

大里地区

まち

あなたの地区の出張保健室

参加
無料

in 地区運動会
開催します！

10月12日（日）

受付時間 11:00～13:00

大里小学校 児童館前

★ 体組成測定

大里地区は「肥満」、「中性脂肪が高値」の方が多いです。
測定では体脂肪率と体脂肪量が分かるので確認してみませんか。
測定にはご自身の身長の入力が必要になります。
あらかじめご確認ください。

★ 血管年齢測定

指先をセンサーにかざすだけで血管年齢が分かります。
正しい生活習慣で若い血管を維持することができます。
血管年齢を測り、自分の健康について振り返りましょう！

※あなたの^{まち}地区の出張保健室のみの参加も可能です。

お気軽にお立ち寄りください！

