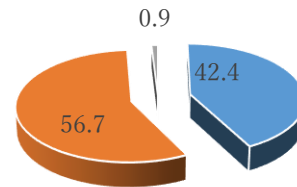


市民アンケート調査

- 実施期間 令和 6 年 3 月
- 対象者 18 歳以上 80 歳未満の市民 2,000 人 うち、734 人が回答。(回答率：36.7%)

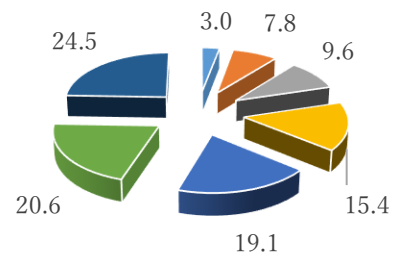
Q1 あなたの性別を教えてください。

	件数	割合(%)
男性	311	42.4
女性	416	56.7
その他・回答しない	7	0.9



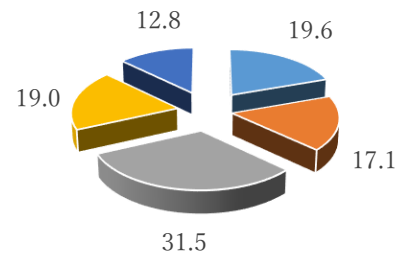
Q2 あなたの年代を教えてください。

	件数	割合(%)
10 歳代	22	3.0
20 歳代	57	7.8
30 歳代	70	9.6
40 歳代	113	15.4
50 歳代	140	19.1
60 歳代	151	20.6
70 歳代	179	24.5



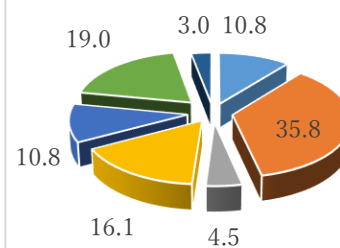
Q3 あなたの住んでいる地域を教えてください。

	件数	割合(%)
東部地域	143	19.6
西部地域	125	17.1
南部地域	229	31.5
北部地域	138	19.0
中央部地域	93	12.8



Q4 あなたのご職業は、次の区分でどれにあたりますか。

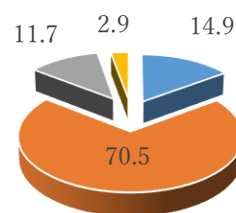
	件数	割合(%)
自営・自由業	79	10.8
会社員・公務員・団体職員	262	35.8
学生	33	4.5
パート・アルバイト	118	16.1
家事従事	79	10.8
無職	139	19.0
その他	22	3.0



あなたご自身の健康や体力について

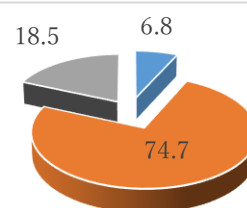
問1 現在の健康状態はいかがですか

	件数	割合(%)
大いに健康である	109	14.9
ほぼ健康である	515	70.5
あまり健康ではない	85	11.7
まったく健康ではない	21	2.9



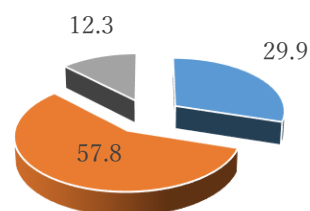
問2 体力に自信がありますか。

	件数	割合(%)
大いに自信がある	50	6.8
普通である	547	74.7
まったく自信がない	135	18.5



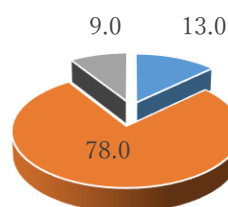
問3 運動不足を感じますか。

	件数	割合(%)
大いに感じる	219	29.9
ある程度感じる	423	57.8
まったく感じない	90	12.3



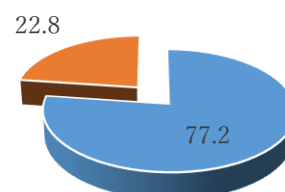
問4 健康や体力について注意を払っていますか。

	件数	割合(%)
大いに注意している	94	13.0
ある程度注意している	565	78.0
まったく注意していない	66	9.0



問5 あなたは、この1年間に1日でも15分以上続けて運動やスポーツを行いましたか。

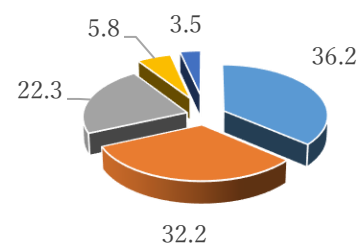
	件数	割合(%)
行った	561	77.2
1日も行わなかった	166	22.8



問 6 問 5 で「1. 行った」とお答えいただいた方にお尋ねします。

運動やスポーツを行った頻度はどの程度でしたか。

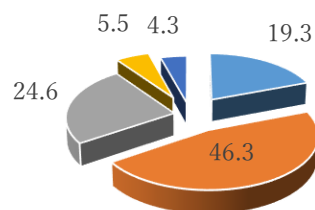
	件数	割合(%)
週に3日以上	206	36.2
週に1～2日	183	32.2
月に1～3日	127	22.3
3ヶ月に1～2日	33	5.8
年に1～3日	20	3.5



