

市内在住の方
どなたでも参加可！

個別栄養相談

あなたの食事は☆いくつ？

食品模型を使って20分で楽しく食生活チェック！
あなたの生活にあった食事のポイントをお伝えします。

参加費
無料



過去の参加者の声

個別で相談できてよかった。
食事を見直す機会になった。



生活習慣病予防のためにも、
朝食のひと工夫を実践してみようと思う。

【開催日時】

定員：各回 10名 予約制
(定員になり次第、締め切ります。)

開催日	開催時間帯 (所要時間 1人20分)
9月3日(木)	9:20~11:30
9月30日(水)	13:20~15:30
11月4日(水)	13:20~15:30
12月4日(金)	9:20~11:30
1月12日(火)	13:20~15:30
2月20日(土)	9:20~11:30

【会場】

甲府市保健センター
(甲府市健康支援センター敷地内)
甲府市相生 2-17-1



【問合せ・申込先】

甲府市役所 地域保健課(甲府市健康支援センター)

☎:055-242-8301(土日祝日除く 8:30~17:15)

開催日前日までにお申込みください。