

# 健康教室 &

## あなたの地区<sup>まち</sup>の出張保健室

日時：10月21日（水）13：30～15：00  
（受付：13：00～）

場所：オズプリンティング 富士川悠遊館

### ◆歌の集い

みなさんで歌謡曲を歌います♪

講師：前田 栄子先生

山梨県を中心に各地でLIVE活動を展開。

朗読×歌×音楽を一人で担当する【ヒキモノガタリスト】や  
音楽教室インストラクター、昭和音楽大学非常勤講師としても  
ご活躍されています！



### ◆あなたの地区<sup>まち</sup>の出張保健室

地区担当保健師がフレイル予防についてお話しします。  
血圧・握力測定などを実施します。

お問い合わせ

富士川地区保健計画推進協議会 会長 大塚（☎233-9679）  
甲府市地域保健課 富士川地区担当保健師 渡邊（☎237-1173）