問 7 問 5 で「1. 行った」とお答えいただいた方にお尋ねします。

運動やスポーツの1回あたりの時間はどの程度でしたか。

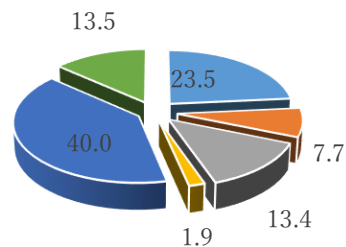
	件数	割合(%)
30分未満	108	19.3
30分～1時間未満	260	46.3
1時間～2時間未満	138	24.6
2時間～3時間未満	31	5.5
3時間以上	24	4.3



問 8 問 5 で「1. 行った」とお答えいただいた方にお尋ねします。

運動やスポーツを行う際に、利用する施設としてあてはまるものを選択してください。

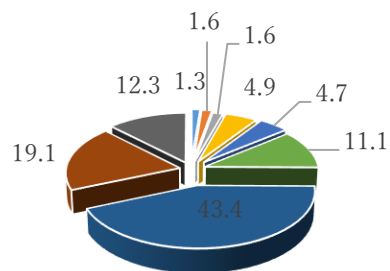
	件数	割合(%)
市民体育・スポーツ施設など公共の施設（グラウンド・体育館・公園）	150	23.5
学校体育施設（グラウンド・体育館）	49	7.7
民間運動施設（スポーツクラブなど）	86	13.4
職場の施設	12	1.9
自宅周辺の道や空き地など	255	40.0
その他	86	13.5



問 9 問 5 で「1. 行った」とお答えいただいた方にお尋ねします。

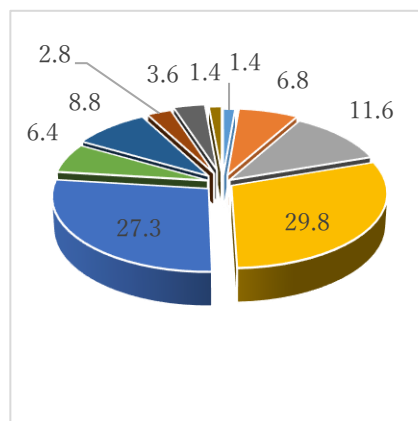
運動やスポーツをどのような形で行ったかあてはまるものを選択してください。（複数回答可）

	件数	割合(%)
学校などの部活動	9	1.3
学校の体育の授業	11	1.6
スポーツ少年団	11	1.6
スポーツ教室	35	4.9
職場のクラブやサークル	33	4.7
スポーツジム	79	11.1
ひとりで	307	43.4
家族と	135	19.1
その他	87	12.3



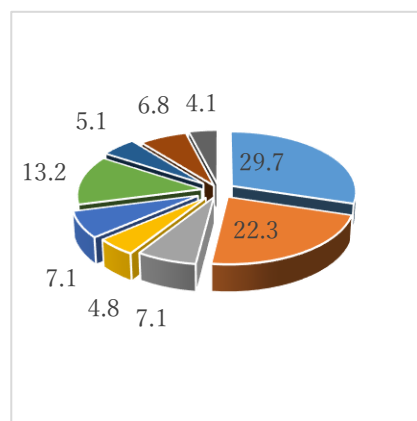
問 10 問 5 で「1. 行った」とお答えいただいた方にお尋ねします。
運動やスポーツを行った理由としてあてはまるものを選択してください。

	件数	割合(%)
学校の授業・部活動であるため	17	1.4
仲間づくり、交友のため	85	6.8
楽しみのため	144	11.6
健康・体力づくりのため	370	29.8
運動不足解消のため	340	27.3
家族とのふれあいのため	79	6.4
美容や肥満解消のため	110	8.8
精神の修養や訓練のため	35	2.8
上手になるため	45	3.6
その他	18	1.4



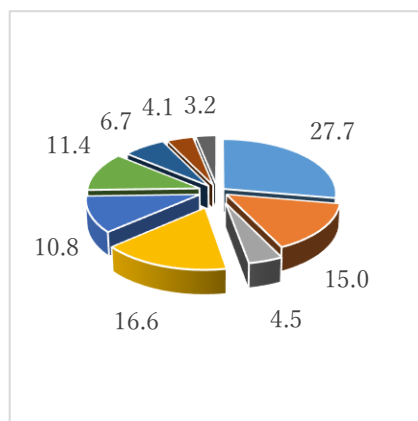
問 11 問 5 で「2. 1 日も行わなかった」とお答えいただいた方にお尋ねします。
この 1 年間で運動やスポーツを行わなかった理由を選択してください。（複数回答可）

	件数	割合(%)
忙しかったから	88	29.7
運動やスポーツの機会がなかったから	66	22.3
仲間がいなかったから	21	7.1
年齢的に出来なかったから	14	4.8
病弱のため	21	7.1
運動やスポーツに興味がなかったから	39	13.2
近くに運動やスポーツをする場所がなかったから	15	5.1
お金をかけられなかったから	20	6.8
その他	12	4.1



