

☆ こうふキラキラきっず ☆

- 甲府市 運動遊び通信 特別版 -

甲府市立北新保育所（甲府市北新1-1-23）に行ってきました！
運動遊びプレリーダー研修会を取り入れた「運動遊び」の様子をご紹介します。



■ 室内での運動遊び
子どもたちは、これからどんな遊びをするのか
興味津々です。



■ 研修会でも行っている「5歩鬼」！
鬼も逃げる人も5歩ずつしか進めないので、
室内でも楽しめます！



■ 「忍者の修行」変身の術！
クマやウサギなどの動物に変身！
動物になりきって、普段とは違う動き方を体験しました。



■ 「忍者の修行」畳返しの術！
全身に力を入れる感覚を養う修行に励みました！



■ 「忍者修行」のあとは、様々な遊具を
コースのように設置して、サーキット遊びも行いました。
子どもたちはとっても楽しそう。



■ 子どもたちは、運動遊びが終わった後も
外で元気いっぱい遊んでいました！

北新保育所の皆さん、お忙しいところありがとうございました。