

▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼
無料・申込不要で気軽に健康チェック!!



ま ち
あなたの地区の出張保健室

約 7 人に 1 人が“転倒・骨折”が原因で介護が必要な状態になっています!

(厚生労働省:「2022 年 国民生活基礎調査」より)

骨がどのくらい丈夫かを示す**骨の健康度**を測定して、
骨折しにくい身体づくりに取り組みましょう!

10 月 31 日 土 13:00~15:00

(13:30~14:30 まで体操を実施します。

詳細は表面をご確認ください。)

in 相生花菱コミュニティルーム(相生 2-17-1)

❖ 年齢・性別問わずどなたでもご参加いただけます

❖ 参加者にはこうふ健康アプリのポイントが付与されます



健康測定

血圧測定と
骨の健康度測定
を実施します

健康相談

健康に関する困りごと
がありましたら保健師
にご相談ください

健康教育

骨を丈夫にするための
ポイントを
お伝えします

☎問い合わせ先☎

甲府市地域保健課 相生地区担当保健師 えんや 塩谷 (055-237-1173)