

甲府市愛育連合会

令和7年度 活動記録集



令和8年3月発行

もくじ

【各地区活動記録】	ページ
玉諸地区愛育会	1
貢川地区女性部連合会愛育会	2
甲運地区愛育会	3
石田地区女性部愛育会	4
伊勢地区連合自治会女性部・愛育会	5
相川地区愛育会	6
甲府市琢美地区自治会連合会女性部愛育会	7
千代田地区愛育会	8
穴切地区愛育会	9
山城地区自治会連合会女性部愛育会	10
春日地区自治会女性部愛育会	11
新田地区愛育会	12
千塚地区愛育会	13
大国地区女性部愛育会	14
羽黒地区連合会・愛育会	15
池田地区愛育・健康づくり推進会	16
住吉地区愛育会	17
大里地区女性部愛育会	18
東地区愛育会	19
北新地区愛育会	20
里垣愛育会	21
【活動発表会】	
朝日地区自治会連合会愛育会	22
湯田地区愛育会	26
【資料】	
愛育だより第39号	30
甲府市愛育連合会組織図	32

【各地区活動記録】

玉諸地区愛育会

今年度は、根深会長が昨年度から留任されたこともあり、昨年度の反省点を活かしながら、様々な世代の様々な経験を持つ個性豊かなメンバーが和気あいあいと、地域の皆さまとの関わりを大切に活動してきました。これからも、世代を超えて愛育の活動を盛り上げていきたいと思ひます。

ふれあいくらぶ



軽体操で
スッキリ！

ぴよぴよくらぶ



サンタさん登場
で大喜び！

納涼盆踊り大会



麦茶 & ネッククーラー
無料配布！

防災フェス×健康まつり



災害時こそ健康に
気を付けましょう！

【主な活動】

- ・赤ちゃん絵本プレゼント
- ・ぴよぴよくらぶ（子育て支援事業の開催）
- ・健康まつり
- ・ふれあいくらぶ（機能訓練事業の開催）
- ・理事研修（介護老人福祉施設トリアス見学）
- ・『愛育だより』の発行

【活動の感想】

様々な活動を通して、皆さんの笑顔と「(人"▽`)ありがとう☆」の言葉に癒された一年でした。

藤井保健師さん！
いつもありがとうございます☆彡

貢川地区女性部連合会愛育会

年間の活動内容

- ・機能訓練事業 ふれあいくらぶ
- ・子育て支援 ちびっこ広場
- ・むし歯のない子の表彰



ふれあいくらぶ

エムズスポーツの先生に来ていただき、皆と一緒に楽しく体操に取り組みました！

ちびっこ広場

久しぶりに貢川悠遊館で開催しました。お子さんの手形を素敵に飾りつけました♪

工夫したこと・活動への思い

貢川地区女性部連合会愛育会は、それぞれの立場からできること、地域に「こんな活動があったらいいな」を皆で考えて、活動を展開しています。

コロナ禍以前は、大々的かつ精力的に活動を展開していましたが、ゼロになってしまった活動をそのまま再開するのではなく、皆で話し合い、無理をせず可能な形での実現を目指してきました。

