

まち あなたの地区の 出張保健室

～in 上曽根いきいきプラザ～

毎日を元気に過ごすため、ご自分やご家族の
健康について一緒に考えてみませんか？

健康講話

地区担当保健師から
フレイル予防
についてお伝えします！



相談コーナー

地区担当保健師が
健康相談を
お受けします！



測定コーナー

血圧測定
握力測定を
行います！



日程：11月23日（日）

時間：13:30～15:30（途中参加も可能です）

場所：上曽根いきいきプラザ

予約不要
参加無料

お問い合わせ：甲府市 地域保健課 中道地区担当保健師 渡邊

☎055-237-1173

