小山 純子
D-47	おしゃれナチュラルしめ縄リースづくり	河田 康子
D-48	組紐 ～身近な手芸として楽しむ組紐・組物(ミサンガ・ブレスレット等)を作ってみよう～	石井 奈々
D-49	マクラメジュエリー	
D-50	SDGs 環境に優しくリサイクルガラスビーズで描く アート講座	田中 貴子
D-51	ココロときめくフェイクスイーツ～食べられない和洋菓子～	水上 久美
D-52	洋風つまみ細工「はじめてのつまみ細工」-コサージュ製作-	飯島 薫
D-53	洋風つまみ細工 季節の花のつまみ細工	
D-54	洋風つまみ細工 お祝いのつまみ細工 -紅白梅-	
D-55	洋風つまみ細工 基本のお祝い事の髪飾り作り	
D-56	 洋風つまみ細工 バラのコサージュ	樋口 裕子
D-57	粘土工芸(クレイアート)、工芸盆栽	
D-58	レザークラフト(革工芸)	長坂 弘美
D-59	アートクレイシルバー(純銀粘土)	
D-60	布ぞうり作り	山田 幸子
D-61	つるし雛を作ろう	
D-62	布ワラジ・ロープワーク(飾りひも結び)	渡辺 徳之
D-63	 和裁教室	花柳 蓼洋
D-64	食卓を彩る 自分だけの器づくり	石川 顕
D-65	編み物・手芸(全般)	小坂 フキ子
D-66	実費出版(自分史)	望月 和文

令和7年度出前講座 【教養編】

教養・趣味

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
D-67	善の心得とは(教養講座)	土井 義尚	D-73	武田信玄、勝頼 そして信虎の館跡を巡る	大塚 直樹
D-68	 限界集落での独居10年の思い		D-74	 戦国期の武田氏関連の歴史、史跡、甲冑等	
D-69	絵画を楽しみましょう	平賀 数人	D-75	 ポーセラーツ教室	桐原 由美子
D-70	袋編みくつ下を編もう	富峰	D-76	 かぎ針編み入門編 北欧風コースター作り	酒井 穂積
D-71	 マントを編もう		D-77	 初心者でもかんたん、かぎ針編みアクセサリーを作ろう	
D-72	レジンアクセサリー講座	桑原 絵理子	D-78	 フェイクパフェ作り(写真クリップ付き)	駒井 宏美

文学・音楽

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
E-1	短歌-自然を歌うこと-	茅野 信二	E-5	 明るく楽しいオカリナ講座	早川 あや子
E-2	オカリナ教室	中嶋 門子	E-6	 明るく楽しい初めてのオカリナ	
E-3	琴修会といひまして臨琴(タテゴト)です		佐藤 幸子	E-7	 歌声教室
E-4	ハーモニカで演奏を楽しみましょう				

国際・語学

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
F-1	日本とアメリカの「まさか」	ジョーンズ 晃代	F-2	アフリカ千日	土井 義尚

(敬称略)

 =新講座メニュー
(リニューアル含む。)

☆各講座の詳細は、甲府市ホームページに掲載しています。

リッチダイヤモンド総合市民会館 開催事業のご案内

参加申込・お問い合わせ:リッチダイヤモンド総合市民会館 055-231-1951 まで

【体幹トレーニング】

子どもから大人までご参加いただける健康増進教室です。体力づくり、ケガ予防、身体機能の向上。様々な効果が期待できる「体幹」を、楽しく身体を動かしながらトレーニングします。

