

キラキラキラキラきっず

- 甲府市 運動遊び通信 特別版 -

キラキラボールを作って遊ぼう！

家庭にあるものを使って作る遊び道具をご紹介します。



- ①用意するもの
新聞紙 見開き1枚、アルミホイル 1枚



- ②新聞紙をぐちゃぐちゃに丸めます。



- ③最後の仕上げは、保護者の方が協力してあげてください。



- (注) アルミホイルは、キラキラしている面を外側にして使います。



- ④丸めた新聞紙をアルミホイルで包みます。



- ⑤キラキラボールの完成です。
親子でキャッチボールをして楽しんでください。