来てくださった方々も作っていく私たちも笑顔で楽しめる、そんな愛育活動を思い描きながら小さな一歩を踏み出していきたいと考えています。

甲運地区愛育会



【活動内容】

敬老の日のプレゼント

☆80歳以上の方に、各町ごとにプレゼントをお渡ししました

ぶどっこ広場

☆歌と手遊び、読み聞かせや、手形・足形などでうちわを作り皆で楽しみました

夏祭り盆踊りへの参加

☆盆踊り練習へ2回参加 祭り当日は生憎の雨で盆踊りは中止となりました

ふれあい元気会

☆エムズスポーツの田中先生のご指導による軽運動と、食生活改善推進員ご提案の高血糖に配慮したスイーツを試食しました

赤ちゃんプレゼント

☆前期・後期を年1回にまとめて2月に赤ちゃんに商品券をプレゼント予定です

【活動の感想】

初めて愛育会の活動に参加させて頂きましたが、いきなり会長を命ぜられかなり戸惑いました

至らない点が多々ありましたが皆様のご協力に助けられました

【工夫した事】

過去の資料より類推して初めての活動を行うので、あまり工夫する事が出来ませんでした

【参加者の声】

ぶどっこ広場では、子ども達とお母さん達の交流が出来て良かった

こういうイベントがもう少しあれば嬉しい

石田地区女性部愛育会

● ふれあいくらぶ



- ・今年度は11回開催しました。
- ・地域の方の協力で舞や縫い物等を行いました。
- ・脳トレや季節の歌、12月にはクリスマスコンサートでフルートとピアノの音色を楽しみました。
- ・今年は初めて3B体操、口腔ケアや防災の講座を設けました。

● 石田すくすく



- ・今年度は3回開催しました。
- ・手形・足形で記念色紙を作ったり、12月にはクリスマスコンサートを行い、楽しみました。

● ふれあい健康まつり



- ・「みんなでふれあいながらフレイル予防」をテーマに石田地区ふれあい健康まつりを行いました。
- ・健康測定や体力測定を取り入れながら、自分の身体について見つめ直しました。

【工夫したこと】

- ・サポーター制を取り入れ、多くの行事に協力していただきました。
- ・自治連だよりや愛育だよりを通して行事の予定を連絡し、愛育活動を啓蒙しました。
- ・地域の方の特技を生かして協力していただいたり、ふれあいくらぶやすくすくに参加される方が誘ってくださったりすることで、参加人数も増え、活動が充実してきています。

地域のつながりの大切さを日々実感することができた1年でした。



伊勢地区連合自治会女性部・愛育会

伊勢地区では、毎月第2火曜日にしゃぼん玉くらぶを開催しています。7月と12月は、小学生の参加も期待して日曜日に実施しています。

7月はちびっこがたくさん集まってくれました。

12月は幼稚園に入った子や小学生も集まって、懐かしい顔ぶれに癒されました。

楽しそうに活動する姿にこちらにもパワーをいただきました。

参加されたお母さんが「ほんとできた」と言ってくださったのがなによりうれしかったです。



地区の社会福祉協議会や民生委員会と協力して、ふれあいいいききサロンを開催しています。こちらは年6回です。毎回皆さんに楽しんでいただけるように工夫しています。

参加されたみなさんが、帰り際に「楽しかったよ」「ありがとね」と言ってくださるのが励みです。元気な先輩たちに背中を押していただいています。

他に伊勢小学校の家庭科や読み聞かせのお手伝いを行っています。

相川地区愛育会

相川地区愛育会は、昨年7年ぶりに再結成しました。当初、メンバーは有志10名でしたが、活動に賛同してくださる方も増え、今年度は13名でスタートをきりました。担当保健師さんのご指導や研修会への参加を通して、少しずつ歩みを進めてきました。

【活動内容】

✿子育て支援『あいかわっこ』 ～手形・足形アート お子さんの『今』を形に～

愛育会が再スタートしてから初めての活動です。

親子兄弟姉妹は勿論、3世代での参加もあり、子ども達の笑顔があふれ和やかな雰囲気の中で楽しく活動しました。



✿相川地区ふれあい夏まつりでの啓発活動



大勢の地域住民が参加するふれあい夏祭りでは相川地区愛育会の名入りのおしりふきを配布しました。子育て世代の皆さんとのコミュニケーションの良いきっかけになりました。

✿ふれあい夏まつりでの万華鏡づくり

相川地区女性市民会議OG会と一緒に万華鏡づくりに取り組みました。筒の中に広がる美しい模様子ども達は大喜びで歓声を上げていました。



【感想・工夫したこと・参加者の声など】

- ・発足から日が浅いので、まずは愛育会の存在と活動を知っていただくため、おまつりなど地域住民が集まる機会を利用して啓発活動を行いました。また、幼稚園や保育園をはじめ乳児健診や各種イベントなど、乳幼児の集まる施設にチラシを置かせていただきました。
- ・イベントに向けての準備の段階でもメンバー相互の交流が深まり楽しい時間でした。
- ・活動の目的や内容が少しずつ見えてきたので、今後の活動に生かせると思います。
- ・イベント終了後には次回もぜひ参加したいとの声が多く聞かれて励みになりました。これからも子どもたちの健やかな成長を見守りサポートしていこうと思います。

甲府市琢美地区自治会連合会女性部愛育会



ふれあいくらぶ

今日の工作はクリスマスツリー
きれいに出来てうれしいです。

班員さんよ

「方言のラジオ体操も保健師さん指導の
フレイル予防運動も、運動嫌いの私でも
ニコニコ楽しくできています」



地区行事

新年ふれあいの集い

ストラックアウトに挑戦だ!!
ビンゴ狙いで頑張るよ!

