

# 集団健診の日程など

平成19年3月31日までに生まれた方

**申込み・定員制** 受診希望日の約1か月前（締切日必着）までに申込み

・申込み方法は年齢により異なります。ご自身の年齢のページ(5～8 ページ)でご確認ください。

| 日 程 | 会 場            | 申込締切     | 託児 | 日 程                                                              | 会 場         | 申込締切      | 託児 |
|-----|----------------|----------|----|------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|----|
| 6 月 | 12日(木) 医師会     | 5月12日(月) |    | 10 月                                                             | 6日(月) 医師会   | 9月8日(月)   |    |
|     | 14日(土) 厚生連     | 5月14日(水) |    |                                                                  | 7日(火) 医師会   | 9月8日(月)   |    |
|     | 15日(日) 厚生連     | 5月15日(木) |    |                                                                  | 15日(水) 医師会  | 9月16日(火)  |    |
|     | 19日(木) 医師会     | 5月19日(月) | ☆  |                                                                  | 16日(木) 医師会  | 9月16日(火)  |    |
|     | 23日(月) 医師会     | 5月23日(金) |    |                                                                  | 19日(日) 厚生連  | 9月19日(金)  |    |
|     | 24日(火) 医師会     | 5月26日(月) |    |                                                                  | 25日(土) 厚生連  | 9月25日(木)  |    |
|     | 26日(木) 北部悠遊館 ☒ | 5月26日(月) |    | 11 月                                                             | 1日(土) 医師会   | 10月1日(水)  |    |
| 7 月 | 28日(土) 厚生連     | 5月28日(水) |    |                                                                  | 8日(土) 厚生連   | 10月8日(水)  |    |
|     | 1日(火) 医師会      | 6月2日(月)  | ☆  |                                                                  | 13日(木) アネシス | 10月14日(火) |    |
|     | 2日(水) 医師会      | 6月2日(月)  |    |                                                                  | 14日(金) アネシス | 10月14日(火) |    |
|     | 19日(土) 医師会     | 6月19日(木) |    |                                                                  | 17日(月) 医師会  | 10月17日(金) |    |
|     | 21日(月)祝 厚生連    | 6月23日(月) |    |                                                                  | 18日(火) 医師会  | 10月20日(月) |    |
|     | 24日(木) 医師会     | 6月24日(火) |    |                                                                  | 19日(水) 医師会  | 10月20日(月) |    |
| 8 月 | 25日(金) 医師会     | 6月25日(水) |    |                                                                  | 28日(金) 医師会  | 10月28日(火) | ☆  |
|     | 26日(火) 医師会     | 7月28日(月) |    | 12 月                                                             | 29日(土) 医師会  | 10月29日(水) |    |
| 9 月 | 28日(木) 医師会     | 7月28日(月) |    |                                                                  | 30日(日) 厚生連  | 10月30日(木) |    |
|     | 2日(火) 医師会      | 8月4日(月)  |    |                                                                  | 7日(日) 厚生連   | 11月7日(金)  |    |
|     | 3日(水) 医師会      | 8月4日(月)  |    |                                                                  | 10日(水) 医師会  | 11月10日(月) |    |
|     | 7日(日) 厚生連      | 8月7日(木)  |    |                                                                  | 13日(土) 医師会  | 11月13日(木) |    |
|     | 21日(日) 厚生連     | 8月21日(木) |    |                                                                  | 14日(日) 厚生連  | 11月14日(金) |    |
|     | 22日(月) 相川悠遊館 ☒ | 8月22日(金) |    |                                                                  | 15日(月) 医師会  | 11月17日(月) | ☆  |
|     | 24日(水) 医師会     | 8月25日(月) | ☆  | ☒ … 北部悠遊館(下帯那町3054-4)、相川悠遊館(古府中町6019)は、検診車を配置する都合上、車の乗り入れはできません。 |             |           |    |
|     | 25日(木) 医師会     | 8月25日(月) |    |                                                                  |             |           |    |

次の健診機関が担当します

会 場：医師会健診・検査センター（幸町 14-6）

会 場：厚生連健康管理センター（飯田 1-1-26）

## 託児 予約制（無料）

託児（☆）の会場では、保育士による託児を行います。（託児会場は湯田悠遊館となります）  
託児を希望される方は、受診希望日1か月前までに地域保健課（☎237-2505）へお電話ください。定員になり次第締め切ります。