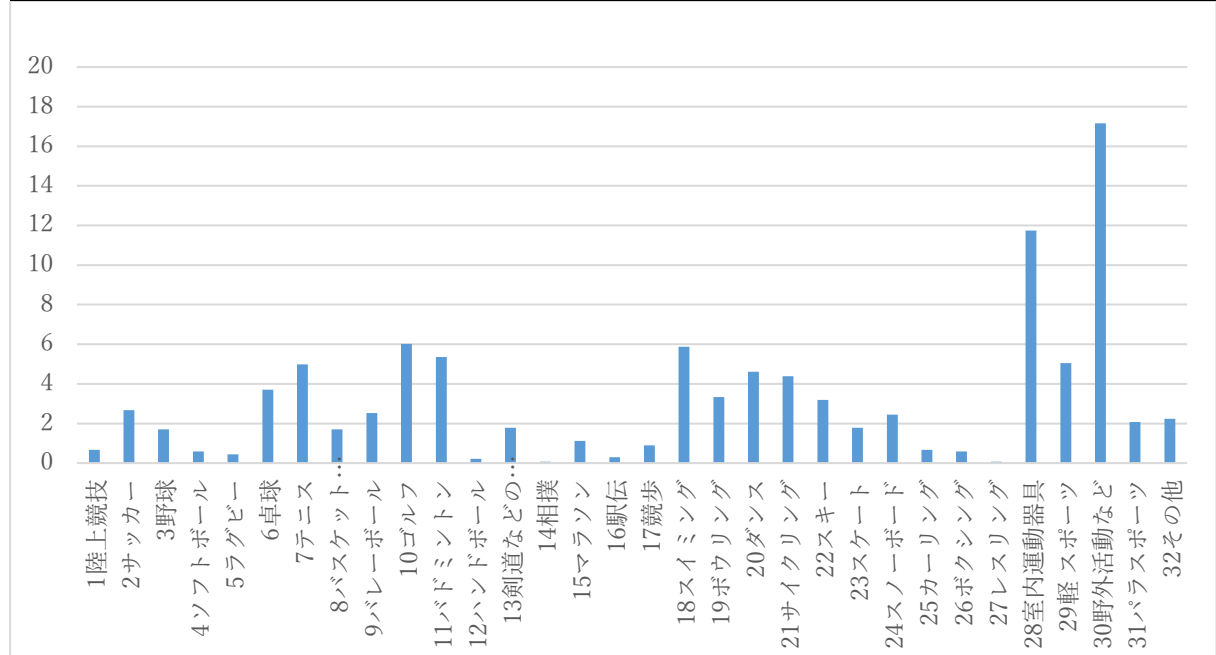
問 12 問 5 で「2. 1 日も行わなかった」とお答えいただいた方にお尋ねします。
あなたは、どのような問題が解消されれば運動やスポーツを行いますか。（複数回答可）

	件数	割合(%)
余暇時間の確保	87	27.7
一緒に運動・スポーツをする仲間ができる	47	15.0
家族の理解	14	4.5
健康・体力面の問題	52	16.6
運動・スポーツを行う場所の確保	34	10.8
運動・スポーツに係る経費の問題	36	11.4
運動・スポーツに係る情報の確保	21	6.7
問題が解消しても行わない	13	4.1
その他	10	3.2



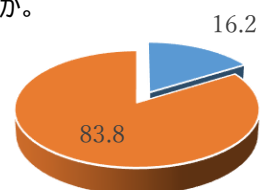
問 13 今後取り組んでみたい運動やスポーツがありますか。

	件数	割合(%)		件数	割合(%)
1 陸上競技	9	0.6	17 競歩	12	0.9
2 サッカー	36	2.7	18 スイミング	79	5.9
3 野球	23	1.7	19 ボウリング	45	3.3
4 ソフトボール	8	0.6	20 ダンス	62	4.6
5 ラグビー	6	0.4	21 サイクリング	59	4.4
6 卓球	50	3.7	22 スキー	43	3.2
7 テニス	67	5.0	23 スケート	24	1.8
8 バスケットボール	23	1.7	24 スノーボード	33	2.5
9 バレーボール	34	2.5	25 カーリング	9	0.7
10 ゴルフ	81	6.0	26 ボクシング	8	0.6
11 バドミントン	72	5.3	27 レスリング	1	0.07
12 ハンドボール	3	0.2	28 室内運動器具での運動	158	11.8
13 剣道、柔道、空手などの武道	24	1.7	29 グラウンド・ゴルフ、ゲートボールなどの軽スポーツ	68	5.1
14 相撲	1	0.07	30 ハイキング、野外活動	231	17.1
15 マラソン	15	1.1	31 ボッチャなどのパラスポーツ	28	2.1
16 駅伝	4	0.3	32 その他	30	2.2



