

 **野菜**、足りていますか？ 

管理栄養士の ちょこっとアドバイス



9月中 金曜日・土曜日

9：30～16：00（予約不要）

いちやまマート増坪店
（甲府市住吉本町1188）


9月の今なら

お店で野菜の推定摂取量が測定できます！

測定結果をもとに、**管理栄養士**がアドバイスをを行います

※ 管理栄養士がいない時も、野菜の推定摂取量の測定は可能です

9月は、**食生活改善普及運動**の期間です。