班員さんよ

「子どもたちが楽しそうにしている姿は
本当に嬉しいです」「ボーリングや、だるま落と
しも楽しそうで、用意した甲斐がありました」



おやこくらぶ

サンタさん

本物はちょっと怖いけど 嬉しいな
プレゼントもサンタさんからもらいました。

班員さんよ

「アンパンマンの歌やクリスマスの歌を
フルートに合わせて歌って、楽しかったです」
「三角帽子やトナカイのカチューシャは
少し恥ずかしかったです」



工夫したこと

『おやこくらぶ』も『ふれあいくらぶ』も
次回も参加したいと思ってもらえるよう
に、できるだけ楽しい雰囲気にするよう
に気を付けています。

児童館の先生方に『おやこくらぶ』の
チラシを配っていただき、参加を進め
ていただいています。



千代田地区愛育会

千代田地区愛育会は今年で40周年を迎えました。
ふれあいくらぶでは自治連合会長、社協会長、文化協会会長をお招きし、体操を
しました。地域の35名の方が参加し、千代田地区愛育会を長年にわたり笑顔で
紡いできてくださいました。

今年度は里帰りされたご家族に出産お祝いを送りました。



リズム体操では皆さんお馴染みの「ズンドコ節」。
歌いながらのダンスで脳トレになりました。最後の「オレイ！」で
きれいに手がそろったときは
一体感がありました。



穴切地区愛育会



ふれあいくらぶ ▲▼



▲▼子育て支援 風の子サークル



ふれあいくらぶで
作成した小物入れ



【主な活動】

- 1、総会及び役員会、定例会
- 2、愛育のこころを育て、ふれあいの輪を広げる地域活動
 - ・声かけ、見守り活動・高齢者機能訓練事業「穴切地区 ふれあいくらぶ」の開催
 - ・子育て支援「風の子サークル」の開催 ・「愛の地域づくりの日」開催
- 3、各種研修会への参加
- 4、市の保健事業に参加協力
- 5、奉仕活動に参加協力
- 6、市・県の事業に協力参加

【感想・工夫したこと・参加者の声など】

- ・機能訓練事業「ふれあいくらぶ」は、今年度は5回を企画し実施している。参加者からは「運動・指先の作業など楽しい時間を過ごせた」「社会参加につながるので幸せです」など、嬉しい声をいただいている。
- ・子育て支援「風の子サークル」は、季節に合わせたイベントとしてクリスマス会を開催した。会場全体にクリスマス飾りを施し、参加者がワクワクするような楽しい雰囲気作りを工夫した。毎年参加している子どもの成長ぶりが見られる楽しみもあり、活動の励みになっている。参加者した親子からは「楽しかった」と感想が聞かれ、記憶に残るクリスマス会になった。
- ・穴切地区愛育会は、来て良かったと喜んでもらえる活動は何かを考え、地区の良さを活かしながら、意見を出し合ったりお互いに協力をし合いながら会を運営している。

山城地区自治会連合会女性部愛育会

【活動内容】

「高齢者ふれあいくらぶ」は年4回実施

- ・フレイル予防の運動や脳トレ、スクエアステップを楽しみました。
- ・地元で活動している方たちの紹介（日本舞踊など）

「親子ふれあい広場」は年3回実施

- ・七夕・クリスマス・ひな祭りなど、年中行事を取り入れています。
- ・保育士さんの指導によるわらべ歌・リズム遊び・読み聞かせなども。

「ファーストブック」の取り組み

- ・1歳未満のお子さんを対象に絵本をプレゼントしています。
- ・読み聞かせによる親子の触れ合いを増やすきっかけとしたい。

ファーストブックの プレゼント

ファーストブックをお届けします。

身体の成長のためにミルクが必要のように、赤ちゃんの心や言葉をはぐくむために、温もりの中でやさしく語りかける時間が大切です。大好きな人に優しく語りかけて貰うひときは、赤ちゃんにとって、とても幸せな時間です。言葉がわからなくても、赤ちゃんは自分が愛されていること、守られていること、大切な存在であることを体感します。周りの大人にとっても、心安らく楽しいひとときになるでしょう。