初心者の方も大歓迎！自分のペースでご参加ください。

開催日時 原則毎月第2・4水曜日、10時～11時30分

参加料 大人1,500円、小学生以下1,000円

持ち物 室内履き（お持ちの方はヨガマットも）

申込方法 電話にて受付



【リラックスヨガ 心と身体に向き合う自分だけの時間】

リラックスヨガ はじめませんか？

未経験の方、大歓迎！！体の硬い方、ご安心ください！

開催日時 原則毎月第2・4木曜日、19時～20時15分

参加料 1,500円

持ち物 室内履き（お持ちの方はヨガマットも）

申込方法 電話にて受付

【禅カフェ「寄僧（よりそう）」～あなたの心に寄り添う～】

青年僧による「座禅体験・法話（簡単なお話）・茶話会（お茶を飲みながらの談話）」です。

初心者にも分かりやすく、丁寧に対応します。また、イスでの座禅参加や途中入退場も可能です。

月に一度、静かに心を整えてみませんか？

開催日時 令和7年 4月27日(日)19時～21時30分

5月18日(日)19時～21時30分

6月29日(日)19時～21時30分

7月27日(日)19時～21時30分

9月21日(日)19時～21時30分

10月19日(日)19時～21時30分

11月30日(日)19時～21時30分

12月21日(日)19時～21時30分

令和8年 1月25日(日)19時～21時30分

2月22日(日)19時～21時30分



参加料 1,000円（茶話会でのお茶・お菓子付き）

※事前申込制、電話にて受付

※その他イベント等については、HPへ掲載しております。ぜひご覧ください。

こうふ愛醸成系の事業のご案内

電話 055-237-5327

こうふ開府500年レガシー事業

2019年の「こうふ開府500年」という歴史的な節目に向けて、市民・企業・各種団体の皆様とともにさまざまな事業を展開しました。

その中でも「過去に学ぶ」「現在(いま)を見つめる」「未来につなぐ」という基本理念のもと、こうふ開府500年を契機に生まれた「**こうふドリームキャンパス**」「**私の地域・歴史探訪**」「**甲府ラーニング・スピーチ**」の3つの事業は、子どもたちの夢を育み、地域づくり・人づくり、豊かな甲府の未来を育むためのレガシー事業として引き続き実施しています。

こうふドリームキャンパス

甲府大使など甲府市にゆかりのある方や各界で活躍する著名人を「夢の先生」に迎え、子どもたちに夢を持つことの素晴らしさ、困難に負けない精神力などを伝える「夢の授業」(ドリームキャンパス)を行っています。



私の地域・歴史探訪

自分が住む地域の歴史・文化・伝承などを掘り起こし、発見し、学び、教える機会を創出することで、地域への愛着心を醸成することを目的に、市内の各地区自治会連合会を中心に散策会や「語らいの場」を開催しています。



甲府ラーニング・スピーチ

甲府を愛する心は、まずは甲府のことを知ることから始まり、芽生える

子どもたちが甲府の歴史・文化・伝承などを学び、その成果を自らの言葉で発表する機会を創出しています。

こうふ開府の日

甲府市では、武田信虎公が躑躅が崎の館に移り住んだ**12月20日**を**甲府のまちのはじまりの日**「**こうふ開府の日**」として記念日登録し、市全体でお祝いしています。





令和7年度

文化芸術イベントのご案内

芸術係 電話 055-223-7323

市民の皆様が文化や芸術に親しむ機会の提供と地域の文化力の向上を図ります。

多くの市民が親しみながら気軽に参加できる「文化芸術イベント」や「方代の里なかみち短歌大会」を開催して、文化と芸術の場を提供します。

令和7年度は、次の事業を開催する予定です。

- 7月～9月 「第24回方代の里なかみち短歌大会」作品募集
- 8月 文化芸術イベント
「朗読ワークショップ」
- 9月 文化芸術イベント
「フラワーデザインワークショップ」
- 10月 甲府市交響楽団演奏会
- 12月 文化芸術イベント
「クリスマスコンサート」
- 1月 文化芸術イベント
「アフタヌーンコンサート」
- 3月 「第24回方代の里なかみち短歌大会」表彰式典

ほか

詳しくは「いきがいプラス」や広報をご確認ください。

いきがいプラスはこちらから→



令和7年度 スポーツ教室のご案内



【お問合せ・申込先】

スポーツ課／電話:055-223-7325

甲府市スポーツ協会／電話:055-252-3824

「スポーツでつながる“元気 City こうふ”を目指し、子どもの運動機会を充実することやライフステージに応じたスポーツ活動の推進を図るため、次のスポーツ教室を開催します。

No.	教室名	開催日(月)	お問合せ・申込先
1	ふれあいウォーキング大会(1回目)	4月	スポーツ課
2	なぎなた教室	5月	甲府市スポーツ協会
3	ゆがみ治して体スッキリ教室(1回目)	6月	甲府市スポーツ協会
4	ヨガ教室(1回目)	6月	甲府市スポーツ協会
5	ジュニアバスケットボールクリニック	6月14日(土)	甲府市スポーツ協会
6	子ども運動能力向上教室	7月・8月	甲府市スポーツ協会
7	ヨガ教室(2回目)	8月・9月	甲府市スポーツ協会
8	ヘルスアップ(歩行姿勢改善)教室(1回目)	9月・10月	スポーツ課
9	初級・中級ゴルフ教室	9月	甲府市スポーツ協会
10	卓球・ラージボール卓球教室	9月・10月	甲府市スポーツ協会
11	太極拳教室	9月・10月	甲府市スポーツ協会
12	ブレイキン教室	9月・10月	スポーツ課
13	ズンバ(ダンス型エクササイズ)教室	11月	甲府市スポーツ協会
14	ゆがみ治して体スッキリ教室	11月	甲府市スポーツ協会
15	ふれあいウォーキング大会(2回目)	11月	スポーツ課
16	ヘルスアップ(歩行姿勢改善)教室(2回目)	1月・2月	スポーツ課
17	ワンバウンドふらばーるバレーボール大会	2月	スポーツ課

※開催日、教室内容等について変更または中止にする場合があります。また、上記以外にも教室を開催する場合があります。詳しくは毎月の広報「こうふ」や市のホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

