

料理経験の少ない  
65歳以上の男性 必見!!

先着順

電話申込

参加無料

# 初心者のための男性料理教室

☎ 申込期間 令和8年5月18日(月)~5月22日(金) ☎

対象 料理経験の少ない65歳以上の男性

定員 16人(全4回参加できる方優先)

会場 保健センター 栄養指導室  
(健康支援センター敷地内)  
甲府市相生2-17-1

講師 沼倉智華子さん(管理栄養士)

日程 第1回 令和8年6月 9日(金)

第2回 令和8年6月19日(金)

第3回 令和8年7月 3日(金)

第4回 令和8年7月17日(金)

時間 全日 午前10時~午後1時



## ~昨年度の参加者の様子とお声~

料理の楽しさを知った。

参加者同士で声をかけあいながら作ることができて、よかった。

レシピを見ながら、ひとりで料理を作れるようになった。

家でも時々、調理にチャレンジするようになった。



問合せ・申込先 甲府市役所 地域保健課 食育係  
電話:055-242-8301(受付時間 平日 8:30~17:15)