この絵本が、そのきっかけになることを願っています。



親子ふれあい広場



ふれあいくらぶ



折り紙教室



ミシンのお手伝い

【工夫したこと】フレイル予防の「折り紙教室」

- ・子育て支援に高齢者の力をつなげるため、「ふれあい広場」に作品を提供していただき、イベント周知と、お孫さんひ孫さんの参加を募りました。

【新たな取り組み】「山城小コミュニティースクール」への協力

- ・家庭科の補助（裁縫・ミシン）に入りました。

【感想】皆さんの楽しそうな様子やリピーターが増えたのが良かった。

【参加者の声】 大笑いしたのは久しぶり、もっとやってほしい。

教わった運動を自分でもやってみようと思う。

春日地区自治会女性部愛育会

～明るく・元気に笑顔いっぱいのまちづくり～

【活動紹介】

①ふれあい春日

年5回開催しており、フレイル予防等を取り入れ、参加者が楽しい時間を過ごせるように毎回工夫しています。すっかり定着して毎回30人ほどの参加があり、楽しみに待っていてくれるようです。



できあがった作品は…

ふれあいの文化と健康祭りで展示！

個性豊かな作品が集まり、地域の方からも

「きれいだね」等の声をいただきました。

②エンジェルかすが

コロナ禍で中止が続いていましたが、皆で協力して再開することができました。ダンボールで手作りの鬼を作り、節分あそびをしました。最初は緊張していた子どもたちも遊びに夢中で、楽しんでいました♪



③地区行事への参加・協力

地区行事への参加を通して、地域の皆さんとのコミュニケーションを大切にしています。特にどんど焼きでは子ども達と一緒に臼を使って餅つきをして、参加者にあんころ餅やきなこ餅を振舞いました。これからも地区行事を長く繋いでいきたいです。

新田地区愛育会

【子育て支援活動】

○第1回ひまわり広場(6月1日)

(地区運動会会場にて開催)

- ・活動内容:運動会の競技の合間を利用した折り紙遊び,ぬり絵,魚つり遊び
- ・参加者:地区の幼児や小学生等多数

運動会競技に参加しながら,待ち時間を活用して友だちと遊びを楽しんだ。

○第2回ひまわり広場(7月5日)

(七夕まつりを兼ねて実施)

- ・活動内容:子どもたちの手形足形アート作品づくり,大型絵本読み聞かせ
- ・参加者:親子5組(0歳から6歳の子ども)

活動の後は,願い事や飾りをつるした笹飾りを各家庭1本ずつ持ち帰った。

○第3回ひまわり広場(12月20日)

(クリスマス会を兼ねて実施)

- ・活動内容:クリスマス絵本の読み聞かせ,バイオリン・チェロによるクリスマス曲の演奏

クリスマスリース制作,ミニサンタ作り,記念撮影

- ・参加者:親子7組(0歳から7歳の子ども)

生演奏をBGMにして親子で楽しいひとときを過ごした。

サンタさんからのプレゼントに大喜びだった。

○第4回ひまわり広場(2月1日に節分を兼ねて実施予定)

- ・活動内容:節分飾り(ジャバラ折り鬼)の制作,豆まき

□活動を通じて感じた成果

- ・回を重ねるごとに親同士の交流が深まり,愛育会役員とも笑顔で話せる関係が築かれつつある。子どもの成長や変化など嬉しい発見がたくさんあった。
- ・当日だけでなく事前の準備を皆で行ったことにより愛育会職員同士の連携や結束が強まってきた。
- ・子どもや保護者の笑顔に触れることで,行事を企画する意義を改めて実感できた。



