

料理経験の少ない
65歳以上の方 必見!!

電話申込

先着順

参加費無料

初心者のための男性料理教室



申込期間 令和7年4月14日(月)～4月25日(金)

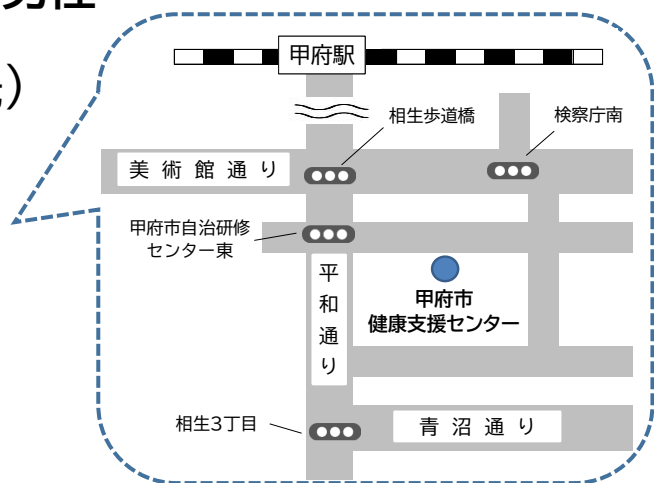


対象 料理経験の少ない65歳以上の男性

定員 16人(全4回参加できる方優先)

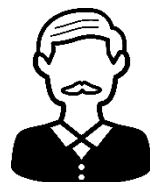
会場 保健センター 栄養指導室
(健康支援センター敷地内)
甲府市相生2-17-1

講師 沼倉智華子さん(管理栄養士)



～参加者の声～

味も良かったので友人にも食べてもらえそう。
グループでの共同作業もなかなか面白かった。



家でも時々は自分でもチャレンジする機会が
でき、感謝しています。

調味料の使う順番、計量スプーンの
使い方を知ることができて良かった。

料理の楽しさを知りました。
丁寧に分かりやすく教えていただけて良かった。



料理する時の心構え
(注意すること、大事なこと)が身についた。

開催時間 10:00～13:00

日程 第1回 令和7年5月9日(金) 第2回 令和7年5月23日(金)
第3回 令和7年6月6日(金) 第4回 令和7年6月20日(金)

問合せ・申込先 甲府市役所 地域保健課 食育係
電話:055-242-8301(受付時間 平日 8:30～17:15)