令和7年度 歴史講座・見学会・企画展示等開催予定

歴史文化財課 電話 055-223-7324

甲府の魅力を見直し、郷土への愛着と誇りをもって新たな時代を創り出していくため、多彩な事業を開催します。

開催日や場所、内容等は変更となる場合があります。詳しくは、毎月の広報「こうふ」や市のホームページをご覧ください。また、直接お問い合わせください。

こうふれきしこうざ けんがくかい 甲府歴史講座・見学会など

開催月	場所	講座名
7月31日(木)	遊亀公民館 (リッチタイヤ モンド総合市 民会館2階)	甲府歴史講座(上半期1)「こうふ亀屋座完成記念講演会～甲府の芝居と映画～」
9月25日(木)		甲府歴史講座(上半期2)「松亭と甲府城下の暮らし」
10月20日(月)		甲府歴史講座(上半期3)「甲斐国分寺と甲府」
11月～2月(予定)	遊亀公民館 (リッチタイヤ モンド総合市 民会館2階) (予定)	本市に関係する歴史や文化、出来事などをテーマに講座を開催します。(下半期3回シリーズで開催予定)
未定	未定	史跡整備にかかわるシンポジウム
未定	未定	私の地域・歴史探訪
未定	未定	発掘調査現地見学会

まかくてんじ 企画展示

開催期間	場所	展示内容
10月31日(金) ～ 11月2日(日) 10:00～15:30	きょうせんじ 敬泉寺 (右左口町64)	甲府寺宝特別公開 (指定文化財やいつもは非公開の寺宝を特別に公開します。) 今年度は、慶長10年(1605)に創設された迦葉山敬泉寺所蔵の「十一面観音立像」(市指定文化財)の開帳(33年に一度)に合わせ、3日間公開します。
1月(予定)	藤村記念館	まちかどの近代建築写真展in藤村記念館 (明治時代の建造物を会場に近代建築の写真展を開催します。) 今年度は「郵便局」をテーマに開催します。

わたし ちいき れきしたんぼうこ へん 私の地域・歴史探訪子ども編

開催日時	場所	内容
7月26日(土) 【午前の部】 10:00～11:30 【午後の部】 13:30～15:00	東光寺 (東光寺3-7-37)	「私の地域・歴史探訪子ども編～お寺で体験！ヨガと写経～」 (夏休み期間中、保護者も一緒にご参加いただけます。ヨガで姿勢を整えて静かに写経を体験します。) ※午前と午後は同じ内容です。

わたし ちいき れきしたんぼうじゅうようぶんかざいたかむる けじゅうたくけんがくかい 私の地域・歴史探訪重要文化財高室家住宅見学会

開催日	場所	内容
9月6日(土) 10:00～11:30	高室住宅 (高室町754-1)	武田氏にゆかりのある高室家住宅を見学するとともに、本市の歴史と文化等をお伝えします。(今年度は座禅を体験します。)

わたし ちいき れきしたんぼうじゅうようぶんかざいとみおか けじゅうたくとくべつこうかい 私の地域・歴史探訪重要文化財富岡家住宅特別公開

開催月	場所	内容
3月(予定)	富岡家住宅 (善光寺町3135)	明治8年頃に建てられた権参事富岡敬明氏の住宅。木造2階建て、全国で2番目に古い個人住宅の擬洋風建築です。ここから眺める甲府の景色は見事です。

わたし ちいき れきしたんぼう 私の地域・歴史探訪 ～こうふ開府の日記念講演会と史跡甲府城跡探訪～

開催日	場所	内容
12月20日(土) 13:30～16:30 (予定)	こうふ亀屋座	武田信虎公が躑躅が崎に館を移し、「甲斐の府中＝甲府」のまちが誕生したのが永正16年(1519)12月20日です。こうふ開府の日記念事業として講演会と史跡探訪を開催します。

ふじむらがっこう かいじょう ふじむらまねかん 藤村学校(会場:藤村記念館)

開催月	講師	内容
8月4日(月)	毎日新聞社	第60回藤村学校 「講演～甲府空襲と新聞～」
10月27日(月)	静岡島	第61回藤村学校 「伝統から学ぶ甲府の魅力～百貨店の業態と岡島の変遷～」
11月25日(火)	静岡田屋	第62回藤村学校 「伝統から学ぶ甲府の魅力～つづけるということ～」
3月(予定)	藤村記念館運営協議会委員	第63回藤村学校(市内の文芸について学ぶ予定です。)

ちいき たから こうふいさん ぼしゅう 地域のお宝「甲府遺産」の募集

開催日時	場所	内容
		<内容>地域で受け継がれている文化財を「甲府遺産」として認定し、保存・活用します。 <対象>日常的に保存・活用する個人または団体がある未指定の文化財。たとえば…、道祖神・街並み・建物・書物・祭り・年中行事・優れた技・衣食住など。 <応募>広報こうふ・市ホームページ等をご覧ください。直接お問い合わせください。 <募集期間>7月23日(水)～8月28日(木)



発行元：甲府市教育委員会 生涯学習課

〒400-8585

甲府市丸の内 1 - 1 8 - 1

TEL : 055-223-7323

FAX : 055-235-5648

令和7年6月発行