問 14 あなたは、この1年間に地域のスポーツ行事・活動に参加したことがありますか。

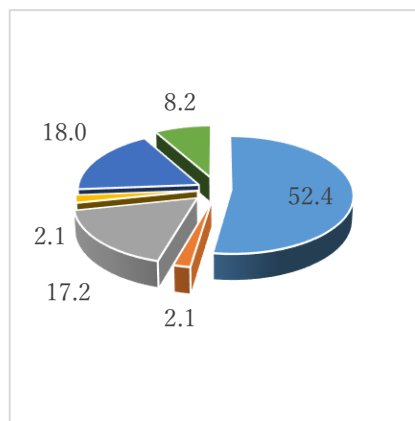
	件数	割合(%)
はい	116	16.2
いいえ	600	83.8



問 15 問 14 で「1. はい」とお答えいただいた方にお尋ねします。

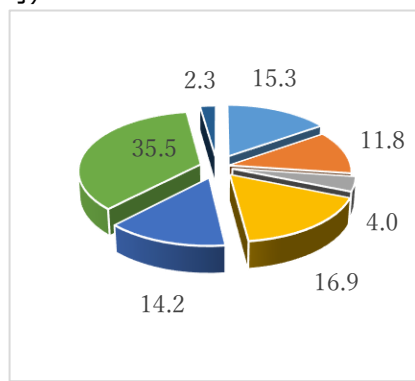
参加されたスポーツ行事は何ですか。（複数回答可）

	件数	割合(%)
運動会・球技大会などの行事	76	52.4
キャンプなどの野外活動	3	2.1
スポーツ選手対象の競技スポーツ	25	17.2
体力テストなどの体力づくり行事	3	2.1
地域の集会所などで行う 少人数の健康づくり行事	26	18.0
その他	12	8.2



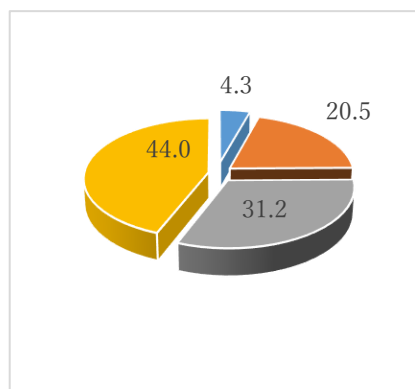
問 16 今後参加してみたい地域のスポーツ行事はありますか。（複数回答可）

	件数	割合(%)
運動会・球技大会などの行事	129	15.3
キャンプなどの野外活動	98	11.8
選手対象の競技スポーツ行事	33	4.0
体力テストなどの体力づくり行事	140	16.9
地域の集会所などで行う健康づくり	118	14.2
参加するつもりはない	294	35.5
その他	19	2.3



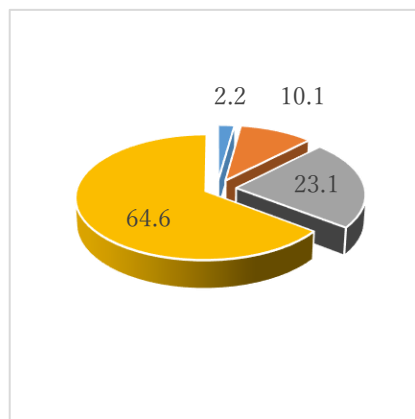
問 17 甲府市には「総合型地域スポーツクラブ」があることを知っていますか。

	件数	割合(%)
存在を知っており、今までに活動に参加したことがある	31	4.3
名前・活動内容を知っているが、活動に参加したことはない	146	20.5
名前は知っているが、活動内容は知らない	223	31.2
名前も活動内容も知らない	314	44.0



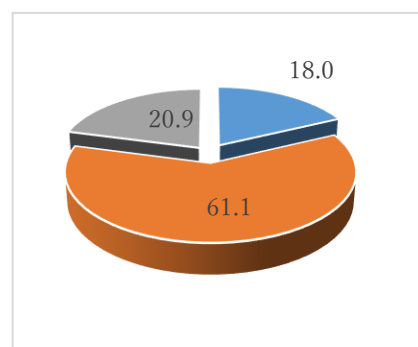
問 18 「スポーツ推進委員」の存在を知っていますか。

	件数	割合(%)
存在を知っており、今までに活動に参加したことがある	16	2.2
名前・活動内容を知っているが、活動に参加したことはない	73	10.1
名前は知っているが、活動内容は知らない	165	23.1
名前も活動内容も知らない	464	64.6



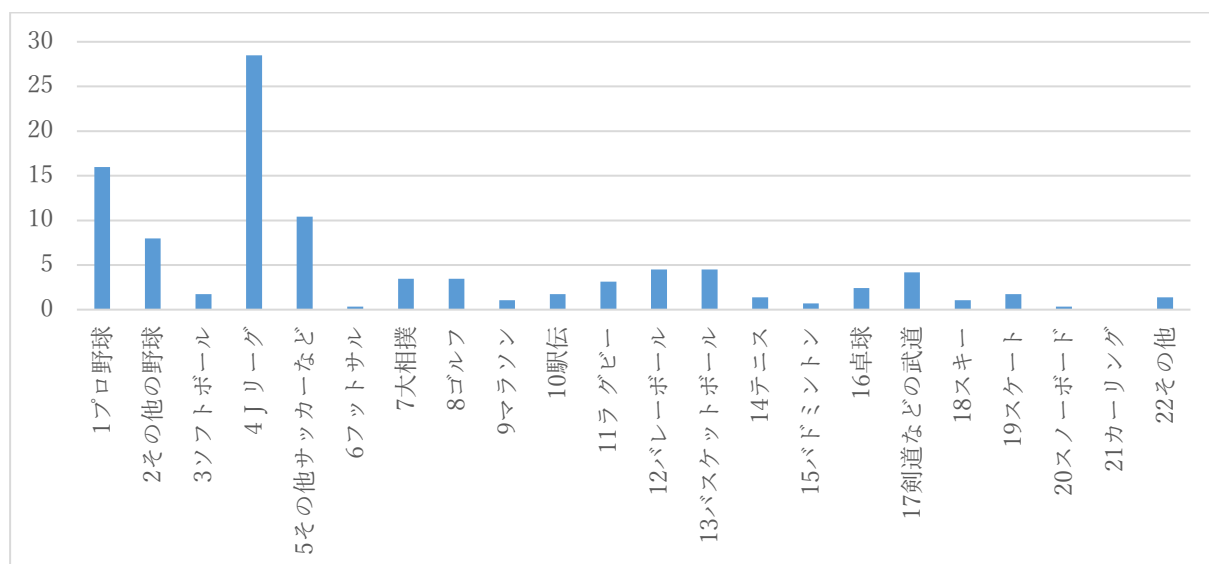
問 19 あなたは、この 1 年間にスポーツを観戦しましたか。
次の中からあてはまるものを選んでください。（複数回答可）

