

みんなで「あつまり」「つながり」
「活躍する」ためのホットな情報
をお届け！

発行：甲府市協働支援センター

『ささえ愛で深まる地域のきずな』

～ 住吉東部第一自治会 ～



地域の支え合いを大切にしたい

「困ったときに一番頼りになるのは近くに住む“ご近所さん”。地域は大きな家族だと思っています。」と話してくれた自治会長の深澤一紀さん。地域の“困った”を、地域のささえ愛（支え合い）で解決していけたらいいなと考えたことが始まりです。

嬉しかったアンケート結果

地域では「どんなことに困っているのか」、「手助けをしてくれる人はいるのか」を知るため、全世帯を対象にアンケートを実施しました。結果は、「困っていることがある」と答えた方 10 数名に対して、「手助けをしたい」と答えた方は 90 名以上にのびりました。この 90 名を対象に説明会を開催し、地域を助ける“協力会員”として登録してもらいました。地域の方々の優しさがとても嬉しかったそうです。

動き始めた地域

アンケート結果を受け、地域の支え合いの仕組作りが始まりました。支え合いが行われている他の地域を参考に、甲府市社会福祉協議会や、地域包括支援センターからも助言をいただく中、役員会で話し合いを重ね、予行演習を経て、今年の4月からスタートしています！



深澤自治会長



家族会議のようなアットホームな役員会

▼支え合いの流れ（互長さん：すみずみまで目が届くよう 10 世帯程度ごとに地域住民から任命）



▼全世帯に配布したアンケート

みつけよう「まちの宝」

みんなにやさしい私たちのまち

5年後、10年後、皆さんはどんな地域にしたいですか？
子どもやお孫さんの世代にどんな地域を残したいですか？
みなさんの今までの知識や経験を生かして、お互いに助け合いましょう！

「出来ること」「経験したことがあること」に○をしてください。	お持ちの「資格」に○をしてください。
<input type="checkbox"/> 話し相手 <input type="checkbox"/> ゴミ出し <input type="checkbox"/> 買い物代行（日用品のみ） <input type="checkbox"/> 通院・買い物などの同行 <input type="checkbox"/> 電球交換等の室内作業 <input type="checkbox"/> 草取り（敷地内に限る） <input type="checkbox"/> 網戸の張替え <input type="checkbox"/> 事務手続きの手伝い（県・市からの書類） <input type="checkbox"/> 短時間の子供の預かり <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 看護師・保健師 <input type="checkbox"/> 介護福祉士・ヘルパー <input type="checkbox"/> ケアマネ <input type="checkbox"/> 弁護士 <input type="checkbox"/> 大型自動車免許 <input type="checkbox"/> 大型特殊自動車免許 <input type="checkbox"/> 大工 <input type="checkbox"/> 土木 <input type="checkbox"/> その他()
「手助けして欲しいこと」に○をしてください。（原則2時間以内）	
<input type="checkbox"/> 話し相手 <input type="checkbox"/> ゴミ出し <input type="checkbox"/> 買い物代行（日用品のみ） <input type="checkbox"/> 通院・買い物などの同行 <input type="checkbox"/> 電球交換等の室内作業	<input type="checkbox"/> 草取り（敷地内に限る） <input type="checkbox"/> 網戸の張替え <input type="checkbox"/> 事務手続きの手伝い（県・市からの書類） <input type="checkbox"/> 短時間の子供の預かり <input type="checkbox"/> その他()

取材希望団体募集中！

取材を希望するボランティア団体などを募集しています。



これまでに発行した「あつ活 NEWS!」は、
協働支援センターホームページからご覧ください！



協働支援センターHP