【機能訓練事業 ふれあいくらぶ】

○第1回新田地区ふれあいくらぶ

「歯つらつ歯っぴーキャラバン 2025」(6月4日)

- ・活動内容:歯科衛生士と管理栄養士による講義
- ・参加者:地区の65歳以上の方7名

口腔ケアや栄養の取り方を学ぶ機会となった。

○第2回新田地区ふれあいくらぶ(11月15日)

- ・活動内容:健康運動指導士による体操

- ・参加者:地区の65歳以上の方10名無理なく楽しく身体を動かした。

○第3回新田地区ふれあいくらぶ(3月7日開催予定)

- ・活動内容:健康運動指導士による体操

□活動を通じて感じた成果

- ・地区の方々に,運動することの楽しさや大切さを実感してもらうことができた
- ・フレイル予防に向けた健康づくりや生活習慣の見直しなど意識向上のきっかけとなった。



千塚地区愛育会

ふれあいくらぶ



体操教室



ふれあいくらぶは毎年恒例の「工作」と「体操」をしました。

工作キットを利用しているの、班員の負担は軽くなりました。体操教室は恒例のエムズスポーツの先生をお呼びして行いました。どちらもたくさんの地域の方に参加していただきました。

5月に公園で体操教室を予定していましたが、あいにくの雨天で中止となってしまいました。

ちづかおやこくらぶ



おやこくらぶでは、手形足形スタンプやクリスマス会をしました。総勢 15 組の親子が参加してくれて活気に沸いた会となりました。ママ同士のお友達も増えて、愛育会としてもうれしいです。

千塚地区愛育会
主催

**親子の絆を深める
コミュニケーション術**
～10歳の壁と思春期のころ
反抗期のメカニズムと向き合い方～

10月18日(土)
北公民館 大ホール
(駐車場に限りがあります。乗り合わせや徒歩での来場をよろしくお願いいたします。)

13時 開場
13時30分～15時

講師
田中健史朗先生
鹿児島生まれ。博士(心理学)・公認心理師・臨床心理士の資格を持つ。2015年に名古屋大学大学院を修了。2016年、公益社団法人日本心理学会 専攻科(講師)、専門はカウンセリング心理学、スクールカウンセラーや山梨県立学校にて

今年度から子育て中の親御さん向けの講演会を再開しました。今回は思春期の子どもの気持ちを山梨大学の先生から教えていただきました。子育て中の保護者や学校の先生など多くの方が参加くださいました。

大国地区女性部愛育会

機能訓練事業「ふれあいクラブ」

コロナ禍後、班員の声かけにより、参加人数が徐々に増えています。

80代を中心に参加があります。活動を続けていく中で、70代の層にも参加していただけるように、今後も女性部愛育会の活動を普及していきます。



3会場年5回すべて、玄間先生に協力していただいています。ピアノを楽しみに参加して下さる方も多くいます。毎回楽しい演奏で、心も癒されます。

子育て支援事業「パパママ赤ちゃんふれあいサロン」



ママ友同士の口コミで参加して下さる方が増えてきて、賑やかな会になっています。

ピアノやリトミックの先生のカも借りて、親子でできる手遊びを行い、会場いっぱい笑顔があふれています。

今年度初めて、ハロウィンを開催しました。かわいい衣装をして参加して下さり、楽しい時間を過ごしました。最後に、班員から参加者にお菓子を配り、ハロウィンらしい時間を過ごせました。



羽黒地区連合会・愛育会



【活動内容】

1 ふれあいくらぶ

- 歌ごえりんりん:毎月第1土曜日 聖愛なでしこ羽黒悠遊館で開催
- らくらくチェア体操:毎月第2土曜日 聖愛なでしこ羽黒悠遊館で開催

2 おやこくらぶ

- こどもの日フェスティバル(4月)
- 夏休みイベント(8月)
- ハロウィーンまつり(10月)
- クリスマス会(12月)

