

【活動発表会】

朝日地区 / 湯田地区

令和8年1月23日

リッチダイヤモンド総合市民会館にて

令和7年度 朝日地区 活動発表

令和8年1月23日(金)
朝日地区自治会連合会愛育会



朝日地区愛育会の活動

- 1 声かけ・見守り活動
- 2 ふれあいくらぶ
- 3 おやこくらぶ
- 4 研修会
- 5 地区愛育だよりの発行
- 6 その他

声かけ・見守り活動

- ・聞いた声は、声かけメモに記入し、地域の健康づくりに活かす
- ・あなたの地区^{まち}の出張保健室にも協力し、見守り活動の場に！

地域の方とのコミュニケーションを大切にしています



ふれあいくらぶ



- ・年2回、朝日悠遊館で開催
- ・毎回50名ほどが参加
- ・食推手作りのきなこあめをプレゼント！

自宅でもできる体操を
教えてもらいました♪



おやこくらぶ



- ・年2回、朝日悠遊館で開催
- ・製作活動、パラバルーン、手形スタンプなどを実施!

特にパラバルーンは
子どもたちに大人気です♪



研修会



- ・11/25(火)
南アルプス市にある
源愛育会館に行ってきました
- ・源地区愛育班の方との交流は
有意義な時間でした!



地区愛育だよりの発行

- ・年1回発行し、地区回覧
- ・年間の活動内容を写真と一緒に掲載

地域の皆さんに、愛育会活動を知ってもらいたいとの思いから作成しています!



その他

- *定期総会・定例会
- *尚古園奉仕活動
- *他団体との協働・協力



湯田地区愛育会活動発表

～声かけ・見守りでみんな笑顔に～



令和8年1月23日(金)

湯田地区愛育会の主な活動

- 01 子育て支援サークルひばり
- 02 高齢者ふれあいの集い
- 03 班員のみなさんとの話し合い
- 04 湯田小学校との交流
- 05 地域団体との協働
- 06 地域の人々への声かけ・見守り活動

子育て支援サークル“ひばり”

就園した子どもが参加できるように、今年度から木曜日から日曜日に開催を変更し、参加者が増えました。



思い出アルバムづくり

4月に手形と写真撮影。
年度末に成長記録
としてプレゼント!

手形・足形アート

子どもの手形や足形
を取り、かわいい
イラストを添えて作成!

キッズビクス(出前講座)

昨年度、伊勢地区の
活動を見学し、実施。
湯田小学校に周知を依頼
し、多くの子どもが参加!

