



まち あなたの地区の出張保健室

ご自身の健康について、

地区担当保健師と一緒に考えてみませんか？

●日時:令和 7 年 5 月 16 日(金)

10:00~11:30 (受付は 11:00 までになります)

●場所:朝日悠遊館

●内容:①パタカ測定

パタカ測定とは…?

「パ」「タ」「カ」をそれぞれ 5 秒ずつ連続発音し、その数やリズムの良さを評価する検査です。

それぞれの発音では…

「パ」:くちびるの力



「タ」:舌の前の力



「カ」:舌の後ろの力



を表しています。この機会にご自身のお口の機能をチェックしてみましょう♪

②健康相談

●予約不要です。

●当日は体調確認をして無理なくご参加ください。

次回の
お知らせ

7 月 18 日(金)

*時間・場所は改めて回覧いたします。

内容:骨の健康度測定(予定)

共催:朝日地区自治会連合会
保健計画推進協議会
自治会連合会女性部・愛育会
食生活改善推進員会

お問い合わせ:甲府市役所 地域保健課
朝日地区担当保健師 石水
☎055-237-1173