

まち あなたの地区の

予約不要、参加無料!
どなたでも自由に参加ができます

出張保健室

お住まいの地区の身近な場所で、一緒に健康づくりのお話をしませんか。

日時：2月17日（火）

10時～11時半（受付は10時半まで）

場所：宝一清和公会堂（宝1-16-7）

協力：穴切地区食生活改善推進員会
穴切地区愛育会

測定

あなたの骨は
大丈夫？



骨ウエーブ測定

をします。

超音波を用いて手首で骨の健康度を測定します。
短時間で、痛みもなく測定ができます。
測定だけのご参加も大歓迎です。

教室



保健師が健康づくりのポイントをお話します。
体操の時間もあります。一緒に体を動かしましょう。

相談



保健師があなたの健康について一緒に考えます。
お気軽にご利用ください。

【お問い合わせ】

お電話でも、健康づくりの
ご相談をお待ちしております



みやざわ

☎ 055-237-1173 甲府市地域保健課 穴切地区担当保健師 宮澤