	件数	割合(%)
球場、スタジアム、競技場などで観戦	147	18.0
テレビ、ジオ、インターネットなどで観戦	500	61.1
ほとんど（まったく）観戦しなかった	171	20.9



問 20 問 19 で「1. 球場、スタジアム、競技場など現地に出向き観戦した」とお答えいただいた方にお尋ねします。
観戦したスポーツは何ですか。（複数回答可）

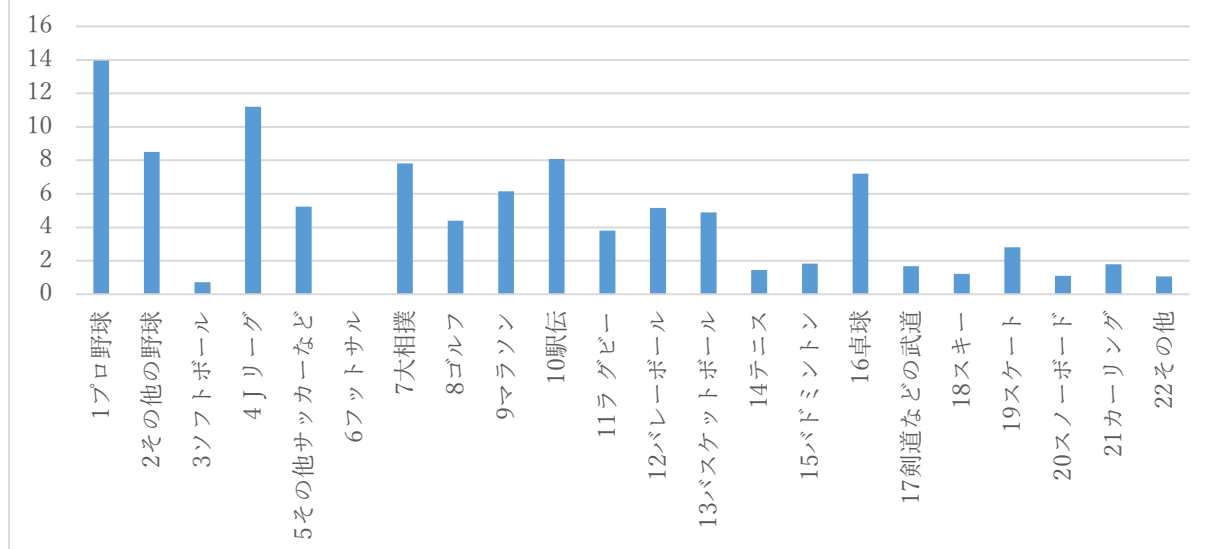
	件数	割合(%)		件数	割合(%)
1 プロ野球(メジャーリーグを含む)	46	16.0	12 バレーボール	13	4.5
2 その他の野球(高校、スポ少)	23	8.0	13 バスケットボール	13	4.5
3 ソフトボール	5	1.7	14 テニス	4	1.4
4 Jリーグ(日本代表選を含む)	82	28.5	15 バドミントン	2	0.7
5 その他サッカー(高校・スポ少)	30	10.4	16 卓球	7	2.4
6 フットサル	1	0.3	17 剣道・柔道・空手などの武道	12	4.2
7 大相撲	10	3.5	18 スキー	3	1.0
8 ゴルフ	10	3.5	19 スケート	5	1.7
9 マラソン	3	1.0	20 スノーボード	1	0.3
10 駅伝	5	1.7	21 カーリング	0	0
11 ラグビー	9	3.1	22 その他	4	1.4



問 21 問 19 で「2. テレビやラジオ、インターネットなどで観戦した」とお答えいただいた方にお尋ねします。観戦したスポーツは何ですか。（複数回答可）

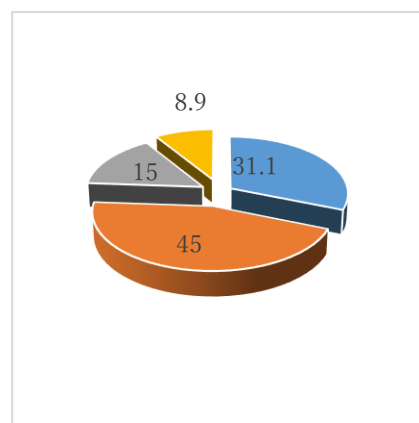
	件数	割合(%)		件数	割合(%)
1 プロ野球(メジャーリーグを含む)	368	14.0	12 バレーボール	136	5.2
2 その他の野球（高校、スポ少）	224	8.5	13 バスケットボール	129	4.9
3 ソフトボール	19	0.7	14 テニス	38	1.4

