

# コミュニティケアラープロジェクト

【所在:甲府市 Mail:info@takedayuko.com】

担当:代表 竹田



## こんな活動を行っています！

地域のお寺に温かい灯を。

当団体は、多彩な講師陣による「人材育成講座（コミュニティケアラー）」と、コミュニティをケアする「（お寺を中心とした）活動づくり」の2本柱で活動を紡いでいます。

「運動・栄養・心理・仏教・繋ぐ」の5分野を学んだ人材がお寺と繋がり、活動の場とし、地域の人々が心身ともに健康を育める活動・仕掛けを作っていきます。

小さな悩みがあった時、ふっと顔が浮かぶ人材・場所となることを目指して活動しています。



**活動可能エリア【市内全域】**

※県内外での活動も可能

## これから行いたい活動は…

活動場所を増やしていくと同時に、コミュニティケアラーの認知度を上げ、質を上げ、信頼度を確立していきたいです。現場における生のお声を聴くために、各コミュニティケアラーが繋がり、情報を共有する報告会の実施もしていきます。

当事者（障害者、外国籍の方、介護者・被介護者、ジェンダーに不調和を感じている方等々）が交流しながら自由にお話できる場の提供もしていきたいです。

## こんなパートナーを探しています！

コミュニティケアラーに興味のあるお寺さん、活動場所として手を挙げてくださるお寺さん・施設・パートナーを探しています。

また、コミュニティケアラーになって、怪我をしないタフな身体づくりや、薬膳や服薬の知識、心理学の側面からコミュニケーションのポイント、仏教の教えを人生に役立てる方法などについて包括的に学び、ご自分の知識・技術の底上げをしたい方・仲間も募集しています。