

まち あなたの地区 の出張保健室

ぜひご参加ください！

11月1日(土)

10:30～11:30

大里第三団地集会所
(大里町 3049-56)



【健康のお話】

地区担当保健師・包括職員より、
フレイル予防についてお伝えします。



【フレイル測定】

握力やお口の機能を測定します。
自身の生活を振り返ってみませんか？



【健康相談】

介護予防や健康について保健師や
包括職員に相談できます。



お問合せ

甲府市地域保健課 大国地区担当保健師 山崎

平日 8:30～17:15 TEL055-237-1173

【共催】

南西地域包括支援センター

TEL055-220-2315