4 Jリーグ(日本代表選を含む)	295	11.2	15 バドミントン	48	1.8
5 その他サッカー(高校、スポ少)	138	5.2	16 卓球	190	7.2
6 フットサル	0	0	17 剣道・柔道・空手などの武道	44	1.7
7 大相撲	206	7.8	18 スキー	32	1.2
8 ゴルフ	116	4.4	19 スケート	74	2.8
9 マラソン	162	6.1	20 スノーボード	29	1.1
10 駅伝	213	8.1	21 カーリング	47	1.8
11 ラグビー	100	3.8	22 その他	28	1.1



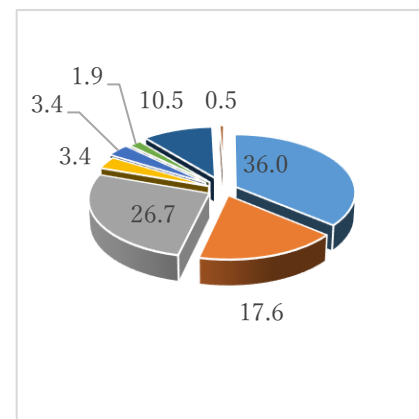
問 22 問 19 で「3. ほとんど（まったく）観戦しなかった」とお答えいただいた方にお尋ねします。観戦しなかった理由としてあてはまるものを選択してください。（複数回答可）

	件数	割合(%)
スポーツに興味はあるが忙しくて観戦できなかった	56	31.1
スポーツに興味がないから	81	45.0
スポーツに興味はあるが観戦にお金をかけられなかった	27	15.0
その他	16	8.9



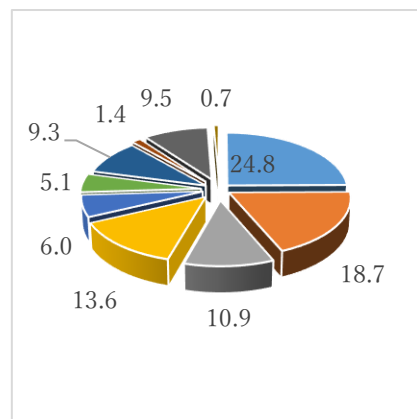
問 23 スポーツに関する情報の入手方法について

	件数	割合(%)
テレビ・ケーブルテレビ	541	36.0
新聞・雑誌	264	17.6
インターネット	401	26.7
市の広報	51	3.4
チラシ(各戸に配布・回覧されるもの)	51	3.4
施設や会場にあるポスターやチラシ	28	1.9
友人・家族	157	10.5
その他	8	0.5



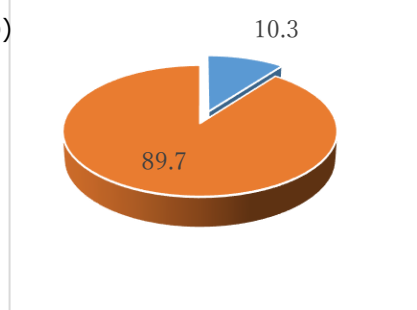
問 24 あなたは、スポーツに関してどのような情報が欲しいと思いますか。

	件数	割合(%)
健康・体力づくりに関する情報	327	24.8
スポーツ行事やイベントに関する情報	246	18.7
各種スポーツ教室の案内	143	10.9
スポーツ施設の利用方法	179	13.6
スポーツ施設の予約情報	79	6.0
新しいスポーツや軽スポーツの情報	67	5.1
スポーツに関する医学的な情報	123	9.1
各種スポーツ指導者の情報	18	1.4
興味がないので特に情報は知らない	125	9.5
その他	9	0.7



問 25 甲府市や甲府市スポーツ協会では、スポーツ教室やスポーツ研修会、講習会を実施しております。あなたは、今までに教室や研修会、講習会に参加したことがありますか。(○は一つ)

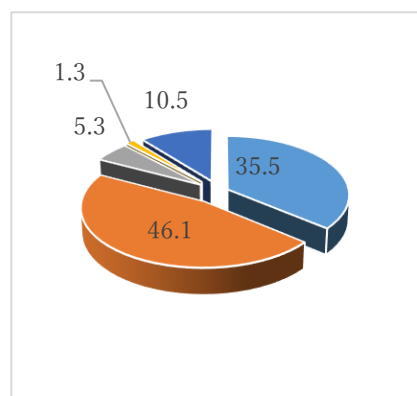
	件数	割合(%)
参加したことがある	74	10.3
参加したことがない	643	89.7



