

聞こえのチェックリスト & 受診勧奨票

当てはまるかどうか確認してみましょう！

チェック内容	該当する場合、 ○を付けましょう
会話をしているとき、 <u>聞き返す</u> ことがよくありますか。	
相手の言った内容を聞き取れなかったとき、 <u>推測で言葉を判断する</u> ことがありますか。	
<u>電子レンジの「チン」という音や、ドアのチャイムの音が聞こえにくい</u> と感ずることがありますか。	
家族に、「テレビやラジオの <u>音量が大きい</u> 」とよく言われますか。	
大勢の人がいる場所や周りがうるさい中での会話は、 <u>聞きたい人の声が聞きづらい</u> と感じますか。	

1つでも○が付いた方、ご自身の「聞こえ」が気になる方は、耳鼻科医師への相談をおすすめします。

記入された「聞こえのチェックリスト & 受診勧奨票」を持参し、耳鼻咽喉科を受診してください。

「聞こえづらさ」が進むと、生活する上でこのような支障が起きる可能性があります。

- 必要な音が聞こえず、危険を察知する能力が低下する
- 家族や友人とのコミュニケーションがうまくいなくなる
- 社会的に孤立し、うつ状態に陥る

このような状態が続くと、認知機能に影響をもたらす可能性もあると言われています。気になったら早めに耳鼻科医師に相談するようにしましょう

(令和5年度老人保健健康増進等事業 難聴高齢者の早期発見・早期介入等に向けた関係者の連携に関する調査研究事業 「難聴高齢者の早期発見・早期介入等に向けた関係者の連携に関する手引き」【第1版】令和6年3月 PwC コンサルティング合同会社) 改編

甲府市役所地域保健課

甲府市相生 2-17-1 甲府市健康支援センター

電話 055-237-2505