



令和4年7月21日（木）に開催しました「第21回 運動遊びプレイラー研修会」の様子をレポートします！
講師は、中村和彦先生と眞砂野裕先生です！

講師：中村 和彦 先生
(国立大学法人山梨大学 理事・副学長)
YBS山梨放送「ゴリラパンダ」ダンス
NHK 2020応援ソング「パプリカ」ダンスなどを監修



講師：眞砂野 裕 先生
(東京都昭島市立光華小学校 校長)
日本トップリーグ連携機構 JTLプレイラー
ミズノ株式会社 プレイラー・マイスター

講義



山梨大学理事・副学長の中村和彦先生からは、

- ・子どもの育ちには発達段階があり、発達時期に応じた子育て・教育が必要
- ・学校教育だけで「学び」が終わらないように、成人期以降も、「おもしろく」「心地よく」「自ら」学んでいけるようにしていくことが重要
- ・4つの生活習慣「体を動かすこと」「よく食べること」「よく寝ること」「排泄すること」のサイクルが重要

などのお話をいただきました。

実技【テーマ：ボールを使って遊ぼう。】

「連結能力」「識別能力」「定位能力」のモノを操作するのに必要な3つの能力を鍛えるのに、かたちや大きさ、重さの違うものを使って遊びながら楽しませよう。



■「投げる」という動作には5段階あります。子どもが現在どの段階までできているかを確認しながらアドバイスしていきましょう。

■新聞紙とアルミホイル、傘袋で作った「キラキラハンマー」
思いっきり投げて、天井に当ててみよう！



■風船を使って「2人1組」で遊びます。下に落ちないように細かい動きを繰り返すことで、「連結能力」と「定位能力」を鍛えます。



■ボールをうまく転がし、受け取った仲間は走って列の後ろにつきます。チーム対抗にするなど、遊びの幅を広げよう。