

# あなたの地区の 出張保健室

～中道地区 文化・健康ふれあいまつりにて～

毎日を元気に過ごすため、ご自分やご家族の健康について振り返ってみませんか？

## 相談コーナー

地区担当保健師が日頃の健康に関するご相談に応じます。

## 測定コーナー

測定機器でお手軽に血管年齢や血圧を測定できます。

予約不要・無料です！

日程：10月26日（日）

時間：10：00～14：00

場所：健康の杜センターアネシス

お問い合わせ：甲府市 地域保健課 中道地区担当保健師 渡邊  
☎055-237-1173

