

こうふキラキラきっず



令和5年11月4日(土)に開催された「甲府大好きまつり」内において、「親子運動遊び教室」を行いました。当日の様子を一部ご紹介します。

- 甲府市 運動遊び通信 特別版 -

- プレイリーダーは「真砂野マン」と真砂野裕先生です。真砂野マンとジャンケンで勝負！



- お互いに寝そべった状態からジャンケンして「あいこ」の場合、どちらが先に立つことができるかチャレンジ。



- 「バスに乗って揺られてる」を歌いながら、右に左に揺れるバスから振り落とされないように頑張ろう。



- 両手を広げ片足立ちのまま体制をキープ。いろいろな体制で10秒間耐えられるかチャレンジしてみよう！



- 子どもたちに大人気の真砂野マン。真砂野マンの元にみんなで集合だ！



- 山梨大学の中村先生より、「子どもにとっての遊びの重要性」などについて、保護者向けに説明いただきました。



- 午前・午後合わせて、子ども95名・保護者114名の計209名の親子の皆様にご参加いただきました！是非ご家庭でも親子一緒に楽しんでみてください。

講師：中村 和彦 先生
(国立大学法人山梨大学 学長)

YBS山梨放送「ゴリラパンダ」ダンス
NHK 2020応援ソング「パプリカ」ダンスなどを監修



講師：真砂野 裕 先生
(東京都昭島市立光華小学校 校長)

日本トップリーグ連携機構 JTLプレイリーダー
ミズノ株式会社 プレイリーダーマイスター