問 26 問 25 で「1. ある」とお答えいただいた方にお尋ねします。

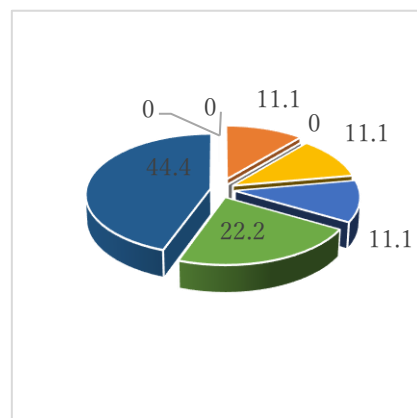
あなたが参加された教室や研修会、講習会は満足の内容でしたか。

	件数	割合(%)
満足している	27	35.5
やや満足している	35	46.1
やや不満である	4	5.3
不満である	1	1.3
どちらとも言えない	8	10.5



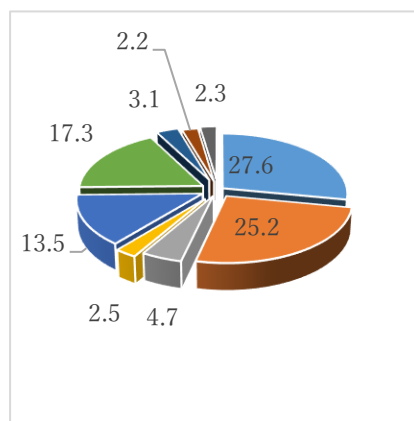
問 27 問 26 で「3. やや不満である」「4. 不満である」とお答えいただいた方にお尋ねします。あなたが不満に思われた理由は何ですか。(複数回答可)

	件数	割合(%)
開催日時（開催時期、時間帯）	0	0
開催場所	1	11.1
開催の回数（多すぎる）	0	0
開催の回数（少なすぎる）	1	11.1
参加費が高い	1	11.1
思っていた内容と違う	2	22.2
指導者・講師の力量	4	44.4
その他	0	0



問 28 今後、スポーツ教室並びにスポーツ研修会、講習会等のイベントに参加するとしたら、どのような内容のものが良いと思いますか。（複数回答可）

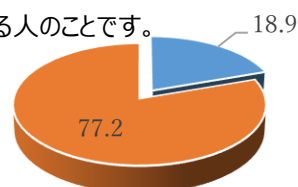
	件数	割合(%)
健康づくりがテーマのイベント	385	27.6
体力づくりがテーマのイベント	352	25.2
技術の向上がテーマのイベント	66	4.7
スポーツ指導者育成のためのイベント	35	2.5
女性向けのイベント	188	13.5
中高年向けのイベント	242	17.3
若年向けのイベント	43	3.1
障がい者向けのイベント	31	2.2
その他	32	2.3



問 29 あなたは、スポーツボランティア（※）をご存じですか。（〇は一つ）

（※）スポーツボランティアとは、スポーツイベントの運営や競技の指導等に携わる人のことです。

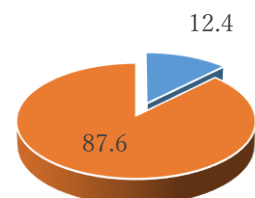
	件数	割合(%)
知っている	139	18.9
知らない	567	77.2



問 30 問 29 で「1. 知っている」とお答えいただいた方にお尋ねします。

あなたは、この1年間にスポーツボランティアに参加したことがありますか。（〇は一つ）

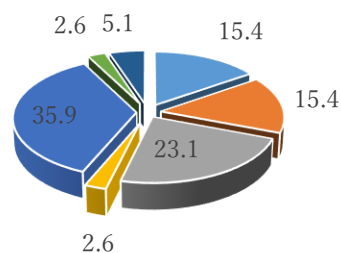
	件数	割合(%)
ある	23	12.4
ない	162	87.6



問 31 問 30 で「1. ある」とお答えいただいた方にお尋ねします。

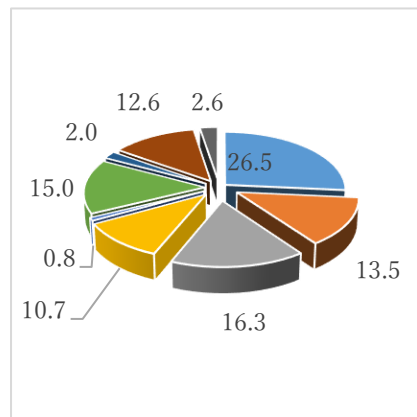
あなたは、どのような活動内容でスポーツボランティアに参加しましたか。（複数回答可）

	件数	割合(%)
運動やスポーツの指導・コーチ	6	15.4
審判員	6	15.4
スポーツクラブや団体の運営など	9	23.1
スポーツ施設の管理の手伝い など	1	2.6
イベントや大会の運営など	14	35.9
自身や家族が参加しているスポーツクラブや団体の補助的活動	1	2.6
その他	2	5.1



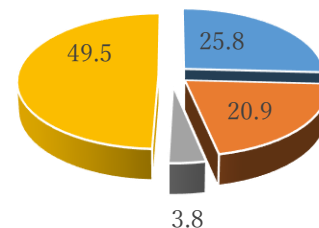
問 32 どのような「きっかけや動機づけ（モチベーション）」があれば、スポーツボランティアに参加し、続けていけると思いますか。（複数回答可）

	件数	割合(%)
好きなスポーツの普及・支援であること	294	26.5
地域での役割、生きがいとなること	150	13.5
出会いや交流の場となること	181	16.3
実費程度の報酬が貰えること	119	10.7
表彰されること	9	0.8
家族、友人が参加するイベントであること	167	15.0
特に「きっかけや動機づけ」がなくてもボランティアに参加する	22	2.0
どのような「きっかけや動機づけ」があってもボランティアには参加しない	140	12.6
その他	29	2.6