3 健康の集い

- 各行事の開催日にあわせて実施

4 その他の活動

- ふれあいクラブオーケストラ演奏会(6月)
- 甲府市施設めぐりバスツアー(8月)
- 千塚公園清掃ボランティアに参加

【感想・工夫したこと・参加者の声など】

・羽黒地区愛育会では年度初めに行事参加者目標を延 1000 名を掲げスタート致しました。大きな目標を達成するためにいくつかの点を意識して活動しました。

- 1.常に話し合い新しい事に挑戦。行事の後は必ず反省会。
- 2.スタッフ自らきめ細かいお誘いと自治会連合会や関連団体と連携する。
- 3.地区に住まれる方々がいずれかの行事に参加できるように多様性のある企画を意識する。

この様なことを意識して活動しました。

目標につきましては 1000 名を大きく超えることができました。

今後は参加する皆さんにもっと喜んでいただけるよう頑張っていきます。

池田地区愛育・健康づくり推進会

今年の愛育活動を一言で表すと

継続

子育て支援事業 **池田りんごっこ**

～ こどもも 親も 愛育も 笑顔いっぱい ～



三世代交流ミニ運動会

日々の愛育会活動の中で、『どうしたらもっと人が集まるだろうか』『もっと楽しんでもらうために何ができるか』と考え地域行事での呼びかけ、地区の子育て支援センターに働きかけ、チラシ配布に協力いただきました。そして何より『口から口へ』を大切に、私たち愛育班員も活動を楽しみながら声かけをしていきました。アプリでの活動発信も効果が大きかったです。りんごっこの月1回の活動、ふれあいくらぶ4箇所の活動をこれからも『継続』していきます。

機能訓練事業 **ふれあいくらぶ**

元気いっぱい
歌って踊って
なでしこ会

みんなで元気に踊ったり、
大きな声で歌ったり



会話も弾み
元気に
あやめ会



気軽に集まって
みんなで楽しくをモットーに

～ 楽しく集う みんなで創る 健康づくり ～

手を使い作品
完成を楽しむ
よつば会

正月飾り制作



心から『楽しい』と
思うことを大切に



毎月、楽しい
集いの場

令和6年9月～再始動

身体も頭も
使って元気に
霜月の会

住吉地区愛育会



いきいきサロン 「はつらつ元気体操」



どんぐりクラブ



早乙女の着付け・見守り

【活動内容】

いきいきサロン

- 6月20日(金) 第1回いきいきサロン はつらつ元気体操
- 9月19日(金) 第2回いきいきサロン はつらつ元気体操
- 11月21日(金) 第3回いきいきサロン 防災ずきんを作ろう
- 2月20日(金) 第4回いきいきサロン はつらつ元気体操

どんぐりクラブ

- 7月18日(金) 第1回どんぐりクラブ 手形・足形スタンプ
- 12月19日(金) 第2回どんぐりクラブ 一緒に遊ぼうクリスマス会

地区交流事業

- 7月12日(土) 住吉神社夏季例大祭 早乙女着付け・見守り
- 10月12日(日) ふれあい祭り じゃんけん大会



一緒に遊ぼうクリスマス会

【工夫したこと・感想・参加者の声】

機能訓練事業(いきいきサロン)は、参加者の希望があった「はつらつ元気体操」がとても好評で、リクエストが多かったです。

子育て支援事業(どんぐりクラブ)、12月の「一緒に遊ぼうクリスマス会」では、ママの参加だけでなく、パパの参加もあり、日ごろの子育ての様子がかがえて微笑ましかったです。

これからも、定例会や地域の声を聞きながら活動をしていきたいと思ひます。



大里地区女性部愛育会

<手形・足形作り>



個性あふれるアートな作品がいっぱい
出来ました

<節分>



新聞紙を丸めた豆を鬼の口に投げ込み
ゲーム感覚で大いに盛り上がりました

<クリスマス会>



『ジングルベル』の演奏を親子で楽しみました
ハンドベルに興味津々！！



サンタさんからプレゼント🎁
みんな楽しみにしています

奇数月に定例会を開催し、次回のひよこクラブの企画検討・保健師さんによるミニ研修などを行っています。

新しい取り組みとして、ふれあいくらぶを行い、くるくるコマづくり、リンパ体操をしました。作ったコマは子どもたちへのお土産にもしました。

ひよこクラブでは、メイン行事の他に絵本の読み聞かせ、音楽に合わせて手遊びなどをして楽しんでいます。

多くの子どもたちに参加してもらえるよう、口コミやラインでのお誘いなど工夫をしています。またお父さんお母さん方の交流の場にもなっています。

東地区愛育会



第1回・第2回ふれあいくらぶ



エムスポーツによる健康体操 皆さん元気に1・2・3・4!



