

まち あなたの地区の出張保健室

～中道地区 文化・健康ふれあいまつりにて～

毎日を元気に過ごすため、ご自身やご家族の健康について振り返ってみませんか？

相談コーナー

地区担当保健師が
日頃の健康に関する
ご相談に応じます。



測定コーナー

測定機器でお手軽に
血管年齢や**血圧**を
測定できます。



日程：10月25日（日）

時間：10：00～14：00

場所：健康の杜センターアネシス

予約不要
無料

お問い合わせ：甲府市地域保健課 中道地区担当保健師 渡邊
☎055-237-1173