



# まち あなたの地区の出張保健室

ご自身の健康について、地区担当保健師と一緒に考えてみませんか？

今年度から青柳が地区担当保健師になりました。

よろしく申し上げます。

●日時:令和8年5月15日(金)

10:00~11:30 (受付は11:00までになります)

●場所:日東建設 朝日悠遊館

●内容:①パタカ測定

パタカ測定とは…?

「パ」「タ」「カ」をそれぞれ5秒ずつ連続発音し、その数やリズムの良さを評価する検査です。

それぞれの発音では…

「パ」:くちびるの力



「タ」:舌の前の力



「カ」:舌の後ろの力



を表しています。この機会にご自身のお口の機能をチェックしてみましょう♪

②健康相談

●予約不要です。

●当日は体調確認をして無理なくご参加ください。

次回の  
お知らせ

7月17日(金)

\*時間・場所は改めて回覧いたします。

内容:ストレスチェック(予定)

共催:朝日地区自治会連合会  
保健計画推進協議会  
自治会連合会愛育会  
食生活改善推進員会

お問い合わせ:甲府市役所 地域保健課  
朝日地区担当保健師 青柳(あおやぎ)  
☎055-237-1173