第3回ふれあいくらぶ



みんなで横メロを合唱、学生時代 他5曲

恒例のサンタさんのプレゼント

かわいいサンタさんの登場に皆さん大喜び!



活動実績

R7年5/15(木) 定期総会及び新旧役員合同定例会

R7年6/19(木) 第2回 定例会

R7年7/17(木) 第3回 定例会

R7年7/19(土) 第1回 ふれあいくらぶ

・エムスポーツの健康体操 参加者 18名(男性1名)

R7年9/18(木) 第4回 定例会

R7年10/16(土) 第5回 定例会

R7年10/18(土) 第2回 ふれあいくらぶ

・切り紙工作を予定しましたが、班員の参加が少なく、
エムスポーツの健康体操に変更 参加者 14名(男性1名)

R7年11/20(木) 第6回 定例会

R7年12/20(土) 第3回 ふれあいくらぶ

・保健師のストレッチ、サタさんのプレゼント 参加者 24名(男性2名)

北新地区愛育会

「北新地区愛育会」と名称変更をして2年目となり、役員に男性2名が参加し、地域の見方に変化が出てきました。今年度は「更なる地域コミュニケーションの強化」「北新地区他団体との連携強化」「役員選出体制」の3本柱を目標に取り組みました。地域の為になる活動を中心に、地区の夏祭り・運動会において救護班を担当、あなたの地区の出張保健室に共催するなど安心・安全な生活ができるよう支援活動に努めました。



子育て支援事業「さくらんぼくらぶ」

7月「親子七夕祭り」、12月「親子クリスマス会」、1月「節分祭り」を開催。参加する親子も増え、役員も一緒に楽しく作品作りのお手伝いをしました。今年度は、北新保育所の保護者へのチラシ配布を初めて実施しました。少しでも開催案内が保護者に届くようにと工夫し参加親子の増加に努めました。

機能訓練事業「ふれあいくらぶ」

今年度は、「健康生き生き会」として参加者に大変好評の若林講師による健康体操教室を2回開催しました。また、同様の活動形態もあり、愛育会活動としての成果は、すぐには表れませんが地道に活動を行い、地域の高齢者の健康作り活動に携わって参ります。



北新地区他団体との連携活動

1. 北新小学校運動会に、食生活改善推進員の支援を頂き、地域の健康増進を図りました。
2. 北新地区保健計画推進協議会と4年目となる「ウォーキング+歴史探訪」に樋口市長を迎え開催しました。今年度も市長のスタートを合図に湯村山の石に書かれた寺文字を探しに探訪しました。今回は、歴史と探訪だけでなく、「山・植物」自然の素晴らしさについても触れ、参加者から大変好評で、来年が待ち遠しいとの声を頂きました。
3. 民生委員児童委員協議会の皆様からも毎回イベントにご協力とご支援を賜り感謝致します。



地域活性化活動

6年目を迎えた北新小学校運動会の会場にテントを設け「あなたの地区(まち)の出張保健室」開設し、保健師と愛育会会員が血圧測定・血管年齢・健康相談を実施しました。年々テントを訪れる方が増え大変喜ばしいです。しかしながら、役員体制・活動費用の問題点は課題として残りました。



里垣愛育会

毎年10月に開催される【里垣ふるさと祭り】今年度はハロウィンパーティーを行いました。

子ども達は仮装して思い思いのポーズで写真フォトスポットにて撮影会
工作ではランタンやバッグを作って、ゲームに参加してお菓子を詰め込んで
皆で大はしゃぎ



出張保健室も同時開催にて、地域の方に子育て支援の活動を知って貰える機会にもなりました。

クリスマス会にはサンタさんを囲んで記念撮影



手形・足形アートとパラバルーン会場にいた皆が楽しめました。