

大里地区

まち

# あなたの地区の出張保健室

参加  
無料

in 地区運動会  
開催します！

5月31日(日)

受付時間 11:00~13:00

大里小学校 児童館前

## ★ 体組成測定

健康診断の結果より、大里地区は「肥満」の方が多い傾向がみられます。

測定では BMI と体脂肪率が分かるので確認してみませんか。

## ★ 血管年齢測定

正しい生活習慣で若い血管を維持することができます。  
血管年齢を測り、自分の健康について振り返りましょう！

※あなたの<sup>まち</sup>地区の出張保健室のみの参加も可能です。

お気軽にお立ち寄りください！