## 集団健診の結果の返却

受診日より約7週間後に郵送します。

### 【健診を受けたままにいませんか？】

健診は“受けたあと”が大事です！

健診結果を必ず確認してください。精密検査が必要な方は返却日から1か月以内を目途に医療機関を受診してください。

健診結果について  
医師に相談できます。  
医師会医療相談（P36 参照）

健診を受診

郵送

自分で  
結果を確認

案内  
結果  
説明  
通知  
会  
場

結果説明会に参加  
※特定保健指導を受ける

毎年健診を受けて  
健康づくりに役立てよう！

メタボリックシンドローム又は予備群、高血糖状態者の方には、結果説明会のご案内を送付します。結果説明会では、保健師または管理栄養士が直接健診結果をお返し、生活習慣の改善をサポートします。

※特定保健指導とは  
40～74歳の生活習慣病のリスクが高いと判定された方に対し、保健師や管理栄養士が行う健康サポートです。

## 健診関係書類は、健診日の約1週間前に郵送します※

※市または医療機関からご自宅へ郵送されます。健診の受付時間や持ち物、当日までの注意事項等が同封されていますので必ずご確認ください。

【受付時間】 午前8:00～11:00（30分間隔での実施）

30分毎の時間指定により実施します。

指定時間は健診関係書類をご確認ください。

【持ち物】 健診関係書類をご確認ください。

### 【注意事項】

- ・1ページを必ずご確認ください。
- ・荒天時の安全確保や感染症の拡大防止等のため、予告せずに健診を延期または中止とすることがあります。その場合は、市ホームページに情報を掲載しますのでご確認ください。
- ・定員制のため、申込状況により健診日を変更していただく場合があります。
- ・健診日の約1週間前に市または医療機関から健診関係書類を送付します。健診当日に必ずお持ちください。また、健診当日までの注意事項等もご確認ください。
- ・健診当日に次の方は、原則として受診をお断りいたします。
  - ①申込みが確認できない方 ②発熱や風邪症状等がある方 ③甲府市に住民票がない方
  - ④健康上の理由等で医療機関等から健診を受診できないと判断された方
  - ⑤妊娠中またはその可能性のある方
- ・健診会場で介助が必要な方は、健診終了時までご家族の方の付き添いをお願いいたします。
- ・健診会場で外国語の通訳が必要な方は、申込み先まで事前にご相談ください。
- ・健診費用の支払いは現金のみの取扱いとなります。（カード、電子マネー等は使用できません）
- ・例年9月以降の健診は大変混み合いますので、できるだけ早めに受診してください。

### 特定健診・基本健診など

- ・採尿容器は、健診関係書類と一緒に事前に郵送しますので健診日に持参して提出してください。なお、生理期間中は正確な尿検査ができません。

### 胃がん検診（胃バリウム検査）

- ・胃バリウム検査は検査台が回転します。自力で立てない方や検査台の手すりをつかめない方は、ご相談ください。
- ・検査当日の血圧が「最高血圧180以上または最低血圧110以上」の方は、受診できない場合があります。
- ・検査後、下剤を内服します。便秘など排便について心配のある方、授乳中の方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

### 大腸がん検診

- ・大腸がん検診の採便容器は、健診関係書類と一緒に事前に郵送しますので健診日に持参して提出してください。なお、大腸がん検診は生理期間中は正確な検査ができません。また、便秘や痔など心配なことがある方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

### 乳がん検診

- ・特定健診・後期高齢者健診・生活保護受給者等健診との同時申込が必須となります。
- ・16ページの申込前のセルフチェックをご確認ください。
- ・集団健診会場での乳がん検診は一方向のマンモグラフィ検査となります。
- ・40歳未満の方、特定健診・後期高齢者健診・生活保護受給者等健診を受診せずに乳がん検診のみを希望される方やエコー検査を希望される方は、16ページ「乳がん単独検診」をお申し込みください。

### 骨粗しょう症検診

- ・厚生連の会場のみ、集団健診で同時に受診ができます。（当日申込可 定員制のため、人数に限りがあります）
- ・医師会・悠遊館・アネシスの会場の方、骨粗しょう症検診のみを希望される方は、18ページ「骨粗しょう症検診」をお申し込みください。