高齢者ふれあいの集い

参加者が飽きないように、「身体を動かす」「小物づくり」「ハンドベル・脳トレ」を基本に、班員とアイデアを出し合って、決めました。



フレイル予防の体操

エムズスポーツの体操は参加者に
好評です。班員主体で市愛連の
研修で学んだ体操も実施しました。

ハンドベル演奏

参加者が見やすい大きさに楽譜
を手作り。班員の指示に合わせて、
真剣に演奏していました。

高齢者ふれあいの集い



フェルトでバッグづくり

春日地区の会長に活動内容を聞き取り。作成したことのある班員を中心に実施しました。
作品はふれあい祭りで展示しました。



保健師がしていること

血圧測定や健康相談を実施。
バッグづくりの後に、甲府市の歌体操をしました。

その他の活動



定例会

定例会前に執行部で話し合いをしています。司会は班員の当番制で行い、1人だけに負担がかからないようにしています。



湯田小学校との交流

家庭科の授業サポートでお手玉づくりをしました。クリスマスリースや昔の遊びも行い、一緒に楽しんでいます。

地域団体との協働

運動会では愛育会のPRチラシ配布、ふれあい祭りでは子育て支援の参加呼びかけをしました。チラシを見て、参加してくれた方もいました。



5月 湯田地区運動会

保健師、食推と一緒に「あなたの地区の出張保健室」を行い、愛育会活動の紹介をしました。



10月 湯田地区ふれあい祭り

自治連主催のふれあい祭りで、「しゃぼん玉づくり」「お手玉づくり」を実施し、地域のつながりを実感しました。

まとめ

大切にしていること

POINT 01 声かけ・見守りを大切にする

POINT 02 他地区の活動を参考にしながら無理のない活動を継続する

愛育会を通して、地域の皆さんがお互いに知り合い、つながりを感じてもらえたら嬉しいです。活動に協力していただく方に感謝し、楽しく活動を続けていきます。

【資料】

甲 府 市 愛 育 連 合 会 組 織 図

恩 賜 財 団 母 子 愛 育 会

山 梨 県 愛 育 連 合 会

甲 府 市 愛 育 連 合 会 S48. 3. 26結成

	地区愛育会名称	結成年月日	分班数	班員数	会員数
1	里 垣 愛 育 会	S42. 6. 18	26	70	2, 327
2	玉 諸 地 区 愛 育 会	S48. 2. 17	15	215	3, 183
3	甲府市貢川地区女性部連合愛育会	S48. 3. 16	13	362	3, 603
4	甲 運 地 区 愛 育 会	S48. 3. 17	4	86	1, 259
5	石 田 地 区 女 性 部 愛 育 会	S53. 4. 29	15	287	2, 885
6	伊勢地区連合自治会女性部・愛育会	S56. 4. 27	29	221	1, 684
7	相 川 地 区 愛 育 会	S56. 12. 12	15	201	3, 025
8	朝 日 地 区 自 治 会 連 合 会 愛 育 会	S57. 2. 27	29	222	2, 544
9	甲府市琢美地区自治会連合会女性部愛育会	S59. 10. 19	15	147	1, 236
10	千 代 田 地 区 愛 育 会	S60. 3. 28	4	13	310
11	穴 切 地 区 愛 育 会	S60. 9. 9	22	194	1, 841
12	湯 田 地 区 愛 育 会	S61. 3. 29	16	17	1, 401
13	山城地区自治会連合会女性部愛育会	S62. 5. 30	28	415	4, 979
14	春日地区自治会女性部・愛育会	S62. 6. 27	17	157	1, 650
15	新 田 地 区 愛 育 会	H 3. 3. 9	6	16	1, 933
16	千 塚 地 区 愛 育 会	H 3. 6. 1	28	342	3, 147
17	大 国 地 区 女 性 部 愛 育 会	H 4. 3. 10	17	149	2, 454
18	羽 黒 地 区 連 合 会 ・ 愛 育 会	H 4. 12. 5	15	200	2, 140
19	池田地区愛育・健康づくり推進会	H 5. 9. 27	11	57	2, 910
20	住 吉 地 区 愛 育 会	H11. 7. 28	20	114	1, 481
21	大 里 地 区 女 性 部 愛 育 会	H17. 10. 1	16	225	2, 159
22	中 道 地 区 愛 育 会	S50. 5. 2 (H18. 3. 1加入)			(休会中)
23	東 地 区 愛 育 会	H18. 3. 11	14	20	2, 167
24	北 新 地 区 愛 育 会	H25. 11. 6	14	203	2, 169
25	富 士 川 地 区 愛 育 会	R6. 5. 17			(休会中)
合 計			389	3, 933	52, 487

甲府市 保健衛生部 保健衛生総室 地域保健課

R7. 4. 1現在

甲府市人口 183, 984人 甲府市世帯数 93, 973世帯
 組織内世帯数(会員数) 53, 707世帯 総世帯数に対する組織内世帯率 57. 2 %

令和7年度 定期総会



令和7年度 編集委員会

【編集後記】

コロナ禍などの影響で、活動の形も変化し、各地区とも様々なご苦勞をなさっています。編集しながら各地区の工夫を知ることができ、とても参考になりました。

甲府市が中核都市になり、活動記録集を市独自で作るようになりました。各地区、写真も多用した形になって、4回目です。活動内容だけでなく、報告書の表現方法にもそれぞれ工夫が凝らされ、さらにわかりやすいものになっていると思います。

皆様の今後の活動に役立てていただけることと思います。

お忙しい中、理事の皆様には活動記録をお寄せいただき、編集担当者一同感謝申し上げます。

編集長 望月 薫

2026年3月 第4号 発行

編集発行者 甲府市愛育連合会

【編集長・副編集長】

山城地区：望月 薫 住吉地区：小林 清巳

【編集委員】

大國地区：遠藤 文子 伊勢地区：依田 まゆ美

大里地区：鈴木 孝子 東地区：山本 秀樹

里垣地区：志茂 清美 北新地区：中島 真史

貢川地区：小宮山 幸恵

