

予約不要  
参加無料

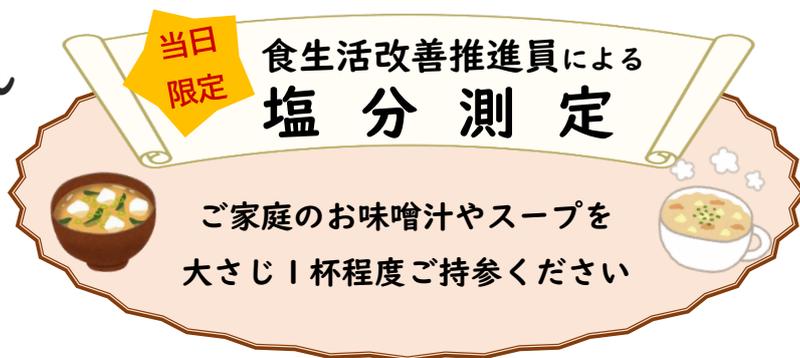
# あなたの地区の出張保健室

住吉地区の方なら、どなたでも歓迎！  
第3と第4の水曜日に開催中です。  
健康の悩みをご相談ください。

日時：10月15日（水）10時～12時  
(受付は11:00まで)

場所：クリーニングすわん  
住吉悠遊館

内容：体組成測定



日時：10月22日（水）10時～12時  
(受付は11:00まで)

場所：住吉中継ポンプ場

内容：体組成測定

◆利用の流れは裏面へ◆

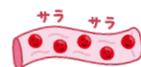
ふれあい祭り  
でも開催します

日時：10月12日（日）9時半～11時半

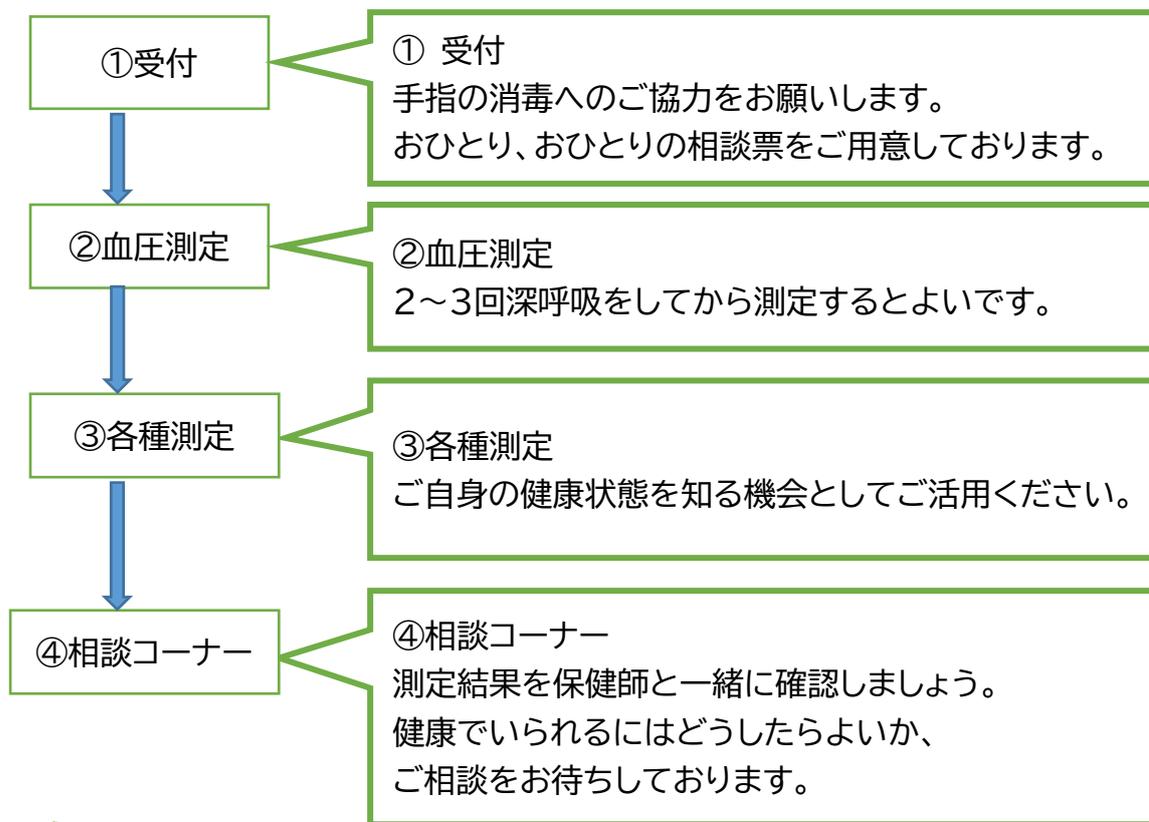
場所：住吉地区ふれあい祭り 会場内

甲府市青葉町19-1 (エフ・ジェイ青葉スポーツ広場)

内容：血管年齢測定



# まち 住吉地区あなたの地区の出張保健室の流れ



## 測定の他にも楽しいコーナー！

### 【おしゃべりコーナー】

参加している皆さんと楽しくお話ししていきませんか？  
住吉中継ポンプ場では、  
**住吉東部第一自治会の互助会**  
**『ささえ愛 相談会』**を開催

### 【体操コーナー】

DVD を見ながら、一緒に体操をしませんか。  
座ったままでできる体操です。  
できる範囲で楽しく、体を動かしましょう。

家族・地域ぐるみで  
健康づくりに  
取り組みましょう！



来月の出張保健室は、

11/19 と 11/26 に

**血管年齢測定** をします。

