

玉諸地区

まち

あなたの地区の出張保健室

2月18日（水）

11:00～12:00頃

場所：向町公民館

内容：フレイルチェック・保健師の健康相談
リハビリの先生による健康体操

向町いきいきサロンの活動後の
時間をお借りすることになりました。
お気軽にご参加ください。



地区担当保健師とは？

- ・甲府市では31地区すべてに担当の保健師がいます。
- ・地域の皆さんのこころとからだの健康をサポートします。
- ・地域のみなさんと共に、健康な地域づくりを考えています。
- ・健康づくりについてお気軽にご相談ください。



甲府市役所玉諸地区担当保健師
藤井絢香

電話 055-237-1173