

暑さに負けない元気な身体を!!

ま ち

あなたの地区の出張保健室

リハビリの先生と一緒に、楽しく体操してみませんか？

暑い夏を乗り切るために、丈夫で元気な身体を作りましょう。

初めての方もお気軽にご参加ください！

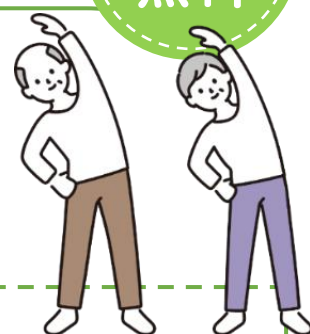


参加
無料

日時

8月26日(水)

14:00~15:00



場所

上九の湯 ふれあいセンター

講師

医療法人慶友会 城東病院

理学療法士 荒木先生

対象

上九一色地区住民

持ち物

動きやすい服装

オレンジ色のファイル

初めての方は当日
お渡しします

問い合わせ先

甲府市地域保健課 上九一色地区担当 松井 (TEL:055-237-1173)

