

2026 山城地区スポーツフェスティバル
と同時開催します！



ま ち あなたの地区の出張保健室

日時

6月21日(日) 9時から12時まで

場所

山城小学校 体育館



健康測定をして
生活習慣を一緒に振り返りませんか？



血圧測定

血圧は様々な生活習慣病に関連しており、健康状態を見る指標の一つになります。



握力測定

握力は全身の筋力と関連が有ると言われています。



健康相談

健康面の困りごとについてお気軽にご相談ください。