

▼▼▼▼▼▼▼
無料・申込不要で気軽に健康チェック!!



ま ち
あなたの地区の出張保健室

お口の機能が低下している人は、そうでない人に比べて、
介護が必要になるリスクが **2.4 倍** も高くなります。

(東京大学高齢者社会総合研究機構「大規模長期縦断追跡健康調査」より)

この機会にご自身のお口の機能を測定してみませんか?

8 月 30 日 日 9:30~11:30

(10:00~11:00 までは健康運動指導士による体操を実施します。
詳細は表面をご確認ください。)

in 相生花菱コミュニティルーム(相生 2-17-1)

- ❁ 年齢・性別問わずどなたでもご参加いただけます
- ❁ 参加者にはこうふ健康アプリのポイントが付与されます



健康測定

血圧・パタカ測定を実施!
発音回数からお口の機能
を評価できます

健康相談

健康に関する困りごと
がありましたら保健師
にご相談ください

健康教育

お口の機能維持に
大切なポイントを
お伝えします

☎問い合わせ先☎

甲府市地域保健課 相生地区担当保健師 塩谷 えんや (055-237-1173)