



令和3年11月27日（土）に開催しました「第17回 運動遊びプレイリーダー研修会」の様子をレポートします！
講師は、中村和彦先生と眞砂野裕先生です！

講師：中村 和彦 先生
(国立大学法人山梨大学 理事・副学長)
YBS山梨放送「ゴリラパンダ」ダンス
NHK 2020応援ソング「パプリカ」ダンスなどを監修

講師：眞砂野 裕 先生
(東京都昭島市立光華小学校 副校長)
日本トップリーグ連携機構 JTLプレイリーダー
ミズノ株式会社 プレイリーダーマイスター

【テーマ：用具を操作する運動遊び】
タオルで遊ぼう。



タオルを使って、魔法の国に行きました。

タオルを壁に見立てて、子どもたちにパンチをさせてみよう。

「壁を壊して、お城に入ろう」などと声かけをすることで、子どもの意欲を引き出しましょう。



タオルを丸めてボールのようにして遊ぶこともできます。



お城の中に入ると一本橋がありました。橋の下にはワニがいるよ。落ちないように渡ってみましょう。

タオルを橋に見立てて子どものバランス能力を伸ばしてあげましょう。



タオルをお互いに引っ張って、力比べ。

さらには、タオルを離さないようにしてこんな遊びもできます。



おやおや石や木が橋を塞いでいるよ。

石や木を乗り越えて橋を渡ってごう。

足や体を使って障害物を作るとバリエーションが増えます。



最後は、「魔法のじゅうたん」乗って、飛んでみよう。

タオルをおしりの下に敷いて、タオルの橋を掴みます。

大判のタオルでやるとやりやすいです。