



まち



組回覧

無料
予約不要

あなたの地区の出張保健室

日時 令和7年 10 月 25 日(土) 9:00~11:30

※所要時間は10分程度・好きな時間にお越しください

場所 JA 山梨みらい 穫れたて Land 池田店

実施内容

① 血管年齢測定 費用は無料です！



『自分の血管がどのくらい健康か気になる』
というアナタ！



指で簡単に血管年齢が分かる！

健康を振り返るきっかけに測定してみませんか

② 健康相談

『もっと健康になりたい』というアナタ！

悩んでいた健康の疑問を保健師に相談！

食生活改善推進員さんから食生活のアドバイスをもらえます♪



協力：池田地区 食生活改善推進員会・保健計画推進協議会

●お問い合わせ 甲府市役所 地域保健課 池田地区担当保健師 阿佐美優輔
電話：055-237-1173