

③食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

<p>取組の名称</p>	<p>夏の食育イベント 小学生親子クッキング</p>
<p>実施時期</p>	<p>平成30年8月19日(日)</p>
<p>取組内容</p>	<div data-bbox="475 510 826 723" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="842 533 1513 712">第2次甲府食育推進計画の「ふう・りん・か・ざん」の4つの基本目標のもと、親子で食を通じた健康づくりについて考え、健全な食生活の実践につなげる機会となるよう、食育イベントを開催しました。</p> <p data-bbox="576 770 1406 804">参加者：親子9組 小学生10名・保護者9名(父2名・母7名)</p> <p data-bbox="472 864 909 898">◆ふう(フードで心も身体も健康)</p> <p data-bbox="539 913 1010 1137">「食育クイズ」教育委員会管理栄養士 ・朝ごはんの役割を確認しよう 「食育のお話」福祉保健部管理栄養士 ・おやつは1日200kcalまで ・果物を1日200g食べよう</p> <div data-bbox="1029 882 1533 1131" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="472 1200 1048 1234">◆りん(林・農を身近に感じ地産地消の推進)</p> <p data-bbox="539 1249 1093 1429">「食育のお話」風土記の丘農産物直売所職員 ・甲府市で収穫される農産物ってなんだ ・本日使用する旬の果物の紹介 ◇シャインマスカット ◇桃 ◇梨</p> <div data-bbox="1153 1182 1422 1480" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="472 1491 992 1525">◆か(感謝の念を覚え、考える力を養い)</p> <p data-bbox="539 1541 1345 1619">「甲府市で収穫された果物を使用したおやつ作り」 ◇フルーツ大福(シャインマスカット) ◇桃と梨の生ジュース</p> <div data-bbox="491 1653 780 1868" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="799 1653 1007 1868" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1023 1653 1295 1868" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1337 1653 1525 1868" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="472 1917 1190 1951">◆ざん(残食・ゴミを少なくし、環境にやさしい食生活)</p> <p data-bbox="539 1966 1433 2000">「食育クイズ」教育委員会管理栄養士 ・食品ロスを知っていますか</p>