問 33 あなたは、これまでにスポーツ施設（緑が丘スポーツ公園、青葉・東下条・中道スポーツ広場）や学校体育施設を利用したことがありますか。（〇は一つ）

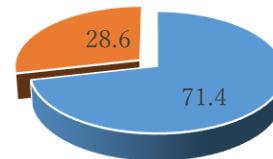
	件数	割合(%)
スポーツ施設、学校体育施設のどちらも利用したことがある	183	25.8
スポーツ施設を利用したことがある	148	20.9
学校体育施設を利用したことがある	27	3.8
どちらも利用したことがない	351	49.5



問 34 問 33 で「 1. 」 「 2. 」 「 3. 」 のいずれかにお答えいただいた方にお尋ねします。

現在の市の施設に満足していますか。（〇は一つ）

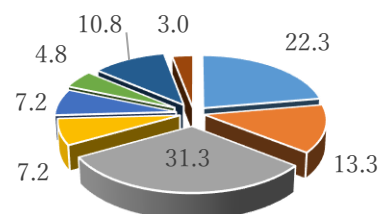
	件数	割合(%)
満足している	265	71.4
不満がある	106	28.6



問 35 問 34 で「 2. 不満がある 」とお答えいただいた方にお尋ねします。

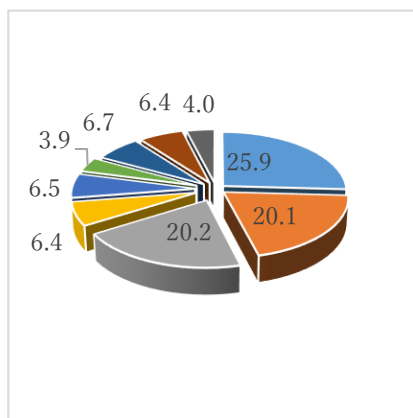
どのような点で不満を感じますか。（複数回答可）

	件数	割合(%)
施設が近くにない	37	22.3
施設の予約がなかなか取れない	22	13.3
施設の整備が良くない	52	31.3
利用料金が低い	12	7.2
利用手続きに不満がある	12	7.2
利用時間帯に不満がある	8	4.8
各種競技専用施設がない	18	10.8
その他	5	3.0



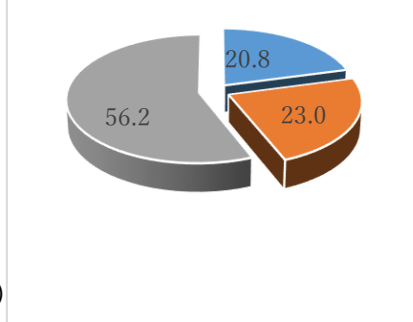
問 36 今後、甲府市にどのような公共スポーツ施設の整備・充実が必要と思いますか。（複数回答可）

	件数	割合(%)
様々なスポーツが楽しめる総合的な施設	357	25.9
高齢者が手軽に利用できるスポーツ施設	277	20.1
屋内のスポーツ施設	279	20.2
地域別のスポーツ施設	88	6.4
障がい者が手軽に利用できるスポーツ施設	90	6.5
学校の体育・スポーツ施設	54	3.9
屋外のスポーツ施設	92	6.7
各種競技専用のスポーツ施設	88	6.4
その他	55	4.0



問 37 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。（〇は一つ）

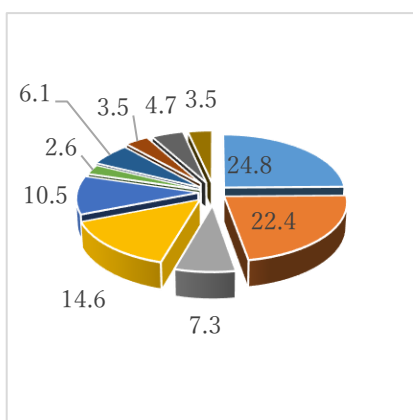
	件数	割合(%)
関心がある	144	20.8
関心がない	159	23.0
どちらとも言えない	388	56.2



問 38 問 37 で「1. 関心がある」とお答えいただいた方にお尋ねします。

あなたは、どのような障がい者スポーツに関心がありますか。（複数回答可）

	件数	割合(%)
車いすバスケットボール	85	24.8
車いすテニス	77	22.4
車いすラグビー	25	7.3
ボッチャ	50	14.6
ブラインドサッカー	36	10.5
ゴールボール	9	2.6
トラック競技	21	6.1
フィールド競技	12	3.5
マラソン	16	4.7
その他	12	3.5



問 39 市民の皆さんが障がい者スポーツに対して理解を深めるために必要なことは何だと思いますか。（複数回答可）

	件数	割合(%)
広報等によるパラスポーツの 情報提供	329	24.5
学校福祉教育の中でパラスポーツの周知	278	20.7
障がい者スポーツの体験教室の開催	208	15.5
障がい者スポーツに関する講演会の開催	68	5.1
障がい者スポーツイベントの開催	226	16.8
イベント開催時のボランティア活動	97	7.2
わからない	127	9.4
その他	12	0.9

