

組回覧

健康教室 & あなたの地区の出張保健室



富士川地区保健計画推進協議会では、地域の皆さんが健康でいきいきとした生活ができるよう、健康づくり活動を行っています。

健康の秘訣は笑顔にあり! 今年は、歌いながら脳トレを楽しみませんか?
皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時: 10月23日(木) 午前10時~11時30分

(受付: 午前9時30分~)

場 所: オズプリンティング 富士川悠遊館

持ち物: 上履き、動きやすい服装、飲み物



◆ピンコロ体操など◆

歌って楽しい脳トレです♪

講師: 山梨県レクリエーション協会指導者 川住 文子先生

◆甲府市の歌体操◆

◆あなたの地区の出張保健室◆

地区担当保健師による血圧・握力測定などを実施します。

問い合わせ

富士川地区保健計画推進協議会 会長 大塚 (☎233-9679)

甲府市地域保健課 富士川地区担当保健師 松井 (☎237-1173)