

# 地区担当保健師を

# ご存知ですか？

## 相談できます

電話や来所による相談を受け付け、ご家庭にも伺いながら、悩みを一緒に考えます。



## 健康のことを学べます

保健師が地区に出向き、健康課題や予防方法、運動や食事などについてお話しします。



## 地域とつながります

住み慣れた地域で過ごせるよう、新しい出会いや、支え合いの地域を作る、お手伝いをします。



詳しくはこちら

まずはお気軽に  
ご相談ください！

つどってみな いいなみ  
☎055-237-1173

甲府市役所 福祉保健部 健康支援室 地域保健課