



令和4年8月27日（土）に開催しました「第23回 運動遊びプレイラー研修会」の様子をレポートします！
講師は、中村和彦先生と眞砂野裕先生です！

講師：中村 和彦 先生
(国立大学法人山梨大学 理事・副学長)
YBS山梨放送「ゴリラパンダ」ダンス
NHK 2020応援ソング「パプリカ」ダンスなどを監修



講師：眞砂野 裕 先生
(東京都昭島市立光華小学校 校長)
日本トップリーグ連携機構 JTLプレイラー
ミズノ株式会社 プレイラーマスター

講義



山梨大学理事・副学長の中村和彦先生からは、

「コミュニケーション能力」を育むには、数値化できない個人の「能力・特性・スキル」

自尊心：自分自身を価値のある存在だと思う心
批判的思考：情報を的確に読み解き、活用する思考力
共感性：他者の気持ちを共有し、理解する心理特性

を遊び通して身につけていくことが重要

などのお話をいただきました。

実技【テーマ：ごっこ遊びをしよう】

■ タオルを使ってあそんでみましょう。



・トイレットペーパーの芯早抜け大会
タオルに通した芯を振り回し、誰が一番早く抜けるか競い合います。

魔法の国シリーズ



・魔法の国へ侵入！
川に落ちないように橋を渡ってみよう！



・魔法のじゅうたんで脱出しよう。
一人はタオルを掴んで前後左右に動きまわり、もう一人はタオルから落ちないようにつかみ続けましょう。

忍者遊びシリーズ



・壁抜けの術
一人がいろいろな通り道をつくり、もう一人は触れないようにくぐります。
いろいろなかたちや大きさの通り道を試してみましょう。

・かげぶんしんの術
一人が背中に手を付けて、離れないように動きます。
前の人はジャンプしたり、しゃがんだり、いろいろな動きをしてみましょう。

